



NOVIEMBRE DE 2010 • NÚM. 111 • AÑO 10 • ISSN 1665-076X

Reconocer

ÓRGANO INFORMATIVO DE LOS SERVIDORES PÚBLICOS DEL PODER EJECUTIVO

Consejo Editorial

Raúl Murrieta Cummings
Elizabeth Vilchis Pérez
Gerardo Alejandro Ruiz Martínez
Jorge Gabriel Rojas Alva
Demetrio Castañeda Pacheco
Claudia Marizú Martínez Jiménez

Editor

Arturo Hurtado Ayala

Reportajes y Fotografía

Víctor Orozco Garciamoreno
Lilia Marlene Sánchez Loza

Diseño

Gerardo Mercado Hernández

Distribución

Víctor Angeles Rodríguez



Reconocer: Órgano informativo de los servidores públicos del Poder Ejecutivo, es editado por la Dirección General de Innovación y se terminó de imprimir en noviembre de 2010. Distribución gratuita. Tiraje: 12,000 ejemplares. Domicilio de la publicación: Lerdo poniente 101, Edificio Plaza Toluca, 1er. piso, Col. Centro, Toluca, México. C.P. 50000. Teléfono: (722) 167 8182. Correo electrónico: reconocer@edomex.gob.mx. Número de autorización del Consejo Editorial de la Administración Pública Estatal: CE:203/5/01/10-11. Esta revista fue impresa en los talleres de Jano S.A. de C.V., Lerdo poniente 864, Colonia Electricistas, C.P. 50040, Toluca, México.

Contenido

2 Editorial

3 Entérate

20 Hechos y Compromisos

El Registro Civil se moderniza.

22 Nuestra Salud

Trastorno Bipolar. Especialistas recomiendan visitar al psicólogo dos veces al año.

26 Por Tu Seguridad

Riesgos del paso de corriente entre autos.
Seguridad en tu negocio.

28 Rincones y Tradiciones

Que el mariachi no calle. Adriana Juárez, fundadora de el mariachi "Grano de Oro".
Ocuilán, encuentro con la naturaleza.

32 Para Recomendar

Programa de descuentos para los servidores públicos del Sector Central del Gobierno del Estado de México.

Democracia de resultados

En una democracia de resultados, la construcción de un Estado eficaz obedece a que los compromisos orientados a generar mayor bienestar en la población se materialicen en obras y acciones concretas.

Así lo ha establecido la presente administración estatal, a través del trabajo diario bajo una mística de eficiencia y transparencia en el servicio público, lo que ha permitido, entre otras ventajas competitivas, que en el Estado de México se genere el 17% de la riqueza nacional.

Asimismo, en estos cinco años de gestión se han recibido inversiones por 5 mil 700 millones de dólares para el desarrollo de la industria lo que genera más empleos. La inversión destinada a infraestructura pasó de 5 mil millones de pesos de hace cinco años, a 120 mil millones de pesos en la actualidad.

Por ello, más allá del contexto social y político, la convicción de la presente administración estatal es trabajar y servir realmente a la población a la que se debe, en beneficio del Estado de México y del país.

Conclusión de los Foros de Reflexión Compromiso por México

El Gobernador establece un cambio con rumbo



Propuso concretar cinco grandes metas nacionales de carácter transexenal para alcanzar los cambios que requiere el país



Durante la conclusión de los Foros de Reflexión Compromiso por México, el mandatario estatal propuso concretar cinco grandes metas nacionales de carácter transexenal, para alcanzar los cambios que requiere el país, pero cambios con rumbo que lleven a un estado eficaz.

Primera, tener un Estado eficaz y para ello se debe lograr una democracia de resultados, donde se faciliten los acuerdos y la construcción de mayorías que hagan factibles las transformaciones institucionales requeridas en los distintos órdenes de la vida nacional. “Sólo si se abandona la polarización, podremos construir los consensos que demanda la renovación del país”.

Segunda, la economía debe crecer a su verdadero potencial, pues a partir de un crecimiento económico elevado y con equidad será posible abrir ventanas de oportunidad y desarrollo para todos.

Tercera, hay que construir una sociedad del conocimiento y para ello se tiene que elevar la cobertura y calidad del sistema educativo, con jornadas de tiempo completo para que los estudiantes puedan competir en la globalidad;

además, hay que triplicar la inversión en ciencia y tecnología para que el sistema de educación superior detone la innovación y llegue a más mexicanos, a partir de lo que se propone como la universidad digital.

Cuarta, hay que alcanzar condiciones para una efectiva seguridad pública y garantizar el acceso a la justicia de manera eficaz. Se requieren policías especializados en el combate al crimen organizado, para pasar del simple uso de la fuerza al uso de mayor inteligencia; también se requieren de ministerios públicos profesionales que aumenten la eficacia en la procuración de justicia y lograr que el sistema penitenciario no forme sino reforme criminales.

Resaltó que es indispensable inhibir con eficacia la impunidad, igual que impulsar la recuperación de espacios públicos para que las calles y parques sean puertas de salida y no de entrada a la delincuencia. Asimismo, las instituciones de seguridad y justicia deben ser apartidistas y tutelar plenamente los derechos humanos, con base en la ley es indispensable recuperar la paz y tranquilidad que añoran todos los mexicanos.

Quinta, se debe reducir, por lo menos a la mitad, la pobreza multidimensional, lo que significa garantizar a la población el pleno ejercicio de sus derechos sociales. “Destaca en este marco la creación de un sistema de seguridad social universal, que proteja a todos los mexicanos con servicios de salud, seguro contra accidentes y una pensión durante la vejez”.

Recuperar el liderazgo

En el evento, en el que también intervinieron César Camacho Quiroz, coordinador de dichos foros, así como Ernesto Némer Álvarez, Presidente de la Junta de Coordinación Política de la 57 Legislatura estatal y Baruch Delgado Carbajal, presidente del Tribunal Superior de Justicia en la entidad, el titular del Ejecutivo estatal subrayó que estas grandes metas nacionales deben lograrse bajo un enfoque de desarrollo sustentable y con finanzas públicas sanas.

Añadió que se necesita lograr la sustentabilidad, a través de una economía baja en carbón para mitigar el cambio climático, donde el agua de lluvia sea un recurso en lugar de una amenaza, en la que la basura se convierta en energía.

Resaltó que para lograr todo lo anterior, se tiene que construir un nuevo sistema fiscal que elimine exenciones y privilegios, distribuya mejor la riqueza y estimule mejor la inversión.

En presencia de los ex mandatarios de la entidad, diputados locales y federales, así



México es una responsabilidad de todos; es, al final de cuentas, un compromiso compartido

como alcaldes, indicó que el resultado de alcanzar estas cinco grandes metas nacionales será que México recupere su prestigio y liderazgo como actor internacional.

Asimismo, el Gobernador mencionó que el Estado de México convocó a pensar en México, a delinear qué tipo de nación se quiere en el siglo XXI y a establecer las acciones a seguir. “Es hora de construir las bases de un Estado eficaz, que vincule a todos los sectores y actores nacionales, que concilie diferencias y construya acuerdos en favor del país”.

Resaltó que los Foros de Reflexión Compromiso por México no fue un evento aislado, sino muestra de una nueva actitud y visión política; de una nueva forma de hacer las cosas, cerca de las ideas y al lado de los mejores talentos.

“Estamos ante la gran oportunidad de impulsar una nueva visión de futuro que movilice y aproveche la energía de todos. No es labor de un solo hombre, ni de un partido, ni siquiera de un solo gobierno. México es una responsabilidad de todos; es, al final de cuentas, un compromiso compartido”, aseveró.

Expresó que México ha llegado a su bicentenario sin consensos para mirar al futuro; por ello, ya no hay tiempo que perder y es urgente replantear el rumbo del país; de ahí que se ne-

cesitan construir acuerdos y sentar las bases de la democracia del siglo XXI.

Indicó que los derechos individuales y sociales que consagra la Constitución siguen sin ser una realidad cotidiana para la mayoría de los mexicanos, pues el derecho a la justicia se diluye cuando más del 95% de los delitos quedan impunes; el derecho a la salud se limita cuando la mitad de la población no tiene seguridad social; el derecho a la educación es incompleto cuando sólo 3 de cada 10 jóvenes tienen acceso a la universidad; el derecho al trabajo no es una realidad si la tercera parte de la población labora en la informalidad; el derecho a la alimentación se ve restringido cuando 20 millones de mexicanos viven en condiciones de pobreza extrema.

Agregó que México no está en el lugar que merece; la pobreza y la desigualdad se han agravado por la violencia, la inseguridad, corrupción e impunidad que abruman al país; la economía mexicana crece desde hace 10 años por debajo del 2% anual y se ha perdido competitividad casi bajo cualquier indicador con que se mida. Ante esta situación, 6 de cada 10 mexicanos piensa que el país va por el rumbo equivocado y sólo 3 de cada 10 están satisfechos con la democracia. **■**



David Korenfeld Federman, Secretario del Agua y Obra Pública

La familia, el pilar más importante de mi vida

El mensaje que hemos aprendido en esta administración es que todos juegan un papel importante, porque para realizar las cosas se requiere de un proceso integral



¿Por qué decide incursionar en el servicio público?

