

Reconocer

ÓRGANO INFORMATIVO DE LOS SERVIDORES PÚBLICOS DEL PODER EJECUTIVO

Consejo Editorial

Raúl Murrieta Cummings
Elizabeth Vilchis Pérez
Gerardo Alejandro Ruiz Martínez
Jorge Gabriel Rojas Alva
Demetrio Castañeda Pacheco
Claudia Marizú Martínez Jiménez

Editor

Arturo Hurtado Ayala

Reportajes y Fotografía

Víctor Orozco Garciamoreno
Lilia Marlene Sánchez Loza

Diseño

Gerardo Mercado Hernández

Distribución

Víctor Angeles Rodríguez



Reconocer: Órgano informativo de los servidores públicos del Poder Ejecutivo, es editado por la Dirección General de Innovación y se terminó de imprimir en enero de 2011. Distribución gratuita. Tiraje: 12,000 ejemplares. Domicilio de la publicación: Lerdo poniente 101, Edificio Plaza Toluca, 1er. piso, Col. Centro, Toluca, México. C.P. 50000. Teléfono: (722) 167 8182. Correo electrónico: reconocer@edomex.gob.mx. Número de autorización del Consejo Editorial de la Administración Pública Estatal: CE:203/5/01/11-01. Esta revista fue impresa en los talleres de Jano S.A. de C.V., Lerdo poniente 864, Colonia Electricistas, C.P. 50040, Toluca, México.

Contenido

2 Editorial

3 Entérate

12 Hechos y Compromisos

Investigación para el desarrollo agropecuario. Semillas mejoradas benefician a campesinos mexicanos.
Eficiencia y calidad. Cajeros gubernamentales compromiso digital mexicano.

16 Nuestro Entorno

Encanto de serpientes. Fotorreportaje: herpetario del Zoológico Zacango.

20 Nuestra Salud

Saber consumir sal.

22 Sabiduría Ambulante

El Gobernador entregó el Premio Estatal de Ciencia y Tecnología 2010.

25 Numeralia

Más de 15 millones de personas habitan en el Estado de México. Resultados preliminares del Censo de Población y Vivienda 2010.

26 Por Tu Seguridad

Seguridad en el transporte público.

28 Rincones y Tradiciones

Baluarto musical mexicano. Orquesta Sinfónica Juvenil del Estado de México.

31 Tips en la Oficina

12 hábitos productivos para el 2011.

El federalismo necesario

Durante la Conferencia Anual de Presidentes Municipales 2011 de la Federación Nacional de Municipios de México, el Gobernador del Estado de México afirmó que es necesario constituir un nuevo federalismo en el que se definan las responsabilidades, atribuciones, alcances y recursos de cada orden de gobierno.

Así como también los compromisos, metas y mecanismos de colaboración y evaluación entre los distintos órdenes gobierno. El objetivo de la propuesta es evitar que las divisiones políticas obstaculicen la cooperación y colaboración mutua entre gobiernos.

De esta manera, el mandatario mexiquense fue claro al señalar que tampoco se puede regresar a la solución anacrónica del verticalismo presidencial. “Esta es la verdadera reforma del Estado, la que permita articular de manera innovadora y eficaz las estructuras administrativas existentes”.

En este sentido, señaló que los futuros planes de desarrollo, nacionales o estatales, deben desagregar sus objetivos y acciones hacia el ámbito municipal. De eso se trata el federalismo articulado, donde todos los órdenes de gobierno trabajen desde su propio ámbito hacia la consecución de grandes metas nacionales.

“Para construir una verdadera democracia de resultados, debemos ser pragmáticos, asumir riesgos, dejar atrás las diferencias y reconocer que para que México, sus estados y municipios progresen, hay que construir acuerdos transexenales, todos en una misma dirección, con una misma responsabilidad y todos abonando al desarrollo de una gran nación”.

Trabajar para lograr propósitos comunes



Entregó el gobernador el premio Bial IAPEM 2010 y atestiguó el convenio de colaboración INAP-IAPEM

El gobernador señaló que México forma parte de una nueva dinámica social y política, donde en un escenario plural y abierto, de competencia política, se debe lograr la formación de un Estado eficaz, de resultados, que pueda satisfacer la demanda, cada vez mayor, de una población creciente.

Al acto donde asistió Ernesto Némer Álvarez, presidente de la Junta de Coordinación Política del Congreso Local, la alcaldesa de Toluca, María Elena Barrera Tapia, diputados, así como funcionarios estatales y municipales, el gobernador entregó el Premio Bial IAPEM 2010, en la modalidad de Investigaciones Teóricas a Bernardo Martínez García, por el trabajo "El programa escuelas de calidad en las escuelas primarias del Estado de México como política pública" y a Ada Estela Rosales Morales, en la modalidad de Investigaciones Prospectivas, por el trabajo "Modelo para la planeación prospectiva de servicios educativos de nivel medio superior en el Estado de México". **R**

Es necesario recuperar el gran ánimo social para creer lo que somos capaces de lograr si trabajamos de manera consensuada en la definición de propósitos comunes, de trabajar para dar resultados a la sociedad que demanda la construcción de un Estado eficaz, aseveró el Gobernador del Estado de México, durante la entrega del Premio Bial IAPEM 2010 y de la firma del Convenio entre el Instituto Nacional de Administración Pública (INAP) y el Instituto de Administración Pública del Estado de México (IAPEM).

El titular del Ejecutivo estatal señaló la imperiosa necesidad de trabajar para dar resultados, por lo que hizo un llamado a desterrar los burocratismos para lograr la eficacia, que es la premisa que debe regir en la actualidad en el desarrollo de modelos en las instituciones públicas.

Dijo que con los Foros de Reflexión Compromiso por México, el Estado de México convocó a este ejercicio para contribuir a repensar y redefinir al país, y a partir de los diagnósticos potenciar la actuación de las instituciones del Estado mexicano para lograr objetivos compartidos.

"No podemos dejar que la inercia y el destino nos alcance sólo porque así lo avizoran los expertos y analistas, sino que debemos ocuparnos para adelantarnos a ese destino y a ese tiempo, si es que así fuera, de lo contrario, puede ser que el día de mañana algunos se ocupen de decir México pudo ser y no lo fue porque no fue capaz de ponerse de acuerdo y de comprometer los esfuerzos de todos, a pesar de sus diferencias, para lograr el escenario que queremos para este país".



La Secretaría de la Contraloría recibió certificado bajo la norma ISO 9001:2008

Reitera el gobierno estatal su compromiso con la mejora continua del servicio público

La Secretaría de la Contraloría obtuvo la certificación de sus procesos sustantivos, que son los de control y evaluación, contraloría social y responsabilidades de los servidores públicos, según la norma internacional ISO 9001:2008, con lo cual fortalece la condición del Estado de México como una de las entidades federativas más certificadas, al tiempo que garantiza a la sociedad la aplicación de un sistema de gestión de calidad y la mejora continua para el cumplimiento de las tareas y atribuciones que la ley le señala.

Marco Antonio Abaid Kado, Secretario de la Contraloría, contextualizó este logro dentro del programa Compromiso en el Servicio y dijo que es resultado de un esfuerzo iniciado en 2009 destinado a garantizar a la ciudadanía que dichos procesos se realicen bajo normas internacionales de calidad.

Precisó que con la certificación de su sistema de gestión de calidad, la Secretaría de la Contraloría busca contribuir al fortalecimiento del modelo de gestión del presente gobierno estatal, que ha hecho del cumplimiento de los compromisos —afirmó— el elemento crucial para generar la confianza colectiva de la cual goza.

Abaid Kado emitió su mensaje ante Raúl Murrieta Cummings, Secretario de Finanzas y representante del Gobernador del Estado de México, también estuvieron presentes Victorino Barrios Dávalos, Contralor del Poder Legislativo de la entidad; Luis Gaitán Cabrera, Contralor General de Colima y Coordinador Nacional de la Comisión Permanente de Contralores Estados-Federación y representantes de la Auditoría Superior de la Federación (ASF), el Órgano Superior de Fiscalización del Estado de México (OSFEM) y la Secretaría de la Función Pública (SFP) del gobierno federal.

El Secretario de la Contraloría mexiquense detalló que entre las acciones cumplidas por la dependencia están la incorporación de 210 procesos sustantivos de la administración pública al Modelo Integral de Control Interno; la recepción de más de 30 mil quejas y denuncias, 7 mil 800 sugerencias y mil 500 reconocimientos a través del Sistema de Atención Mexiquense y la incorporación del gobierno estatal al número telefónico 01 800 HONESTO, de alcance nacional.

Asimismo, se han resuelto más de 14 mil 500 procedimientos administrativos, de los cuales se

han derivado 15 mil sanciones a servidores públicos; se han constituido alrededor de 60 mil comités ciudadanos de control y vigilancia con 180 mil contralores sociales; se ha establecido legalmente la figura de testigo social y se han realizado 8 mil 800 auditorías, 500 evaluaciones a procesos y al desempeño institucional, además de 106 mil acciones de control preventivo.

Calidad en el servicio

En tanto, Raúl Murrieta Cummings, Secretario de Finanzas, destacó que la Secretaría de la Contraloría, junto con el OSFEM y la ASF, le da seguimiento a un presupuesto de 148 mil millones de pesos, en números redondos, dirigido a la atención de las necesidades de más de 15 millones de habitantes.

