

Estado de México,
primer lugar nacional
en colocación laboral



Se fortalece la calidad
educativa en la entidad



Súbele a la radio:
Riqueza musical de
Radio Mexiquense



Reconocer... en grande

ÓRGANO INFORMATIVO DE LOS SERVIDORES PÚBLICOS DEL PODER EJECUTIVO

SEPTIEMBRE DE 2012 • NÚM. 129 • ISSN 1665-076X



Innovación en educación y desarrollo social,

pilares para el desarrollo del Estado de México

**El Gobierno del Estado de México,
a través del Consejo Editorial de la Administración Pública,
convoca al**

Certamen Internacional de Literatura

"SOR JUANA INÉS DE LA CRUZ" 2012



Bases

1. Podrán participar en este certamen todos los escritores, cualquiera que sea su nacionalidad, que presenten obras originales e inéditas en lengua española, en cualesquiera de los géneros considerados para este certamen. Quedan excluidos quienes hayan sido ganadores en los certámenes anteriores. El tema será libre y sólo se podrá concursar en alguno de los cinco géneros que se especifican a continuación:

Poesía

Los aspirantes podrán remitir un poemario con una extensión mínima de 80 (ochenta) cuartillas.

Ensayo literario

Se aceptarán trabajos integrados por uno o varios ensayos, cuya extensión mínima sea de 80 (ochenta) cuartillas.

Novela

Podrán participar textos con una extensión mínima de 150 (ciento cincuenta) cuartillas.

Cuento

Los concursantes deberán entregar una serie de cuentos, cuya extensión mínima sea de 80 (ochenta) cuartillas.

Dramaturgia

Podrán optar al premio en esta modalidad los autores que entreguen una obra de teatro. El número de actos será libre, aunque deberán cubrir un mínimo de 80 (ochenta) cuartillas o considerar un tiempo aproximado de 120 (ciento veinte) minutos de representación escénica. No se admitirán adaptaciones ni obras que hayan sido puestas en escena antes del día en que se dé a conocer el fallo.

2. Los autores deberán remitir tres originales impresos, cada uno encuadernado o engargolado, con la identificación clara del título y el seudónimo correspondientes, en hojas tamaño carta escritas en computadora por una sola cara, con tipografía Times New Roman de 12 puntos, a doble espacio y con márgenes de 2.5 centímetros de cada lado, así como el correspondiente archivo electrónico.

3. Los originales se enviarán en un sobre cerrado e identificado con el nombre del certamen, seudónimo, título del trabajo y género en el que concursan. En este sobre también se deberá incluir una plica de identificación rotulada con los mismos datos, la cual deberá resguardar: nombre completo, domicilio, teléfono, correo electrónico, copia de pasaporte o de cualquier otro documento oficial de identidad.

4. Las plicas de identificación se depositarán en una notaría pública de Toluca. El notario abrirá únicamente las que los jurados calificadores señalen y destruirá las restantes.

5. Los trabajos serán dirigidos al Certamen Internacional de Literatura "Sor Juana Inés de la Cruz", Consejo Editorial de la Administración Pública Estatal, Josefa Ortiz de Domínguez No. 216, colonia Santa Clara, Toluca, Estado de México, C.P. 50090.

6. El período para la recepción de obras queda abierto a partir del 15 de agosto y hasta el 31 de diciembre de 2012. En el caso de trabajos remitidos por correo o mensajería, se aceptarán solamente aquellos cuya fecha de envío no exceda la del límite de la convocatoria.

7. Quedan excluidos trabajos que hayan sido premiados en algún otro concurso, que se encuentren participando en otros certámenes nacionales o internacionales, que hayan sido contratados por alguna otra empresa o institución, o que se hallen en proceso de edición. De igual modo, no podrá participar en esta convocatoria ningún miembro del Consejo Editorial de la Administración Pública Estatal.

8. La entrega de una obra a este certamen implica que los autores aceptan de manera incondicional los términos de las bases.

9. No se mantendrá correspondencia con los remitentes ni se facilitará información alguna relativa al seguimiento del concurso. No se devolverán los originales. Las obras no premiadas serán destruidas.

10. El jurado para cada una de las modalidades estará integrado por tres escritores de reconocida trayectoria, cuyo fallo será inapelable.

11. Los integrantes del jurado tendrán la facultad de otorgar una o dos menciones honoríficas por género; los trabajos recomendados podrán ser publicados por el Consejo en caso de contar con el consentimiento de los autores.

12. Los integrantes del jurado tendrán la facultad de declarar desierto el premio respectivo si consideran que los trabajos recibidos no tienen la calidad suficiente.

13. Para cada género habrá un premio único e indivisible de **\$ 300,000.00 (TRESCIENTOS MIL PESOS 00/100 M.N.)**, además de la publicación de las obras ganadoras.

14. Los fallos de los jurados serán dados a conocer el 23 de abril de 2013. La ceremonia de premiación se llevará a cabo en mayo de 2013. Los gastos de traslado de los ganadores correrán a cargo de ellos mismos.

15. Los autores de las obras cederán en exclusiva al Gobierno del Estado de México, a través del Consejo Editorial de la Administración Pública Estatal, los derechos correspondientes a la primera edición.

16. La decisión acerca de las características técnicas de cada edición, así como la distribución, serán competencia del Consejo Editorial de la Administración Pública Estatal, que entregará a los autores galardonados 10% (diez por ciento) del tiraje total.

17. Cualquier situación no prevista en la presente convocatoria será resuelta por el Comité Organizador.

<http://www.edomex.gob.mx/consejoeditorial>

Tels.: (52 722) 2 15 45 69, 2 15 48 53 y 2 14 03 69

Toluca, Estado de México, 15 de agosto de 2012.

Consejo Editorial

Erasto Martínez Rojas
 Mario Alberto Quezada Aranda
 Gerardo Alejandro Ruiz Martínez
 Celia Gabriela de la Colina Alva
 Demetrio Castañeda Pacheco

Editor

Arturo Hurtado Ayala

Reportajes y Fotografía

María del Carmen Nava Gamboa
 Víctor Orozco Garciamoreno

Diseño

Francisco Javier Mondragón Álvarez

Distribución

Víctor Orozco Garciamoreno

Reconocer: Órgano informativo de los servidores públicos del Poder Ejecutivo, es editado por la Dirección General de Innovación y se terminó de imprimir en septiembre de 2012. Distribución gratuita. Tiraje: 12,000 ejemplares. Domicilio de la publicación: Lerdo poniente 101, Edificio Plaza Toluca, 1er. piso, Col. Centro, Toluca, México, C.P. 50000. Teléfono: (722) 1.67. 81.82. Correo electrónico: reconocer@edomex.gob.mx. Número de autorización del Consejo Editorial de la Administración Pública Estatal: CE:203/5/09/11-3. Esta revista fue impresa en los talleres de Jano S.A. de C.V., Lerdo poniente 864, Col. Electricistas, C.P. 50040, Toluca, México.

CONTENIDO

**2****Gobierno Progresista**

Innovación en educación y desarrollo social, pilares para el desarrollo del Estado de México

**8****Por tu Seguridad**

El secuestro y la autoprotección

**12****Vida y Salud**

Los costos de la belleza

**20****Entorno**

Zacango vivo

**26****Rincones y Tradiciones**

La guerra de las guayabas
 Festejo de la Independencia en Coatepec Harinas

**32****Tips en la Oficina**

5 maneras de mejorar tu creatividad



Primer Informe de Gobierno



Innovación en educación y desarrollo social, pilares para el desarrollo del Estado de México

El Gobernador dio a conocer que se han mantenido finanzas públicas sanas, a través de un sistema fiscal robusto, como resultado de la disciplina en esa materia

Eruviel Ávila Villegas, Gobernador del Estado de México, enfatizó que la entidad mexiquense alcanzó 5.6% de crecimiento económico, superior al 4.6 del país y que las acciones innovadoras de su administración en educación y desarrollo social, principalmente, constituyen un pilar fundamental para impulsar el bienestar de los mexiquenses.

Al emitir un mensaje con motivo de su Primer Informe de Gobierno, señaló: "Al rendir protesta me comprometí a ejercer un gobierno de continuidad y transformación, a responder con hechos a las necesidades y aspiraciones de

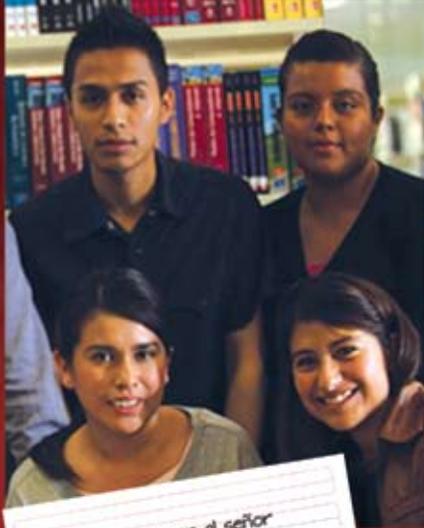
los mexiquenses, que es a quienes nos debemos". Este mensaje lo emitió ante el Presidente Electo de México, Enrique Peña Nieto y ante el Secretario de Comunicaciones y Transportes, Dionisio Pérez-Jácome Friscione; los Presidentes de la LVIII Legislatura Estatal, Octavio Martínez Vargas y del Tribunal Superior de Justicia, Baruch Delgado Carbajal, así como ex gobernadores y representantes de diversos sectores de la sociedad mexiquense y nacional, como dirigentes políticos, obreros, trabajadores, empresarios, embajadores y representantes religiosos, entre otros.