David Korenfeld Federman es doctor en Administración Pública por la Universidad Anáhuac. En 2009 obtuvo el Premio Estatal Nezahualcóyotl de Ingeniería Civil que otorga el Colegio de Ingenieros Civiles del Estado de México. Es autor del libro “El Sistema Sancionador Mexicano, Teoría de la Sanción Administrativa” publicado por el Instituto Nacional de Administración Pública en 2005.

Es presidente de la Asociación Nacional de Empresas de Agua y Saneamiento (ANEAS) de México; de la Asociación de Entes Reguladores de Agua

Potable y Saneamiento de las Américas (ADERASA); del Consejo Directivo de la Comisión del Agua del Estado de México (CAEM) y de la Comisión de Agua y Drenaje del Área Metropolitana (CADAM).

En el ámbito público, fue Presidente Municipal Constitucional del H. Ayuntamiento de Huixquilucan, Estado de México. Además ocupó el cargo de Director General de la Comisión para la Regularización del Suelo del Estado de México, (CRESEM). Actualmente, se desempeña como Secretario del Agua y Obra Pública del Gobierno del Estado de México.

Aproximadamente hace 15 años, cuando estudiaba en la universidad, tuve la oportunidad de ser Presidente de la Sociedad de Alumnos de la Facultad de Derecho. Después participé como regidor del ayuntamiento de Huixquilucan y más tarde fui Presidente Municipal Constitucional del mismo municipio.

Desde la preparatoria me veía trabajando en temas relacionados con el ser humano y qué mejor lugar para relacionarte que tener la oportunidad de servir a los mexiquenses.

El contacto con la gente fue siempre lo que me permitió no solo abanderar



causas sociales en su momento, sino concentrar a grupos de gente y encaminarlos a trabajar para conseguir fines. Fue un proceso gradual, pero siempre privilegiando la relación humana en el sentido de poder encaminar y realizar proyectos.

¿Se identifica con alguna frase célebre o dicho popular?

Sí, que Dios da el agua pero no la entuba.

Para usted ¿Qué es la felicidad?

Es el estado anímico que representa el balance en tu vida, no puedes ser feliz sólo trabajando o desarrollándote personalmente.

Es el conjunto de acciones del hombre en sociedad, en familia, de lo que le aporta al país, es ir concretando el rumbo hacia donde va tu vida. La felicidad no es un momento que debe quedarse congelado sino todos los días hay que

conseguir incrementar la posibilidad de sentir ese estado del hombre.

En los sistemas anglosajones la felicidad es uno de los elementos que el Estado busca garantizarle al ciudadano.

La felicidad se siente, se percibe, te permite tomar decisiones más acertadas, tener más claridad y poder gozar cada segundo lo que haces, estés donde estés, haciendo lo que hagas.

¿Tiene alguna anécdota que recuerde con cariño?

Recuerdo cuando me doctoré porque fue bajo tiempo y presión familiar. Tenía la posibilidad de optar por dos proyectos alternativos de vida; mi esposa embarazada de mi primer hijo me dijo “muy bien sólo que tienes pocos días para doctorarte; fue una condición suspensiva porque no sabía cuándo iba a nacer mi hija y estaba bajo reloj, finalmente deci-

dí por obtener el grado de doctor 15 días antes de que mi hija naciera. Es una anécdota que me gusta mucho porque tuve la oportunidad de doctorarme a una edad muy temprana y era una de las metas que me había trazado.

También recuerdo cuando estuve en campaña para ser Presidente Municipal en Huixquilucan, en una colonia alguien me dijo que los que íbamos de campaña éramos muy buenos para prometer, que cuando estábamos en campaña su colonia era calificada como un asentamiento normal y cuando ganábamos era entonces un asentamiento irregular y que ningún ayuntamiento les quería dar servicios. Cuando se logró la presidencia esa colonia se convirtió en un asentamiento regular, se colocó la luz, el agua, y se empezó a pavimentar; era una colonia muy importante ubicada en una parte alta de Huixquilucan. Fue la noche de un viernes de 2004 cuando prendí el switch, lo recuerdo mucho porque fue algo que realmente mejoró la calidad de vida de los habitantes de esta comunidad.

¿Cómo comparte su vida como servidor público y su familia?

Si tengo unos minutos u horas las dedico totalmente a mis hijos, si no los veo presencialmente, hablo por teléfono con ellos. En la mañana antes de que salgan a la escuela, por lo menos los saludo o platico con ellos unos minutos. La familia es mi principal pilar, no podría hacer lo que hago ni hacer otra cosa si no tuviera la familia que tengo.

¿Cuáles son sus pasatiempos?

Me gustan mucho los deportes en general, el fútbol soccer, el fútbol americano, la música y el agua en su faceta de paisaje. Mi pasatiempo máspreciado es pasarlo con mi familia.

¿Cuál es el recuerdo máspreciado que tiene de su niñez?

Creo que fui un niño muy feliz, mis hermanas y hermano siempre estuvieron conmigo, pero la distancia de edad entre ellos y yo me dio la oportunidad de crecer casi como hijo único. Creo que la mayor felicidad era hacer muchas de las cosas que me gustaban y que a mis hermanos no les tocó, por ejemplo que me llevaran a ver el fútbol muy seguido y tener la oportunidad de que mi mamá me dedicara mayor tiempo al que creo les dedicó a mis hermanos; son los momentos más importantes que recuerdo.

¿A quién admira?

En cada ámbito de mi vida admiro a alguien diferente, admiro mucho en la parte afectiva y sentimental a mi esposa y al que fue mi padre; ambos han sido un motor. Admiro mucho a mis hijos y me gustaría admirarlos todos los días de mi vida.

En la vida pública definitivamente admiro al gobernador Peña porque más allá de su vida como servidor público, es una persona con una gran calidad humana.

¿Cuál es su comida típica favorita?

El mole rojo me gusta mucho, los escamoles y las aguas frescas. La verdad me gusta toda la comida mexicana, sería difícil que algo no me gustara. Últimamente me ha gustado el tema de la comida natural como las ensaladas.

¿Colecciona algo?

Colecciono documentos deportivos, boletos, balones y todo lo que esté relacionado con el deporte profesional; colecciono libros de diversos temas, tengo una pequeña colección de documentos históricos con firmas auténticas de personajes de la historia de México.

En su vida ¿qué le falta por hacer?

Mucho, en el ámbito familiar me falta ver crecer a mis hijos, entregarlos en el camino del bien, que se conviertan en gente responsable, respetada, con valores y con rumbo. Esa va a ser mi tarea fundamental, seguir disfrutando de ellos, fortaleciendo a la familia que es el pilar más importante de mi vida.



Me falta aprender a cocinar que seguramente con el tiempo y si tengo la oportunidad lo lograré hacer.

En el ámbito laboral, seguir trabajando en el nicho que la vida me de y entregar el mayor esfuerzo tanto en cantidad como en calidad para cumplir proyectos. Me veo trabajando en el sector público y con una íntima relación en el sector privado y también en el sector académico que me gusta mucho. He dedicado tiempo a tratar con gente joven, impulsarla y sacarla a este mundo que cada vez es más competitivo.

Algún mensaje que desee enviar a los servidores públicos del gobierno estatal:

Es muy importante felicitarlos, decirles que son muy importantes para todos los que tenemos la oportunidad, en este caso, de servir como secretario; les ofrezco mi reconocimiento, mi amistad y mi lealtad por realizar un buen trabajo en equipo.

En el tema del agua hay muchos servidores públicos que son los pilares del proceso, estoy

hablando de los fontaneros, de los que operan los cárcamos de bombeo y los camiones de emergencia. Y en todas las demás dependencias hay servidores que no tienen un contacto con el ciudadano pero que son pilares fundamentales.

El mensaje que hemos aprendido en esta administración es que todos juegan un papel importante, porque para realizar las cosas se requiere de un proceso integral. Si hay un muy buen secretario pero todo el proceso que viene atrás no funciona, nada puede funcionar.

Al personal de la Secretaría del Agua y Obra Pública le agradezco por apoyarme, sin ellos no tendría la posibilidad de hacer las cosas bien. Les reitero que tengo excelente personal, muy comprometido y muy conocedor y que en esta ocasión nos tocó trabajar en un sector coyuntural en la historia del país y del mundo.