Destacó la importancia de la calidad como la característica que, “para el caso del servicio público, se refiere a hacer lo correcto, que es lo que la ley manda”, a lo cual contribuye contar con procesos bien definidos que inhiban la corrupción.

Señaló que el reto de servir desde el gobierno del Estado de México es impulsar el crecimiento económico y dar más beneficios sociales, a través de la calidad de los servicios que ofrece.

Destacó la capacidad de ejecución del Gobernador del Estado de México, que ha cumplido más del 83% de sus compromisos con la ciudadanía, contrasta con otras partes del país donde hay subejercicios presupuestales y que la entidad haya subido del lugar 15 al cinco en el índice de transparencia fiscal.

A nombre de los servidores públicos de la Secretaría de la Contraloría habló Maribel Guadalupe Domínguez Carro, quien confirmó el compromiso de sus compañeros de trabajar cotidianamente para mantener la certificación que por tres años otorgó el organismo certificador externo, Orion Registrar México, cuyo presidente, Francisco Vázquez Valdez, detalló los aspectos centrales de la certificación. ■



Contar con procesos que inhiban la corrupción contribuye a la calidad en el servicio público, destaca Raúl Murrieta Cummings, Secretario de Finanzas

La Federación certifica al Centro de Control de Confianza del Estado de México



El gobierno estatal cumple con el compromiso de evaluar a servidores públicos que laboran en instituciones policiales de seguridad pública, de procuración de justicia, así como de los centros penitenciarios

El Centro Estatal de Control de Confianza del Estado de México obtuvo la certificación de sus procesos, técnicas y procedimientos de evaluación por parte del Centro Nacional de Certificación y Acreditación, dependiente del gobierno federal.

Al entregar el documento que da cuenta de la certificación obtenida, Luz del Carmen Díaz Galindo, titular del Centro Nacional de Certificación y Acreditación, destacó la participación del personal operativo y especializado del centro estatal y afirmó que la entidad es uno de los pocos estados que ha conseguido este paso hacia la acreditación gracias a la capacitación de los cuerpos policiales.

Luis Miranda Nava, Secretario General de Gobierno, reiteró que el Gobernador del Estado de México cumple con el compromiso de desarrollar acciones de evaluación permanente y de control de confianza de los servidores públicos que laboran en instituciones policiales de seguridad pública estatal y municipal, de procuración de justicia, así como de los centros penitenciarios.

Señaló que el mayor índice delictivo de la entidad se registra en las zonas metropolitanas de los valles de México y de Toluca, donde se concentra más del 75% de los mexicanos, de los más de 15 millones de habitantes que tiene el Estado de México.

El reto no es menor, ya que el universo a evaluar se acerca a los 75 mil elementos de las policías estatal, municipal y ministerial, así como custodios.

Por lo mismo, afirmó, se proyecta la construcción de un centro más en Ecatepec y aún se requerirán, al menos, dos más estratégicamente ubicados en el territorio estatal.

El centro permite que los elementos de las instituciones de seguridad y procuración de justicia, desde su reclutamiento y para su permanencia, cumplan con el perfil ético y se erradiquen prácticas no deseadas en su comportamiento.

Las evaluaciones se componen por exámenes médicos, toxicológicos y psicológicos, así como evaluaciones poligráficas y del entorno social. Cuenta con personal especializado, tecnología de punta y sus instalaciones y procedimientos lo colocan a la vanguardia nacional.

Por su parte, Juan Miguel Alcántara Soria, Secretario Ejecutivo del Sistema Nacional de Seguridad Pública, subrayó que en el caso del Estado de México, el Gobernador muestra a la ciudadanía la voluntad para promover un cambio fundamental en todas las instituciones de seguridad. **LI**

Ante más de 5 mil asistentes en el municipio de Coacalco y en presencia de los secretarios de Finanzas y de Salud, legisladores y ex alcaldes, así como de los dirigentes sindicales del magisterio estatal y de los servidores públicos de la entidad, el mandatario estatal hizo un recuento de los avances en materia educativa y de comunicaciones, agua potable para 17 municipios que no tenían abasto regular, atracción de inversiones y creación de empleos, “porque hemos marcado un nuevo estilo de gobernar: el nuestro ha sido siempre un gobierno transparente”, agregó.

Raúl Murrieta Cummings, Secretario de Finanzas, puntualizó que la clínica de consulta externa del ISSEMYM, Coacalco “Ignacio Allende”, evitará que los derechohabientes se trasladen de grandes distancias para recibir atención y cuidados preventivos; su construcción costó casi 37 millones de pesos y ofrece los servicios de ginecología, pediatría, odontología, psicología, nutrición y medicina preventiva. Cuenta con 12 consultorios, farmacia, laboratorio clínico y ultrasonido, en beneficio de 18 mil trabajadores y sus familias.

Destacó que el ISSEMYM ha manejado de manera responsable sus finanzas y ha logrado, entre muchas otras acciones, regularizar los adeudos históricos que tenían algunas instituciones públicas cotizantes, mediante convenios que permitieron la reestructuración de adeudos por cerca de mil 300 millones de pesos.



Al agradecer la construcción de los centros sociales Potrero La Laguna, Leona Vicario y San Rafael que tuvieron una inversión superior a los 20 millones de pesos para el esparcimiento de 120 mil personas, el alcalde de Coacalco, Roberto Ruiz Moronatti, dijo que los coacalquenses no contaban con espacios para eventos sociales.

“Hoy, en cada uno de estos magnos centros recreativos se podrán celebrar hasta cinco fiestas simultáneamente, por lo amplio y funcional de cada uno, pues cuentan con salones de usos múltiples y de convivencia familiar, canchas deportivas, aulas y talleres, teatro al aire libre, biblioteca y áreas verdes, pero lo más trascendente de todo esto, es que son absolutamente gratis”, apuntó. **R**



El Gobernador entrega presa en Jilotzingo

El cumplimiento de compromisos, prioritario para el gobierno estatal

El cumplimiento de compromisos es lo que ha distinguido a la presente administración estatal, la cual dedica su esfuerzo para elevar la calidad de vida de los mexiquenses, aseveró el Gobernador del Estado de México, al entregar la presa Capoxi “Miguel Hidalgo” y la rehabilitación de la carretera Isidro Fabela-Santa Ana Jilotzingo-San Mateo Nopala y la Nicolás Romero-Isidro Fabela.

El titular del Ejecutivo estatal señaló que el modelo de escuchar para gobernar se ha replicado en otros lugares, “lo cual celebramos, porque hace posible que la gente tenga certeza y pueda atestiguar lo que un gobierno lleva a cabo y la gestión de este gobierno se ha inscrito en cumplir esos compromisos de manera prioritaria”.

Lo anterior, agregó, ha permitido ampliar los servicios en diversos rubros, como el de salud, donde se ha incrementado la infraestructura hospitalaria en casi 20%, distribuida en toda la entidad; en comunicaciones se ha ampliado la red de autopistas, por lo que al término de la administración se habrá triplicado el número de kilómetros en la entidad, al



pasar de 160 que había al inicio de la gestión a más de 400 kilómetros, así como la rehabilitación del 50% de la red carretera.

En materia educativa señaló que con el cumplimiento de compromisos, se amplió la cobertura y la infraestructura, además se construyó la Universidad Mexiquense del Bicentenario, que proyecta 25 planteles; en el rubro hidráulico, se amplió la red de abasto de agua, en particular a los municipios del Valle de México, con el Macrocircuito, así como programas sociales, donde se ha multiplicado por 10 los recursos destinados para este sector.

Previamente el Gobernador realizó la siembra de 16 mil truchas en la presa Capoxi, donde se entregaron cuatro jaulas flotantes para establecer una granja acuícola.

Arturo Osornio Sánchez, Secretario de Desarrollo Agropecuario, explicó que la capacidad de la presa Capoxi (que significa lugar de los 14 manantiales) es de 190 mil metros cúbicos y puede re-

gular hasta 2 millones de metros cúbicos de agua; además permitirá garantizar el agua para 300 hectáreas de cultivo, principalmente de hortalizas e invernadero.

La granja acuícola, dijo, cuenta con tecnología de punta y se cosecharán ocho toneladas de trucha con los 16 mil organismos sembrados. Asimismo, se podrán realizar actividades ecoturísticas y pesca deportiva, obra en la que se invirtieron 14.5 millones de pesos.

Por otra parte, la Secretaría de Comunicaciones entregó la carretera Nicolás Romero-Isidro Fabela, con una extensión superior a los 15 kilómetros, que tiene un aforo de 10 mil vehículos diarios, con una inversión de 32 millones de pesos; así como la modernización de los casi 30 kilómetros de la carretera Isidro Fabela-Santa Ana Jilotzingo-San Mateo Nopala, donde transitan alrededor de 17 mil vehículos cada día, con una inversión de 75 millones de pesos. **11**



El Gobernador entregó redes de agua potable en Ixtapan de la Sal



La obra beneficia a más de 16 mil habitantes de la cabecera municipal y de comunidades aledañas



Al entregar la construcción y rehabilitación de las redes de agua potable en Ixtapan de la Sal, obra que tuvo una inversión superior a los 15.5 millones de pesos, el Gobernador del Estado de México dio a conocer que durante su administración se han cumplido ocho de cada 10 compromisos que se hicieron con los mexicanos.

