

Premian a los
mejores maestros
mexiquenses

Reciclagua, más
ecológico

El reino de
las aves

Reconocer... en grande

ÓRGANO INFORMATIVO DE LOS SERVIDORES PÚBLICOS DEL PODER EJECUTIVO

ABRIL DE 2013 • NÚM. 136 • ISSN 1665-076X



El campo es primero

Acciones preventivas contra la sequía

De mano en mano



de corazón a corazón

Di sí a la donación de órganos y tejidos

CENTRO ESTATAL DE TRASPLANTES DEL ESTADO DE MÉXICO, Pablo Sidar No. 602, Col. Universidad, C.P. 50130, Toluca, Estado de México, Teléfonos: (01 722) 2128853 y 2127507
Lada sin costo 01 800 505 35 43 <http://salud.edomex.gob.mx/cetraem/> ctrasplantes@edomex.gob.mx



GOBIERNO DEL
ESTADO DE MÉXICO



GOBIERNO QUE TRABAJA Y LOGRA
enGRANDE



ESTADO DE MÉXICO

Consejo Editorial

Erasto Martínez Rojas
 Mario Alberto Quezada Aranda
 Gerardo Alejandro Ruiz Martínez
 Celia Gabriela de la Colina Alva
 Demetrio Castañeda Pacheco

Editor

Arturo Hurtado Ayala

Reportajes y Fotografía

María del Carmen Nava Gamboa
 Víctor Orozco Garciamoreno

Diseño

Francisco J. Mondragón Álvarez



Reconocer: Órgano informativo de los servidores públicos del Poder Ejecutivo, es editado por la Dirección General de Innovación y se publicó en abril de 2013. Domicilio de la publicación: Lerdo poniente 101, Edificio Plaza Toluca, 1er. piso, Col. Centro, Toluca, México, C.P. 50000. Teléfono: (722) 1.67. 81.82. Correo electrónico: reconocer@edomex.gob.mx.

Número de autorización del Consejo Editorial de la Administración Pública Estatal: CE:203/05/04/12-04.



4

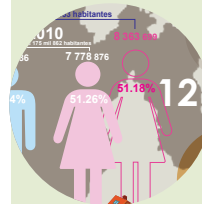
Gobierno Progresista

Apoyos prioritarios para el campo mexiquense



18

Desde Tu Escritorio



12

Infografía

Población en el Estado de México 2013



16

Por Tu Seguridad

Razones del consumo de drogas entre adolescentes
 Alerta contra las adicciones



20

Rincones y Tradiciones

El reino de las aves



23

Tips en la Oficina

Las lecciones de oro del Dalai Lama

“La educación es la palanca de desarrollo de toda sociedad, no hay de otra hay que apostarle seriamente a la educación de nuestros niños, de nuestros jóvenes. La educación es el pasaporte al futuro”.

Gobernador Constitucional del Estado de México



Inaugura el Gobernador CEAPS en Tecámac



Los hechos

El Gobernador mexiquense inauguró el Centro Especializado de Atención Primaria a la Salud (CEAPS) Lomas de Tecámac, que tuvo una inversión de más de 22.5 millones de pesos, en beneficio de la población de esta región de la entidad que no cuenta con seguridad social y brindará servicios de medicina general, preventiva y ginecología, entre otros.



Las claves

El Titular del Ejecutivo Estatal informó que se encuentran en proceso de construcción seis centros más de este tipo, en los municipios de Timilpan, Rayón, Tejupilco, Villa de Allende, Ocuilan y Oztolotepec.

Se invertirán 45 millones de pesos para la rehabilitación del Hospital General "César Camacho Quiroz", de Tecámac.

El CEAPS cuenta con módulos para la afiliación al **Seguro Popular**, así como áreas de nutrición, psicología, ginecología, medicina preventiva y general, odontología, pediatría, recuperación y sala de expulsión, además de 60 servidores públicos de la salud.

El Gobernador destacó algunas de las acciones que su administración ha realizado en materia de salud como la inauguración de los CEAPS Metepec, Jocotitlán y Tezoyuca, además de la primera Clínica Geriátrica especializada en atender a los adultos mayores, ubicada en Metepec.