Les agradezco a todos y los invito a realizar de la mejor manera la función que nos encomendó el gobernador, con la frente en alto y con la mejor disposición para que las cosas salgan bien. **B**



Inauguran el Mexibús y el Mexipuerto “Ciudad Azteca Bicentenario”

El Gobernador del Estado de México inauguró la Estación Multimodal Mexipuerto “Ciudad Azteca Bicentenario” y puso en marcha el Sistema de Transporte Masivo Ciudad Azteca-Tecámac, conocido como Mexibús, considerado como el más eficiente, moderno, ágil, rápido y seguro de todo el país, y el primero de cuatro que habrá en el Estado de México.

Ante más de 7 mil mexiquenses reunidos en el municipio de Tecámac, el mandatario ponderó los beneficios del Mexibús al destacar que podrá transportar diariamente a 150 mil personas y cubrir un trayecto de 16 kilómetros y 23 estaciones, en 30 minutos en su servicio exprés y 45 en servicio ordinario.

En presencia de los secretarios de Comunicaciones, Transporte y del Agua; de los alcaldes de Ecatepec y Tecámac, así como de empresarios y transportistas, el Gobernador destacó que la inversión en la Estación Multimodal Mexipuerto “Ciudad Azteca Bicentenario” fue superior a los 800 millones de pesos y en el Mexibús

de mil 900 millones de pesos, lo cual no hubiera sido posible sin la alianza estratégica entre el gobierno estatal y el sector privado que ha permitido construir infraestructura en la entidad.

El mandatario mexiquense subrayó: “En el Estado de México venimos haciendo un gobierno eficiente y de resultados. Dejamos de lado y atrás las buenas intenciones, los buenos proyectos, para convertirlos en realidad, para que la gente vea en las cosas que hemos materializado, que somos un gobierno que sabe cumplir, que sabe servir y, sobre todo, que está dando resultados a los más de 15 millones de habitantes de nuestro Estado”, aseguró.

Sobre el nuevo servicio de transporte, explicó que con el Mexibús se logra mayor eficiencia y menor contaminación, al impulsar un modelo de transporte adecuado a los nuevos tiempos y exigencias. Anunció que habrá otros tres sistemas similares en la avenida “José López Portillo”, en Toluca y otro que irá de Pantitlán a Chimalhuacán, en la zona oriente de la entidad.

Gerardo Ruiz Esparza, Secretario de Comunicaciones, explicó los detalles del funcionamiento del Mexibús, que correrá a lo largo de 16.3 kilómetros por 20 estaciones intermedias y 3 de transferencia modal (Ciudad Azteca, Central de Abastos y Ojo de Agua) y ofrecerá servicio exprés en 30 minutos y ordinario en 45.

Atenderá diariamente a 150 mil usuarios con 73 autobuses articulados en un horario de servicio de las 4:30 a las 0:45 horas. Además, será el primer corredor del país con un carril de rebase para facilitar la prestación del servicio exprés.

En tanto que el Mexipuerto, con 70 mil metros cuadrados de construcción recibe mensualmente a 4 millones de usuarios y ofrece conectividad eficiente y segura con el Metro, Mexibús, microbuses, taxis y autobuses foráneos. Cuenta con hospital, tiendas de autoservicio y departamentales, bancos, restaurantes, cines y estacionamiento. **ii**

Amplía el gobierno estatal la oferta de capacitación para el magisterio estatal



En el marco del 44 Aniversario del Reconocimiento Jurídico del Sindicato de Maestros al Servicio del Estado de México, Alberto Curi Naime, Secretario de Educación, dio a conocer las cinco acciones instruidas por el Gobernador del Estado de México para fortalecer la capacitación y actualización docente, afianzar los programas de calidad, incentivar la participación social, mejorar los esquemas de estímulo al trabajo magisterial y revisar la carga administrativa de directivos y maestros.

El funcionario dijo que se ha avanzado en la simplificación de los trámites administrativos y la automatización de los servicios dirigidos al magisterio, dándoles distintos niveles de prioridad a fin de optimizar el tiempo efectivo de enseñanza.

Además, se amplió la oferta de capacitación y actualización mediante convenios de colaboración con insti-

tuciones de educación superior, incrementando el número de cursos, diplomados y talleres, así como de estudios de posgrado, para atender con mayor pertinencia los retos de las reformas curriculares de la educación básica.

Dijo que para estimular su desempeño, se extendieron y perfeccionaron los esquemas de reconocimiento, entre ellos el "Ser Maestro", para recompensar a quienes por su dedicación, experiencia y preparación, han redituado en un mayor logro académico de sus alumnos.

Agregó que se aprovechará la infraestructura física y humana de las escuelas normales para impartirse una Especialización para Docentes de Educación Media Superior, una nueva opción para consolidar competencias y habilidades y elevar la calidad de la enseñanza, a fin de responder mejor a la reforma integral de este nivel educativo.

Expresó que para promover una colaboración más amplia y estrecha de la comunidad, se adecuó el reglamento de participación social en la educación y está por concluir el proceso de constitución de los consejos de participación social en cada una de nuestras escuelas, al alentar así una mayor integración de toda la comunidad escolar y el diseño de acciones concretas a realizar durante este ciclo escolar.

Por su parte, Roberto Espiridión Sánchez Pompa, dirigente del Sindicato de Maestros al Servicio del Estado de México resaltó que en el diseño de las políticas públicas anunciadas por el Gobernador, el Sindicato se inserta de manera decidida, porque el desarrollo de la entidad exige de los maestros su enseñanza como herramienta que demuestre "lo que somos y lo que podemos llegar a ser. El reconocimiento jurídico nos asiste para ser un gremio a favor de las causas más justas y de compromiso moral con la sociedad". ■



Combatir la violencia con inteligencia



El Gobernador del Estado de México, dijo que la violencia que hoy se registra en diversas partes del país se tiene que frenar de manera contundente y categórica con la fuerza del Estado.

Durante las Novenas Jornadas Nacionales de Atención de Víctimas del Delito y Derechos Humanos, en el que firmó un convenio de colaboración institucional para la implementación de la Red de Atención a Víctimas del Delito de secuestro en la entidad, con

Raúl Plascencia Villanueva, Presidente de la Comisión Nacional de Derechos Humanos (CNDH) y Marco Antonio Morales Gómez, Comisionado Estatal de Derechos Humanos, el mandatario estatal señaló que México vive hoy una situación de excepción, pues la creciente sofisticación y violencia de las actividades de los grupos delincuenciales ha desafiado la capacidad y eficiencia de las instituciones; sin embargo, es indispensable evitar que la impunidad se consolide como práctica cotidiana.

Precisó que de acuerdo con datos de la Séptima Encuesta Nacional de Inseguridad, en 2009 el 78% de las personas que fueron víctimas de algún delito no lo denunciaron; de ellos, el 51% indicó que denunciar es un trámite largo y difícil o una pérdida de tiempo y el 15% aseguró que no denuncia porque simplemente no tiene confianza en las instituciones.

El mandatario estatal expresó que desde la entidad mexiquense se ha postulado la necesidad de que México

cuente con un Estado eficaz, que haga efectiva la impartición de justicia y promueva una nueva cultura de respeto pleno a los derechos humanos.

Agregó que sin una adecuada atención para las víctimas, la justicia es incompleta y se vulnera la convivencia armónica de la sociedad, de ahí la importancia de poner en el primer lugar de nuestras prioridades institucionales la protección del ciudadano y su patrimonio pero, sobre todo, la protección de su vida e integridad física. **R**



El desarrollo económico de la entidad ha permitido que se creen más empleos



de la citada organización y Francisco Funtanet Mange, presidente del Consejo Coordinador Empresarial del Estado de México.

Monroy del Mazo destacó que en la presente administración estatal se han diseñado políticas públicas específicas, desplegándose una serie de estrategias en materia de infraestructura y servicios integrales, que en mucho han contribuido a la fortaleza económica de la entidad.

En este período se han construido carreteras y autopistas como nunca y se ha impulsado el desarrollo de nodos logísticos, que convierten al Estado de México en el punto central de la recepción y distribución de mercancías provenientes de Asia para América del Norte y México y en la salida de productos nacionales con destino a Latinoamérica, Estados Unidos y Europa.

Estas acciones, explicó, se acompañan de una promoción económica permanente, para buscar atraer las inversiones más convenientes para el crecimiento del estado, es decir, las re-

lacionadas con innovación, transferencia tecnológica e investigación científica.

Destacó que en cinco años el presupuesto para este rubro se ha incrementado en 900% y el número de instituciones de educación superior a cargo del gobierno estatal, ha crecido de 19 a 42 planteles con especialización en carreras físico-matemáticas.

Carolina Monroy agregó que el Estado de México tiene dos grandes fortalezas: La primera es el reconocimiento internacional a la calidad de la mano de obra mexiquense, que ha propiciado que grandes empresas globales decidan traer sus inversiones; la segunda, es el trabajo de los empresarios, quienes arriesgan patrimonio y capitales. Al estado le corresponde propiciar las condiciones y generar las posibilidades de desarrollo.