En este marco, dio a conocer que su gobierno ha cumplido los primeros

2 mil compromisos de los que asumió durante campaña, de los cuales mil 902 corresponden a compromisos comunitarios, 67 a municipales y 31 a estatales, lo que constituye un tercio del total sexenal.

Eruviel Ávila basó su rendición de cuentas en una presentación audiovisual y condensada en el Teatro Morelos, mientras que ante la LVIII Legislatura mexiquense entregó la versión completa, acompañada de anexos, dividida en cuatro rubros: Gobierno Solidario, Estado Progresista, Sociedad Protegida y Gobierno Eficaz.

Fuente:
Coordinación General de Comunicación Social.



“Cuando gobiernas un estado no se te puede olvidar lo más importante: la gente”.

- **3 millones 110 mil paquetes de útiles escolares gratuitos** para todos los alumnos de preescolar, primaria y secundaria. Cifra cercana a la población de Uruguay.
- **Estímulos económicos a 89 mil** integrantes de escoltas de preescolar, primaria, secundaria, medio superior y normal.
- **Estímulos económicos a más de 27 mil 500 alumnos** integrantes de bandas de guerra.
- **Computadoras portátiles para 11 mil alumnos** destacados de nivel medio superior y superior.
- **Computadoras parlantes, útiles especiales y beca de 10 mil pesos por ciclo escolar** para niños con ceguera o discapacidad visual.

“Quiero agradecer al señor gobernador del estado, dar gracias a todos los mexiquenses. Yo igual soy mexiquense y pues me siento orgulloso de haberme sacado este reconocimiento. Yo no he salido mucho, nunca me he subido a un avión por eso, esta beca para estudiar en Europa es el inicio de mi carrera profesional. Y, como me dijo una vez un profesor: para ser torero primero hay que parecerlo, y pues con esto yo ya voy pareciendo”.

Rodolfo
Becario en la Universidad Complutense de Madrid.

- **18 mil zapatos y plantillas ortopédicas y 22 mil anteojos** para estudiantes de preescolar y primaria.
- **116 alumnos de nivel superior becados** para estudiar diplomados en el extranjero.
- **123 alumnos más estudian posgrados en el extranjero**, a través de una beca que les otorga el Consejo Mexiquense de Ciencia y Tecnología.
- **Creación de la Universidad Digital**, con matrícula de 15 mil alumnos.
- **Más de mil 100 comités de desayunadores escolares** apoyados con un monedero electrónico de **10 mil pesos para compra de equipo y enseres de cocina**.

“Aunque padezcamos de la vista, podemos hacer muchas cosas, por ejemplo, yo quiero ser licenciada de grande, le voy a echar todas las ganas y con las herramientas necesarias lo voy a lograr, por eso quiero agradecer al gobernador, al doctor Eruviel que piense en grande equipando estos centros”.

Laura Samantha
Estudiante del CAM en Toluca





“El ciudadano es el principio, centro y fin de todas nuestras acciones en materia de seguridad”.



- Creación de la Secretaría de Seguridad Ciudadana.
- Conformación de la Policía de Tránsito y de la Policía del Transporte.
- Convenio con la Oficina Coordinadora de Riesgos Asegurados (OCRA) para mejorar y agilizar la identificación de vehículos robados.
- A propuesta del Ejecutivo, la Legislatura aprobó **eliminar 10 causales por las que un vehículo debía ser arrastrado al corralón** y tipificó como abuso de autoridad que un policía quiera hacer dicha remisión sin causa justificada.
- Presentamos, y fue aprobada por la Legislatura, la reforma para establecer la **prisión vitalicia a feminicidas**. Junto con Chile somos los únicos gobiernos que la contemplan.
- **Estímulos económicos para integrantes de la Unidad de Rescate Aéreo “Relámpagos”** y para bomberos mexiquenses, así como la conformación de un fideicomiso en apoyo a sus familias en caso de caer en servicio.



Hace tres años padecí insuficiencia renal crónica terminal, y por lo tanto para poder curarme necesitaba un trasplante de riñón, y entonces Grupo Relámpagos fue un factor clave en ese trasplante porque hizo llegar mi trasplante del municipio de Tejupilco. Ellos lo trajeron aquí a Toluca. Fueron una pieza clave [...] a mí me da en realidad mucho gusto que grupos de rescate de esta índole existan porque no nada más un trasplante, sino muchas vidas se puedan salvar a través de ellos [...] con su ayuda me cambió la vida por completo. Gracias a ello puedo dar este testimonio y me siento, pues, muy agradecido con estos héroes.

Michel
Toluca

“Hemos gobernado en este primer año sin ningún tipo de distingo, en todo caso nuestra inspiración es la fuerza de la sociedad mexiquense, sus anhelos y aspiraciones, que son también las nuestras”.



"El gobierno del estado nos apoya con un seguro para la sequía, para la helada, con eso nos sentimos arropados, nos sentimos más seguros y le podemos echar más ganas, se debe apoyar más al campo, porque es el número uno y nos da de comer a todos"

Bonifacio
Municipio de Calimaya,
beneficiario del 'Seguro Agrícola'.

“Trabajamos en grande, mejorando la competitividad en beneficio de las próximas generaciones”.

- En el primer semestre de 2012 se generaron casi **50 mil nuevos empleos**, el 10% del total del país, de acuerdo con el IMSS.
- **550 mil hectáreas de maíz aseguradas**, como parte del Programa de Aseguramiento de Cultivos contra Fenómenos Climáticos.
- El estudio **Doing Business del Banco Mundial reconoce al Estado de México como la entidad con el avance más sobresaliente del país en mejora regulatoria** para la apertura de negocios, de 2009 a la fecha, al pasar del lugar 28 al 18.
- **107 millones de pesos en subsidios y 154 millones en indemnizaciones para campesinos** del Programa Emergente para la Reactivación Agrícola.
- **El Oro se agregó este año a los Pueblos Mágicos y, en próximos días, Metepec será el quinto sitio mexiquense con tal nombramiento**, que nos ubicará en el primer lugar nacional, junto con Michoacán, como las entidades con mayor cantidad de ellos.
- El Estado mejor comunicado del país, con **14 mil 546 kilómetros de carreteras**.
- **En promedio, cada 15 días se construyó una obra vial de alto impacto.**

“Somos un gobierno solidario que trabaja para quien más lo necesita”.

- **Canasta alimentaria especializada para niños y mujeres** que estén siendo atendidos en el sector salud mexiquense por padecer cáncer, VIH, diabetes y secuelas de quemaduras graves.
- **Más de mil microcréditos a la palabra para mujeres.**
- **11 unidades médicas inauguradas, en beneficio de un millón 200 mil habitantes.**
- **Aumentamos en mil los beneficiarios de Apadrina un Niño Indígena** para llegar a 6 mil este año, hasta llegar a 10 mil al final de la administración.
- **15 unidades móviles de salud para exámenes como mastografía, ultrasonido y de VIH, entre otros.**



“En todo este tiempo han sido muchas las contribuciones de los mexiquenses a la política nacional y a partir del 1 de diciembre tendremos la oportunidad de realizar una nueva y gran aportación a México”.

Estado de México, primer lugar nacional en colocación laboral

En el primer semestre de este año se crearon más de 48 mil 700 empleos, lo que significa casi el 10% de los generados en ese período en el país

El Gobernador mexiquense destacó que el Estado de México ocupa el primer lugar nacional en atención a población desempleada, ya que en los últimos 11 meses se han colocado a más de 102 mil personas en una plaza laboral, lo que representa el 28% del total nacional, además de que en el primer semestre de este año aportó casi el 10% de los empleos generados en el país, con más de 48 mil 700 trabajos nuevos.

Al instalar la Comisión Consultiva Estatal de Seguridad e Higiene en el Trabajo, en el Salón Gobernadores del Palacio del Poder Ejecutivo, el mandatario estatal resaltó el clima de paz laboral y enumeró algunos de los avances en materia de empleo en la entidad:

1. En el primer semestre de 2012, de acuerdo con datos del Instituto Mexicano del Seguro Social (IMSS), se crearon más de 48 mil 700 plazas, lo que representa un crecimiento anual de 5.7%.
2. Se ha logrado colocar a más de 102 mil personas en una fuente laboral, de septiembre de 2011 a la fecha, a través de acciones y programas como **Bécate**, bolsas y ferias de



- trabajo y el **Servicio Estatal de Empleo**, entre otros.
3. Promoción de autoempleo. A través del fomento a la creación de pequeñas empresas, se apoyó con maquinaria y equipo, con montos de 25 mil y hasta 125 mil pesos, en beneficio de más de 740 pequeñas empresas.
4. Se subsidia con el 100% el Impuesto sobre Erogaciones por Remuneraciones al Trabajo Personal a quienes contratan personas mayores de 60 años.
5. La entidad es la que tiene la mayor infraestructura en capacitación para el trabajo, al contar con el Instituto de Capacitación y Adiestramiento para el Trabajo Industrial (ICATI) y 41 planteles de la Escuela de Artes y Oficios (Edayo), dirigido a personas mayores de 14 años que carecen de educación formal.