Asimismo, aseguró que se continuará trayendo a la entidad equipamiento de punta en el rubro de salud, como el Coolcap y el neuronavegador, que ya están funcionando.

Fuente:
Coordinación General de Comunicación Social.

Acciones preventivas
contra la sequía

Apoyos prioritarios para el campo mexiquense



El Gobernador del Estado de México entregó en Polotitlán recursos por 14.9 millones de pesos para el **Programa Emergente para la Sequía en el Norte del Estado de México**, que incluye acciones preventivas como seguro catastrófico para ganado, adquisición de semilla, equipamiento y maquinaria, en apoyo a mil 500 productores de los municipios de Polotitlán, Soyaniquilpan, Acambay, Aculco y Jilotepec.

“Habremos de estar con ustedes en las buenas y en las malas, siempre solidarios trabajando con ustedes, porque son gente trabajadora que da lo mejor de sí para que tengamos alimentos en México y especialmente en el Estado de México”, expresó.

En la Hacienda San Agustín de ese municipio y en presencia de productores del campo, explicó que actualmente la Presa Huapango, que abastece a



varios municipios del norte del Estado de México, se encuentra al 22% de su capacidad, lo que provocará una disminución en las actividades agropecuarias de la región; aunado a ello los pronósticos climatológicos indican poca presencia de lluvias en el próximo ciclo agrícola, lo que representa un riesgo para la productividad de las explotaciones pecuarias.

Se trata, dijo, de que un problema climatológico no se convierta en uno económico para los productores del campo mexiquense. Por ello, las acciones preventivas que se llevarán a cabo consisten en:

- Seguro Catastrófico para ganado, mediante el cual se asegurará a más de 51 mil cabezas de ganado ovino y bovino.
- Apoyo económico para la adquisición de semilla de avena para su siembra en 5 mil hectáreas, ya que

este cultivo requiere una menor cantidad de agua y servirá como forraje para el consumo del ganado.

- Adquisición de 10 cámaras germinadoras de gramíneas y leguminosas.
- Apoyo económico para la compra de más de 2 mil 300 equipos pecuarios y de ensilaje, para fortalecer las actividades pecuarias, así como la transformación de productos derivados.
- Entrega de tractores agrícolas para roturar el suelo y mejorar la capacidad de retención de agua.

Entre otras acciones que realiza el Gobierno del Estado de México a favor del campo, se encuentra el **Programa Alta Productividad de Granos Básicos** con el propósito de impulsar la producción de maíz, así como de incrementar los rendimientos del cultivo; con este esquema se apoya a los productores con

Más de 14 millones de pesos al sector agrícola



subsidios para la adquisición de un paquete integral, que incluye mejoradores de suelo, semilla mejorada, fertilizantes, seguro agrícola y equipamiento, así como asesoría técnica especializada.

Además, durante 2012, se atendieron 13 mil hectáreas, en beneficio de mil 300 productores y se alcanzaron rendimientos de hasta 12 toneladas por hectárea; la meta para 2013 es atender 50 mil hectáreas que serán reconvertidas de agricultura tradicional a alta productividad.

Fuentes:

Coordinación General de Comunicación Social.
Secretaría de Desarrollo Agropecuario.

Con el objetivo de promover y fomentar el desarrollo rural sustentable, Juan Manuel Beltrán Estrada, encargado del despacho de la Secretaría de Desarrollo Agropecuario, entregó recursos por 14.3 millones de pesos del Programa Apoyo Económico para el Fortalecimiento de las Organizaciones Productivas del Estado de México, durante una reunión de trabajo con los integrantes del Congreso Agrario Permanente del Estado de México (CAPEM).

A través de las 17 organizaciones que conforman el CAPEM, este organismo apoya la puesta en marcha de diversos proyectos productivos entre los agremiados.

El gobierno estatal destina recursos para el fortalecimiento y operación de estas organizaciones, por lo que con los servicios de asesoría, capacitación, asistencia técnica, elaboración de proyectos productivos, así como la gestión de recursos que realizan ante diferentes instancias, tendrán el reconocimiento de sus agremiados.

