



...tema de portada

Consejo Editorial

Raúl Murrieta Cummings
Elizabeth Vilchis Pérez
Gerardo Alejandro Ruiz Martínez
Demetrio Castañeda Pacheco
Claudia Marizú Martínez Jiménez

Editor

Arturo Hurtado Ayala

Reportajes y Fotografía

Cristina Rodríguez Gutiérrez

Diseño

Gerardo Mercado Hernández

Distribución

Víctor Ángeles Rodríguez

Reconocer: Órgano informativo de los servidores públicos del Poder Ejecutivo, es editado por la Dirección General de Innovación y se terminó de imprimir en junio de 2010. Distribución gratuita. Tiraje: 12,000 ejemplares. Domicilio de la publicación: Lerdo poniente 101, Edificio Plaza Toluca, 1er. piso, Col. Centro, Toluca, México. C.P. 50000. Teléfonos: (722) 214 0488, 214 8582 y fax 215 8923. Correo electrónico: reconocer@edomex.gob.mx. Número de autorización del Consejo Editorial de la Administración Pública Estatal: CE:203/5/01/10-06. Esta revista fue impresa en los talleres de Jano S.A. de C.V., Lerdo poniente 864, Colonia Electricistas, C.P. 50040, Toluca, México.

Contenido

2 Editorial

3 Entérate

12 Hechos y Compromisos

Compromiso con el medio ambiente. Programa Vehicular de Reducción de Emisiones Contaminantes.

18 Nuestra Salud

Agiliza el ISSEMYM la atención médica a derechohabientes.

20 Nuestro Entorno

Restauración de ecosistemas en el Estado de México. Impulso al desarrollo sustentable.

24 Por Tu Seguridad

Tips para reconocer un billete falso.

26 Sabiduría Ambulante

Tira y gol. La ciencia detrás del penalti perfecto.

28 Rincones y Tradiciones

Las Velas de la vida. Creatividad de la cerería mexiquense en manos de don Toño.

32 Tips en la Oficina

Hábitos para mejorar su productividad.

Más obras para fortalecer el sector salud

En el Estado de México no hay obras pequeñas y menos cuando se trata de las que están encaminadas a cuidar la salud de los mexiquenses.

Durante la presente administración estatal se ha incrementado la inversión en el sector salud en un 100%, al pasar de 5 mil 400 millones de pesos en 2005 a 13 mil 900 millones de pesos en 2010. Con ello, se mejora la infraestructura hospitalaria y se aumenta el número de médicos y enfermeras, con el propósito de que las personas tengan una mejor calidad de vida.

Ejemplo de ello es la inauguración del Centro Especializado en Atención Primaria a la Salud “Andrés Quintana Roo”. Bicentenario, en la comunidad de San Juan de las Huertas, donde el Gobernador del Estado de México dijo que al inicio de su gobierno no se contaba con ninguna clínica de este tipo; sin embargo, a la fecha se llevan construidas 47 y se estima que al concluir la gestión se tengan 54.

Detalló que en 2005 había ocho hospitales municipales, actualmente hay 15 y se prevé concluir con 26. Agregó que a la fecha operan cinco hospitales regionales y para el 2011 se llegará a ocho.

Asimismo, precisó que actualmente se cuenta con dos hospitales de alta especialidad, ubicados en la capital mexiquense y dos más se encuentran en construcción, los cuales se localizan en Zumpango e Ixtapaluca. Se ha pasado de 4 mil 472 médicos, que había en 2005 a 6 mil 752 en el presente año, lo que representa un incremento del 35% del personal.

Añadió que lo mismo ocurrió con el número de enfermeras, pues en 2005 había 7 mil 773 y actualmente se cuenta con 11 mil 551, lo que permite mejorar la tasa de correspondencia entre médicos y enfermeras por cada habitante de la entidad.

Sostuvo que desde el inicio de su gestión y en esta etapa de consolidación de esfuerzos, logros y objetivos trazados, gran parte de la actuación ha estado orientada a cumplir los compromisos, con el propósito de mejorar la calidad de vida de los habitantes del Estado de México.

Foros de Reflexión Compromiso por México, Eje Economía y Desarrollo



“Es urgente reflexionar sobre la agenda económica nacional, discutir las propuestas que sean viables realizar y, sobre todo, alcanzar acuerdos que nos lleven a concretar las reformas necesarias para que México se transforme en un Estado eficaz”, manifestó el Gobernador del Estado de México, durante los Foros de Reflexión Compromiso por México, en su vertiente de Economía y Desarrollo.