6. En la actualidad, no hay conflictos colectivos, lo que genera condiciones de estabilidad para atraer inversión y generar empleo.

En presencia de la Lic. Rosalina Vélez Juárez, Secretaria Federal del Trabajo y Previsión Social, representantes de los sectores empresarial y laboral, así como funcionarios estatales y federales que forman parte de la Comisión Consultiva de Seguridad e Higiene en el Trabajo, el Titular del Ejecutivo Estatal confió en

que la instalación y el trabajo de este organismo rendirá frutos en beneficio de los trabajadores y empresarios mexiquenses.

Asimismo, señaló los objetivos que la actual administración impulsa en materia de seguridad e higiene:

- 1.** Promover el conocimiento de las normas mínimas de seguridad en cada empresa.
- 2.** Lograr la autoverificación de las condiciones generales de trabajo. El Estado

de México tiene el mayor número de empresas autoverificadas.

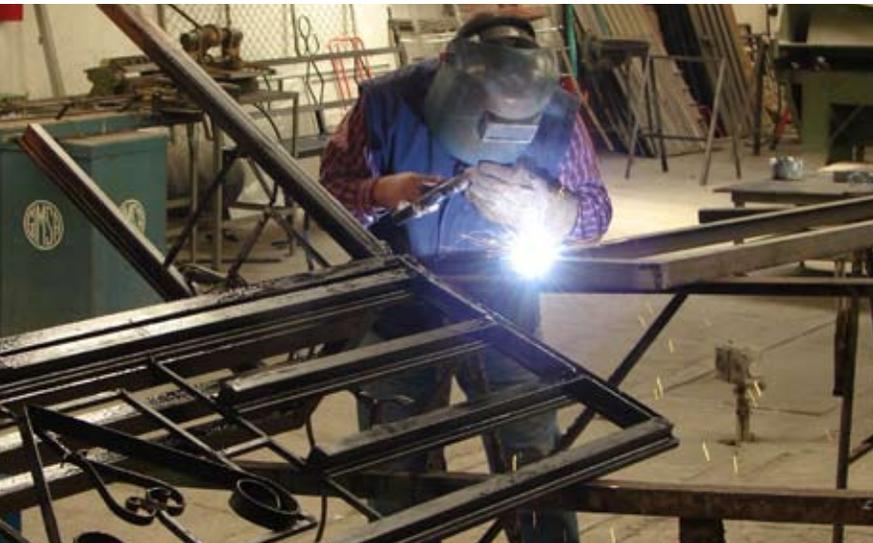
- 3.** Abatir riesgos de trabajo.
- 4.** Lograr los más altos estándares en la materia y ser un ejemplo nacional.

Estas metas, dijo, se lograrán con difusión a través de las Cámaras de Comercio, dirigentes empresariales, organizaciones sindicales y con la distribución de material de apoyo como trípticos, videos, capacitación gratuita a técnicos de seguridad e higiene en las empresas, además de continuar la promoción de la Maestría en Seguridad e Higiene, que imparte la Secretaría del Trabajo en los municipios de Tlalpan y Zinacantan.

En tanto, la Secretaria Rosalina Vélez aseguró que con la instalación de la Comisión Consultiva Estatal de Seguridad e Higiene en el Trabajo se redoblarán los esfuerzos para promover la difusión y observancia de las normas de seguridad e higiene en los centros de trabajo, generando una sinergia positiva en beneficio de los trabajadores mexiquenses.

Señaló que una de las estrategias de esa dependencia, junto con las empresas, es la suscripción de compromisos voluntarios para adherirse al **Programa de Auto-gestión de Seguridad y Salud en el Trabajo** y que, en el caso del Estado de México, 175 centros de trabajo se han adherido, lo que permitió reducir la tasa de accidentes en establecimientos autoevaluados, a menos del 1% por cada 100 trabajadores.

Fuente:
Coordinación General de Comunicación Social.



El secuestro no es un hecho único ni particular de un país, región, estado o período de tiempo, tan es así que las tribus vikingas, célticas y germanas usaban esta práctica como medio para obtener sus propósitos; en el Imperio Romano, el secuestro se utilizó como política interna para acabar con las rebeliones, pero si bien es cierto que en sus inicios se llevaba a cabo con fines políticos, en la actualidad las causas de este delito van más allá, siendo los factores económicos (pobreza, falta de empleos, etcétera) y sociales (pérdida de valores familiares, ausencia de padres, entre otros) determinantes.

Estos factores han traído como consecuencia que las víctimas no sólo sean personas con solvencia económica o reconocidas personalidades de la sociedad, sino ciudadanos comunes. Y es precisamente el ciudadano común quien cree que no tiene razón alguna para convertirse en un blanco de secuestro, por lo que muchas veces, olvida ciertas medidas de autoprotección, que en determinado momento pudieran ser de mucha ayuda.



Una vez que la banda de secuestradores ha identificado a su víctima, se dedica a observar lo siguiente:

- Ubicación del domicilio de la víctima.
- Ubicación del lugar de trabajo.
- Horarios de entrada y salida de casa y trabajo de la víctima, familiares y personal de servicio.
- Rutas de desplazamiento.
- Lugares que la víctima acostumbra a visitar cotidianamente.
- Personas que lo acompañan frecuentemente.
- Propiedades y cuentas bancarias que posee.

El se cues tro y la



Por lo tanto, es necesario tomar las siguientes medidas de autoprotección:

- Haz caso a tu intuición, si alguien te parece sospechoso, aléjate.
- De preferencia, no mantengas tu dinero en una sola cuenta bancaria.
- Evita manejar grandes cantidades de dinero en efectivo.
- Cambia constantemente tus rutas de desplazamiento.
- No proporciones información personal innecesaria a desconocidos.
- Crea una clave con tu familia para identificar cuando algún miembro se encuentra en peligro y no la compartas con nadie.
- No acuerdes citas con desconocidos en sitios poco concurridos o cerrados.
- Si necesitas tomar un taxi, de preferencia hazlo de una base y antes de abordarlo, verifica las placas y el tarjetón.
- No conduzcas o camines por calles poco transitadas.
- Procura manejar por los carriles centrales.
- De ser posible, porta en todo momento un teléfono celular o radio localizador.
- En el celular, solemos guardar los números telefónicos de nuestra familia y gente más cercana con el nombre de quien se trate; evita hacerlo, descarga las fotos que tomes con este dispositivo a tu computadora y



autoprotección



Platica con tus hijos sobre seguridad y prevención.

bórralas continuamente de la memoria del teléfono.

- Ten a la mano los teléfonos de emergencia, de familiares y de gente de confianza.



Adicionalmente, es importante mencionar que la mayoría de las casas de seguridad son rentadas por lo que si tienes una propiedad para alquiler, verifica continuamente tu inmueble y si notas irregularidades como estas:

- Ventanas cubiertas con papel periódico o cartón.
- Personas sospechosas que permanezcan por largos períodos de tiempo afuera del inmueble.
- Vehículos sin placas en el exterior de la casa.
- Focos prendidos las 24 horas del día.

Finalmente, recuerda que es fundamental que la sociedad denuncie, sabemos que el temor y el miedo que siembran las bandas de secuestradores en la víctima y sus familias son muy grandes, pero sólo haciéndolo se puede abatir el crimen y fortalecer el sistema judicial.

PGJEM: 01 800 70 28 770
01 800 39 80 77 406
(Denuncia exprés)
Atención a Víctimas del Delito:
(722) 1 99 72 84 y 1 99 72 85
Instituto de Prevención del
Delito del Estado de México:
(722) 1 99 56 32 y 1 99 53 41
www.edomex.gob.mx/ipd
ipd@edomex.gob.mx

Fuente:
Instituto de Prevención del Delito
del Estado de México.

Convenio Edomex-ONU

para mejorar la calidad de vida en centros urbanos



El Gobernador mexiquense y Alain Grimard, Director de la oficina regional para América Latina y el Caribe de la ONU-Hábitat, firmaron un convenio de colaboración, con el propósito de fortalecer las políticas de impacto social y así lograr que las ciudades mexiquenses sean un mejor lugar para vivir.

El Titular del Ejecutivo Estatal también signó una carta de intención con Alain Grimard, a efecto de poder compartir dicho acuerdo con la Conferencia Nacional de Gobernadores y que además funge como presidente de la Comisión de Asuntos Internacionales, para que los beneficios no sean únicamente para

los mexiquenses, sino para todos los mexicanos.

En el Salón del Pueblo del Palacio de Gobierno del Poder Ejecutivo, indicó que este acuerdo también permitirá intercambiar información sobre experiencias internacionales exitosas y fuentes de financiamiento por parte del Banco Mundial y el Banco Interamericano de Desarrollo, con el objetivo de impulsar proyectos de impacto social.