Promueve el gobierno estatal una administración eficaz del agua

El Gobierno del Estado de México, a través de la Secretaría del Agua y Obra Pública, llevó a cabo la 1ra. Jornada Estatal de Capacitación y Coordinación con Entidades Municipales de Agua y Saneamiento, con el propósito de impulsar a los 125 municipios con capacitación técnico-administrativa, además de establecer bases sólidas para una gestión eficaz del recurso natural en aspectos de planeación, evaluación y seguimiento.

Asimismo, estos trabajos permitieron hacer un exhortó a las administraciones municipales para continuar esforzándose y entregar a la población mexiquense más agua y de mejor calidad, lo que requiere volver más eficientes los procedimientos de trabajo, el desarrollo del capital humano y la calidad en atención al público usuario.

Los temas tratados abarcaron Marco Jurídico y Administrativo, Administración Pública del Servicio Público del Agua, Servicios Hidráulicos, Infraestructura, Cultura del Agua, entre otros, en donde se explicó la visión de la administración del agua.

Para un desarrollo integral y una participación activa de todos los 125 municipios mexiquenses, la jornada se llevó a cabo en cuatro sedes: Toluca, Valle de Bravo, Tlalnepantla de Baz y Cuautitlán Izcalli.

Fuente:
Secretaría del Agua y Obra Pública.



¿Qué propones para



Ampliar el apoyo a los usuarios

Esther Alarcón López, encargada del Departamento de Licencias Toluca en el Centro de Servicios Administrativos Toluca Bicentenario "Miguel Hidalgo y Costilla".

Actualmente, los trámites son muy rápidos, pero sugiero que se coloque un cajero automático para que la gente pueda realizar sus pagos sin necesidad de tener que acudir a un banco, esto ayudaría a hacer más eficiente el trámite.

Mayor difusión

José Federico Segura Hernández, Jefe de Proyecto "A" en la Oficina de Legalizaciones del Valle de México de la Secretaría General de Gobierno.

Es importante impulsar una mayor difusión del Centro de Legalización del Valle de México, así como de todo tipo de medios para publicitar los servicios que se ofrecen dentro de nuestras instalaciones.



mejorar el servicio?



Una comunicación asertiva

Geazul Sibaja Olvera, Líder de Proyecto en el Departamento Administrativo del Centro de Servicios Administrativos Ecatepec Bicentenario "José María Morelos y Pavón".

Que los servidores públicos sigamos adoptando una actitud de compromiso en el servicio público, teniendo una comunicación asertiva, tanto con los contribuyentes como con las dependencias que integran el Centro de Servicios Administrativos, enfatizando que el punto medular, de nuestra razón de ser, es brindar un servicio eficiente a todos los contribuyentes.

Fortalecer la atención a los usuarios

Renato Pérez Lau, Titular del Departamento de Control Vehicular del Centro de Servicios Administrativos Toluca Bicentenario "Miguel Hidalgo y Costilla".

Contar con más asesores capacitados para brindar la atención que requiere el contribuyente, desde el módulo de la entrada hasta la conclusión del trámite, dividiendo el proceso en tres etapas que son la revisión de documentos, el pago del trámite y la conclusión del mismo, atendiendo así la demanda de los usuarios y acortando el tiempo de espera.



Firman acuerdos de colaboración Edomex-Illinois



El gobernador mexiquense y su homólogo norteamericano acordaron un intercambio entre estudiantes y docentes universitarios, implementar programas de investigación relacionados con la biotecnología y alentar comercio e inversión.



Los hechos

El Gobernador mexiquense y su homólogo de Illinois, Estados Unidos, Patrick Quinn, firmaron en Huixquilucan tres acuerdos para fortalecer y promover el intercambio de estudiantes y docentes; realizar investigaciones entre universidades; establecer relaciones entre agencias de protección

ambiental; alentar el comercio y la inversión, y mantener una preservación eficiente de los recursos hidráulicos; además de que el mandatario mexiquense anunció que en un plazo no mayor a cuatro meses, se pondrá en operación la Casa del Migrante en Waukegan, en dicho Estado.