Ante Paul Krugman, Premio Nobel de Economía 2008, que ofreció una conferencia magistral y otros especialistas de alto nivel en el ámbito económico, nacional e internacional, el mandatario mexiquense afirmó que nuestro país ya no puede reinventarse cada seis años, sino que es prioritario promover la visión compartida que se tiene del mismo para las

próximas décadas y para ello es necesario contar con una reforma económica integral que tenga como objetivo central el crecimiento económico elevado y sostenido.

Al señalar que el 2010 es un año para reflexionar sobre la herencia que se deja a las futuras generaciones, así como la oportunidad de asumir nuevos retos y compromisos con la nación, el Gobernador consideró que los desafíos actuales demandan mayor decisión, talento y capacidad, al tiempo que obligan a dejar de lado cualquier forma de autocomplacencia y acelerar las reformas estructurales para fortalecer la economía nacional.

En ese contexto, afirmó que para crecer con equidad se requiere reformar la seguridad social; es decir, “necesitamos un nuevo sistema que al tiempo de garantizar derechos sociales

universales, sea capaz de reducir la informalidad y aumentar la productividad”.

Ante ese panorama, el titular del Ejecutivo estatal mencionó que en el Estado de México se busca fomentar la reflexión, el debate de ideas y el análisis del más alto nivel a través de estos foros, cuyo objetivo es contar con las mejores propuestas sobre el camino que debe seguir nuestro país en diferentes rumbos y, en este caso, en el ámbito de Economía y Desarrollo.

Expresó que el trabajar a favor de una economía dinámica, con sólidos fundamentos y objetivos claramente determinados debe dar como resultado un desarrollo integral, una mayor generación de riqueza y una mejor distribución de la misma: “Sólo a partir de un crecimiento económico elevado y con equidad es posible abrir ventanas de oportunidad y desarrollo para todos”.



Sin embargo, consideró que la recuperación se logrará, aunque “es un tramo mucho más prolongado el que se va a tener que recorrer”.

Al hablar sobre la situación actual, dijo que la de México es bastante buena en este concierto de naciones, luego de que en los últimos dos años se han tenido bastantes *shocks* en la economía mundial.

Señaló que se tiene una genuina recuperación que ya está en camino; la economía parece estar enmendándose y se están creando empleos de manera rápida. “No vamos a tener un posicionamiento razonable en la economía de los Estados Unidos hasta dentro de unos dos años. Entonces, es algo muy delicado, pero desde el punto de vista de la economía mundial podemos decir que lo que parecía que era una cosa que estaba completamente fuera de control, se ha convertido en una situación en donde vemos una mejoría gradual, no lo suficientemente rápida, pero ya hemos dado un paso adelante”, sostuvo.



Invertir en educación

Paul Krugman señaló que a fin de que México sea un país desarrollado se necesita una población bien educada e infraestructura adecuada y para ello se requiere invertir recursos en las regiones más atrasadas, así como mejorar el sistema judicial.

Al dictar la conferencia magistral en el panel de Competitividad, en el marco de los Foros de Reflexión Compromiso por México, eje Economía y Desarrollo, indicó que la apertura y exportación son parte de un crecimiento económico rápido, pero no suficiente, por lo que hay que tener en cuenta la creación de infraestructura, el Estado de derecho y la transparencia para crear negocios.

Subrayó que también se debe tener en cuenta la desigualdad que existe en algunas regiones del país, porque tienen la peor infraestructura, educación y cuidados de salud.

Luego de señalar que México está como las regiones retrasadas de Estados Unidos antes de la Segunda Guerra Mundial, mencionó que nuestro país tiene grandes ventajas porque está cerca de los grandes mercados, tiene relaciones cercanas y hay un flujo continuo de personas.



Entrega el Gobernador la Vialidad Mexiquense Bicentenario y el Puente Vehicular Coacalco



Al entregar la Vialidad Mexiquense Bicentenario y el Puente Vehicular Coacalco, obras que requirieron una inversión superior a los 721 millones de pesos y beneficiaron a más de 2 millones 300 mil habitantes de cinco municipios, el Gobernador del Estado de México afirmó: “El que ustedes vivan con mayor calidad de vida, es la principal motivación y orientación de mi administración. Construir condiciones de mayor bienestar para los mexiquenses es la mejor manera de lograrlo”.