Dijo que en los meses que le quedan a la administración se atenderá la totalidad de los compromisos que se plantearon ante la sociedad, por lo que en esta etapa se cerrará trabajando con gran entusiasmo, siempre cerca de la gente.

En presencia de los diputados local y federal, Gerardo Hernández Tapia e Ignacio Rubí Salazar, res-

pectivamente, así como de la Secretaria de Desarrollo Urbano, Marcela Velasco González, el titular del Ejecutivo estatal refirió que durante su administración se han construido y rehabilitado más de mil 450 kilómetros de red de agua potable, que representa la distancia que existe entre la entidad y Chihuahua.

Precisó que en el Valle de México, donde se tiene la mayor concentración poblacional, se ha creado un macrocircuito de agua potable que beneficia a más de 7 millones de habitantes, una de las obras más importantes en la presente administración estatal.



Agregó que Ixtapan de la Sal es uno de los destinos turísticos más importantes de la entidad, pero que enfrenta problemas de agua, principalmente en época de estiaje, por ello se realizan importantes obras para que cuenten con el suficiente caudal.

Compromisos cumplidos

El Gobernador mencionó que además del Colegio de Estudios Científicos y Tecnológicos, la conexión de obras de servicio intermunicipal, que incluyen colectores y planta de tratamiento, se modernizó la carretera Tonatico-Toluca y el bulevar Bicentenario de Ixtapan de la Sal para evitar el tránsito pesado que viene del sur del estado.

En materia de comunicaciones se ha modernizado la red carretera, se han rehabilitado más de 2 mil kilómetros, se ha ampliado la red de autopistas del Estado de México y se espera que al término de la gestión se pase de 166 kilómetros a cerca de 400 kilómetros de autopistas construidas.

Agregó que se cuenta con la vía Metepec-Tenango, que obviamente es la conexión a la carretera a Ixtapan de la Sal y se amplía la que comunica a este municipio con Tenango del Valle.

Asimismo, señaló, se construye la autopista que irá de Tenango a Lerma para evitar el paso por el Valle de Toluca, que tiene una mayor población y una saturación en varias de sus vialidades; además, esta vía acercará a esta región con la capital del estado y con la del país.



En materia de salud, informó que se ha ampliado la infraestructura, pues se ha incrementado el número de personal que atiende a los mexicanos; “hemos crecido en 53% la matrícula de médicos y enfermeras que dan servicio en todo el Estado de México y, por primera vez, se tiene, al menos, un médico por cada mil habitantes”.

Añadió que se han construido cinco hospitales de especialidad y alta especialidad; se han edificado más de 90 centros hospitalarios en municipios y en regiones de atención primaria a la salud.

En lo que se refiere al campo, se ha apoyado a los productores de esta región con la entrega de 6 mil tractores para impulsar la mecanización del campo y la modernización del mismo.

David Korenfeld Federman, Secretario del Agua y Obra Pública en la entidad, dijo que esta obra beneficia a casi 16 mil 300 habitantes de la cabecera

municipal, así como de las comunidades El Abrojo, Llano de San Diego y San Diego Alcalá.

Informó que se construyeron y rehabilitaron 31 kilómetros de redes, así como la edificación de tres tanques de agua para regular mil metros de agua en cada uno. En las comunidades El Abrojo, Llano de San Diego y San Diego Alcalá, donde se construyeron 17 kilómetros de redes y se cuenta con dos tanques, se dieron nuevas tomas de agua a más de 260 familias. **R**

Semillas mejoradas benefician a campesinos mexiquenses

Investigación para el desarrollo agropecuario

Con el fin de fortalecer uno de los motores económicos de la entidad, el gobierno estatal apoya a los productores agrícolas con nuevos estudios para el mejoramiento de semillas

El Instituto de Investigación y Capacitación Agropecuaria, Acuícola y Forestal del Estado de México (ICAMEX), liberó semillas mejoradas durante 2010; se trata de dos nuevas variedades de maíz llamadas "2010" e "Insurgente", las cuales beneficiarán a productores de la entidad, debido a las características particulares que poseen y que fueron desarrolladas a lo largo de los últimos ocho años.

Es un hecho que en la actual administración estatal, en el campo mexiquense se está cumpliendo con el fomento a la investigación, asistencia técnica e innovación tecnológica.

Con el fin de fortalecer uno de los motores económicos de la entidad, el gobierno estatal apoya a

los productores agrícolas con nuevos estudios para el mejoramiento de semillas, destacó el Ingeniero Pedro Mijares Oviedo, Director General del ICAMEX.

Explicó que con estos dos nuevos materiales, "2010" e "Insurgente", se fortalecerá el trabajo de los productores mexiquenses en una entidad maicera, como el Estado de México. Es a través de la capacitación, investigación y servicio, que se fomenta también el desarrollo agrícola.

Mijares Oviedo agregó, con el esfuerzo de los productores se da solución a temas que son imposibles para el desarrollo del campo mexiquense.

"Los resultados no son de un día para otro, tienen que pasar, como ahora, hasta ocho años para conseguir el material. Son materiales que estamos

poniendo a la disposición de los productores para que puedan ellos aumentar sus rendimientos", mencionó.

En este caso, el proceso necesitó una inversión de tiempo de ocho años, a través de cientos de miles de cruces de semillas, los materiales sobresalientes se evalúan y se validan. Después se lleva a cabo el proceso de registro, el cual tarda hasta tres años, pues se tiene que hacer en diferentes zonas productoras y darle un seguimiento ante el Sistema Nacional de Inspección y Certificación de Semillas para obtener dicho registro.

Mijares Oviedo reconoce que en ocasiones el clima dificulta el proceso de investigación; sin embargo, la variación en las condiciones climatológi-

resistencia a enfermedades, lo que ocasiona pérdidas económicas al productor.

Cabe señalar que las semillas se crearon para suelos específicos, con características especiales, que permiten desarrollarse en terrenos mucho más elevados o abarcando para su producción otras áreas del Estado de México, para tener mayor presencia entre distintos productores que están a la espera de comenzar a utilizar estas semillas mejoradas.

Pedro Mijares señaló que es una labor que requiere tiempo y paciencia, que al final los resultados están a la vista de todos, considerando que se requiere de trabajo en equipo y colaboración con otras instituciones, incluso internacionales, lo que permite observar hacia dónde se dirige la investigación agrícola.

“En ICAMEX tenemos un banco de germoplasma de cerca de mil materiales, se tiene un proyecto con el Centro Internacional de Mejoramiento de Maíz y Trigo (CIMMYT) y con el Departamento de Agricultura de los Estados Unidos para hacer la recolecta de materiales y la evaluación de nuevos híbridos”.

El Director General del ICAMEX destacó que los nuevos materiales son plenamente aceptados entre los productores, porque tienen amplio conocimiento del trabajo que ha realizado el Instituto a lo largo de los últimos años, comprobando la calidad de las semillas que desarrollan. **II**

Beneficios de las Semillas “2010” e “Insurgente”

- Evita la escasez de semillas con su producción.
- Mayores ingresos para el medio rural.
- Adaptación rápida a suelos de mayor altitud.
- Mayor resistencia al medio ambiente.
- Reacción positiva a enfermedades y plagas.
- Favorece la cosecha mecánica.
- Resistentes al acame.
- Su producción es de ocho toneladas por hectárea.
- Excelente contenido nutrimental para el ganado (semilla “Insurgente”).
- Excelente aceptación para la producción de tortillas (semilla “2010”).



cas no se debe tomar como algo negativo, todo lo contrario, hasta cierto punto beneficia y permite a la investigación agropecuaria continuar con su objetivo de los últimos años, que es desarrollar materiales que se adapten a las nuevas condiciones que dicta el cambio climático.

Ventajas

Una de las ventajas de estos dos materiales es que son resistentes al acame, tanto de raíz como del tallo, término agropecuario que se emplea cuando en un sembradío una planta que alcanza cierto desarrollo, se inclina o se dobla, se asocia con factores tanto ambientales, lluvias con viento y también con características genéticas sin consistencia, con poca



Cajeros gubernamentales compromiso digital mexiquense

Eficiencia y calidad



Con la implementación de los Cajeros Gubernamentales, la Secretaría de Transporte contribuye a la modernización de los servicios que brinda el gobierno estatal

El Gobierno del Estado de México, a través de la Secretaría de Transporte, ha emprendido el más amplio programa de modernización y mejoramiento de los servicios que presta a la ciudadanía, enfatizando los aspectos de eficiencia y calidad mediante el aprovechamiento de las ventajas que nos ofrecen las nuevas tecnologías de la información y la comunicación.

El programa de Cajeros Gubernamentales pretende acercar los servicios a la población, mediante la instalación de dispositivos electrónicos en diversos puntos estratégicos del Estado de México, principalmente en plazas comerciales, en horarios más amplios, flexibles y en días festivos y de descanso que traerá indudables beneficios y ventajas tales como:

- Reducir el tiempo por traslados de los ciudadanos a las oficinas gubernamentales ubicadas en sitios alejados.
- Combatir la corrupción, ya que el trámite es automatizado y sólo cuenta con un facilitador que apoya al ciudadano al momento de realizarlo.
- Mejorar la calidad de los servicios y aprovechar los recursos aplicados de forma eficiente.
- Satisfacción del ciudadano al poder realizar sus trámites en el momento más adecuado a sus po-

sibilidades, fuera de horarios convencionales y en días inhábiles.