Patrick Quinn manifestó que la renovación de los lazos de amistad ayudarán para el futuro de ambas localidades, además destacó la gran oportunidad para invertir en la entidad mexiquense y crecer juntos.



Asimismo, acordaron impulsar un acercamiento entre la Comisión de Asuntos Internacionales de la Conferencia Nacional de Gobernadores (CONAGO) y el Comité de Desarrollo Económico y de Comercio de la Asociación Nacional de Gobernadores de Estados Unidos (NGA), para identificar temas y proyectos de interés común y coadyuvar en la construcción de una agenda bilateral.



Las claves

El Titular del Ejecutivo Estatal anunció la creación de la Casa del Migrante en Waukegan, en el Estado de Illinois y en compañía del Gobernador Quinn, así como la posibilidad de impulsar el establecimiento de un vuelo directo Toluca-Chicago. El Gobernador mexiquense y Patrick Quinn firmaron un Addendum del Acuerdo de Hermandad suscrito en mayo de 1990 para:

- Promover acuerdos entre universidades y escuelas técnicas para instrumentar intercambios entre estudiantes y docentes.
- Promover acuerdos entre universidades de ambos Estados para realizar investigaciones, intercambios de publicaciones científicas, entre otras actividades relacionadas con la biotecnología.

- Promover relaciones entre agencias de protección al medio ambiente, con el fin de intercambiar ideas, investigaciones y publicaciones.
- Alentar el comercio y la inversión en equipo y servicios de protección al medio ambiente.
- Preservar eficientemente los recursos hidráulicos.

Otro de los convenios tiene que ver con el pronunciamiento de ambos Estados sobre asuntos internacionales, a fin de compartir y coadyuvar en el establecimiento de relaciones similares entre las entidades federativas de México con las de Estados Unidos.

El tercer documento signado es un Acuerdo de Cooperación entre Asociaciones de Industriales, en el que se busca:

- Promover comunicación de negocios directa entre las asociaciones.
- Promover el comercio y la inversión entre empresas del Estado de México e Illinois.
- Realizar exposiciones comerciales donde participen empresas de ambos Estados.
- Colaborar en la promoción de eventos internacionales que se organicen.

Fuente:

Coordinación General de Comunicación Social.

Población en el Estado de México 2013

16 millones 341 mil 453 habitantes

2010

15 millones 175 mil 862 habitantes

7 977 754

8 363 699

7 396 986

7 778 876

48.82%

48.74%

51.26%

51.18%



3 millones 689 mil 53 hogares

77.02%

2 841 143

con jefatura masculina

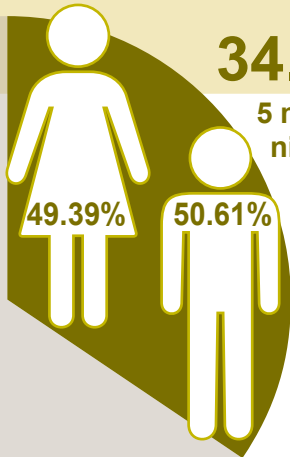
22.98%

847 910

con jefatura femenina

34.50%

5 millones 236 mil 477
niños y adolescentes



379 075 personas
hablan alguna lengua indígena

90%
bilingües

(lengua indígena y español)