La Secretaria de Desarrollo Económico, dijo que actualmente el 69% de las mujeres que trabajan son subordinadas; 20% lo hacen por su cuenta, 10% no reciben remuneración y solamente el 1% son empleadoras. ■

El 2010 fue para el Estado de México el mejor de la década en generación de empleo, pues a la fecha no solo se han recuperado los 34 mil puestos de trabajo perdidos durante la crisis de 2008-2009, sino que la entidad registró en los últimos meses la creación de 92 mil plazas laborales.

Carolina Monroy del Mazo, Secretaria de Desarrollo Económico, señaló lo anterior durante la ceremonia de toma de protesta al nuevo Consejo Directivo del Capítulo Metropolitano de la Asociación Mexicana de Mujeres Empresarias (AMMJE), donde estuvo acompañada por Arturo Ugalde Meneses, alcalde de Tlalpantla; Rosa Elena Lozano Vázquez, presidenta



El gobierno estatal entregó el Viaducto Elevado Bicentenario



Con la entrega de la tercera etapa del Viaducto Elevado Bicentenario, tramo Lago de Guadalupe-Tepalcapa, el gobierno estatal cumplió su compromiso de construir una vialidad de 22 kilómetros de longitud con una inversión de 6 mil 500 millones de pesos.

El Gobernador del Estado de México destacó que la gran infraestructura que se ha desarrollado en la entidad es por la alianza estratégica con los empresarios que, pese a la crisis, “decidieron jugársela con el Estado de México”, lo que ha permitido una inversión de 120 mil millones de pesos, en ese rubro, durante esta administración, para elevar la calidad de vida de los 15 millones de mexiquenses.

“Gracias a esa alianza que seguimos promoviendo, que seguimos alentando y a la que solamente le ponemos una condición: que realmente se comprometan a cumplir puntualmente en la realización de las obras. Así seguiremos trabajando al lado del sector privado para cumplirle juntos a los mexiquenses”, apuntó.

Explicó que al ampliar la infraestructura del sector comunicaciones, se está potenciando las condiciones de competitividad para hacer más atractiva la inversión, generar mayor bienestar, más empleo y elevar la productividad del Estado de México.



El mandatario estatal dijo ante más de 5 mil asistentes reunidos en Cuautitlán Izcalli, que ellos eran testigos de “la filosofía de trabajo que hemos tenido en este gobierno. Hemos querido hacer de la palabra compromiso, el sello que marque y distinga esta gestión, sobre todo, porque a partir de haber asumido compromisos, hoy estamos cumpliendo a cabalidad con las obras y acciones que empeñamos con los mexiquenses”.

Gerardo Ruiz Esparza, Secretario de Comunicaciones, explicó que el tramo Lago de Guadalupe-Tepalcapa tiene 5 kilómetros de longitud para totalizar 22 kilómetros desde donde estaba el Toreo de Cuatro Caminos a Tepalcapa, por lo que ahora ir del municipio de Naucalpan al de Cuautitlán Izcalli tomará sólo 20 minutos, cuando antes se hacían dos horas con el consecuente desgaste de vehículos, consumo de combustible, contaminación y pérdida de tiempo.

El Secretario detalló que el nuevo segmento requirió de una inversión de mil 514 millones de pesos. Generó 13 mil empleos indirectos y más de 4 mil directos. Beneficiará a más de 10 millones de usuarios al año. **11**



Entregan el Centro Especializado en Atención Primaria a la Salud “Mariano Matamoros Bicentenario”



El Gobernador del Estado de México, durante una gira de trabajo por el municipio de Villa del Carbón, entregó el Centro Especializado en Atención Primaria a la Salud “Mariano Matamoros Bicentenario”, obra que tuvo una inversión de 19.5 millones de pesos.

Dijo que este es el tiempo y el momento del Estado de México, por lo que convocó a la población a hacer camino juntos y a trabajar por el bienestar de la entidad.

En presencia de diputados locales y federales, el titular del Ejecutivo mexicano expresó que en la recta final de su administración se quiere consolidar la obra pública y las acciones que desde el inicio de esta gestión se trazó.

“Hemos logrado hacer del compromiso una filosofía del gobierno; se ha logrado establecer un nuevo modelo de hacer trabajo y de cumplirle a la ciudadanía, porque inspira-





mos nuestra actuación a partir de atender y cumplir los compromisos que hicimos con los mexiquenses”.

Luego de develar la placa de inauguración y hacer un recorrido por el hospital, el mandatario estatal hizo un recuento de los logros en materia de salud y detalló que se han construido 16 nuevos hospitales en igual número de municipios, que anteriormente no contaban con este servicio.

Recuento de logros

En materia educativa, agregó, se han construido casi 7 mil espacios, entre aulas, laboratorios y bibliotecas. En el nivel superior se cuenta con 25 nuevos servicios, 22 con instalaciones propias, a partir de la creación de la Universidad Mexiquense del Bicentenario.

Dijo que se ha modernizado la red carretera que tiene el estado y ahora hay una mejor comunicación entre los distintos municipios y con otras entidades, lo que permitirá atraer mayor inversión.

En materia de agua y obra pública, dijo que se ha construido una red de alimentación y de abasto de agua potable de mil 400 kilómetros, que representa la distancia que hay entre el Estado de México y Chihuahua.

En lo que se refiere al campo, dio a conocer que se entregaron 6 mil tractores en todo el estado, con la participación de los productores del campo, a fin de apoyar su mecanización y hacer más rentable esta actividad.

Añadió que más allá de los números, lo que importa es que se le cumpla a la gente; por ello “queremos cerrar firmes y que veamos consolidar la obra que nos hemos propuesto llevar a cabo”.

En tanto, Gabriel O’Shea Cuevas, Secretario de Salud en la entidad, dio a conocer que el Centro Especializado en Atención Primaria a la Salud beneficia a más de 43 mil personas al ofrecer servicios de consulta externa, medicina familiar, ginecología, pediatría, odontología, nutrición, análisis clínicos, ultrasonido y farmacia. **■**





Reitera el gobierno estatal su compromiso con las mujeres mexiquenses

La política social tiene que renovarse para construir programas de nueva generación que permitan a los sectores menos favorecidos incorporarse a la actividad productiva, señala el Gobernador



El Gobernador del Estado de México señaló que su gobierno planteó la necesidad de diseñar un nuevo sistema de seguridad social universal, que estimule la actividad productiva, para que más mujeres y sectores de la población disfruten de los beneficios de los programas y seguridad social que el país necesita.

Durante la entrega de 7 mil 400 apoyos del Programa Mujeres Trabajadoras Comprometidas 2010, en Nezahualcóyotl, insistió en que la política social en el Estado de México tiene que renovarse para dejar de ser de orden asistencial y construir programas de nueva generación que permitan a los sectores menos favorecidos incorporarse a la actividad productiva.

Añadió que su administración presentará al Congreso local una propuesta para que la cobertura del Programa Mujeres Trabajadoras Comprometidas se amplíe y así un mayor número se incorpore en el mercado laboral.

Ante más de 7 mil mujeres dijo que en la recta final de su gobierno cumplirá con la palabra empeñada para que la política social se convierta en un aliciente y estímulo para la población que más lo necesita y señaló que

actualmente son más de 439 mil habitantes del Estado de México los que participan en distintos programas y reciben el apoyo de su administración.

Reconoció que las mujeres han sido el principal respaldo del gobierno estatal y junto con ellas construirá “mejores horizontes para el Estado de México, que es la casa de todos”.

Abundó que lo importante no está en las cifras, sino en el significado de las obras, como la educativa que se ha realizado en el Estado y que gracias a los compromisos cumplidos, Nezahualcóyotl tiene una Unidad Profesional de la Universidad Autónoma del Estado de México y en los servicios de salud se construyó el hospital La Perla, a la vez que se realizó el equipamiento de 35 hospitales estatales y cinco municipales en la entidad.

El Gobernador dijo que en el ramo de comunicaciones se han construido más de 152 kilómetros de nuevas autopistas y Nezahualcóyotl ya alcanzó el Circuito Exterior Mexiquense, que evita que la única vía de acceso a este municipio sea por el Distrito Federal y además se pueda comunicar con otros municipios de la entidad.

Dentro de estos compromisos cumplidos, señaló que en esta localidad se cuenta con un mejor sistema de abasto de agua potable, porque el Macrocircuito que se construyó desde Huixquilucan, ha beneficiado a 17 municipios de la zona conurbada, incluyendo a Nezahualcóyotl.

Expresó, que es así como el Estado de México ha avanzado, porque su administración se ha inspirado en una filosofía que es “cumplirle a los mexiquenses con los compromisos asumidos y mi gobierno no se ha distraído, ni ha querido realizar otras obras o proyectos que por valiosos que sean, estén lejos o apartados de lo comprometido”.