- Incorporación de segmentos de la población muy importantes al uso y utilización de nuevas tecnologías de información, reduciendo la brecha digital que afecta a nuestro país.

Desde agosto de 2010 iniciaron operaciones dos cajeros gubernamentales con el nombre de Compromiso Digit@l Mexiquense (CODIMEX), ubicados en los siguientes sitios estratégicos:

- Plaza Sendero, Lerma, de 9:00 a 21:00 horas, de lunes a domingo.
- Plaza La Cúspide, Naucalpan, de 9:00 a 21:00 horas, de lunes a domingo.

Servicios que brindan:

A propósito del programa "Licencia de Conducir Bicentenario" que ha atraído diversos beneficios sociales y gubernamentales, se ha iniciado con los siguientes trámites:

- Renovación de licencias de conducir, automovilista y motociclista.
- Duplicado de licencias de conducir, automovilista y motociclista.

hechos y compromisos

Compromiso
Gobierno que cumple



Con los Cajeros Gubernamentales se erradica la corrupción

- Se realizan los trámites en el tiempo más cómodo para el usuario, en horarios más amplios en días no laborables y festivos.
- Se ahorra tiempo y dinero al usuario, al evitar trasladarse a oficinas gubernamentales.
- Se incorporan las nuevas tecnologías de la información y comunicación a sectores importantes del Estado de México.



Requisitos:

- **Renovación:** Haber tramitado su licencia vencida o por vencer, después de junio de 2005.
- **Duplicado:** Haber tramitado su licencia vencida o por vencer, después de junio de 2005 y acta por extravío o robo de licencia, levantada ante la autoridad competente, con vigencia de 60 días.

Los resultados cuantitativos del CODIMEX nos demuestran que han tenido buena aceptación por parte de la ciudadanía, ya que el hecho de poder contar con la posibilidad de realizar dichos trámites fuera de horarios y días convencionales de servicio, representa un beneficio adicional que brinda el Gobierno del Estado de México por mejorar los servicios gubernamentales. **II**

Fuente:

Lic. Cosme González Peña, Director del Registro de Licencias y Operadores de la Secretaría de Transporte.

Fotorreportaje: herpetario del Zoológico Zacango

Encanto de serpientes

Debido a su importancia para el entorno, no sólo debemos tener conciencia para la preservación de reptiles en nuestro país, sino del medio ambiente en donde habitan

Nauyaca brincadora o de Tuxtla. Serpiente sumamente venenosa, además de excelente cazadora, su lengua le permite saber el camino que siguió su presa, aunque ésta ya tenga media hora de haber pasado por el lugar.



Con 30 años de trayectoria, el Zoológico Zacango ha sido pionero en fomentar una cultura ecológica; fue el primer zoológico que tuvo gorilas en el país, logros en reproducción de especies y en montar un sofisticado herpetario, entre otros éxitos más.

Tratar con vida animal no es nada simple y menos si es grande como un pitón albino, inquieto, agresivo o sumamente venenoso como una mamba verde o también inofensivo, pero imponente como el Rey de California, reptiles que se encuentran en el herpetario del Zoológico Zacango, reconocido como el más grande de América Latina.

Este herpetario ha sido comparado incluso con el del zoológico de Moscú, mientras que éste tiene alrededor de 200 especies y una población de 600 animales u organismos, el de Zacango tiene cerca de 150 especies y 800 organismos.



Pitón burmés o birmano nominal. Puede comerse hasta un siervo cuando alcanza los 6 o 7 metros, no son venenosas, matan por constricción, es decir, enredando y comprimiendo a su presa hasta asfixiarla.



Cascabel diamantada del oeste. La cantidad de veneno que inyecta puede matar una persona en 20 minutos.



Cantil de Taylor o cantil tamauilpeco. Esta especie se encuentra en grave peligro de extinción.

Uno de los factores que influyen en el éxito del herpetario, es el segundo lugar que ocupa México en el mundo en diversidad de reptiles, con alrededor de 806 especies registradas. Australia ocupa el primer lugar con cerca de 840 especies. Además de que aproximadamente el 60% de las víboras de cascabel son endémicas de nuestro país.

Especies incomprendidas

Agustín Álvarez, coordinador del herpetario del Zoológico Zacango, nos habla de la mala valoración que regularmente existe para los anfibios y reptiles, lo que hace sumamente complicado un programa de conservación, pues la gente no logra comprender el porqué debemos proteger a estas especies.

La mayoría no nota la importancia biológica que tienen, como el control de plagas, ya que se alimentan de roedores, y, en el caso específico de la víbora de cascabel, se han descubierto proteínas en su veneno que podrían curar ciertos tipos de cáncer.



Cascabel cola negra. Se puede encontrar en el sudoeste de Estados Unidos y en México.



Falso coral de puebla. No es venenoso, especie protegida que podemos encontrar en Sinaloa, Chiapas o en el norte. Por lo regular se confunde con la coralillo, que sí es venenosa, a este parecido se le llama mimetismo mulleriano. La diferencia radica en la conformación de los anillos: rojo y negro, no es venenosa; rojo y amarillo sí es una coralillo.



Iguanas. Viven de 15 hasta 20 años, tienen un tercer ojo en su cabeza, que es conocido como ojo parietal, mismo que utilizan para la termorregulación, son inofensivas aunque son muy fuertes.



Lo triste es que la mayoría de las víboras de cascabel están en grave peligro de extinción y es probable que dentro de cinco a 10 años no volvamos a ver a muchas de estas especies.

res de 25 grados centígrados, pues son ecotérmicos, es decir que no producen temperatura corporal.

En peligro de extinción

Cerca de la mitad de las especies que existen en el herpetario están con algún status de riesgo de extinción: riesgo menor, riesgo vulnerable, en peligro crítico y extinto, denominado así por la Unión Internacional para la Conservación de la Naturaleza (UICN).

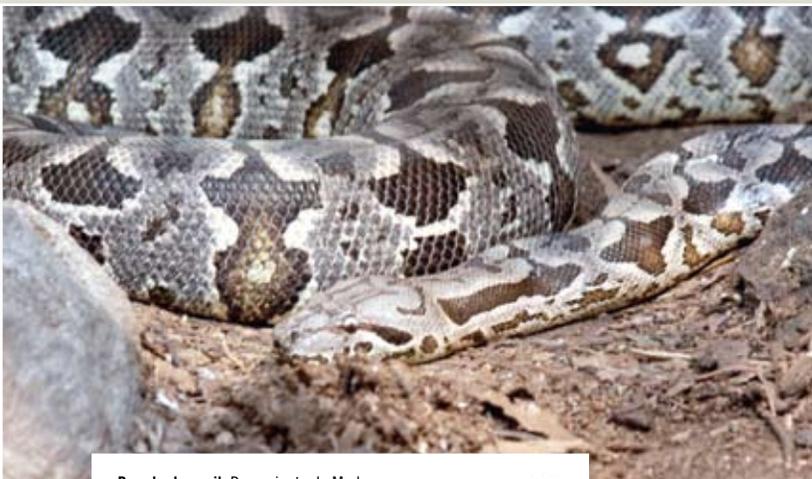
La seguridad es otro aspecto importante del herpetario, ya que se tienen especies venenosas, por ello mismo, la vigilancia es constante durante las 24 horas, los terrarios (espacio contextualizado en donde se encuentra el animal) tienen candado y son revisados para evitar algún orificio en paredes o bebederos.

Para su adecuado funcionamiento, el herpetario requiere de un equipo sofisticado, ya que los reptiles no pueden vivir en temperaturas meno-

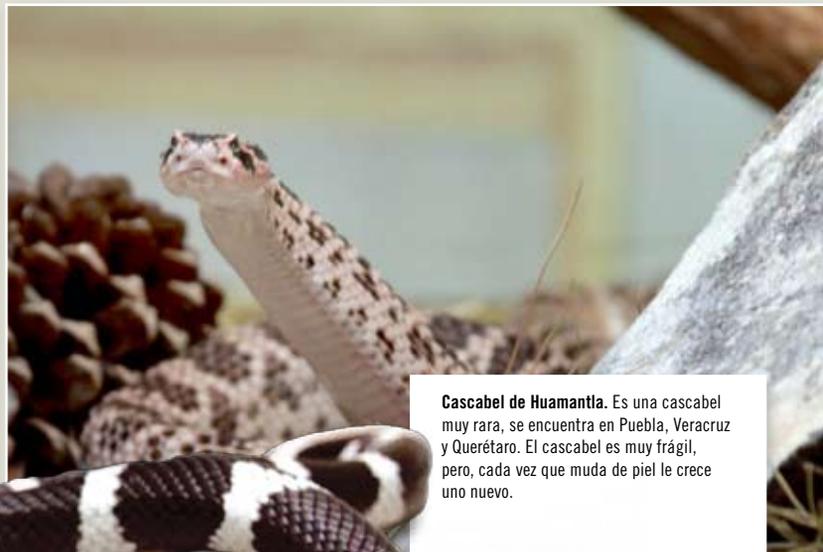
Además, se cuenta con un equipo de profesionistas reconocidos como los más capacitados en México en labores de investigación, que van desde el manejo de temperaturas, humedad, adaptaciones, dietas, medicina y reproducción, entre otros aspectos. **RI**



Víbora de Gabón. Es una víbora venenosa que se encuentra en las junglas y sabanas del África Subsahariana.