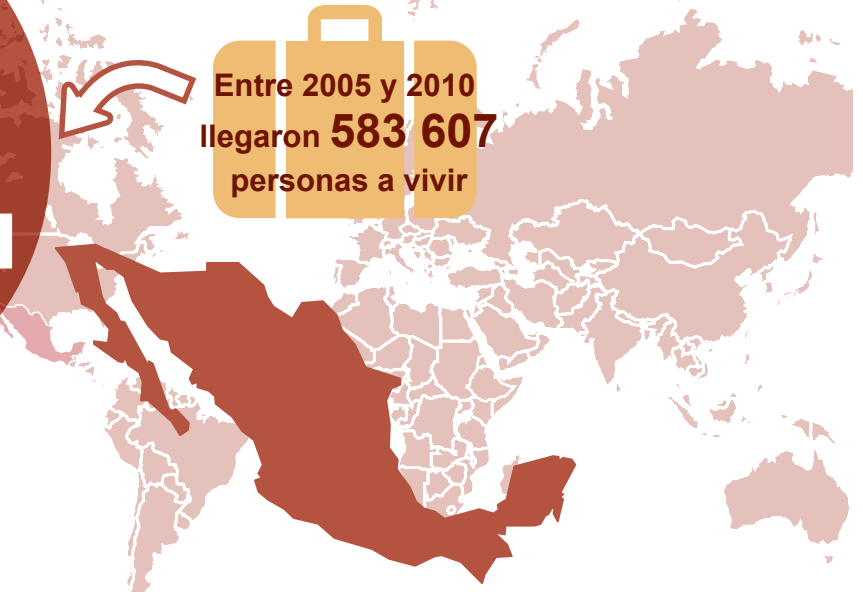
Residentes

37.0%

Nació en
otro Estado
o país



Entre 2005 y 2010
llegaron **583 607**
personas a vivir



Fuentes:

Consejo Estatal de Población.
Instituto Nacional de Estadística y Geografía (INEGI).

Entregan instalaciones educativas de la UAEM



Las obras entregadas pertenecen a la preparatoria número 9 y al Centro Universitario de Atlaacomulco, acto donde el Gobernador reconoció la labor realizada por el Rector Eduardo Gasca Pliego al frente de la UAEM.



Los hechos

El Gobernador inauguró, junto con el Rector de la Universidad Autónoma del Estado de México (UAEM), Eduardo Gasca Pliego, un edificio en la preparatoria 9 y otro en el Centro Universitario de Atlaacomulco pertenecientes a la máxima casa de estudios de la entidad, con una inversión de casi 36 millones de pesos.



Las claves

Ambos edificios cuentan con biblioteca y salas de cómputo, adicionalmente, el edificio "H" de la preparatoria tiene cubículos para auxiliares y profesores de tiempo completo, así como sala de profesores, mientras que en el edificio "E" del Centro Universitario se entregaron aulas digitales y salón de usos múltiples.

El Gobierno del Estado de México continuará dando becas a los estudiantes de los niveles medio superior y

superior, y este año se becará a alumnos de excelencia académica para que estudien en el extranjero, en países como Inglaterra, Irlanda, Canadá, Estados Unidos, España, Chile, Colombia, Brasil, Perú, Uruguay, Costa Rica, Honduras, Malasia y Japón.

Fuente:
Coordinación General de Comunicación Social.



Sabías que...

De las 10 universidades que iniciarán su proceso de construcción este año en la entidad, en las que se invertirán 820 millones de pesos, algunas serán Unidades Académicas de la UAEM, como la de Acolman, la cual se suma a las de Cuautitlán Izcalli, Chimalhuacán y Huehuetoca. En lo que va de la actual administración, se han creado 113 mil nuevos empleos, con la estabilidad laboral y cero huelgas en los últimos 10 años.



Premian a los mejores maestros mexiquenses

El Titular del Ejecutivo mexiquense entregó reconocimientos y estímulos a 2 mil 800 docentes de nivel básico del subsistema estatal, por un monto de 56 millones de pesos. Destacó que el premio “Ser Maestro” se otorga a profesores que fueron evaluados en rubros como desempeño en el aula y participación escolar, por el Instituto de Evaluación Educativa del Estado de México, prueba que es la primera en su tipo a escala nacional.

Anunció que para el próximo ciclo escolar, el Instituto de Evaluación Educativa realizará sus pruebas tanto de docentes del subsistema federal como estatal, por lo cual la administración mexiquense se encuentra en coordinación con la Secretaría de Educación Pública (SEP) y los sindicatos magisteriales.

Asimismo, destacó algunas de las acciones realizadas en materia de infraestructura, apoyos y calidad, como son la construcción y remodelación de más de 4 mil espacios de preescolar, 43 de primaria y 27 de secundaria.