El titular del Ejecutivo estatal precisó que “las obras que hoy se inauguran, vendrán a mejorar la calidad de vida de los habitantes de esta

región y se suman a la infraestructura de desarrollo que se está construyendo en cada uno de los 125 municipios del Estado de México”.

Destacó que este tipo de obras favorece que servicios, productos y distintos satisfactores lleguen más fácil a los lugares donde viven los habitantes de esta región además de que elevan la productividad de las empresas asentadas en la entidad al facilitar el traslado de los productos y disminuir sus costos.

El mandatario mexiquense dijo a los más de 8 mil mexiquenses reunidos en el acto, “ustedes son nuestro principal estímulo para que este gobierno haga lo que le corresponde, lo

haga bien y con eficacia y esté a la altura de responder a las expectativas ciudadanas”.

Aseguró que la mejor manera de festejar los 200 años del inicio de la Independencia es construyendo y desarrollando obras que impacten en la calidad de vida de los mexiquenses, como es el caso de la Vialidad Mexiquense Bicentenario y el Puente Vehicular Coacalco.

“La inversión del estado, los esfuerzos realizados, la importante participación del sector privado que se ha sumado a esta dinámica para detonar mayor infraestructura para el desarrollo del estado, han logrado generar en la entidad obras en educación, salud e infraestructura carretera”.



Se consolida la Universidad Mexiquense del Bicentenario



Durante la donación del Centro Nestlé de Formación a la Universidad Mexiquense del Bicentenario, el Gobernador del Estado de México dijo que esta acción acredita lo que se puede hacer cuando el sector privado y gobierno se trazan tareas comunes.

Expresó que son más las instituciones que se han forjado en esta gestión gubernamental para ampliar la infraestructura educativa en el nivel superior, con el objetivo de hacer una revolución educativa, ampliar la infraestructura y elevar su calidad.

El mandatario agregó que hoy, sin duda, hay un esfuerzo y propósito que los une para

trabajar por mejorar la nutrición de los mexicanos.

Luego de atestiguar la firma del contrato de donación entre Juan Carlos Marroquín Cuesta, Presidente Ejecutivo del Grupo Nestlé México y Alberto Curi Naime, Secretario de Educación en la entidad, el titular del Ejecutivo mexiquense reiteró el compromiso de emprender nuevas acciones en todo el ámbito educativo, en materia nutricional.

Ante los secretarios de Finanzas, de Desarrollo Económico y del Trabajo, así como del rector de la Universidad Autónoma del Estado de México, el Gobernador expresó que

se consolida la Universidad Mexiquense del Bicentenario como un aporte para mejorar y ampliar la oferta educativa en el nivel superior y llevarla a más espacios y regiones de la entidad.

Por su parte, el Secretario de Educación precisó que las instalaciones habrán de constituirse en la sede del Centro de Formación y Desarrollo en Nutrición de la Universidad Mexiquense del Bicentenario, en el cual se promoverá la salud, a través de la capacitación, el desarrollo y la investigación en un tema cuya atención es actualmente fundamental para el país.

Proyectan Centro de Innovación Tecnológica de Microsoft en el Estado de México

Se invertirán 38 millones de dólares para impulsar empresas y generar empleos

Microsoft México, quedó de manifiesto que la instauración del nuevo Centro de Innovación Tecnológica es resultado del trabajo conjunto entre el Gobierno del Estado de México y Microsoft para fomentar el desarrollo de la industria de software, apoyar a emprendedores y contribuir a la generación de empresas y empleos.

Como parte de lo que será el primer Centro de Innovación Tecnológica Microsoft en la entidad, se prevé impulsar el crecimiento y la

proyección del Estado de México, a la vez que fomentar el desarrollo de la industria de software mediante el apoyo a empresas para estimular la economía mexiquense.

El Centro de Innovación Microsoft que se proyecta ubicar en la entidad será un modelo de excelencia mundial en su especialización, orientado a apoyar proyectos productivos en colaboración con la academia, la industria y el gobierno.

En reconocimiento al avance tecnológico registrado en el Estado de México, durante la presente administración estatal Microsoft creará el primer Centro de Innovación Tecnológica en la entidad, mediante una inversión de 38 millones de dólares, para impulsar la educación y promover programas que ayuden a potenciar el crecimiento de emprendedores y de PYMES (pequeñas y medianas empresas), a través de capacitación, asesoría y soporte técnico.