Alejandro Ozuna Rivero, Secretario de Desarrollo Social, señaló que uno de los principales objetivos de la política social del gobernador es la atención prioritaria a las mujeres y dio a conocer que de 2008 a 2010 se han entregado 400 mil apoyos, con una inversión de más de mil millones de pesos.

Sostuvo que no hay política social exitosa que no esté alrededor de la atención de la célula básica social que es la familia, ya que a través de estos programas como Mujeres Trabajadoras Comprometidas, se hace evidente la preocupación del gobierno estatal por el hogar y por eso se le respalda para que puedan atender las necesidades prioritarias de las familias mexiquenses. ■



Con el sector privado, alianza estratégica para detonar infraestructura



tenía el gobierno para la ejecución de obras ascendía alrededor de 5 mil millones de pesos; sin embargo, con los nuevos esquemas, el monto de inversión es del orden de los 120 millones de pesos para mejorar los servicios e infraestructura, a fin de elevar la calidad de vida de los mexicanos.

“No podíamos esperar a que el gobierno contara con los recursos suficientes para poder llevar a cabo por sí solo las obras, teníamos que encontrar fórmulas para detonar más inversión”, expresó.

Destacó que el gobierno estatal ha puesto especial interés en el rubro de comunicaciones, convirtiéndose en una de las mayores prioridades de esta gestión. La intención, dijo, es transformar las condiciones de modernidad del Estado de México, “queremos que

El gobierno estatal ha encontrado fórmulas financieras y de alianza estratégica con el sector privado para detonar mayor infraestructura, sin recurrir al endeudamiento público, lo cual se ha logrado a través de esquemas como la asociación pública y privada, obras de inversión concesionada, financiamiento privado y la inversión del gobierno estatal, aseveró el Gobernador del Estado de México durante la inauguración del segundo cuerpo del Libramiento Ruta de la Independencia Bicentenario.

Detalló que al inicio de la presente administración se tenía un panorama complejo, pues la inversión pública que





nuestra entidad sea una que atraiga mayores inversiones y que genere condiciones de mayor bienestar para la población”.

Además de circular con mayor seguridad, de manera más rápida y accesible, los 150 kilómetros de red carretera desarrollados y los más de 250 que están en construcción, elevan la competitividad de la entidad, permiten la captación de mayor inversión productiva, que a su vez genera riqueza, creación de empleos y facilita el traslado de productos y servicios.

Esta obra beneficiará a habitantes del municipio de Lerma, Xonacatlán,

Otzolotepec, Temoaya y Toluca, por lo que se constituye como una vía de comunicación de especial relevancia para la zona metropolitana del Valle de Toluca, la quinta más importante del país al contar con cerca de 2 millones de habitantes.

Gerardo Ruiz Esparza, Secretario de Comunicaciones, informó que la inversión total fue superior a los 2 mil 700 millones de pesos. Destacó que el Libramiento Ruta de la Independencia Bicentenario, inició operaciones desde septiembre del 2007 y, a partir de esta reciente entrega, funciona con cuatro carriles en dos cuerpos carreteros con

una longitud de 30 kilómetros y un aforo diario de 16 mil vehículos, los cuales dejan de circular por la ciudad de Toluca para liberarla de tráfico intenso; esta vía de comunicación interconecta con la autopista México-Toluca, con la Toluca-Atlacomulco, Toluca-Zitácuaro, con la Toluca-Temoaya y en breve lo hará con la nueva autopista Lerma-Santiago-Tenango.

Para la construcción de esta vía de comunicación se crearon 2 mil empleos directos y más de 6 mil indirectos, por lo que reconoció a la empresa constructora el cumplimiento de las fechas programadas para concluir la obra. **R**

El Registro Civil se moderniza

La presente administración estatal continúa impulsando la modernización de las áreas de atención al público dedicadas a la prestación de trámites o servicios

Con la finalidad de brindar una atención transparente, cercana, eficaz y oportuna a los ciudadanos que buscan obtener una copia certificada de un acto o hecho civil, la Dirección General del Registro Civil se moderniza, automatizando sus procesos en cada uno de los trámites que ofrece en sus distintas oficinas en el Estado de México para dar seguridad jurídica a sus habitantes.

Con acciones como éstas, la presente administración estatal continúa impulsando la modernización de las áreas de atención al público dedicadas a la expedición de un trámite o servicio. Una de las áreas donde no se debía dejar pasar más tiempo para su automatización era el Registro Civil, de esta manera se cumple con una de

las demandas que exigía la sociedad.

La Dirección General del Registro Civil es la encargada de dejar constancia de los hechos o actos relativos al estado civil de las personas, regula la vida jurídica de las mismas, recibiendo las inscripciones de los nacimientos, la filiación, el nombre y apellido de las personas, los fallecimientos, matrimonios y divorcios, por ello la importancia de su modernización y simplificación.

El Registro Civil tiene una cobertura en todo el territorio estatal proporcionando los trámites y servicios a través de sus oficinas ubicadas en Amecameca, Cuautitlán Izcalli, Ecatepec, Ixtapan de la Sal, Ixtlahuaca, Lerma, Nezahualcóyotl, Otumba, Temascaltepec, Tenango del Valle, Toluca y Zumpango.



Al encabezar el 149 aniversario de la instauración del Registro Civil en la entidad, el Gobernador del Estado de México constató el funcionamiento de la oficina modelo en la Dirección General del Registro Civil, ubicada en el edificio Plaza Toluca.

Enfatizó que “lo más importante es poder implementar en todo el Estado de México, el sistema con la base de datos que permita generar un trámite mucho más eficiente y más efectivo, reduciendo los tiempos de atención de días a horas e incluso a minutos”.

Aguilar Talavera añadió que el trámite más solicitado en la oficina modelo son las copias certificadas de las actas de nacimiento; el número de usuarios que atienden a diario oscila entre 150 y 200 personas, aunque en período de inscripciones escolares el número puede aumentar hasta 400 usuarios o más por día.

En este sentido, se espera que a más tardar en el segundo semestre de 2011 se pueda obtener en todas las oficinas de la entidad una copia certificada, sin importar el lugar dentro del territorio estatal en el que haya sido registrado el hecho o acto, en menos de 30 minutos, cuando antes transcurrían 48 horas, debido a que se hacía una búsqueda en los libros para la obtención del documento legal.

La Directora General del Registro Civil destacó la importancia en la reducción tan significativa de tiempos, entre otros beneficios.

Añadió que “hay trámites que llegaban a tardar dos días, pero con la modernización del registro civil se van a reducir a 20 o inclusive a 5 minutos, dependiendo del tipo de trámite”.

Vanguardia

La automatización del registro civil es un avance importante, es estar a la vanguardia en la simplificación de trámites. “El hablar de automatización implica tener acceso a la información en segundos”, explicó Aguilar Talavera.

Esto significa que los encargados de prestar el servicio tendrán acceso a una base de datos de 13.5 millones de actas digitalizadas, que se podrán consultar en cualquiera de las oficinas para agilizar el trámite.

De esta forma, se generan instituciones modernas que no solo respondan a las necesidades de los ciudadanos, sino también brinden confianza dentro de una administración pública innovadora, con procesos que son regidos bajo tecnología que está a la altura del dinamismo que requiere la entidad más poblada del país. **R**



¿Cómo funciona la oficina modelo?

La oficina modelo es un claro ejemplo del cambio radical tanto físico como operativo que se viene instaurando en las áreas de atención al público para la expedición de copias certificadas del acta de nacimiento. En años anteriores al ciudadano que se acercaba a solicitar una copia certificada del acta de nacimiento a las oficinas del Registro Civil, ubicadas en el edificio Plaza Toluca, no le era tan sencillo como ahora; tenía que llegar temprano para evitar una larga fila para ser atendido, sin mencionar el tiempo de espera para obtener el documento.

Hoy el público que acude a la oficina modelo no sólo se encuentra con la cara amigable del gobierno del Estado de México, puede tomar su turno para ser atendido, con el cual tiene la plena seguridad que su lugar será respetado, podrá esperar sentado y ver cuando su turno sea desplegado en las pantallas, para pasar con un servidor público, quien verifica en el sistema automatizado los datos de la persona que solicita un acta, para su posterior impresión. El trámite se lleva minutos. Además, las instalaciones de la oficina cuentan con la señalización pertinente para la fácil identificación de cada uno de los mostradores o de un área de atención en específico.



Fuente:
Dirección General del
Registro Civil.

Especialistas recomiendan visitar al psicólogo dos veces al año

Trastorno bipolar

El sujeto que padece el trastorno bipolar sufre cambios en el estado de ánimo, atraviesa por fases de depresión y manía o exaltación, durante períodos que abarcan días o meses

Clasificación

Síntomas

Bipolar I	El paciente ha presentado al menos un episodio maniaco
Bipolar II	Sólo ha tenido episodios depresivos mayores y un episodio hipomaniaco (la depresión mayor se caracteriza por la presencia de pulsión de muerte en el paciente, llevándolo, la mayoría de las veces, al suicidio).
Trastorno bipolar no especificado	Cuando no se cumplen los criterios de tiempo y duración de los episodios hipomaniacos y depresivos.
Ciclotimia	Presentan síntomas depresivos e hipomaniacos, sin llegar a cumplir criterios para los calificativos anteriores. También se pueden diferenciar en cuanto a la rapidez con la que se pasa de la depresión a la manía, hablándose en este sentido de cicladores rápidos.