Además del incremento en la inversión destinada a becas, otorgando más de 73 mil de éstas; así como el **Programa Formador de Facilitadores** entre el Consejo Británico y el gobierno estatal; y el **Programa Escuelas de Calidad**, para dar mejores herramientas e instalaciones dignas a los alumnos, entre otros.

Fuente:
Coordinación General de Comunicación Social.

Razones del consumo de drogas entre adolescentes

Alerta contra las adicciones



Cuando un hijo entra a la adolescencia es muy importante que los padres fomenten la comunicación con ellos y, sobre todo, que se muestren abiertos a hablar sobre temas que pueden ser difíciles de abordar, como por ejemplo las adicciones.

Quizá podamos o no estar preparados para hacerlo, pero es importante recordar que el peor error que se puede cometer es ignorarlos. Todo padre debe estar consciente que por más que se esquite un tema, la curiosidad de los hijos seguirá latente y si no se le da una respuesta, entonces éstos irán a escuchar a otra

persona o, en el peor de los casos, experimentar para aclarar sus dudas.

Para hacer frente a esta situación, es importante que además de conocer qué tipo de drogas existen y cuáles son sus efectos y consecuencias, los padres entiendan qué influye en sus hijos para que inicien su consumo.

Si bien las causas de la utilización de sustancias psicotrópicas son muy diversas, entre las principales se encuentran:

La influencia de otras personas. El observar que padres, familiares, adultos y/o amigos fuman, toman o abusan de otras sustancias, puede ser factor de riesgo para que los menores empiecen a hacerlo, esto a raíz de que en la adolescencia se tiende a imitar patrones de conducta de personas que se admira.

Búsqueda del bienestar. Algunas sustancias provocan reacciones gratificantes de manera instantánea, por tal motivo, es común que los jóvenes las consuman en situaciones de depresión.

Rebeldía. El comportamiento rebelde de los adolescentes es la consecuencia de la búsqueda de independencia. Muchas veces el romper las normas son maneras de llamar la atención.

Desinhibición. Muchos chicos tímidos a quienes les falta confianza, creen que mientras se encuentran bajo la influencia de las drogas o del alcohol hacen cosas que de otra manera no se atreverían a hacer.

Los medios de comunicación. Desafortunadamente, el exceso de contenidos con información distorsionada o falsa que circula por internet y la poca regulación

sobre los mismos, es determinante para favorecer el consumo de drogas.

Desinformación. Quizás la causa de abuso de sustancias que más se puede evitar es la información incorrecta acerca de las drogas y el alcohol. Casi todos los adolescentes tienen amigos que dicen ser expertos en diversas sustancias recreativas y que les pueden asegurar que los riesgos son mínimos.

Por lo anterior, es muy importante que los padres fomenten el desarrollo de un entorno seguro, en donde el hijo se sienta apoyado y querido, y que al mismo tiempo, éstos le brinden la ayuda necesaria para afrontar los cambios que se presenten.

Fuente:

Instituto de Prevención del Delito del Estado de México.

Instituto Mexiquense contra las Adicciones.

Teléfonos: (722) 2 13 50 63, 2 13 52 21 y 2 13 49 08

Denuncia exprés: 01 800 39 80 77 406

Atención a Víctimas del Delito: (722) 1 99 72 84 y 1 99 72 85

Centro de Prevención del Delito: (722) 1 99 56 32 y 1 99 53 41

www.edomex.gob.mx/ipd

ipd@edomex.gob.mx

Twitter: @IPDedomex

Facebook: Instituto de Prevención del Delito



Primera sede gubernamental que opera con energía solar

Reciclagua, más ecológico

Las fotoceldas también se emplean en la operación del equipo para el tratamiento de aguas residuales

El Gobernador mexiquense dio a conocer que la Planta Reciclagua Ambiental, S.A. de C.V., organismo descentralizado de la Secretaría del Medio Ambiente estatal, es el primer edificio gubernamental a escala nacional que se abastece por su propia cuenta de electricidad generada a través de energía solar con el empleo de fotoceldas, por medio de las cuales también opera un equipo especializado para el tratamiento de aguas residuales.