Señaló que el Estado de México es la entidad más poblada del país, al contar con más de 15 millones de habitantes, población tres veces mayor que la de Noruega, por ejemplo, además de tener



una de las mayores zonas metropolitanas del mundo, la del Valle de México, que tiene una población que rebasa los 20 millones de habitantes, de los cuales más de 11 millones están asentados en municipios mexiquenses, mientras que la Zona Metropolitana del Valle de Toluca, con más de un millón 800 mil habitantes, es la quinta en tamaño del país.

“De ahí la importancia de trabajar en el desarrollo de las metrópolis mexiquenses, en las cuales se concentra la producción, el consumo de bienes, la cultura y la política de los pueblos, por ello son el soporte de la integración social y la globalización”, señaló.

Ante secretarios del gabinete estatal, el Rector de la Universidad Autónoma del Estado de México (UAEM) Eduardo Gasca Pliego y la Coordinadora Nacional del Programa de las Naciones Unidas para los Asentamientos María Dolores Franco, el Gobernador destacó tres acciones para mejorar la calidad de vida en las zonas urbanas mexiquenses:

1. Construcción de ciclovías: la del Circuito Metropolitano Exterior, que conecta a

Toluca y Metepec; la de Paseo Tollocan, entre Toluca, San Mateo Atenco y Lerma, la cual se encuentra en proyecto; las de la autopista Toluca-Naucalpan y una más entre Ecatepec-Nezahualcóyotl, en proceso de construcción.

2. Desarrollo de transporte masivo: se llevarán a cabo las líneas del Mexibús II y III que correrán por Tultitlán, Coacalco y Ecatepec, además la de Chimalhuacán a la estación Pantitlán, respectivamente.

3. Programa de Mejoramiento del Aire (Proaire): en coordinación con los gobiernos federal y del Distrito Federal, se renovó el programa para mejorar la calidad del aire en el Valle de México.

Alain Grimard sostuvo que la firma del convenio es reflejo de la voluntad política concretada en acciones, así como la consolidación de sinergias institucionales que

contribuirán al mejoramiento de la calidad de vida de los mexiquenses, mediante el diseño de políticas de impacto social que ayuden a la planificación de ciudades social y ambientalmente sostenibles.

El Secretario de Desarrollo Metropolitano, Fernando Alberto García Cuevas, quien participó en el acto, señaló que la administración estatal trabaja a favor del mejoramiento urbano, social y humano de sus ciudadanos, sobre todo porque se prevé que para el año 2017 la entidad tendrá más de 17 millones de habitantes, de los cuales el 90% vivirá en las zonas metropolitanas de la entidad.

Fuente:
Coordinación General de Comunicación Social.



Riesgos de las cirugías plásticas

Los **COSTOS** de la **belleza**

Con el fin de obtener el aspecto físico que deseamos, la ciencia y la medicina han desarrollado diversas metodologías que logran cumplir con un objetivo: mostrar un cuerpo o rostro casi perfecto

La cirugía plástica surge con la finalidad de modificar todas aquellas partes del cuerpo que no son del todo satisfactorias o que debido a un accidente o deformación requieren de una intervención quirúrgica, en donde se corrigen defectos y reafirman rasgos físicos.

Se divide en dos grandes ramas: estética y reconstructiva, la cirugía plástica permite no sólo elevar la autoestima sino mejorar notablemente la imagen de una persona con respecto a una zona específica de su cuerpo.

Cirugía estética

Actualmente, se pueden modificar la cara, nariz, labios, cabello, cuello, senos, glúteos, brazos, piernas entre otras regiones del cuerpo. Las opciones son variadas en cuanto a tiempo y costos. Sin embargo, algunas incumplen con las normas de calidad, higiene, salud y seguridad que se necesitan para que el procedimiento se realice con éxito.

En este sentido, Fernando Romero Espinoza, cirujano plástico y reconstructor, afirma que la medicina estética ofrece especialidades de moda que mejoran la imagen rápidamente arriesgando la salud y seguridad de las personas, ya que por lo general son médicos que atentan contra la vida misma.

Además, puntualiza que los cirujanos plásticos son los únicos autorizados para realizar una intervención, ya que por ley quien realice estos procedimientos debe contar con título profesional, cédula y certificaciones o recertificaciones (en caso de tener más de cinco años ejerciendo), con el objeto de estar actualizado.

Perfil psicológico

Para la psicóloga María Elena Gómez Lastiri, el propósito de una persona que desea someterse a una cirugía plástica va encaminado a buscar mejorar su vida personal y social, mejorar la interrelación con quienes la rodean. Así sucede en un gran número de casos en los que continúan con su vida de manera normal.

Sin embargo, hay casos en los que el individuo está tan insatisfecho con su aspecto que recurre a cirugías en repetidas ocasiones, pero siempre encuentra un detalle o característica que no le agrada, lo que puede ocasionar una adicción a la búsqueda de la "perfección".

En este sentido, los medios de comunicación son un factor importante en la toma de decisiones, porque promueven la imagen de personas estéticamente perfectas, que a través de su belleza son "exitosas".

Es muy importante estar conscientes de los cambios que experimenta una



persona que se somete a una cirugía plástica, debido a que los resultados pueden llevarla al arrepentimiento y la desilusión. Por ello, es recomendable trabajar en la autoestima para no desarrollar un trastorno psicológico.

Posibles complicaciones después de una cirugía:

- Irregularidades en la piel.
- Formación de hematomas en ciertas regiones del cuerpo.
- Contractura capsular, se presenta dos o cinco años después de colocar un implante en donde se forma una mama rígida y elevada.

Estas complicaciones pueden presentarse en casos extremos, aunque se hayan tenido los cuidados adecuados.

Cirugía segura

La Ley de Salud expresa que sólo los cirujanos plásticos certificados por el Consejo Mexicano de Cirugía Plástica, Estética y Reconstructiva, A.C. (CMC- PER) pueden ejercer la especialidad, además la Asociación Mexicana de Cirugía Plástica, Estética y Reconstructiva (AMC- PER) avala a todos aquellos médicos que cumplen con la normatividad requerida para hacer dichas prácticas, siempre tomando en cuenta la salud y seguridad del paciente.

La mejor manera de estar seguros del éxito de cualquier tipo de intervención, es informándonos acerca del médico y el hospital en donde deseamos llevar a cabo nuestra operación. Tanto la AMC- PER

como el CMC- PER cuentan con la información de los médicos que laboran con ellos y las acreditaciones que garantizan sus servicios, estos datos están disponibles en sus respectivas páginas de Internet:

- Asociación Mexicana de Cirugía Plástica, Estética y Reconstructiva AMC- PER (www.cirurgioplastica.org.mx).
- Consejo Mexicano de Cirugía Plástica, Estética y Reconstructiva A.C. CMC- PER (www.cmcper.org.mx).

Fuentes:

Doctor Fernando Romero Espinosa, Cirujano Plástico y Reconstructor, especialista certificado por el Consejo Mexicano de Cirugía Plástica, Estética y Reconstructiva, A.C.

Psicóloga María Elena Gómez Lastiri, Artículo de opinión "PIP: La opinión de los cirujanos plásticos", Revista de Cirugía Estética en línea (larevisadecirugiaestetica.com).

A FLOR DE PIEL

Las cirugías más frecuentes son la rinoplastia (cirugía de nariz) entre los 18 a 28 años; la colocación de implantes mamarios, entre los 20 a 45 años; el levantamiento mamario, entre los 30 a 48 años; y la liposucción, 21 a 45 años.

Existen cirugías en las que se puede perder sensibilidad como es el caso de las reducciones de mama, porque se afecta el área de la aureola y el pezón; no obstante, depende de la técnica que se use.

La cirugía menos común es el implante de pantorrillas o de glúteos.

La Secretaría de Salud advierte que la liposucción no debiera ser un procedimiento para bajar de peso; sin embargo, "la realizan médicos generales y charlatanes que operan hasta en mesas de cocina y pueden ocasionar la muerte". señala el Doctor Fernando Romero Espinosa.

- México ocupa el segundo lugar en el mundo en realizar cirugías estéticas, Estados Unidos el primero y Brasil el tercero.
- El 89% de las cirugías estéticas son solicitadas por mujeres.
- La Asociación Mexicana de Cirugía Plástica, Estética y Reconstructiva,

afirmó que en México hay al menos 15 mil personas sufriendo por los efectos adversos tras someterse a supuestos procedimientos estéticos que derivaron en deformidades, amputaciones o pérdida de tejidos.

● Al menos dos de cada 10 cirugías estéticas en el país son realizadas

por inexpertos, por lo que México también ocupa el segundo lugar en cirugías realizadas por personas no capacitadas.

- En el Hospital General de México, 20% de las cirugías que se realizan son estéticas y el resto reconstructivas.

Fuente:

Secretaría de Salud (www.salud.gob.mx)
Asociación Mexicana de Cirugía Plástica Estética y Reconstructiva A.C. (<http://cirugioplastica.org.mx/>)

Se promoverá el deporte y los buenos hábitos alimenticios para una educación integral

Presentan plan piloto para combatir la obesidad infantil y juvenil



El Gobernador mexiquense presentó el **Plan Piloto de Evaluación de la Capacidad Funcional 2012**, que tiene como principal objetivo prevenir, controlar y reducir la obesidad, tanto infantil como juvenil, con una meta de aplicación en 13 mil escuelas de educación básica y media superior del Estado de México, con una inversión de 150 millones de pesos.