Lo anterior fue expresado por Steve Ballmer, Presidente Ejecutivo de Microsoft, al visitar al mandatario mexiquense. Destacó que durante la presente administración estatal “se han visto importantes avances en materia tecnológica”, para lo cual, en colaboración con el gigante de la informática, ya se han invertido 49 millones de dólares en diversos programas de educación y desarrollo de emprendedores, entre otros.

En la reunión, en la que participaron el Secretario de Finanzas y el Director General de



Carolina Monroy del Mazo, Secretaria de Desarrollo Económico

Lo más importante que tiene el ser humano es la familia

Carolina Monroy del Mazo es licenciada en Derecho por la Universidad del Valle de Toluca, ha desempeñado sus funciones en el servicio público como Directora General del Sistema de Radio y Televisión Mexiquense y del Instituto de Seguridad Social del Estado de México y Municipios.

Asimismo, ha sido Directora del Instituto Mexiquense de Cultura, Secretaria Técnica del Consejo Estatal de Población y Secretaria Ejecutiva del Patronato del Sistema para el Desarrollo Integral de la Familia del Estado de México. Actualmente, funge como Secretaria de Desarrollo Económico.

¿Por qué decide incursionar en el servicio público?

Pues fue algo que quise hacer desde muy joven, la verdad esperé con mucha ansiedad cumplir 18 años para poder sacar mi Registro Federal de Contribuyentes e integrarme a la administración pública.

Inicié a esa edad en la Dirección del Trabajo y la Previsión Social, el director era Enrique Martínez Legorreta; esta dirección se convirtió en lo que hoy es el Instituto de Capacitación y Adiestramiento para el Trabajo Industrial. Ahí estuve tres años compartiendo el trabajo con la Universidad y empecé en labores muy sencillas de oficina, aprendí a sacar copias fotostáticas y a engargolar. Creo que ha sido un proceso muy formativo de crecimiento gradual que me permitió conocer bastante bien la entraña de la Administración Pública y siempre vi con una gran emoción el servicio público.

Nunca me he visto haciendo cosa distinta. Hoy es un gran honor que el gobernador del Estado me dé esta oportunidad, me siento muy contenta y satisfecha.

“Nuestro estado necesita de servidores públicos honestos, de gente seria, capaz de corresponder a la confianza ciudadana”





¿Se identifica con alguna frase célebre o dicho popular?

Hay una frase histórica muy importante, “El respeto al derecho ajeno es la paz”, creo que eso resume lo que como sociedad debiéramos trabajar todos los días. El respeto al derecho de los demás nos garantiza armonía, trabajo en equipo, amigos, avance de proyectos. Me parece muy importante esta actitud.

¿A quién admira?

A mi padre, quien murió hace muchos años. A él nunca le gustó la política; sin embargo, fue un gran gestor y promotor social en el municipio de Atlacomulco, de pronto construía la escuela o gestionaba el servicio de agua.

Hay una anécdota que recuerdo de él con mucho respeto, porque personalmente fue una gran enseñanza; al ser tan colaborador con el pueblo y siempre muy dispuesto en el servicio, la gente hacía mucha presión porque quería que él fuera su presidente municipal; él no que-

ría pero finalmente tomó protesta como candidato.

Tres días después de ser el candidato oficial, renuncia y publica una carta en un periódico de aquel tiempo, que guardo con mucho cariño, donde le explica a la gente de Atlacomulco por qué no puede ser su presidente municipal y les da las gracias por algo que él consideró una distinción que no merecía y les promete que a la primera oportunidad que tenga habrá de pagarles con creces esa distinción.

Tiempo después se acaba el agua porque se seca el pozo de la localidad y mi padre decide echarse a cuestras el gran reto de llevar el agua al municipio con sus propios recursos y gestiones. En el corto plazo construye dos pozos que hoy son los que abastecen de agua al pueblo de Atlacomulco.

Más tarde, tengo la necesidad de venir a estudiar a Toluca porque no había preparatoria en Atlacomulco y justamente en ese tiempo mi padre se empeñó en construir una preparatoria;

de igual manera vuelve a gestionar su construcción, se pone a trabajar, dona un terreno y se genera la prepa para Atlacomulco.