Explicó que el edificio administrativo de este organismo, encargado de dar tratamiento a las aguas residuales provenientes de la zona industrial Toluca-Lerma, genera la energía eléctrica para sus actividades cotidianas a través de 92 paneles solares, que proporcionan los servicios de luz a las oficinas administrativas, en los que se invirtió 1.5 millones de pesos y generan un abasto de electricidad similar al que emplean en promedio 40 viviendas.

Además, dijo, cuenta con un sistema inteligente de iluminación por medio de sensores de presencia, con una vida útil de 25 años, que permitirá reducir



El edificio administrativo de esta dependencia genera la energía eléctrica para sus actividades cotidianas a través de 92 paneles solares.





Para el tratamiento de aguas residuales, el circulador de flujo de agua opera de forma autónoma de día y de noche a través de energía solar.

el consumo de energía eléctrica, pues si una oficina deja de registrar actividad durante 5 o 10 minutos, las lámparas se apagan, además de que si la luz natural es suficiente durante el día, las luminarias tampoco encienden.

En el caso del equipo empleado para el tratamiento de aguas residuales, denominado Solar Bee, es un circulador de flujo de agua, que opera de forma autónoma de día y de noche a través de energía solar, y sustituye a una bomba mecánica con capacidad de

100 caballos de potencia, mejora el procedimiento, elimina malos olores y evita enviar a la atmósfera 437 toneladas de bióxido de carbono al año.

Este equipo tuvo una inversión superior a un millón 494 mil pesos y aunque por el momento está instalado en uno de los ocho reactores biológicos de esta planta, gracias a sus resultados, ya se analiza su posible implementación en otras plantas y embalses de la entidad.

Fuente:
Coordinación General de Comunicación Social.

Aviario del Parque Ecológico Ehécatl

El reino de las aves

Una de las mejores experiencias que tiene el ser humano es poder interactuar con los animales en su habitat



En el municipio de Ecatepec de Morelos se encuentra el Aviario del Parque Ecológico Ehécatl, uno de los más grandes del país, que cuenta con 24 especies diferentes de aves y alrededor de 200 animales de los grupos más representativos, entre los que se encuentran aves rapaces, carroñeras, acuáticas, psitácidos (loros, cotorras y guacamayos), aves canoras (gorriones, palomas y canarios) y aves de piso (pavorreales, ñandú y grullas coronadas).

Inaugurado en octubre de 2012, este Aviario promueve la preservación y cuidado de los animales, a través de una educación ambiental, así como a inhibir el tráfico ilegal de especies.

El Aviario conformó su catálogo de especies a través de la Secretaría de Medio Ambiente y Recursos Naturales (SEMARNAT) con un 65% de las donaciones de animales, que provienen de los decomisos que esa dependencia federal realiza por el tráfico de aves; un 30% fue adquirido por el ayuntamiento de Ecatepec de Morelos y un 5% formaba parte de La Granja Didáctica "Molino de Viento", que se encuentra a un costado del parque.

Al recorrer el lugar, en la primera parte se pueden apreciar aves tropicales con el esplendor de sus múltiples colores, en su mayoría loros, cotorras, guacamayos y un ejemplar de tucán real; aves de



piso como el pavorreal, el ñandú y la gruya coronada que andan por todo el aviario, por lo que se tropieza constantemente con ellas.

En la parte central hay un estanque artificial en donde habitan aves acuáticas: cisne negro, cisne blanco, pato mandarín y ganso africano, quien también se encarga de dar la bienvenida a los visitantes.

En la última sección se encuentran las aves rapaces: aguilillas, halcones, búhos y unas cucaburras, ave peculiar y exótica que sólo había en el Zoológico de Puebla y ahora en el Aviario Ehécatl.

Gracias al trabajo y apoyo del Gobierno del Estado y el municipal fue posible obtener las condiciones de ambientación para que todas las aves tuvieran un lugar óptimo.