En las instalaciones deportivas de la Reserva Ecológica Monte Alto, en Valle de Bravo, el Titular del Ejecutivo Estatal informó que este plan se lleva a cabo desde agosto hasta noviembre, para el cual se invertirán en esta primera etapa 2 millones 300 mil pesos y participarán 90 mil 500 personas de 154 planteles de primaria, secundaria, del Centro de Estudios Científicos y Tecnológicos del Estado de México (CECyTEM) y del Instituto Universitario del Estado de México (IUEM), con el propósito de establecer una estrategia de evaluación en todo el sistema educativo estatal.

De esta manera, se promoverá la salud, el deporte y los buenos hábitos para una educación integral, con apoyo de pruebas de medición de signos vitales, estatura, peso, flexibilidad, así como de exámenes psicométricos, entre otros.

Fuente:
Coordinación General de Comunicación Social.

Las evaluaciones permitirán determinar e incrementar la capacidad funcional y disminuir el porcentaje de grasa corporal de los estudiantes y, para ello, se capacitará a los maestros responsables de cada escuela y para su implementación se dotará del equipo necesario, el cual consta de:



- 1 Báscula Tanita Modelo BC 1500 (proporciona peso y porcentaje de grasa).
- 3 Baumanómetros Muñeca Citizen (mide la presión arterial).
- 3 Oxímetros (mide la frecuencia cardíaca, pulso y oxigenación en sangre).
- 1 Estadímetro con base (mide estatura).
- 1 Base para báscula.
- 1 Módulo/Plantógrafo (permite observar variaciones de postura, pie plano y proporcionalidad).
- 1 Escala para salto (desarrollo de Prueba Sargent/ medir potencia de piernas).
- 2 Bases para Lagartijas (miden fuerza de brazos).
- 1 Tapete de flexibilidad (para realizar la prueba de flexibilidad con seguridad).
- 1 Tapete de salto largo/cinta (para medir la fuerza de piernas y el equilibrio).
- 1 Tapete de abdominales (para medir la fuerza de abdomen con seguridad).
- 20 Conos y cinta metálica .
- 5 Cronómetros.

Ponen en marcha unidades móviles para detección de cáncer

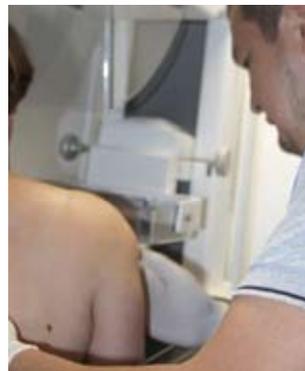
Con una inversión de 60 millones de pesos, provenientes de los gobiernos estatal y federal, se pusieron en operación seis unidades móviles nuevas, que se suman a las dos ya existentes, para la detección integral del cáncer de mama, las cuales recorrerán los 125 municipios para realizar entre 50 y 60 mastografías diariamente, pruebas de tamizaje y búsqueda de tumores.

Gabriel O'Shea Cuevas, Secretario de Salud, señaló que las mastografías se realizarán en el servicio itinerante, así como en los nueve hospitales del Instituto de Salud del Estado de México (ISEM) y próximamente se iniciará en los nosocomios de Atizapán de Zaragoza, La Paz y Amecameca, con lo que se beneficiará a 75 mil mujeres al año.

Gabriel O'Shea destacó que el Gobernador del Estado de México dio instrucciones precisas para apostarle a la prevención, ya que en los últimos años, lamentablemente, ocurrieron varios casos de cáncer de mama. En el caso de cáncer de cérvix, se registró una disminución del 26% en muertes causadas por este padecimiento.

El Secretario de Salud añadió que la labor social del gobierno estatal refrenda la solidaridad con las mujeres mexiquenses, que suman aproximadamente 7 millones 700 mil, de las cuales el 55% está en el rango de 15 a 49 años de edad. Esta etapa es determinante para la prevención de los problemas crónicos, ya que el cáncer es la primera causa de mortalidad en el mundo.

Fuente:
Coordinación General de Comunicación Social.



Identidad y riqueza musical de Radio Mexiquense

Súbele a la radio

Radio Mexiquense tiene una de las fonotecas más importantes del país, integrada por música de distintas regiones, que conserva y difunde la identidad estatal



Tras sus 25 años de experiencia, el Sistema de Radio y Televisión Mexiquense ha renovado su programación para ofrecer un mejor servicio a los espectadores y radioescuchas con un único fin: “Comunicar para crecer”.

En particular, Radio Mexiquense se ha encargado de fomentar la participación ciudadana a través de programas que difunden la identidad mexiquense, con una propuesta diferente que la ha hecho obtener un lugar privilegiado dentro del gusto de la gente por medio de sus emisoras: Valle de Toluca 1600 AM; Metepec 91.7 FM;

Valle de Bravo 104.5 FM; Amecameca 91.7 FM; Zumpango 88.5 FM; Valle de México 1800 AM; y las repetidoras Atlacomulco 1520 AM y Tejupilco 1250 AM.

Durante años, el equipo de Radio Mexiquense se ha dedicado con talento a generar propuestas que conlleven cambios para una cultura aún mas enriquecida. Para este fin, la música es esencial; todos aquellos que en algún momento han escuchado Radio Mexiquense, en sus distintas frecuencias, seguro se habrán dado cuenta que es una radio diferente, la cual tiene como objetivo dar cabida a

las más diversas expresiones musicales, nacionales o extranjeras.

Mariana Martínez Díaz, Directora de Radio Mexiquense, afirma que se hizo un gran cambio, ya que el 90% de la programación que se encontraba establecida fue renovada, pero siempre respetando la columna vertebral de cultura y educación. “Con modificaciones en la producción, contenidos y forma de hacer los programas, pero no el fondo, queremos darle a nuestro auditorio algo más fresco y dinámico, porque ser cultura y educación no equivale a estar peleado con la diversión”, señala.



El valor musical

Radio Mexiquense tiene una de las fonotecas más importantes del país, integrada por música de distintas regiones y sonidos de ambientación, que conserva y difunde audios almacenados en discos de acetato, casetes y discos compactos, basados en los gustos y preferencias de cada uno de los municipios que conforman la pluralidad y diversidad de la entidad. Este acervo cultural se utiliza para programar y cubrir todos los gustos del público, que van desde los niños hasta personas de la tercer edad.



La música está planeada y cuidada, según las exigencias de cada perfil, dentro de esta ardua labor sobresale el oficio del programador musical, quien debe tener un amplio bagaje cultural, libre de prejuicios y por supuesto con conocimientos musicales. Él es responsable de la selección de música de cada programa y aunque puede aplicar todo su criterio también debe de tomar en cuenta ciertas variables para hacer un bloque musical, que consiste en un esquema donde se combina:

- El tema.
- Idioma.
- Gustos y preferencias del público potencial.
- Línea temporal.
- Intérprete.
- Género o subgénero.

Cada programa tiene un productor que es supervisado por el programador musical, cuidando cada detalle para que al final el programa logre los objetivos establecidos.

Delicias auditivas

Rock. Género musical que desde sus inicios causó gran aceptación y a su vez controversia; logró penetrar por sus composiciones líricas y musicales, además de proyectar ideas y símbolos, hoy este género musical está en todos lados, logró persuadir a todas las capas de la sociedad rompiendo incluso el obstáculo del idioma. Según un estudio de mercado, el rock es uno de los géneros musicales con mayor preferencia por los radioescuchas.

Anteriormente se tenía un horario específico con programas dedicados especialmente al rock, pero ahora la franja horaria se movió con la intención de inyectarle a toda la programación la difusión del género en sus diferentes vertientes.



Algunos programas que continúan con espacios musicales 100% rockeros son:

CRUMB. Sábados a las 14:00 horas por 91.7 FM, programa de la Universidad Iberoamericana, retoma la historia del cómics ligado con la música.

POCAJÚ. Programa también de Universidad Iberoamericana que transmite los domingos a las 10:00 horas.

HEMISFERIO ROCK. Emitido desde Valle de Bravo los domingos a las 18 :00 horas por el 104.5 FM, es una barra musical semanal en donde se escucha el rock en todos sus géneros, épocas y sus intérpretes.

FUSIÓN ROCK. Miércoles a las 17:00 horas por el 1600 AM; se dedica a abrir espacios a todos los que estén haciendo música; siempre y cuando tengan una propuesta con calidad musical. Es un programa para mostrar la esencia del rock.

Es así que el rock está en toda la programación y hay para todas las edades, incluso la emisión infantil "Grillos Madrugadores" tiene un poco de rock con el grupo "Pata de perro" y "Yucatán a go-go", pues es un compromiso darle a los niños propuestas de todo lo que pueden encontrar.