Boa de dumeril. Proveniente de Madagascar, es una especie en serio peligro de extinción, mata por constricción.



Cascabel de Huamantla. Es una cascabel muy rara, se encuentra en Puebla, Veracruz y Querétaro. El cascabel es muy frágil, pero, cada vez que muda de piel le crece uno nuevo.



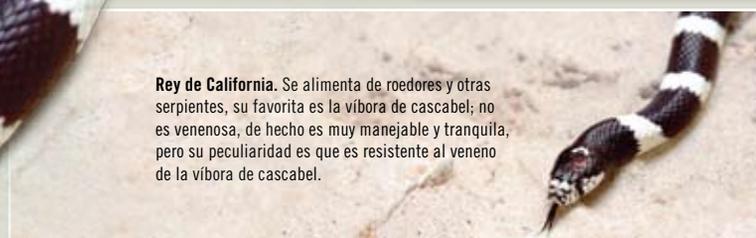
Cascabel tropical. El detalle de las escamas es muy particular, pues en un momento dado asemejan plumas. Es de esta serpiente de donde deriva el mito de la serpiente emplumada, la cual está representada en la pirámide de Chichén Itzá.



Lagarto enchaquirado. Propio de los desiertos mexicanos, bosques secos de Guatemala y del sudoeste de Estados Unidos, en todo el mundo sólo hay dos lagartos venenosos, las dos se encuentran en México; éste es uno de ellos y el otro es el monstruo de Gila, que vive en el norte del país.



Rey de California. Se alimenta de roedores y otras serpientes, su favorita es la vibora de cascabel; no es venenosa, de hecho es muy manejable y tranquila, pero su peculiaridad es que es resistente al veneno de la vibora de cascabel.



Saber consumir sal

El sodio, comúnmente llamado sal, es un mineral sumamente importante dentro de nuestro organismo, porque nos ayuda a hidratarlos y a realizar funciones importantes, tales como regular la presión arterial y el volumen sanguíneo.

Con un consumo adecuado de sodio, nuestro cuerpo va a tener un buen ritmo en el corazón y en consecuencia el volumen sanguíneo será fluido; además de servir al funcionamiento de los músculos y nervios. Sin embargo, un exceso de sodio y factores como el sobrepeso, obesidad, sedentarismo, alteraciones congénitas en el riñón y no tomar agua, producirá daños a la salud como hipertensión arterial y fallas renales, entre otras.

Según estudios del Instituto Nacional de Salud Pública (INSP) cinco de cada 10 mexicanos tienen hipertensión y a pesar de que el consumo adecuado por persona oscila entre los 3 y 5 gramos al día, éste se eleva hasta los 11 gramos.

Si el consumo de sodio se redujera en dos gramos en la dieta diaria, se podrían salvar 17 mil vidas cada año en México

El INSP establece incluso, que si el sodio se redujera en 2 gramos en la dieta diaria, se podrían salvar 17 mil vidas cada año en México.

Proceso vital

El sodio lo excretamos a través de la orina, heces fecales y sudor, si excedemos el consumo de sodio, éste comenzará a dañar los órganos por donde circula, como el riñón, lo que podría provocar un mal filtrado de agua y la reacción será hinchazón (edema), debido a que el exceso de sodio retiene líquidos.

Otra de las repercusiones que podemos tener por exceso de sodio son los cálculos renales y a su vez una insuficiencia renal, lo que llevará a una alteración en el bombeo sanguíneo y del corazón.

Incluso podría llegar hasta la diálisis peritoneal, proceso en el cual las toxinas, que el riñón no elimina, son drenadas.

Para llevar una dieta hiposódica es esencial retirar todo lo que tenga nitrato de sodio, glutamato monosódico y sacarina de sodio (la mayoría de los alimentos enlatados lo tienen), los cuales fungen como conservadores para el producto y no esencialmente para brindarles sabor.

El problema específico es que el alimento por naturaleza ya contiene sodio, al momento de consumir alimentos enlatados aumentamos el sodio dando porciones extras a nuestro cuerpo; un consejo importante que nos brindan los nutriólogos es quitar la sal de la mesa.

La recomendación general establece que no debemos consumir más de 5 gramos de sodio al día; sin embargo, la nutrióloga Brisa Miranda Reynoso, especialista del Instituto de Salud del Estado de México, recomienda que no sean más de 3 gramos.

Explica que el sodio es vital en la naturaleza y que absolutamente todos los alimentos contienen sodio, incluso el agua.



Es importante tener en cuenta que por un consumo adecuado de sodio no pasa nada malo en la salud, ni a corto o largo plazo; sin embargo, cuando estigmatizamos la sal nos involucramos en creencias totalmente erróneas ¿Cuántas veces hemos escuchado que el consumo de sal afecta para mantener el peso de masa corporal que deseamos, es decir que engorda?

Lo que realmente pasa es que el consumo elevado de este mineral causa una ematización del cuerpo, por ende se retiene líquido.

Por ejemplo, si toma dos o tres litros de agua y esa misma no se desecha debido a un mal filtrado, gran parte de esa agua se queda dentro del cuerpo y eleva el peso.

Otra práctica equivocada que afecta a nuestra salud es colocarnos bolsas de plástico o fajas al momento de realizar actividad física, con el fin de sudar en grandes cantidades, lo cual es dañino puesto que el cuerpo se deshidrata.

Lo ideal sería consumir agua y electrolitos; sin embargo, lo que se suele hacer es consumir bebidas energéticas que son realmente dañinas por su molaridad de sal y que dañan el riñón a largo plazo.

La importancia de la prevención

A partir de la edad adulta estamos predispuestos a presentar una enfermedad cardiovascular, por esta misma razón debemos promover la cultura de la prevención, comenzando incluso con los bebés en el período de ablactación (a partir de los 6 meses de edad).

Tomemos en cuenta que los niños aprenden a diferenciar los distintos sabores de los alimentos durante la ablactación, por ello se recomienda no sazonar la comida con sal, azúcar o miel.

La ablactación o introducción de sólidos en la alimentación, es de suma importancia, ya que el bebé adquirirá en el primer año de vida hábitos alimenticios sanos y equilibrados que le ayudarán a llevar una dieta saludable en los siguientes años.

El gramaje indicado para un niño puede ser el mismo que el de un adulto, por desgracia los niños también pueden ser hipertensos, no sólo se debe al consumo excesivo de sal sino a fenómenos socioculturales que aquejan a nuestro país, tales como la obesidad, el sedentarismo y nuestra propia y deliciosa gastronomía mexicana con su plus de grasa y esas inevitables pizcas de sal sin siquiera haber probado el alimento con anterioridad.

Debemos hacer un esfuerzo por tener una alimentación equilibrada, para ello sólo debes de tomar en cuenta las siguientes recomendaciones:

- Beber dos litros de agua al día.
- Retirar el salero de la mesa.
- Agregar poca sal a la hora de sazonar nuestros alimentos.
- Trata de llevar una alimentación equilibrada.
- Si te gusta la comida japonesa, evita lo más posible la salsa de soya puesto que es muy alta en sodio.
- Evita, en lo posible, los alimentos enlatados. **R**

Fuentes:

Instituto de Salud del Estado de México
<http://www.inegi.org.mx/>
<http://www.conapo.gob.mx/>
<http://www.innsz.mx/opencms/index.html>
<http://www.insp.mx/>





El Gobernador entregó el Premio Estatal de Ciencia y Tecnología 2010

El gobierno del Estado de México duplicó el presupuesto para ciencia y tecnología: Romero Hicks

Ideas y diagnósticos se tienen muchos; realmente lo que se requiere es hacer realidad los proyectos que hay sobre cómo mejorar la condición actual que vive el Estado y el país, afirmó el gobernador del Estado de México al entregar el Premio Estatal de Ciencia y Tecnología 2010.

En presencia de Javier Castellón Fonseca y Reyes Tamez Guerra, presidentes de las comisiones de Ciencia y Tecnología del Senado y la 61 Legislatura federal, respectivamente, así como de Valentín Díez Morodo, presidente del Instituto Mexicano para la Competitividad, el Gobernador expresó que somos parte de un mundo global y de la era del conocimiento, la cual genera valor y riqueza.

En el acto, al que asistió también Antonio Hernández Lugo, presidente de la Comisión de Educación, Cultura, Ciencia y Tecnología del Congreso local, el mandatario refirió que se está en la gran oportunidad de asegurar que las ideas y proyectos realmente trasciendan y se materialicen.

Ante Alberto Curi Naime, Secretario de Educación; Francisco Funtanet Mange, Presidente del Consejo Coordinador Empresarial y la alcaldesa de Toluca, María Elena Barrera Tapia, dijo que a través de los Foros de Reflexión Compromiso por México se hicieron importantes aportaciones de hacia dónde se debiera transitar en los próximos

años y una convocatoria para unir esfuerzos y construir consensos.

“Creo que mucho tenemos todavía que hacer en poder articular los esfuerzos institucionales entre los tres niveles de gobierno, que tengan un mismo fin y una misma orientación”, señaló.