“Eres bipolar” es la frase que la mayoría, sino es que todos, hemos utilizado alguna vez para etiquetar a alguien que en momentos parece estar feliz y en otros muy triste o enojado, sin saber que el trastorno bipolar es un padecimiento mental grave y progresivo difícil de diagnosticar. Hasta apenas hace 10 años era llamado trastorno maniaco depresivo.

El sujeto que lo padece sufre cambios en el estado de ánimo, atraviesa por fases de depresión y manía o exaltación, durante períodos que abarcan días o meses.

Biológicamente dependemos de nuestro cerebro para realizar cualquier actividad; asimismo, nuestras emociones dependen de su funcionamiento, por lo que un paciente con trastorno bipolar en fase depresiva presenta deficiencia de conexiones entre las dendritas (terminales de las neuronas), disminuyendo la estimulación y la producción de litio, provocando los síntomas ya mencionados. Ocurre lo contrario en la fase maniaca.

Para un mejor diagnóstico y análisis, los especialistas han dividido el padecimiento de la siguiente manera:

Causas

De acuerdo con la doctora Adelaida Rojas García, Coordinadora del Departamento de Planeación y Evaluación de la Facultad de Ciencias de la Conducta, en psicología existen dos tipos de herencia: la social y la herencia genética, las cuales determinan el grado de vulnerabilidad ante el trastorno bipolar.

La primera se refiere a la repercusión que tienen los factores psicosociales en nuestro estado de ánimo, algunos de éstos pueden ser: la pérdida de un ser querido, la pérdida del empleo, padecer alguna enfermedad crónica degenerativa u otro suceso importante que detone la desestabilidad anímica.

La herencia genética se refiere a la presencia, en nuestra historia, de familiares que hayan sufrido el trastorno bipolar o hayan sido personas depresivas, lo que hace aún más probable el surgimiento del padecimiento en el sujeto. Por ejemplo, los hijos de padres depresivos son niños depresivos o con mayor tendencia a serlo.

Un cuadro depresivo no atendido oportunamente por especialistas puede desencadenar el trastorno bipolar.

El Director General del Centro Estatal de Vigilancia Epidemiológica y Control de Enfermedades de la Secretaría de Salud, Víctor Torres Meza, recomienda al público en general visitar al psicólogo, pero en especial a los servidores públicos, quienes están sometidos a varias situaciones estresantes. Además, puntualizó la importancia de la veracidad con la que el paciente se dirige al psicólogo, pues de ésta depende el éxito del diagnóstico.

El trastorno bipolar suele considerarse de larga evolución y curso variable. Los pacientes no tratados pueden presentar 10 o más episodios depresivos y maníacos a lo largo de su vida, de manera que se convierte en un trastorno progresivo, con fluctuaciones del estado de ánimo cada vez más frecuentes y más graves.

La duración de la crisis y de los períodos interepisódicos se estabiliza a partir del cuarto evento. Es también común que se diagnostiquen varios episodios depresivos, antes que el episodio maniaco.

Entre los eventos dignos de mención en el curso de estos trastornos están los intentos de suicidio. La mitad de los pacientes diagnosticados de trastorno bipolar intentan

suicidarse y se estima que la tasa de suicidio consumado entre los diagnosticados como bipolar I se sitúa entre un 9 y 15%.

Asimismo, el 60% de los diagnosticados como bipolar experimenta dificultades en las relaciones interpersonales y en el ámbito laboral.

Estrategias terapéuticas ante el trastorno bipolar

La guía de terapia psicológica es recomendable utilizarla si los lapsos de depresión no son severos, pero cuando los cuadros depresivos y eufóricos se presentan de manera muy marcada, hasta provocar el daño de terceros o del mismo paciente, es necesario un tratamiento farmacológico, así como el proceso de terapia familiar.

El tratamiento farmacológico mejora el funcionamiento del litio y regula los niveles de seotonina para que establezca los estados de ánimo del paciente. Los fármacos son acompañados de un proceso terapéutico psicológico y terapia familiar, los cuales conllevan un largo proceso.

La familia debe ser acompañante del proceso terapéutico del paciente, sin sobreprotegerlo, expresando sus afectos de manera oportuna. En momentos de crisis eufóricas y depresivas, debe estar pendiente de que no lastime a los demás, ni a sí mismo. **II**



Lo que todos debemos saber del trastorno bipolar:

- Es un trastorno mental que cualquier persona puede padecer.
- Es curable.
- No es esquizofrenia.
- Si se toma el medicamento adecuado en seis o siete meses, la estabilidad emocional se hará presente.
- No es contagioso.
- Es prevenible si nos sabemos propensos, debemos evitar las actividades que demanden mucha tensión.
- Es recomendable visitar al psicólogo dos veces al año.

Fuentes:

Doctora Adelaida Rojas García, Coordinadora del Departamento de Planeación y Evaluación de la Facultad de Ciencias de la Conducta, Universidad Autónoma del Estado de México.

Dr. Víctor Torres Meza, Director General del Centro Estatal de Vigilancia Epidemiológica y Control de Enfermedades de la Secretaría de Salud.

Síntomas del estado maníaco

Agitación o irritación.
Autoestima elevada (delirios de grandeza, creencias falsas en habilidades especiales).
Poca necesidad de sueño.

Estado de ánimo notoriamente elevado:

Hiperactividad.
Incremento de la energía.
Falta de autocontrol.
Pensamientos apresurados.
Compromiso exagerado en las actividades.
Control deficiente del temperamento

Comportamientos imprudentes:

Incurrir en excesos de comida, bebida y/o consumo de drogas.
Deterioro de la capacidad de discernimiento.
Promiscuidad sexual.
Hacer gastos exagerados.
Tendencia a distraerse fácilmente.
Verborrea (necesidad de hablar continuamente).
Hostilidad.

Síntomas del estado depresivo

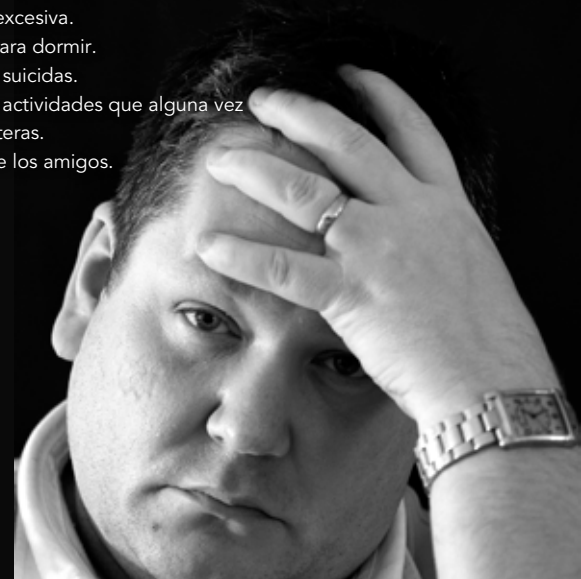
Estado de ánimo bajo diariamente.
Dificultad para concentrarse, recordar o tomar decisiones.

Trastornos en la alimentación:

Pérdida del apetito y pérdida de peso.
Consumo exagerado de alimentos y aumento de peso.
Fatiga o desgano.
Sentimiento de desesperanza y/o culpa y falta de valor.
Pérdida de la autoestima.
Tristeza permanente.
Pensamientos frecuentes acerca de la muerte.

Trastornos del sueño:

Somnolencia excesiva.
Incapacidad para dormir.
Pensamientos suicidas.
Apatía por las actividades que alguna vez fueron placenteras.
Aislamiento de los amigos.



LA AGENCIA DE SEGURIDAD ESTATAL

Tiene como objetivo planear, programar, dirigir, controlar y evaluar las funciones en materia de seguridad pública, tránsito, protección civil, administración de la seguridad penitenciaria, prevención y readaptación social.



Nuestro Compromiso es tu Seguridad



Riesgos del paso de corriente entre autos

No es muy recomendable pasar corriente entre vehículos, ya que si no hacemos correctamente podemos dañar el sistema eléctrico de nuestro auto

En ocasiones cuando nos piden pasar batería a otro vehículo nos negamos por temor a desconfigurar la computadora de nuestro auto, o bien dañar alguno de sus sistemas.

Pero existen ocasiones en las que nos sentimos comprometidos a decir que sí, sin analizar el daño que podemos ocasionar.

No es muy recomendable pasar corriente, sobre todo entre vehículos de modelos recientes, ya que si no lo hacemos correctamente, podemos dañar el sistema eléctrico de nuestro auto.