Mi padre fue un hombre que nunca esperó algo a cambio, fue honesto y decente, y me dejó un apellido impecable. Por eso lo admiro tanto, fue un hombre que estudió hasta sexto año de primaria, fue un hombre de campo pero muy esforzado, muy honesto y por eso me siento tan orgullosa de él.

¿Qué la hace feliz?

Mi familia, mis hijos son lo más importante en mi vida, junto con mi esposo con quien llevo toda una vida, nos hicimos novios cuando él tenía 18 años y yo 17, fueron muchos años de noviazgo y cumplimos 24 años de casados, que sumados al noviazgo son prácticamente 30 años juntos.

También me gusta mucho la jardinería y la he aprendido de manera empírica, observar mis plantas me hace muy feliz y la verdad tengo una buena cantidad, todas muy bonitas.

En su vida ¿Qué le falta por hacer?

En el ámbito familiar, tener nietos, pero así como me gustaría tenerlos, espero que falte mucho tiempo para ello. Me veo con mi esposo, mis hijos y mis plantas, creo que lo más importante que tiene el ser humano es la familia.

Mi esposo y yo hemos platicado mucho sobre los hijos y creemos que es el gran examen de la vida y esa es la verdadera preocupación que debemos tener; no hay trabajo que valga el descuido a la familia. No es sencillo, pero se puede, con responsabilidad y organización.

Me falta ver a mis hijos profesionistas, este año mi hija mayor termina la carrera de ingeniería industrial; me falta verlos con sus familias, me gustaría saberlos con hogares normales con amor, respeto, trabajando y colaborando con sus respectivas parejas, en armonía, en equipo, como lo han visto en su casa, donde no hay quien manda más ni quien manda menos, donde todos formamos parte de un mismo engranaje.

En mi vida profesional, hoy he sido invitada por el gobernador del Estado de México para estar frente a una gran responsabilidad, que de verdad le agradezco inmensamente y haré todo y más por cumplirle hasta el último día de su administración, como él espera que lo hagamos.

Me puedo dar por bien servida y feliz porque logré escalar con mi trabajo y con mi esfuerzo, nada me ha sido dado. Agradezco al gobernador el que haya tenido la idea de suponer que yo podía responderle al frente de este gran reto, me siento muy satisfecha.

¿Cuál es el recuerdo más preciado que tiene de su niñez?

Yo tenía nueve años cuando murió mi abuela materna que se llamaba Carolina, yo era la nieta mayor y entonces la familia decide enviarme a vivir con mi abuelo Juan, un hombre que marcó mi vida porque fue como otro papá. Convivía mucho con ellos y había una gran comunicación y mucha cercanía, a esa edad me fui a vivir a Acambay para cuidar a mi abuelo.

Desde muy chica tuve responsabilidades que hoy, visto a la distancia creo que fueron fuertes para una niña de esa edad.

Fui muy feliz y muy querida por mis padres y abuelos, pero recuerdo con especial cariño esa época de Acambay, recuerdo cada cuarto, bueno cada "pieza", como decían en el pueblo, cada lugar, cada sitio; tuve muchos animales, el contacto con ellos me gustó mucho, tuve palomas, gallinas, dos venados y conejos y, pues a qué niño no le gusta eso.

Pude convivir mucho con la naturaleza. Nos tocó vivir realidades muy distintas, en aquel tiempo con una gran calidad de vida.

Fui una niña quieta, tranquila, me gustaba la música y pintar, aprendí a tocar la armónica, me pasaba la tarde entera en la casa de cultura de Acambay y en mucha convivencia con mi abuelo.

En la casa de mi abuelo vendían leche y a mí me tocaba la venta de la tarde, yo colaba la leche en el cedazo y con la que sobraba hacía el queso y requesón, nada se podía desperdiciar.

Fue una época preciosa, que añoro y que recuerdo como un tesoro, algo muy bonito. Eso me permitió conocer y convivir con mucha gente, empecé a ser comerciante desde muy chica.

La gente iba los domingos a la tienda de mi abuelo a comprar lo que fuera. Entonces había que preparar bolsitas selladas, las cuales se doblaban y se cerraban con la vela, además las cosas se pesaban de a cuartillos o medios cuartillos.