Se trata, reiteró, de construir un Estado eficaz, que haga posible que las cosas ocurran, que los grandes proyectos trazados por los más ingeniosos, creativos, prestigiados y reconocidos del país, puedan llevarlos a cabo.

Luego de entregar los premios a los investigadores Armando Miyasaka, Guillermina Ferro, Enrique Ramón Ángeles, Emma Zapata e Ivonne Vizcarra,



así como a las empresas Lightcom y Mexichem Cid, resaltó que en esta séptima edición se reconoce a quienes hacen un aporte y una contribución a la riqueza que el Estado de México genera, produce y aporta para el engrandecimiento del país.

Hizo votos porque el esfuerzo institucional y el de la sociedad, organizada de distintas formas, contribuyan a que realmente México y la entidad transiten hacia mejores horizontes y se conforme una sociedad del conocimiento que genere mayor valor y riqueza, y haya mayor equidad y justicia entre la sociedad.

Compromiso social

En tanto, Juan Carlos Romero Hicks, Director General del Consejo Nacional de Ciencia y Tecnología (CONACYT), precisó que la sociedad necesita a los científicos, tecnólogos y empresas innovadoras para lograr una sustentabilidad ambiental, para atender los temas de la vida cotidiana como el tema de la pobreza y del hambre; para reducir las enfermedades endémicas y garantizar el imperio del Estado de derecho, atender los desastres naturales, proveer de alternativas energéticas y, sobre todo, tener una economía más competitiva y una sociedad que se garantice a sí misma.

Indicó que cada paso firme que se da en cualquiera de estos renglones, es también un paso adelante en el logro de una sociedad que sea más democrática y equitativa, pues de casi 115 millones de mexicanos, el 50% se encuentra en condiciones de suma adversidad.

Luego de reconocer que el gobierno estatal duplicó el presupuesto para ciencia y tecnología, subrayó que los investigadores son los que tienen sobre sus hombros la tarea de generar riqueza o una parte importante en los insumos de la producción, ya que son los que trabajan para construir la felicidad ajena y la propia, pues con el avance de la ciencia, la tecnología y las innovaciones se persiguen nuevos conocimientos que permiten enfrentar tanto las antiguas necesidades humanas como las que ha generado la modernidad.

Arturo Menchaca Rocha, presidente de la Academia Mexicana de Ciencias, expresó que es gratificante saber que en el país hay mexicanos que dedican su vida al bien de una comunidad, como la mexiquense y, al así hacerlo, han logrado tener un impacto nacional e internacional.

Ivonne Vizcarra, a nombre de los galardonados, dijo que el país requiere urgentemente de

una nueva estrategia de desarrollo con renovadas relaciones entre el estado y la sociedad y es ahí donde nuestras pasiones nos mueven en campos ideales, para lograr una sociedad plural más justa, igualitaria, equitativa y sustentable.

“Tenemos la convicción y la enorme responsabilidad de contribuir a no solo elaborar diferentes alternativas de solución, sino de formar parte protagónica del cambio social, económico, cultural y tecnológico, que le urge a nuestro México querido”.

Elías Micha Zaga, Director General del Consejo Mexiquense de Ciencia y Tecnología, resaltó que en 2010, la actual administración estableció una mirada a largo plazo, al proponer una reforma constitucional que no tiene precedente en el país, para garantizar el acceso a la ciencia y tecnología a todos los mexiquenses.

Añadió que para este año se habrá de presentar la iniciativa de una nueva ley de ciencia, tecnología e innovación, que permita a todos los sectores de la sociedad participar activamente y beneficiarse del desarrollo de estos rubros; además, se propondrá una nueva estructura institucional y un programa de largo plazo con compromisos puntuales. **11**



Apoya el gobierno estatal participación de jóvenes en Foros Internacionales de Ciencia y Tecnología



Jóvenes alumnos integrantes del Club de Robótica e Informática de la Sociedad Mexicana de Computación en la Educación (Somece), agradecieron al Gobernador su apoyo para asistir al Torneo Internacional de Robótica Robocup 2011, a celebrarse en Turquía en julio próximo.

Encabezados por la profesora Leticia Cerda Garrido, directora del grupo de Interés Especial Robótica de la referida Sociedad, los integrantes del club tuvieron un breve encuentro con el mandatario estatal, donde agradecieron el interés del gobierno del Estado de México por impulsar la creatividad y el desarrollo científico y tecnológico.

Los integrantes del Club de Robótica e Informática mostraron al Gobernador el trofeo obtenido al ganar el tercer lugar durante la pasada competencia Robocup 2010, realizadas en Singa-

pur en junio pasado, como una prueba de que el apoyo recibido está rindiendo frutos.

El Club de Robótica e Informática lo componen alumnos de educación básica, media superior y superior de diferentes instituciones educativas, fue creado en cada uno de los Colegios de Ciencias y Humanidades de la Universidad Nacional Autónoma de México (UNAM) hace cinco años.

Desde su creación ha participado en Torneos Mexicanos de Robótica y Feria de las Ciencias organizado por la UNAM, así como en los países de China y Austria; y el último realizado en Singapur, donde obtuvieron el sexto lugar y dos terceros lugares, respectivamente.

El equipo lo integran los alumnos Anabell Berumen y Adrián Sánchez, del CCH Azcapotzalco; Alexei Tenorio, de la secundaria ESTIC 123; Guiller-

mo González Camarena, de Ecatepec; y Liza Huitrón de la carrera de Mecatrónica, de la Facultad de Ingeniería de la UNAM.

Estos jóvenes emprendedores y creativos, participaron en ese país asiático con un proyecto en el que exhibieron un *performance* que abordó las partes más representativas de la película Avatar, bajo la asesoría de Alejandra Sánchez y Francisco Dorantes, de Biorrobótica de la Facultad de Ingeniería de la UNAM.

Han participado los tres últimos años en el Torneo Internacional de Robótica Robocup y el próximo mes de julio partirán hacia Turquía para tomar parte en la edición 2011 de esta competencia, impulsados por el gobierno del Estado de México, con el firme compromiso de seguir superando y perfeccionando cada proyecto que inician. **U**



Resultados preliminares del Censo de Población y Vivienda 2010

Más de 15 millones de personas habitan en el Estado de México

De acuerdo con los resultados preliminares del Censo de Población y Vivienda 2010, el Estado de México es la entidad más poblada del país (condición que tiene desde 1990) con una población de 15 millones 174 mil 272 habitantes, distribuidos en los 125 municipios del territorio mexiquense: 7 millones 398 mil 283 hombres y 7 millones 775 mil 989 mujeres, informó Patricia Chemor Ruiz, Secretaria Técnica del Consejo Estatal de Población (COESPO).

Agregó que en segundo lugar se ubica el Distrito Federal, con 8.9 millones de habitantes, lo que significa que ambas entidades concentran uno de cada cinco residentes de nuestro país; es decir, el 21.4% de la población total nacional.

Recordó que del 31 de mayo al 25 de junio de 2010 se realizó el Censo de Población y Vivienda, en el que más de 106 mil entrevistadores recorrieron todo el país con el propósito de visitar cada vivienda y hacer algunas preguntas sobre éstas y sus ocupantes; específicamente en el Estado de México participaron 15 mil personas.

Los resultados preliminares del censo indican que el país llegó a una población de 112 millones 322 mil 757 habitantes: 57 millones 464 mil 459 mujeres y 54 millones 858 mil 298 hombres; es decir, que de acuerdo con estas cifras, existen 95.5 hombres en promedio por cada 100 mujeres. En tanto que el número de viviendas asciende a 28 millones 617 mil 843 en todo el territorio nacional.

Es la entidad más poblada del país con 13.5% del total nacional

También destaca que cerca de la mitad de la población reside en seis entidades: Estado de México, 15.1 millones; Distrito Federal, 8.9 millones; Veracruz, 7.6 millones; Jalisco, 7.3 millones; Puebla, 5.7 millones; y Guanajuato, 5.3 millones de habitantes. En estas entidades se concentra el 44.7% de la población total nacional.

Chemor Ruiz precisó que para observar la evolución de la población nacional se puede hacer una comparación de la densidad de población por kilómetro cuadrado: mientras que en 1910 era de 8 habitantes en esta extensión, en 2010 ascendió a 57 habitantes.

En este indicador destaca el municipio de Nezahualcóyotl, que tiene 1.1 millones de habitantes con una densidad de 17 mil 537 habitantes por kilómetro cuadrado. **li**

Seguridad en el transporte público

Es importante que tomes las siguientes precauciones en el transporte público, para así evitar ser víctima de algún delito.