Calidad de contenido

Más allá de la propuesta musical, el contenido de los programas evoca a situaciones que te permiten reflexionar y aprender sobre distintas temáticas dirigidas a sectores específicos, que tienen la oportunidad de interactuar con el emisor del mensaje, esto permite que se construya un diálogo en el día a día, emisión tras emisión.

Es por ello que las lenguas y dialectos de nuestra entidad son tomados en cuenta, porque de esta manera se rompe la barrera y da pie a que todos seamos partícipes del lenguaje radiofónico.

Mariana Martínez afirma: "Somos una radio de calidad y contenido enorme, fresca, que está hecha por gente de radio; la mejor publicidad es a través de nuestro trabajo y el talento de nuestro equipo que, sin duda alguna, trabaja bajo un precepto: pasión."

Fuentes:

Licenciada en Radio y Televisión, Mariana Martínez Díaz, Directora de Radio Mexiquense.
Página oficial de Radio Mexiquense: www.edomexico.gob.mx/tvmex/htm/radio/radio.htm



El Gobierno del Estado de México, a través de la Comisión Estatal de Parques Naturales y de la Fauna (CEPANAF), ha logrado consolidar al Zoológico Zacango como uno de los parques más importantes de Latinoamérica, gracias a la capacitación constante y al trabajo en equipo de personal especializado.

En el Zoológico laboran 150 personas, entre las que se encuentran médicos, guarda animales, administradores, comunicólogos, entre otros, que están a cargo del cuidado de las especies. El parque se divide en zona de primates, carnívoros, herbívoros, africana, de vuelo y cuenta con el herpetario más grande de América Latina. Tiene una afluencia que va de los 3 mil a los 6 mil visitantes los fines de semana.

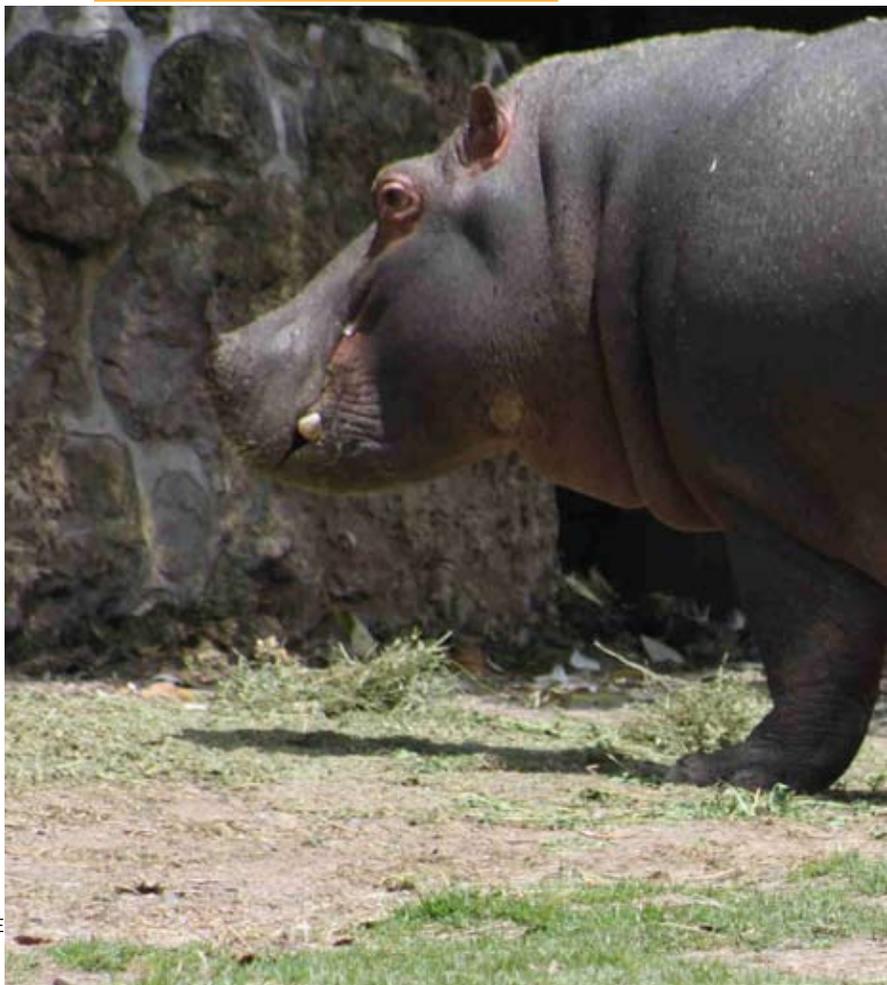
Asimismo, promueve una cultura ecológica entre los mexiquenses, concientizando a pequeños y grandes sobre la problemática que representa adquirir animales silvestres como mascotas, así como incentivar la participación de los niños mediante concursos para sugerir nombres de algunos animales recién nacidos.

Tal fue el caso del nacimiento de un hipopótamo del Nilo, en junio de este año. Este pequeño mamífero es un macho que pesó 35 kilos y está en perfectas condiciones de salud, gracias a los cuidados especializados del personal del parque, que incluyen el suministro de vitaminas, minerales, proteínas y de más componentes que ayudan al desarrollo del bebé hipopótamo.

El pequeño herbívoro obtuvo su nombre gracias a un concurso organizado por el Zoológico, en el que participaron más de 100 niños, entre 6 y 12 años de edad, quienes enviaron sus propuestas de nombres acompañados de un dibujo del nuevo integrante del parque. La afortunada ganadora



A pesar de la altitud o del clima de la zona, el parque se distingue por el número de nacimientos de animales que están en peligro de extinción





fue Karla Xcaret Alamilla Miranda, de 9 años, quien lo llamó "Calyzoo".

Animales de altura

Aroldo Peña Valladares, Coordinador del Zoológico Zacango, explica que los hipopótamos del Nilo están distribuidos en el centro y sur de África, pertenecen a los artiodáctilos, animales que tienen un número par de dedos angulados, por lo que tienen la última falange recubierta por una pezuña, en la vida silvestre puede tener un período de vida de 40 años y en cautiverio de 45 o un poco más, dependiendo de las condiciones y cuidado del animal.

Como dato curioso, un hipopótamo adulto silvestre puede abrir la mandíbula metro y medio, y con una fuerza capaz de partir en dos a un cocodrilo. Es una especie amenazada por la contaminación de ríos, caza y exterminio de su hábitat, es por eso que el Zoológico ha tenido un logro muy importante en la reproducción de esta especie, debido a que a pesar de ser animales de clima tropical, se han adaptado muy bien a la altura y clima del parque.

Desde 1990, el Zoológico ha logrado la reproducción de 12 hipopótamos de esta especie.

En primavera los herbívoros suelen tener una fructífera reproducción, por eso las jaulas que cuentan con nuevos integrantes tienen el distintivo de la cigüeña, que durante este año ha tenido una participación cuantiosa en especies como: lémur cola anillada, mono rhesus, hipopótamo del Nilo, capibara, antílope ñu, papión sagrado, antílope dik dik, borrego muflón, ciervo sika, jirafa reticulada, búfalo cafre, aves exóticas y venado cola blanca, entre otros, con un aproximado de 20 crías en total, que son revisadas dos veces al día por veterinarios para evitar



cualquier complicación. Este tipo de experiencias hacen que todas las personas que trabajan en el Zoológico tengan un gran apego hacia los animales.

A pesar de que el parque se encuentra ubicado a 2 mil 910 metros sobre el nivel del mar -lo que significa clima frío durante todo el año- esto no ha impedido que se produzcan varios nacimientos de animales, que ya se adaptaron al medio, con condiciones físicas que reflejan un buen estado de salud.

Fuente:

Zoológico de Zacango. Carretera Metepec Km 7, municipio de Calimaya. Teléfono: 2 98 06 34.

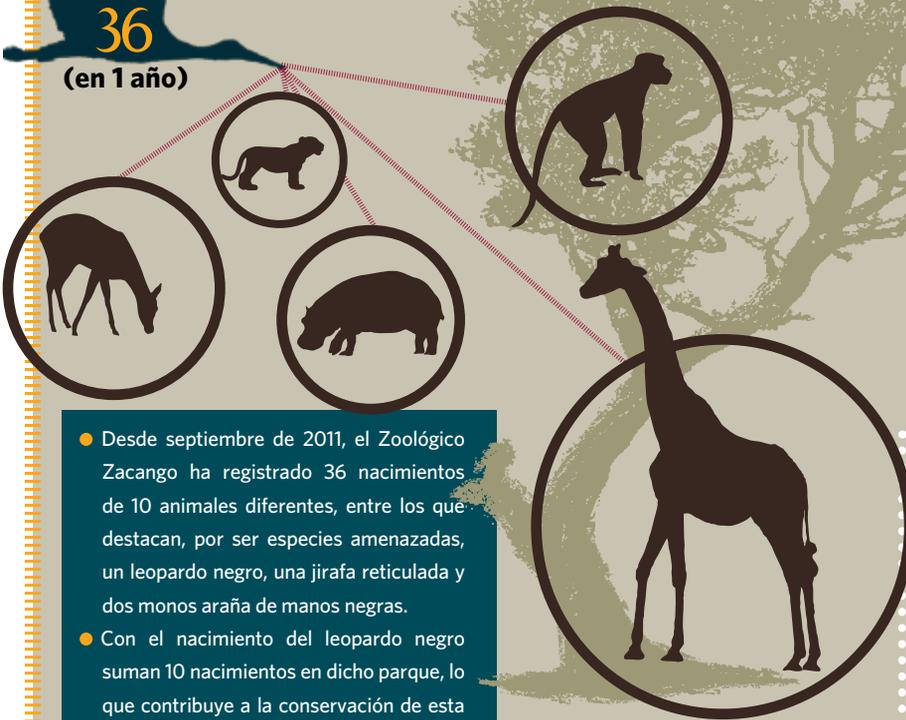
Más información en:

www.facebook.com/zoologicodezacango
www.zoologicodezacango.org.mx

Especies protegidas

36

(en 1 año)