A mí me tocó vivir ese México tradicional casi post revolucionario, que se conservaba en los pueblos de manera muy arraigada. La con-

vivencia con los grupos indígenas era preciosa, desde entonces aprendí a admirar su vestimenta. Quería aprender a hablar otomí, pero nunca me quisieron enseñar, mi abuelo me decía que para qué quería eso.

Muchos años después estudié mazahua por el gusto que se me desarrolló hacia los grupos y cultura indígena, justamente por esa convivencia y esa cotidianidad.

Mi abuelo se enfermó y fui yo quien decidió llamarle a mi mamá y avisar al doctor, cuando sólo tenía 10 años, pero esa época fue muy formativa y eso te hace crecer y madurar.

A los nueve años me iba a revisar gallinas y las que iban a poner las colocaba abajo de unas cajas y encima les ponía unos guacales de madera y hasta que cantaba la gallina entonces iba por el huevo. Fue una época preciosa, muy bonita.

En el rancho de mi abuelo, había unos borditos o espejitos de agua, donde se reproducía carpa roja; yo las sacaba de la orillita con una red y las ponía en la pileta, entonces la complicación era dónde lavarían ahora la ropa, porque la niña había puesto en el agua limpia

los *pecesitos*. Fue una vida muy sana, natural y limpia, todo era jugar con lo que fuera.

Cuando mis hijos estaban chiquitos y les platicaba todo lo que hacía en Acambay no se movían en dos horas, porque se les hacía como un cuento.

¿Colecciona algo?

Plantas, mis grandes tesoros que conservo son las macetas de mi abuela paterna Carolina, dos de ellas son muy antiguas. De mi abuela materna conservo tres o cuatro, tengo también las macetas de la abuela de mi marido.

Es mi afición, me gusta mucho, le concedo mucho valor a mis macetas y plantas, me entretienen mucho junto con los canarios que tengo, eso me hace sentir muy bien.

Mis plantas favoritas son todas las especies de begonias, me he dado a la tarea de juntarlas porque ya no existen en viveros, son plantas antiguas que se veían mucho en los corredores de las casas de las abuelitas de antes, pero hoy difícilmente se encuentran. He ido pidiendo piecitos de begonias y así las he ido juntando, ya tengo varias especies.





¿Cuál es su comida típica favorita?

El mole rojo es mi preferido, aunque las gorditas de haba me encantan. La cocina mexicana es otro alimento favorito, a veces le pregunto a Dios por qué no me hizo un poquito remilgosa o alérgica a algo para ponerme a dieta.

Me gusta mucho la comida de pueblo, por ejemplo en Atlacomulco había un platillo típico en la época de lluvias que se llama juanes, es un tubérculo como tipo papa, larguito, deforme, de color blanco por dentro y por fuera tiene una cáscara café muy delgadita, parecida a la del camote; se cuece, se pela y se prepara con cilantro, cebolla, jitomate y se come en taco con chicharrón, sabe delicioso, eso me encanta.

También las verdolagas y los quelites sudados, con cebollita, chilito y *tantita* sal; se daban mucho en el campo, en la casa de mi abuelo había por todos lados. Y todo muy limpio, el queso lo hacías en casa, la leche era de tu vaca y el huevo era de tu gallina.

¿Tiene alguna anécdota que recuerde con cariño?

Cuando trabajé en el Sistema para el Desarrollo Integral de la Familia del Estado de México me tocó fundar en aquel tiempo el Fideicomiso para los Niños con Leucemia del Hospital para el Niño, que generaba rendimientos para el tratamiento de cierto número de niños, pero había otros siete, ocho o diez, variaba el número, que tenían todas las posibilidades de recuperarse, siempre y cuando tuvieran una alimentación adecuada y el tratamiento médico, que era muy caro.

El problema era cómo elegir qué niño recibiría el tratamiento. En el patronato nos impusimos la meta de no decirle a nadie que no, si teníamos 27 y el fideicomiso alcanzaba para 17, era nuestro problema cómo resolver el caso de los 10 restantes.

Hacíamos diversas actividades que nos dejaran recursos para garantizar la atención integral de los niños. Años después, un sábado estaba comprando mi despensa y llega un jovencito como de 20 años y me pregunta que si yo era la licenciada Carolina Monroy. Me dijo: “Yo soy Jesús, creo que usted no se acuerda de mí, pero yo estaba en la clínica de leucemia, muchas gracias por todo licenciada”.