- Verifica que el taxi tenga placas oficiales y que el chofer tenga el tarjetón vigente, trata de memorizar el nombre del conductor, las placas y el número de taxi.
- No abordes ningún vehículo del servicio público que no esté plenamente identificado con número, placas y ruta.
- Evita dejar pertenencias dentro del transporte cuando realices paradas intermedias.
- Evita dormirte durante el trayecto a tu destino.
- Evita llevar joyas u objetos de valor.
- Sólo porta contigo el dinero suficiente para lo que vas a realizar en el día.
- En días de pago o de compras de temporada no viajes solo.
- Si vas a llevar el monto de tu pago a casa no lo hagas en los días de quincena y no dispongas de tu pago en un solo día, para evitar que te sea hurtado todo tu salario.
- Es recomendable que las mujeres lleven sus bolsos de mano cerrados y enfrente de ellas.
- En caso de ser asaltado, no opongas resistencia, escucha lo que el delincuente te solicita y con calma entrega tus pertenencias, trata de ver bien sus características o algo que te ayude a identificarlo para el momento de hacer tu denuncia.
- Recuerda que el tomar precauciones te ayuda a no ser víctima de un delito.
- Si ya fuiste víctima de un delito debes DENUNCIAR para que las autoridades encuentren y castiguen a los delincuentes; si tú no denuncias, las autoridades no te pueden ayudar.
- Acude a los ministerios públicos o a los Módulos de Denuncia Exprés, puedes consultar su ubicación o hacer tu denuncia en línea en la página del Instituto de Prevención de Delito del Estado de México: www.edomex.gob.mx/ipd o marca al 089 para denuncia ciudadana. **LI**

Fuente: Instituto de Prevención de Delito del Estado de México

AYÚDANOS A AYUDARTE



Denuncia Exprés

Denuncia Exprés consiste en la instalación de módulos de recepción de denuncia en centros comerciales. Todas las denuncias, no importando el tipo, serán recibidas:

- Cualquier robo o delito cometido en contra de su persona o patrimonio.
- Desaparición de bienes, documentos y personas.
- Actos violentos o de vandalismo.
- Actos de corrupción de parte de cualquier servidor público.
- La denuncia la presentará el ciudadano de forma oral ante el funcionario, quien recabará su denuncia en un tiempo máximo de 30 minutos.
- El ciudadano se llevará una copia de su denuncia en ese momento.
- En caso de ser necesaria la intervención de la fuerza pública, se canalizará de manera inmediata a la instancia correspondiente.
- La información recabada se procesará en la Procuraduría de la misma forma en que se realizan las denuncias actualmente y servirá para detectar de forma local, índices e incidencias delictivas.

Se cuenta con nueve módulos ubicados en las siguientes direcciones:

- **Atizapán de Zaragoza**
Plaza Cristal
Av. San Mateo #17, C.P. 52960, Col. Centro, Atizapán de Zaragoza, Estado de México.
- **Metepec**
Plaza Pabellón
Vialidad Metepec #505, C.P. 52170, Col. Rancho San Javier, Metepec, Estado de México.
- **Lomas Verdes**
La Cúspide
Av. Lomas Verdes #1200, C.P. 53126, Col. Lomas Verdes, quinta Sección, Naucalpan de Juárez, Estado de México.
- **Cuautitlán Izcalli**
Cuautitlán Periférico
Autopista México-Querétaro Km. 37, Col. Arcos del Alba, Cuautitlán Izcalli, Estado de México.
- **Huixquilucan**
Interlomas
Boulevard Interlomas #5, Huixquilucan, Estado de México.

- **Ecatepec**
Las Américas
Av. Central 1, Fraccionamiento las Américas, C.P. 55020, Ecatepec, Estado de México.
- **Toluca**
Centro de Servicios Administrativos "Miguel Hidalgo y Costilla".
Urawa #100, Col. Izcalli IPIEM, Toluca, Estado de México.
- **Cuautitlán**
Tren Suburbano
Estación del Tren Suburbano s/n, Col. Centro, C.P. 54800, Cuautitlán, Estado de México (entre Felipe Carrillo Puerto y Amado Nervo).
- **Metro Ciudad Azteca**
Av. Central esq. calle Sacerdotes, Col. Cd. Azteca, III Sección, C.P. 55120, Ecatepec de Morelos, Estado de México.
- **Grand Plaza Toluca**
Juárez Sur #211, Col. Cinco de Mayo, C.P. 50090, Toluca, Estado de México.
- **Power Center Coacalco**
Av. López Portillo s/n, Fraccionamiento III, Col. Rancho La Palma, C.P. 54720, Coacalco de Berriozábal, Estado de México.
- **Tecámac Power Center**
Carretera Federal México-Pachuca km. 36.5, Col. Hueyotenco, C.P. 55740, Tecámac, Estado de México.

Fuente:

<http://www.edomex.gob.mx/portal/page/portal/pgjem/denuncia-expres>



Orquesta Sinfónica Juvenil del Estado de México

Baluartes musicales mexiquenses

Todos estamos invitados a acercarnos a la música clásica, sin importar edad, clase social o nacionalidad



La Orquesta Sinfónica Juvenil del Estado de México (OSJEM) surgió por el interés del maestro Enrique Bádiz de acercar a los jóvenes talentos la práctica del repertorio sinfónico y abrir una alternativa para obtener experiencia y en un futuro acceder a una posición en una orquesta sinfónica profesional.

Una orquesta funciona como una organización estructurada, donde el director es quien decide la interpretación musical,

no sólo mantiene el tiempo de la pieza y da las entradas de los instrumentos para que la interpretación sea coherente, sino además interpreta la partitura según el concepto global, manteniéndose fiel al espíritu original de la obra, pero dando una visión personal. Para conseguirlo, debe conocer en profundidad la vida y obra de los compositores.

El director trabaja en coordinación con el concertino, músico con mayor ran-

go dentro de la orquesta, quien tiene la facultad de intervenir en las decisiones del director; cada sección instrumental está dirigida por un jefe, a excepción de los violines, con dos jefes, por ser mayoría.

La orquesta sinfónica típica consta de cuatro grupos proporcionales de instrumentos musicales similares, por lo general aparecen en las partituras en el siguiente orden:

- **Vientos de madera:** un flautín, dos flautas, dos oboes, un corno inglés, dos



ocho a 12 chelos o más, y de cinco a ocho contrabajos o más.

Ocasionalmente, aparecen instrumentos tradicionales del grupo de los vientos, tales como el saxofón y el eufonio. Instrumentos solistas: guitarra, laud, piano y carillón.

Talento juvenil

La Orquesta Sinfónica Juvenil del Estado de México surgió en el año 2000 y desde entonces ha sido dirigida por grandes artistas como José de Jesús Rico (2000-2003), Román Revueltas Retes (2004), Mario Alfonso Rodríguez Tabeada (2004-2009) y actualmente por el maestro Félix Carrasco.

ta en el Conservatorio Nacional de Música de México. Félix Carrasco también se graduó en 1982 en Austria como Director de Orquesta con mención honorífica unánime en la Escuela Superior de Música de Viena.

La OSJEM ha ofrecido conciertos de temporada en la sala "Felipe Villanueva", así como recitales en los municipios del estado.

Está integrada por 90 jóvenes entre los 19 y 30 años de edad, provenientes de todo el territorio mexiquense, quienes cuentan con el apoyo del Programa Becario para Jóvenes Instrumentistas.

Este grupo de jóvenes entusiastas ha participado en diferentes festivales, como



Celebrar la música

La palabra orquesta procede del griego y significa "lugar para bailar". Esto nos remite alrededor del siglo V a. C., cuando las representaciones se efectuaban en teatros al aire libre, los llamados anfiteatros. La historia de la orquesta como conjunto de instrumentistas se remonta al principio del siglo XVI. Aunque en realidad este grupo organizado realmente tomó forma a principios del siglo XVIII.

Una orquesta puede ser nombrada orquesta sinfónica u orquesta filarmónica, sin revelar alguna diferencia en la constitución instrumental, ni el rol de la orquesta, pero pueden ser útiles para distinguir diferentes conjuntos establecidos en una misma ciudad.

El director no aparece en la orquesta hasta el siglo XIX, cuando realmente se establecieron los estándares de orquesta sinfónica y surgió casi por motivos estéticos.

clarinetes, un clarinete bajo, dos fagots, y dos contrafagots.

- **Instrumentos de metal:** de dos a seis cuernos, de dos a cinco trompetas, de dos a tres trombones tenores, de uno a dos trombones bajos y una tuba.
- **Percusión:** timbales, redoblante, bombo, platillos, xilofón, triángulo, piano, celesta.
- **Cuerdas:** arpa, de 16 a 30 violines o más, de ocho a 12 violas o más, de

En entrevista para Reconocer, Carrasco aseguró que trabajar con jóvenes es muy reconfortante, ya que ellos aún poseen lo que un profesional ha perdido: la sorpresa y expresión de satisfacción cuando logran ejecutar una pieza de la mejor manera.

Félix Carrasco ha dirigido exitosamente a más de sesenta orquestas en diferentes partes del mundo. Cursó estudios profesionales de piano, oboe y dirección de orques-



Tipos de Orquestas o agrupaciones musicales

- ♪ **Orquestas de cuerda:** compuestas de violines, violas, violonchelos y contrabajos.
- ♪ **Orquestas sinfónicas:** compuestas por numerosos instrumentos de viento en madera y en metal, instrumentos de percusión y un grupo de cuerda.
- ♪ **Bandas de música:** compuestas de instrumentos de viento en metal, saxofones e instrumentos de percusión y con frecuencia un contrabajo.
- ♪ **Orquestas de armonía:** compuestas de los citados instrumentos por grupos de tres, más instrumentos de madera, sobre todo clarinetes.
- ♪ **Orquestas de cámara:** compuestas de instrumentos de cuerda, aumentadas por algunos instrumentos de viento madera y metal.
- ♪ **Orquestas de uso especial:** cuya composición es variable, existe la orquesta de jazz, de salón, de mandolinas, entre otras.

el Lluvia de Plata, el Festival de las Almas, el Festival Internacional de Música y Ecología, Festival del Quinto Sol en Tenango del Valle, entre otros.