- Desde septiembre de 2011, el Zoológico Zacango ha registrado 36 nacimientos de 10 animales diferentes, entre los que destacan, por ser especies amenazadas, un leopardo negro, una jirafa reticulada y dos monos araña de manos negras.
- Con el nacimiento del leopardo negro suman 10 nacimientos en dicho parque, lo que contribuye a la conservación de esta especie amenazada por la caza, así como el deterioro a su hábitat.
- En cuanto a la jirafa reticulada se registra hasta la fecha el nacimiento de 15 ejemplares, mismos que lo colocan como uno de los zoológicos con mayor éxito reproductivo para esta especie en México, que se encuentra amenazada en su hábitat natural por la captura, caza furtiva y deportiva.
- Se registró el nacimiento de dos monos araña de manos negras, especie amenazada por la destrucción de su hábitat y la captura ilegal para ser utilizado como mascota. Estos nacimientos son particularmente importantes, debido a que la especie es originaria de los bosques tropicales del sur de nuestro país, donde el clima es muy diferente al que prevalece en el Zoológico, donde las temperaturas son por debajo de cero grados durante el invierno.

- El mono araña es un primate frugívoro (la mayor parte de su dieta son frutas). Se le alimenta con manzana, papaya, naranja, jitomate y cereales, como pan integral y arroz cocido para proveerlo de energía, también se les dan suplementos vitamínicos.
- El leopardo es un carnívoro estricto, su dieta la constituyen reptiles como tortugas y ranas, roedores hasta mamíferos de tamaño considerable, como cebras y antílopes; aunque sus presas favoritas son los monos, como los papiones. En cautiverio se le proporcionan cuatro kilos de carne de caballo.
- El Zoológico tiene especial cuidado con las crías y con los ejemplares de edad avanzada, en el caso de los monos araña y los leopardos cuentan con foco de calor y tarimas en sus dormitorios. Para las jirafas se les coloca una cama gruesa de

tierra y paja, con el fin de que esté mullida y absorba la orina.

- Los padecimientos más comunes que pueden sufrir estos animales son principalmente de tipo respiratorio de origen bacteriano. Estos se pueden prevenir mediante la suplementación con vitaminas durante la época de frío y también durante la temporada de lluvias, para el caso de los monos araña. Si existieran ejemplares enfermos se tratan mediante antibiótico dosificado, especialmente al peso y al metabolismo de estos animales y se continúa la suplementación vitamínica.
- En el Zoológico se lleva a cabo un programa de medicina preventiva, el cual va encaminado a preservar la buena salud de los ejemplares y se divide en vitaminaciones, vacunaciones, desparasitaciones, ajustes a la dieta cuando sea necesario, desinfección de las instalaciones y realización de análisis de laboratorio. Todas estas acciones son necesarias para mantener en buen estado la salud de las especies.
- En el caso del mono araña también la salud del personal que los cuida es muy importante, ya que los primates son propensos a compartir muchas enfermedades con el ser humano; es decir, si el personal tiene gripa deben observar medidas estrictas de higiene y bioseguridad para no contagiar a los ejemplares.
- Los monos araña pueden vivir hasta 20 años, aunque se han reportado casos en países tropicales como Costa Rica en los que alcanzan a vivir más de 30 años. Las jirafas tienen un promedio de vida de 20 a 26 años y los leopardos llegan a vivir casi 20.

Anuncian la instalación de 13 mil 500 aulas telemáticas

Se fortalece la calidad educativa en el Estado de México

El Gobernador del Estado de México anunció la instalación de 13 mil 500 aulas telemáticas, con mil 600 millones de pesos como inversión y un Centro Regional de Formación Docente e Investigación Educativa, como parte de las acciones para mejorar la calidad de la educación pública y, en particular, el acceso a las tecnologías de la información.

Al entregar nombramientos y convivir con mil 128 egresados de 11 licenciaturas normalistas de preescolar, primaria, secundaria, educación física y educación especial de la generación 2008-2012, el mandatario resaltó que el Estado de México es la única entidad del país que asegura empleo a los egresados de las normales del subsistema estatal.

Para impulsar la educación básica dio a conocer tres acciones que serán desarrolladas en el presente ciclo escolar:

1. A través de la estrategia Habilidades Digitales para Todos, durante el ciclo escolar 2012-2013, el gobierno estatal, junto con el federal, instalará 13 mil 500 Aulas Base Telemáticas,

con equipos destinados a las aulas de 5° y 6° grado, consistentes en computadora, pizarrón interactivo, proyector e impresora.

2. Se construirá en Zinacantepec, en coordinación con la Federación, uno de los cinco Centros Regionales de Formación Docente e Investigación Educativa, que habrá en el país y que servirán como ejes articuladores para la transformación de las escuelas normales.

3. Se entregarán mil paquetes de apoyo didáctico y se implementarán tres cursos de certificación en las modalidades en línea y presencial para beneficiar a 17 mil docentes de inglés, 11 mil de los cuales ya están integrados al **Programa Formador de Facilitadores del Estado de México**, conjuntamente con el British Council. A los 15 docentes con mejores resultados de este programa, se les apoyará con una estancia académica en Inglaterra.

Además, el Jefe del Ejecutivo Estatal describió otras cuatro medidas que permitirán mejorar las condiciones de enseñanza y aprendizaje:

1. Distribución de 15 mil 541 paquetes para mantenimiento y rehabilitación, con una inversión de más de 209 millones de pesos, para dignificar las condiciones físicas de planteles escolares.
2. Se incrementa la matrícula de educación preescolar entre la población de 3 a 5 años de edad, casi 5 mil niños y 230 docentes más se integraron en el ciclo 2011-2012.
3. Entrega de paquetes de útiles escolares a 3 millones 110 mil 186 alumnos de escuelas públicas de preescolar, primaria y secundaria.
4. **10 Acciones por la Educación**, que representa una nueva generación de programas de apoyo a los estudiantes mexiquenses de todos los niveles de los subsistemas estatal y federalizado.

Mientras que para potenciar el mejoramiento y la innovación de la enseñanza normal, señaló tres medidas:

1. Fomento al manejo de la tecnología aplicada en ambientes de aprendizaje virtual, para incentivar las competencias didácticas y comunicativas del futuro profesor.
2. Fortalecimiento del inglés como segunda lengua, para formar docentes de clase mundial.
3. Implantación del sistema de evaluación vía la Comisión Interinstitucional para la Evaluación de la Educación Superior (CIEES), con el fin de contar con programas educativos de calidad y acreditados.

“En el Gobierno del Estado de México somos un gobierno solidario, por eso le apostamos a la educación como un pilar básico de nuestro desarrollo, pensando particularmente en los que menos tienen, por ello quiero que sepan todas y todos ustedes profesores de reciente graduación y profesores ya experimentados, directivos y líderes sindicales, que trabajaremos hombro con hombro con ustedes hasta el último día de nuestra administración por el mejoramiento de la educación básica en nuestra entidad”, apuntó.

Fuente:
Coordinación General de Comunicación Social.



Festejo de la Independencia
en Coatepec Harinas

La guerra de las guayabas



Los festejos del 16 de Septiembre en Coatepec Harinas, tienen su particular forma de expresión.

En el tradicional desfile pasean cadetes con largos zancos, imponentes caballos y algunos se disfrazan de lo que los lugareños llaman “apaches”, quienes acostumbran untarse tizne con grasa en casi todo el cuerpo .

Al finalizar el desfile, la banda del pueblo comienza a tocar y los coatepequenses no vacilan en iniciar el baile; mientras que los “apaches” rondan el centro del pueblo, buscando a quien tizar. En pocas horas niños, niñas, hombres y mujeres del pueblo entero y sus visitantes están manchados de grasa negra.



Cerca de las cuatro de la tarde, los “apaches” y los jóvenes quienes han asumido el papel de los “españoles”, se preparan para representar uno de los episodios de la guerra de Independencia: la toma de la Alhóndiga de Granaditas, para ello preparan con días de anterioridad una estructura de madera, “la Alhóndiga”, a la que los “españoles” comienzan

a subir acompañados por “La Malinche”, quien en realidad es un hombre disfrazado de mujer, quien ayudó a Hernán Cortés como intérprete.

Es claro que La Malinche nada tiene que ver con aquel período en el que se desenvuelve la Independencia de México; sin embargo, es un personaje importante para esta representación popular.