Antes de pasar corriente, te recomendamos que revises el manual de usuario para determinar si tu auto corre algún tipo de riesgo. De no hacerlo, los pasos a seguir para pasar corriente son:

- Conectar el cable rojo de la terminal positiva (+) de la batería agotada, a la misma terminal (+) de la batería en buen estado.
- Conecta el cable negro de la terminal negativa (-) de la batería en buen estado

a alguna parte metálica del auto con la batería agotada. **IMPORTANTE:** Nunca conectes el cable directamente a la terminal negativa (-) de la batería agotada, ya que podrías generar una chispa.

- Asegúrate de que los cables no tengan contacto entre sí, ni con partes móviles del motor (bandas, poleas, ventilador, entre otras).
- Enciende el motor del vehículo con la batería en buen estado, acelera suavemente por unos minutos antes de intentar encender el otro vehículo. Esto permitirá que se cargue un poco la batería agotada, disminuyendo la carga sobre la que está en buen estado al momento de encender el otro vehículo.
- Después de que encienda el auto con la batería agotada, desconecta inmediatamente los cables.
- Mantén encendido el vehículo con la batería agotada durante un tiempo para que se recargue. **11**

Para minimizar riesgos antes de pasar corriente, te recomendamos:

- Usar lentes de protección.
- No fumar al momento que pases corriente.
- Asegúrate de que los autos no estén en contacto.
- Apagar el motor de ambos vehículos.
- Nunca pases corriente si el piso está mojado.
- Quitarte anillos, pulseras u otro accesorio de metal que pudiera atorarse y sirva como conductor de energía.

Algunos de los contratiempos que puedes encontrar durante el proceso del paso de corriente son:

- Que no encienda el vehículo con la batería agotada.
- Que el paso de energía sea muy lento.
- Como solución a lo anterior, revisa que los cables estén bien conectados a la batería. Como precaución, toma en cuenta que las baterías contienen hidrógeno, el cual puede explotar si se genera una chispa cerca de ellas, además de contener ácido que puede ser derramado durante una explosión, por lo que deberás tener mucho cuidado.



Fuente:
www.aquitucarro.com

Seguridad en tu negocio

El robo a comercio es uno de los delitos con mayor incidencia en el Estado de México, por lo tanto, la probabilidad de sufrir asaltos en nuestro negocio es alta si no se toman las medidas adecuadas

En la actualidad, la inseguridad es un tema del que escuchamos a diario, afectando a más sectores de la población. El Instituto de Prevención del Delito del Estado de México en esta ocasión trae para ti una serie de medidas preventivas, que puestas en práctica, evitarán que te conviertas en una víctima más del delito:

- Si tu establecimiento cuenta con sistema de alarma, te recomendamos verificar periódicamente su correcto funcionamiento.
- Si tus puertas, ventanas o aparadores son de cristal y no están protegidos, instala rejas de metal resistente (acero, varilla, entre otros) por la parte interior o cortinas de metal en el exterior.
- Si tu negocio cuenta con aparadores, te recomendamos dejar encendidas las luces interiores durante la noche.
- Verifica siempre el alumbrado de tu negocio y sus alrededores.
- Procura tener buena visibilidad al exterior.
- Si las puertas son de aluminio o de madera, revisa los marcos, porque un marco flojo es más fácil de abrir.
- Comprueba el buen funcionamiento de todas las cerraduras.
- Evalúa el estado de candados o cadenas con las que cierras el establecimiento.
- Si tu establecimiento cuenta con aire acondicionado, tragaluz o domos, asegura por dentro estas áreas que también son fáciles de abrir.
- Si cuentas con grandes cantidades de dinero en efectivo, procura acudir a depositarlo al banco varias veces en el día, evita seguir una rutina o asistir a la misma sucursal.
- No guardes dentro de la caja registradora todo el dinero.
- Establece una política de reclutamiento y verificación de datos del personal que trabaja en tu negocio.
- No te expongas con horarios nocturnos.
- Guarda la confidencialidad de tus ingresos y se discreto en cuanto a tus pertenencias.
- Cuida que tu familia sea discreta acerca de su patrimonio.
- Recuerda que tu tranquilidad nos importa y estamos trabajando para brindarte un estado más seguro. ¡Ayúdanos a ayudarte! **IT**

Fuente:
Instituto de Prevención del Delito del Estado de México.

Adriana Juárez, fundadora de el mariachi “Grano de Oro”

Que el mariachi no calle

El mariachi, como parte de nuestra cultura mexicana, se ha convertido en una tradición que se hace presente en fiestas o incluso para cantarle a un difunto, como relata Adriana Juárez Noriega, fundadora del mariachi “Grano de Oro”, de Santa María Nativitas, municipio de Calimaya, Estado de México.

Sin embargo, para Adriana, una mujer mariachi, no fue tan fácil iniciarse en este ramo y dedicarse a la música. Tuvo que superar varios obstáculos, incluso la oposición de sus padres.

Su gusto por la música comenzó cuando tenía 15 años. “Desde que iba a la secundaria me gustaba mucho la música y noté que tenía facilidad para tocar los instrumentos; comencé tocando la flauta. Al salir de la secundaria no quise dedicarme a otra cosa que no fuera la música, pero desgraciadamente no pude entrar a ninguna escuela de música, sola fui aprendiendo varios instrumentos”.

Adriana luchó contra costumbres muy arraigadas, donde ciertas actividades eran exclusivas para los hombres. Ella nos comenta: “Mi mamá me decía que dejara la música para mis hermanos, que me dedicara a estudiar algo para las mujeres. Y yo dije: si no estudio música, no estudio nada y entonces no estudié nada”.

Talento innato que al principio no contó con el apoyo de sus papás, solo el tiempo le daría la razón y gracias al profesor

Pedro Becerril, logró convencerlos de que tenía las suficientes habilidades para dedicarse a la música.

“Conocí a mi maestro, Pedro Becerril, al concluir mis estudios de secundaria. Cuando entré al módulo cultural, él era director en ese momento, se dio cuenta que yo tenía esa facilidad e inclusive vino a hablar con mis papás para que me dejaran estudiar. Después de una gran labor de convencimiento, finalmente aprobaron mi incursión en la música. Sin embargo, en esa época lo tomaban como un juego, nada más como un pasatiempo, no creían que yo me fuera a dedicar a la música”.

Con el tiempo el papá de Adriana logró poseer un grupo de música tropical y quien antes dudaba de ella ahora le pedía su apoyo. De esta forma, comenzó a tocar varios instrumentos de música.

Adriana luchó contra costumbres muy arraigadas, sin embargo, su talento y perseverancia la convirtieron en una excelente mariachi





Adriana comenta para Reconocer, “Yo sola tuve que aprender a tocar varios instrumentos cuando entré al grupo tropical. De repente el bajista salió y tuve que tocar el bajo y pasó lo mismo con el teclado”.

“El mariachi es versátil”

Adriana recuerda el primer libro que tuvo para aprender música, también que su abuela cantaba en la parroquia de la comunidad los domingos.

Sobre la música del mariachi, comenta: “Estar en un grupo de mariachi es lo que más me gusta, porque se puede tocar cualquier tipo de música, lo clásico es la ranchera, pero la gente pide cumbias, pide boleros, lo que hace ser versátil al mariachi”.

En septiembre de 2000, la consolidación llegó, “Después de tocar junto con un mariachi, varios amigos que eramos parte de una estudiantina nos dimos cuenta que podíamos formar nuestro propio grupo, ‘Grano de Oro’. Después se unieron familiares; dos sobrinos y dos hermanos”.

¿Y por qué “Grano de Oro”?, porque para los pobladores de la zona que se dedican a la siembra del maíz de mazorca grande, “cacahuazintle”, es lo más preciado, es el grano de oro, por ello se escogió ese nombre. La música y el mariachi es lo más valioso en su vida.

En la actualidad el mariachi “Grano de Oro” está conformado por cuatro mujeres y cuatro hombres. Adriana dice orgullosa: “No me costó trabajo ser aceptada como mujer mariachi, porque es algo diferente, nos ha ido muy bien y siempre nos felicitan, porque a la gente le gusta”.

Ser mariachi cuesta

Adriana recuerda que cuando tocaron por primera vez, lo hicieron vestidos con una camisa blanca y un pantalón de mezclilla, hoy compran un traje de mariachi completo cada año.


Los trajes los utilizan dependiendo la ocasión; sus costos oscilan entre los 2 mil 500 pesos y 3 mil 500 pesos, al igual que

los instrumentos que utilizan. “Por ejemplo, hay violines desde mil 500 pesos, hasta 50 mil pesos, las trompetas las compran hasta en 7 mil 500 pesos, casi no compramos instrumentos, les damos mantenimiento dos veces al año”. Reconoce que sí se puede vivir de la música, cuando se tiene el empeño suficiente.