Sin duda alguna los jóvenes músicos mexiquenses pertenecientes a la OSEJEM, son poseedores de un gran talento, ya que para ser integrante de la misma, escalaron un arduo proceso de selección, en el que demostraron excelencia en interpretación musical.

La Orquesta Juvenil del Estado de México tiene sesión de ensayo los días sábados y domingos por las mañanas, así como lunes y martes por las tardes en la sala de conciertos "Felipe Villanueva", los horarios se modifican según las actividades de la orquesta. **II**



12 hábitos productivos para el 2011



Qué mejor manera de iniciar un año que repasando 12 de los mejores hábitos de productividad personal.

1. Reduce, tira, borra, regala.

Nuestra vida está llena de excesos, cosas que no necesitamos o no utilizamos. Contactos de la agenda y de redes sociales, ropa, objetos personales, lecturas de periódicos y blogs, programas de televisión, software

de la computadora. Planea una sesión de 10 minutos a la semana y elimina algo innecesario de tu vida. O por qué no, inicia un proyecto de reducción de objetos personales.

2. Mantén ordenado tu archivo. Un aspecto fundamental para ser más productivo es encontrar lo que

necesitas, cuando lo necesitas. Trata de mantener siempre tus archivos en orden, tanto en la computadora como en papel. Elige el que mejor se adapte a tu situación, pero no dejes de tener un sistema de archivo.

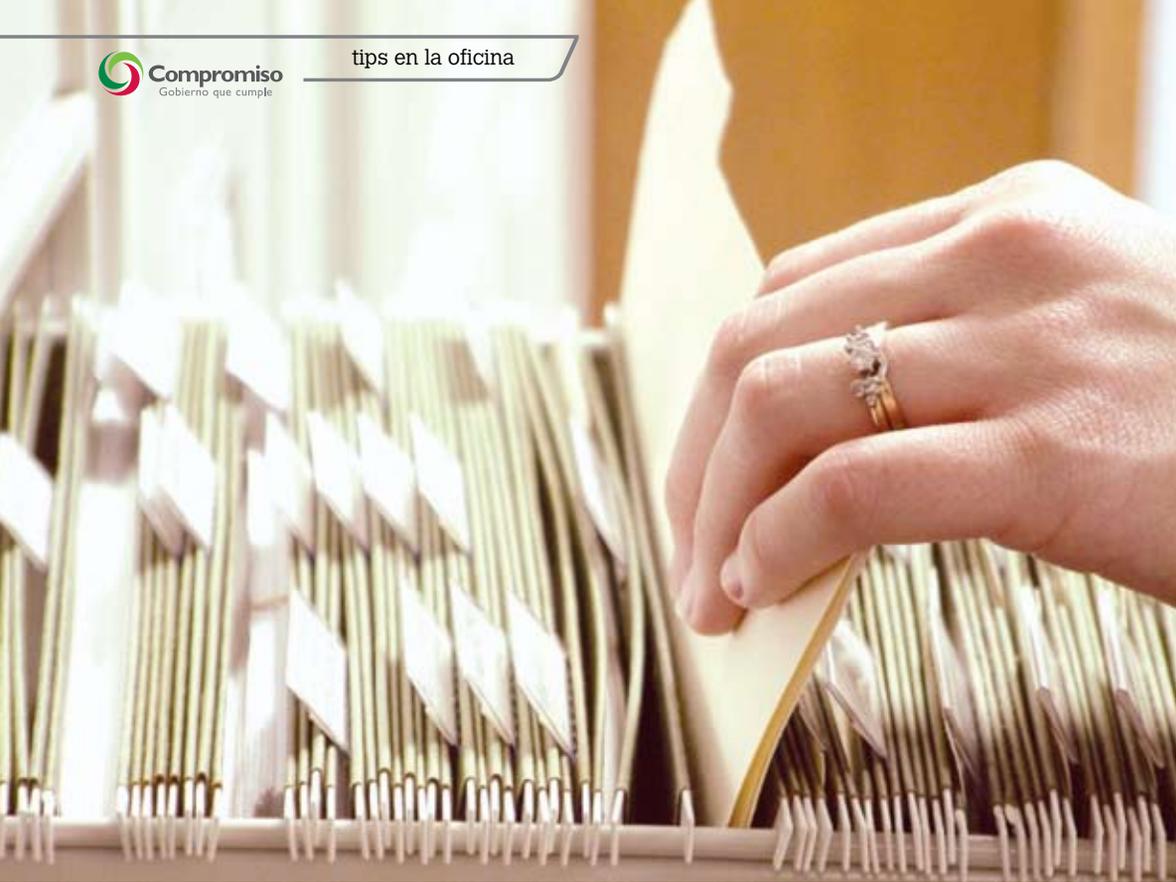
3. Lleva siempre contigo una grabadora. Las ideas pueden surgir

en cualquier momento y no siempre podemos anotarlas en una libreta. En el coche, el gimnasio o caminando por el parque, a veces la mejor opción para capturar las ideas es una rápida nota de voz. Después pásalas a tu sistema de productividad una vez al día.

4. Lleva un registro de lo que completas. Cuando sientas que no estás siendo suficientemente productivo o te falte motivación para seguir adelante con tus proyectos, echa un vistazo a lo que ya has completado. Cuando estamos inmersos en el día a día, es fácil perder la perspectiva y olvidar todo lo que hemos conseguido. Para ello, puedes llevar una lista de proyectos terminados o utilizar el registro de tareas completadas de tu programa de productividad favorito.

5. Digitaliza todo lo que puedas. Por muy eficiente que sea un archivo de papel, siempre se podrán encontrar más rápido las cosas en su formato digital. Además, reducir el archivo de papel tiene otras ventajas, como por ejemplo, salvar árboles, ahorrar espacio físico, facilitar las copias de seguridad de los documentos importantes, agilizar las comunicaciones, entre otros.

6. Aprovecha los "tiempos muertos". En realidad no existen tales "tiempos muertos", sino espacios



de tiempo en los que no tenemos planificado ningún trabajo. Todo el tiempo está muy “vivo”. La sala de espera del médico, los traslados en metro o autobús, los minutos anteriores a una reunión, son candidatos excelentes para hacer esas tareas de baja intensidad que llevan días en las listas de próximas acciones. La lectura de un artículo de una revista, felicitar a un amigo por teléfono, consulta un horario o un precio en Internet, hacer una lista para el próximo viaje, y muchas más. Aprovecha los tiempos muertos para seguir avanzando.

7. Lee más rápido. La lectura rápida —es decir, la lectura por encima de 400-600 palabras por minuto— es una técnica que nos permitirá aumentar la productividad al leer textos de trabajo

y estudio. Informes, artículos de blogs, libros técnicos y todo tipo de textos no literarios deben leerse lo más rápido posible. Al aprender a leer a alta velocidad, no sólo estaremos procesando mucho más material escrito, sino que mantendremos nuestro cerebro en buena forma durante más tiempo.

8. Organízate todos los días. Cada noche antes de ir a dormir repasa tu lista de tareas, actualízala con las tareas completadas y selecciona las tareas más importantes que llevarás a cabo en primer lugar al día siguiente. Asegúrate de que las tareas que elijas estén directamente relacionadas con los proyectos y objetivos que te pueden aportar algún valor o que se han convertido en urgentes por algún motivo.

9. Automatiza siempre que puedas. Es increíble la cantidad de tiempo que podemos ahorrar automatizando algunas tareas. Crea reglas de correo para el spam o los correos que archivas de forma repetitiva, en lugar de revisarlos manualmente; domicilia todos los pagos de servicios en una cuenta de banco, en lugar de ir al banco o entrar a tu cuenta por Internet; utiliza las funciones de Excel para resumir datos o filtrar información. Las posibilidades son virtualmente infinitas.

10. Desconéctate cuando trabajes. Acostúmbrate a aislarte cuando inicies un bloque de trabajo. Cierra la aplicación de correo, messenger, Twitter, Facebook incluso vete a una sala de reuniones que no esté sien-

do utilizada para evitar la interrupción constante de tus compañeros. El tiempo que dediques a avanzar en tus proyectos debe ser de máxima calidad y concentración.

11. Revisa menos el correo. De forma ideal no solo deberías mantener cerrado el programa de correo durante las sesiones de trabajo. Deberías hacerlo todo el tiempo que puedas. Comprueba y procesa el correo sólo dos o tres veces al día (un poco más si tu trabajo te obliga a ello). Si algo es urgente, seguro te lo harán saber por otros medios. Aprovecha ese tiempo para hacer otras cosas de valor, como archivar, devolver llamadas o leer.

12. Haz copias de seguridad. Incluso si tienes otras formas de conseguir los datos perdidos, siempre será más rápido, seguro y eficiente hacerlo a partir de una copia de seguridad. Además, aunque hoy en día está de moda almacenar todo en Internet, no todo se puede —o se debe— guardar ahí. Así que haz copias de seguridad de tus archivos digitales y también de tus documentos de papel importantes, como contratos, escrituras, pasaporte, documento de identidad, etcétera. Ya sea como fotocopia o, aún mejor, de manera digital. Créeme, en algún momento agradecerás haberlo hecho. **li**

Fuente: www.elgachupas.com