Son momentos que sólo cuando los vives sabes lo que significa en la vida de la persona y cómo es importante el servicio público combativo, el que no dice no hay presupuesto; no se trata de presupuesto, se trata de ganas.

Si de esos 27 niños uno logró salvarse, me parece que bien valió la pena. No podemos cruzarnos de brazos, ésta es una gran causa y en equipo las cosas se logran más fácilmente. Cuando las causas se vuelven comunes, no hay nada que no se pueda.

Algún mensaje que quiera dar a los servidores públicos...

Yo creo que el servicio público se comparte y más allá de un nivel jerárquico somos todos servidores públicos, quiero decirles que abracen con toda la emoción que puedan esta función, cualquiera que sea el trabajo que nos toque.

Los proyectos se construyen, no llegan solos, el esfuerzo se recompensa y nuestro estado necesita de servidores públicos emocionados por lo que hacen, por su estado y por su gente.

Y nuestro estado necesita de servidores públicos honestos, de gente seria, capaz de corresponder a la confianza ciudadana, con trabajo bien hecho y como lo ha dicho el gobernador, eficaz.

De nada sirve llegar a un asiento a medio trabajar o a hacer como que trabajamos. El servicio público es una gran oportunidad de servicio y poder aquilatar me parece algo muy valioso.



Programa Vehicular de Reducción
de Emisiones Contaminantes

Compromiso con el medio ambiente

*El gobierno estatal busca garantizar el
derecho de toda persona a vivir en un ambiente
adecuado para su desarrollo y bienestar*



En la actualidad existe un alto nivel de emisiones contaminantes en nuestro medio ambiente, lo que afecta considerablemente la capa de ozono y consecuentemente la salud de las personas.

Preocupado por esta situación, el Gobierno del Estado de México ha instrumentado el Programa Vehicular de Reducción de Emisiones Contaminantes.

Con tecnología de punta, desde enero de este año, tanto en el Valle de Toluca, como en el Valle de México, este programa opera conjuntamente entre la Secretaría del Medio Ambiente del Estado de México y la Agencia de Seguridad Estatal.

Las acciones que conforman este programa buscan reducir la emisión de gases contaminantes, a través de operativos de supervisión y sanción a vehículos altamente contaminantes, con apoyo de 36



patrullas ecológicas distribuidas en tres coordinaciones, 24 para el Valle de Toluca y 12 para el Valle de México.

Asimismo, este programa contribuye a garantizar el derecho de toda persona a vivir en un ambiente adecuado para su desarrollo y bienestar, lo cual se busca lograr manteniendo niveles de contaminación atmosférica que permitan preservar la calidad de vida y salud de los mexiquenses.

Cabe mencionar que las patrullas ecológicas cuentan con un sistema de videograbación, que desde el momento de la detención y durante el procedimiento de la prueba al vehículo que se detuvo por evidente emisión de gases contaminantes graba toda la acción, con el fin de evitar cualquier acto de corrupción.





Fases de ejecución

Se han desarrollado tres fases de ejecución, en las cuales se busca sensibilizar a la ciudadanía, además de brindarle la oportunidad de reparar sus vehículos, generando así un compromiso con el entorno.

La primera de estas fases es realizar un apercibimiento, a aquellos vehículos ostensiblemente contaminantes que circulen por las principales arterias del área metropolitana. En esta etapa se busca comunicar sobre el programa, las acciones que se tomarán por parte de la Secretaría del Medio Ambiente y se les entrega una boleta con el sustento jurídico, misma que les invita a reparar

su unidad en un período no mayor a tres días naturales.

Posteriormente se sanciona a los vehículos que carecen del holograma de verificación vigente; se detiene a los vehículos altamente contaminantes, mismos que en caso de no presentar la verificación correspondiente se hacen acreedores a una sanción de 20 días de salario mínimo, según lo establecido en el artículo 288 fracción I del Código de la Biodiversidad del Estado de México.

La tercera etapa de este programa se encuentra fundamentada en el artículo 288 fracción II, en la cual se establece que se sancionará a los vehículos ostensi-

blemente contaminantes, aquellos que en circulación emitan humo negro o azul; en caso de que el vehículo no pase la prueba estática de emisiones contaminantes se realizará el retiro de una placa de circulación y se le dará un periodo de 30 días para realizar las reparaciones de su vehículo y presentar la verificación correspondiente.