Tocar para los difuntos

No todo en la vida es gozo, no siempre el mariachi rompe el silencio en una fiesta para alegría de los asistentes, también son contratados para despedir a un ser preciado que deja este mundo. La música, el tono y el traje cambian para ese momento.

“Para un difunto hay que tocar con mayor seriedad las canciones apropiadas, si es mujer se tocan canciones distintas a que si fuera hombre, además estar concentrados para no llorar con los familiares, hay veces que uno se contagia, se siente feo, pero hay que trabajar a gusto siempre”.

Por eso, cuando llegue el momento de la última nota para Adriana, quiere que sea especial, como la primera. “Quiero morir de viejita cantando. Quiero morir siendo mariachi”. 

Con la música por dentro

Adriana sabe tocar guitarra acústica y eléctrica, bajo, contrabajo, teclado, mandolín, violín, acordeón y vihuela.

La canción que más pide la gente: “El Mariachi Loco”.

El mariachi “Grano de Oro” tiene un repertorio de hasta 300 canciones y 500 improvisadas.

Ocuilan, encuentro con la naturaleza

Cuenta con tres parques ecoturísticos con todas las facilidades para desarrollar diversas actividades, así como manantiales que resultan en bellas caídas de agua, rodeadas de bosque

Reconocido por el Parque Nacional Lagunas de Zempoala y el famoso Árbol del Ahuhuete, con el cual se inicia el trayecto al Santuario del Señor de Chalma, el municipio de Ocuilan de Arteaga es un lugar vestido de verde intenso y de aguas naturales que emanan de sus bosques de montaña.

Ocuilan es el destino que aguarda a los visitantes para disfrutar del aire con aroma a pino y oyamel y para conocer el paisaje de la zona montañosa del Estado de México.

Al recorrer sus parques los visitantes experimentan un contacto único con la naturaleza, pues alberga tres impor-

tantes sitios ecoturísticos que ofrecen todas las facilidades para pasar unos días llenos de aventura y diversión.

El más reconocido de éstos es el parque Nacional Lagunas de Zempoala, que se ubica en la parte noroeste del municipio, sobre la carretera federal Santa Martha-Cuernavaca, en el kilómetro 17 y está conformado por las lagunas de Compila, Tonatihua, Seca, Prieta, Ocotongo, Quila y Hueyapan.

En dos de ellas, las más importantes, se pueden tomar paseos en lanchas ecológicas y realizar pesca deportiva acompañados de maravillosas vistas del bosque que les rodea; el lugar cuen-

ta con todas las facilidades para realizar caminatas o senderismo, rapel, campismo y ciclismo de montaña, además cuenta con restaurantes típicos de quesadillas y truchas de la región.

A tan sólo 10 minutos de la cabecera municipal, se encuentra el Parque Ecoturístico Tlatucapa, lugar de asentamiento de los primeros pobladores de Ocuilan, entre el siglo XIV y XV, donde se hallaron vestigios arqueológicos y pinturas rupestres que datan del año 3000 antes de Cristo.

Este lugar también se encuentra rodeado de pinos, oyameles y encinos, que motivan a disfrutar de la natura-

leza y de la tranquilidad que se aspira al contemplar los paisajes boscosos en los que se conjugan las tonalidades verdes de las diversas especies de árboles.

Es además espacio propicio para explorar el lugar y practicar deportes extremos y después saborear alguno de los tradicionales alimentos de la región.

Para los más aventurados en la exploración, al oriente del municipio encontrarán tres lugares dignos de visitar, Tlaltizapán, Acaluca y El Obraje, como son llamadas las cascadas de agua, algunas de más de 20 metros de altura y que se encuentran rodeadas de bosques perenes.

Estas cascadas, a decir de los lugareños, son únicas, ya que la forma tan especial de veneros, así como el tipo de vegetación y los yacimientos de agua le dan un aspecto peculiar, propio e indescriptible.

En Tlaltizapán además podrá encontrar un lugar de recreación con servicios para pasear a caballo, juegos recreativos y degustar una deliciosa trucha, que en ese mismo lugar se crían y pescan.

La cabecera municipal de Ocuilan ofrece un destino más de carácter cultural, ya que cuenta con construcciones arquitectónicas religiosas que datan del siglo XVI, como el Ex Convento de Santiago Apóstol, fundado en el año de 1537, por Fray Juan de San Román y Fray Diego de Alvarado y que actualmente alberga un museo donde se exhiben piezas de la época y reproducciones de las pinturas rupestres encontradas en la zona.

Asimismo, se encuentra la parroquia de Santiago Apóstol, construida en el siglo XVI, así como el templo de Santa María, que data del siglo XVIII y que cuenta con un retablo trabajado exquisitamente en madera y hoja de oro.

Para concluir la visita a Ocuilan no se puede dejar de visitar el Árbol del Ahuehuete, también conocido como el Árbol Sagrado, del cual se tiene la creencia que derrama agua milagrosa, por lo que bañarse en el lugar es un acto de bendición. Ahí mismo, dice la tradición popular, se inicia el camino para llegar al Santuario del Señor de Chalma. **■**



Para Recomendar



Los descuentos no aplican en promociones ni ofertas. Para hacer válido el descuento presenta tu gafete credencial de servidor público actualizado.

Unidad de Integración Familiar
Sor Juana Inés de la Cruz
sur No. 103, tercer piso, colonia Centro, Toluca, Estado de México.
Teléfonos: (01722) 2 13 40 09 y 2 13 36 78.

Imagen Digital para el Desarrollo SC

40% de descuento en pagos en efectivo en todos los estudios de: imágenes de alta tecnología para el diagnóstico médico, tomografía axial computada, densimetría ósea, mastografía, ortopantomografía, ultrasonido abdominal, ultrasonido ginecobstétrico, ultrasonido doppler vascular, radiología convencional, radiología pediátrica.

Estos estudios se realizan en: Federico T. de la Chica No. 2-PB, Ciudad Satélite, Naucalpan, Estado de México.

Teléfonos: (0155) 53 93 90 14 y 53 93 81 65

Correo electrónico: contactos@centrodeimagenologia.com.mx
Este descuento aplica al trabajador y a sus familiares directos (hijos, esposo(a) o bien a los padres).

Luz de Luna, salón y jardín para eventos sociales

5% de descuento en la renta del salón.

Salón hasta para 200 personas, 350 m² de áreas verdes y espacio para juegos inflables, servicio para todo tipo de eventos sociales, realizamos su presupuesto sin compromiso.

Programa de descuentos para servidores públicos del Sector Central del Gobierno del Estado de México

Ignacio Allende No. 1711, colonia Moderna de la Cruz, Toluca, Estado de México.
Teléfono: (01722) 214 06 82.
Celular: 044722 289 81 66.

Visual Corporativo

10% de descuento en toda la línea de armazones oftálmicos y solares, así como en micas, cristales de contacto, ya sean graduados o cosméticos.
Pino Suárez Sur No. 305, despacho 5, colonia 5 de Mayo, Toluca, Estado de México.
Teléfonos: (01722) 213 31 35 y 213 31 19.

Correo electrónico: visual_corporativo@hotmail.com

Service Vision

15% de descuento sobre precio de lista en cirugía refractiva y de carnosidad.
Vialidad Metepec No. 284, tercer piso, edificio San Juan, Residencial Las Américas, Metepec, Estado de México.
Teléfono: (01722) 270 91 21.

Muebles y diseños Elsy, S. A.

10% de descuento en muebles.
7% de descuento en línea blanca y electrónica.
Rolando Garros No. 203, colonia Aviación Civil, México, D.F.
Teléfonos: (0155) 54 43 20 98, 54 43 20 99 y 54 43 21 00
Correo electrónico: jcjy_mydesa@prodigy.net.mx

Triplay Pino Suárez. Maderas nacionales

3% de descuento en madera para la construcción: polín,



barrote, duela, triplay cimbra, triplay para muebles, aglomerado, puertas para cocinas integrales.
Avenida Pino Suárez sur No. 1401, colonia Nueva Santa María de las Rosas, Toluca, Estado de México.
Teléfonos: (01722) 219 42 88 y 219 83 27.

Joyería Blanco

10% de descuento.
Matamoros sur No. 701, colonia Francisco Murguía, Toluca, Estado de México.
Teléfono: (01722) 215 27 42.

Iberia Zapaterías

15% de descuento en calzado.
Matamoros Sur No. 218, colonia Centro, Toluca, Estado de México, entre Instituto Literario y Morelos.
Teléfono: (01722) 3 05 42 11.

Zapaterías Monalisa

10% de descuento en calzado. Aplica en todas las sucursales de Toluca: Constitución 108, Juárez 114, Hidalgo 102 y Grand Plaza Toluca, local 19.

Comercial Albano

10% en calzado. Aplica en todas sus sucursales de: Toluca, Metepec, Puebla y Ciudad de México.