De las tres especies que se tienen en peligro de extinción en México ya se cuentan con dos en parejas, la guacamaya verde y el perico atolero, que regularmente son adquiridos por su mayor capacidad para "hablar".

Visita el Aviario del Parque Ecológico Ehécatl, de martes a domingo, de 10:00 a 17:00 horas, la entrada es gratuita al igual que el "show de las aves", el cual se presenta de martes a viernes a las 11:00, 12:00 y 13:00 horas y fines de semana a las 12:00, 13:00, 15:00 y 16:00 horas.

Fuente:

Aviario del Parque Ecológico Ehécatl. Dirección: Calle Agricultura s/n, Col. Tata Félix, Ecatepec de Morelos, Estado de México. Tel: 57 70 46 91 y en Facebook "Granja Didáctica de Ecatepec".



Las lecciones de oro del Dalai Lama

El Dalai Lama, Tenzin Gyatso, nacido en 1935, es el líder espiritual del lamaísmo o budismo tibetano



- El éxito y el fracaso dependen de la sabiduría y la inteligencia; nunca pueden funcionar apropiadamente bajo la influencia de la ira.
- Si nuestra mente se ve dominada por el enojo, desperdiciaremos la mejor parte del cerebro humano: la sabiduría, la capacidad de discernir y decidir lo que está bien o mal.
- Una mente lúcida y un buen corazón acompañados por sentimientos cálidos, son las cosas más importantes. Si la mente no se dirige a los pensamientos positivos y elevados, nunca podremos hallar la felicidad.
- Para crear una paz interior, lo más importante es la práctica de la compasión y el amor, la comprensión y el respeto por todas las formas de vida.
- Si alguna vez no te dan la sonrisa esperada, sé generoso y da la tuya. Porque nadie tiene tanta necesidad de una sonrisa como aquél que no sabe sonreír a los demás.
- Aunque haya religiones diferentes, debido a distintas culturas, lo importante es que todas coincidan en su objetivo principal: ser buena persona y ayudar a los demás.
- Es mucho mejor hacer amigos, comprenderse mutuamente y hacer un esfuerzo para servir a la humanidad, antes de criticar y destruir.
- No debemos creer demasiado en los elogios. La crítica a veces es muy necesaria.

- Ten en cuenta que el gran amor y los grandes logros requieren grandes riesgos.
- El enojo es uno de los problemas más serios que el mundo enfrenta hoy.
- Si asumimos una actitud de humildad, crecerán nuestras cualidades.
- Si dominamos nuestra mente, vendrá la felicidad.
- Lo que somos se lo debemos al afecto. Los días de nuestra existencia ocurren gracias al cariño.
- Si no perdonas por amor, perdona al menos por egoísmo, por tu propio bienestar.
- Se dice que nuestro enemigo es nuestro mejor maestro. Al estar con un maestro, podemos aprender la importancia de la paciencia, el control y la tolerancia, pero no tenemos oportunidad real de practicarla. La verdadera práctica surge al encontrarnos con un enemigo.
- Cuando dudo de mi existencia, me pellizco.
- Casi todas las cosas buenas que suceden en

el mundo, nacen de una actitud de aprecio por lo demás.

- Para tener sabiduría es necesario tener fuerza interior. Sin un desarrollo interno, podemos perder la confianza en nosotros mismos y el valor. Lo imposible puede ser posible con fuerza de voluntad.
- La sabiduría es como una flecha. La mente serena es el arco que la dispara.
- Nuestros problemas se deben a un apego apasionado a las cosas y al deseo que nunca se satisfacen por completo, entonces generan aún más angustia. Percibimos a las cosas como entidades permanentes. En el empeño de conseguir estos objetos de nuestro deseo, empleamos la agresión y la competencia como herramientas supuestamente eficaces y nos destruimos cada vez más en el proceso.
- La muerte nos iguala a todos. Es la misma para un hombre rico que para un animal salvaje.
- Si queremos morir bien, tenemos que aprender a vivir bien.

Fuente:

<http://www.buscalogratis.com/frases-dalai-lama.htm>