Aunque no existe ninguna fecha exacta del inicio de esta tradición, ciertas fuentes señalan que esta representación se vive desde hace un poco más de 80 años



Abajo, los “apaches” representan el espíritu mexicano, entre ellos se encuentra “Pedro Ascencio”, héroe legendario de la lucha insurgente y reconocido por ser un hombre inteligente y audaz, además de gran estratega. De igual manera, los lugareños aprovechan la representación para incorporar personajes pintorescos, como pitufos y hombres vestidos de mujer, quienes dan un tono alegre y festivo.

Ambos bandos llenos de carácter, valor y astucia preparan los proyectiles con los que habrán de atacarse: guayabas, algunas maduras pero en su mayoría aún verdes; en cuestión de minutos la fruta comienza a volar hacia todas direcciones, el frenesí que se vive en ese momento es difícil de relatar; sin embargo, estas fotografías exponen el coraje



En la representación de la toma de la “Alhóndiga de Granaditas” no participa ninguna mujer; sin embargo, éstas son representadas por hombres que se disfrazan





con el que los mexicanos pretenden “acabar” con el enemigo “español”.

Los “españoles” se sienten fuertes y poderosos, pues “la Alhóndiga” es casi imposible de penetrar, pero en un momento de la “batalla”, en el fuerte se percibe humo blanco, el cual representa el momento en el que “el Pípila” ha incendiado las puertas de “la Alhóndiga”.

Los “españoles”, al verse derrotados, cuelgan una bandera blanca como símbolo de rendición, momento en el que los “apaches” se llenan de júbilo, pero no dejan de llover guayabas. Minutos después, se escuchan mosquetazos que cimbran el pueblo, anunciando el principio de la libertad.



Fuentes:
<http://www.atltzayanca.gob.mx/work/templates/enciclo/EMM15mexico/municipios/15021a.html>



El gobierno estatal brinda atención oportuna a personas con VIH-SIDA



El Gobernador mexiquense destacó que, en los últimos seis años, en el Estado de México no se han registrado nacimientos de niños infectados con VIH-SIDA, lo cual refleja la adecuada atención que se brinda a las mujeres embarazadas portadoras del virus e hizo un llamado a tomar conciencia y emprender acciones de prevención y en contra de la discriminación.

“Dejemos de lado los tabúes y tendamos la mano amiga a estas grandes mujeres, a estos grandes hombres, que además de padecer esta enfermedad tienen que

enfrentarse lamentablemente al rechazo y a la discriminación en su entorno laboral, de los amigos e inclusive de la propia familia”, expresó.

En el museo de las Torres del Bicentenario, en la ciudad de Toluca, el Titular del Ejecutivo Estatal dio a conocer que actualmente a escala mundial, hay más de 34 millones de personas con VIH-SIDA, mientras que en la entidad se estima que existen entre 21 mil y 31 mil personas con esta condición.

Destacó que el gobierno estatal lleva a cabo acciones en favor de los sectores

que más lo necesitan, como la entrega de una beca mensual permanente de 500 pesos a los niños en edad de estudiar y que son portadores de VIH, además de que próximamente recibirán una computadora laptop, así como tratamiento en los Centros Ambulatorios de Prevención y Atención del SIDA e Infecciones de Transmisión Sexual (CAPASITS).

Este año se integrará un padrón de aproximadamente 2 mil pacientes, para apoyarlos con un paquete alimenticio mensual, que tiene un costo aproximado de 700 pesos, con productos ricos en

proteínas. Se tiene programado que en 2013 se integrarán 2 mil 500 más, que son atendidos en el sector salud de la entidad.

El Gobernador enumeró las acciones que realiza el gobierno estatal para brindar atención a este tipo de pacientes en el Estado:

1. Se construirán dos CAPASITS, uno en el sur y otro en el norte de la entidad para llevar a esas regiones servicios de prevención, detección, tratamiento y control del VIH, de manera gratuita, libre de discriminación y confidencial. Estos se sumarán a los cinco que operan actualmente en los municipios de Nezahualcóyotl, Ecatepec de Morelos, Tlalnepantla de Baz, Naucalpan de Juárez y Toluca. Además están avanzados los trámites en Chalco e Ixtapaluca.
2. En el Estado de México se invierten más de 239 millones de pesos al año, entre recursos estatales y federales, para la atención de 4 mil 600 pacientes.

3. En materia de prevención se imparten talleres de sexo seguro, sexualidad responsable y saludable, pláticas informativas sobre VIH-SIDA, talleres sobre uso correcto de anticonceptivos, autocuidado de la salud sexual, distribución de condones y detección oportuna.
4. Debido a que el cáncer afecta a las personas con VIH, en este año se han realizado 34 mil mastografías, de las cuales 18 mil 400 se han realizado en las seis unidades móviles, con las cuales, además de triplicar la atención, se acerca el servicio a los hogares.
5. Proyectos productivos para personas con este padecimiento, en coordinación con las Secretarías del Trabajo y de Desarrollo Económico estatales y el Sistema para el Desarrollo Integral de la Familia del Estado de México (DIFEM), para ofrecer talleres y cursos en diferentes oficios, con la intención de que puedan autoemplearse.

Fuente:
Coordinación General de Comunicación Social

Calidad de vida

- El padecimiento está presente en más de 100 países del mundo y en México, con un corte a junio de 2012, se calcula que había 179 mil 478 casos.
- El tratamiento anti-retroviral incrementó su eficacia desde 2004, con el cual se reduce la cantidad de virus en el cuerpo y, por lo tanto, la posibilidad de transmisión.
- El diagnóstico y tratamiento oportunos permiten a los pacientes mantener una adecuada calidad de vida durante muchos años. Se estima que con un buen control médico, una persona a la que se detecta la enfermedad a los 30 años, puede vivir hasta los 70.

Fuente:
Sonia Echeverry Frías, Jefa del Departamento de VIH-SIDA del Instituto de Salud del Estado de México.



5 maneras de mejorar tu creatividad

La creatividad o la capacidad de ser creativo es algo que se puede aprender y mejorar. Eso no significa que la creatividad sea algo que se puede “automatizar”, porque necesita un elemento de espontaneidad para desarrollarse.

La creatividad se basa en el conocimiento, la experiencia y la práctica. No se puede calcular. Siempre tiene que haber un elemento de inspiración. Para abrir nuevos caminos y desarrollar tu capacidad creativa, toma en cuenta estos cinco principios claves:

- 1. Leer mucho no es suficiente.** Es necesario diversificar y ampliar tu lectura. Gran parte de la creatividad trata de llegar a conocer distintos temas para después combinarlo de nuevas maneras.
- 2. Exponte a nuevas experiencias.** Nuevas personas y nuevas experiencias resultan en nuevas ideas y nuevas perspectivas. Repetir las mismas personas y experiencias equivale a más de las mismas ideas.

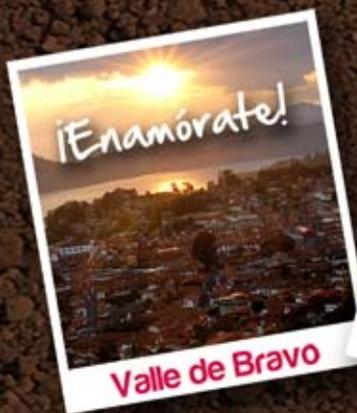
- 3. Ten la curiosidad de un niño.** No tomes cosas por sentadas, mantén una disposición “interrogatorio”; siempre pregunta por qué.

- 4. Sé observador.** Mira el mundo a tu alrededor y piensa en cómo se podrían mejorar las cosas.

- 5. Experimenta.** Intenta cosas y si no funcionan, prueba otras. Trata de resolver los problemas de diferentes maneras. Intenta desarrollar un pensamiento lateral; es decir, ver las cosas desde distintos puntos de vista.

Fuente:
www.habitosvitales.com





Valle de Bravo



Teotihuacán



Malinalco



Tepoztlán



El Oro



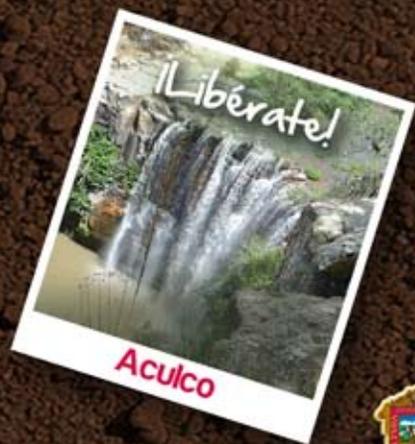
Ixtapan de la Sal



Metepec



Nevado de Toluca



Aculco



GOBIERNO DEL
ESTADO DE MÉXICO



GOBIERNO QUE TRABAJA Y LOGRA
enGRANDE



Estado de México

LA MARAVILLA DE TENERLO CERCA

turismo.edomex.gob.mx

Campaña Estatal de Reforestación

Plantemos VIDA



Teléfono Verde 01 800 0187878

Restauración y Fomento Forestal



GOBIERNO DEL
ESTADO DE MÉXICO



GOBIERNO QUE TRABAJA JUNTOS
enGRANDE



PROBOSQUE