Operación

Este programa detecta al vehículo contaminante a través de un inspector de la Secretaría del Medio Ambiente, quien solicita al conductor que detenga la

marcha y con el apoyo de un elemento de la Agencia de Seguridad Estatal se le solicitan los documentos que acrediten al vehículo (tarjeta de circulación, comprobante de verificación), los cuales son entregados al inspector para que capture los datos correspondientes e informe al ciudadano sobre el programa, sanciones y acciones que debe seguir.

Desde el inicio del programa y hasta abril de este año se han registrado más de 10 mil apercibimientos y sanciones en el Valle de México y 9 mil en el Valle de Toluca, debido a las recientes modificaciones realizadas en las que se hace obligatorio portar la verificación.

Cuando estas fases se concluyen, se sanciona a los vehículos contaminantes y se les retira una placa de circulación, con la finalidad de generar conciencia en los propietarios de vehículos, ya que a fin de cuentas, todos estamos expuestos a la misma calidad de aire y es nuestra responsabilidad hacer algo para mejorarla.



Código para la Biodiversidad del Estado de México

Artículo 286: La Secretaría, en Coordinación con la Autoridad de Tránsito competente detectará y retirará de la circulación a los vehículos automotores ostensiblemente contaminantes que circulen en territorio estatal. Para mayor información: Secretaría del Medio Ambiente, teléfono (0155) 53668232

Fuente:
 Secretaría del Medio Ambiente

Liderazgo insurgente: Ignacio Allende.

Nació en San Miguel el Grande (hoy San Miguel de Allende), Guanajuato. Hijo de españoles, heredero de regular fortuna, abrazó la carrera de las armas. Ganó sus primeros ascensos en Texas a las órdenes de Félix María Calleja, cuando en 1801 batieron a Nolland, un aventurero estadounidense. En 1806, ya era capitán, empezó desde entonces a mostrarse partidario de la independencia.

En San Miguel estaba al mando del Regimiento de Caballería de la Reina. Ignacio Allende acogió con entusiasmo los proyectos de los conspiradores de Valladolid y a pesar de ser éstos aprehendidos, siguió conspirando.

Sospechoso de conspirar ante el intendente de Guanajuato, se giraron órdenes para arrestarlo al

mismo tiempo que se descubría la conspiración. Hidalgo le hizo marchar de San Miguel a Dolores.

Entraron los insurgentes a San Miguel y luego a Celaya. En esa ciudad Allende empezó a organizar su ejército, que ya pasaba de 40 mil hombres.

El 22 de septiembre se le nombró teniente general; Hidalgo ostentaba el título de capitán general. La indisciplina en las filas



ESTADO DE MEXICO
BICENTENARIO

200
AÑOS DE
LIBERTAD

insurgentes le hizo marchar sobre Guanajuato y no sobre Querétaro, ya fortificado. En el camino hacia la Ciudad de México, al pasar por Acámbaro, Hidalgo, fue proclamado generalísimo y Allende capitán general, por un ejército de 80 mil hombres.

Allende hizo retroceder al realista Trujano hacia el monte de Las Cruces, batalla en que triunfaron los insurgentes. Allende sostuvo la necesidad de marchar sobre México, dado el indudable prestigio que su ocupación ocasionaría. Prevalció la opinión de Hidalgo y los insurgentes retrocedieron cuando se encontraban a pocos kilómetros de la ciudad de México. La dispersión que esto ocasionó se agravó con la derrota de Aculco, donde se impuso el brigadier Félix María Calleja.

Allende se separó de Hidalgo y regresó a Guanajuato. Puso a la ciudad en estado de defensa y mostró sus cualidades de organizador: fundió cañones, barrenó peñascos, fabricó armas y pólvora y solicitó auxilios de Hidalgo, quien se hallaba en Valladolid; de Torres, dueño de Guadalajara, y de Iriarte en San Luis Potosí. Este último intentó auxiliarle, pero el rápido movimiento de los realistas lo impidió.

Al llegar Calleja a Guanajuato y tomar las principales posesiones, Allende tuvo que abandonar la ciudad y marchó a Guadalajara. Las diferencias con Hidalgo le hicieron apartarse del gobierno civil, dedicándose sólo a la organización del ejército.

En la batalla de Puente de Calderón, Allende mostró una vez más sus dotes militares, secundado por Aldama y Abasolo. Tres veces fueron rechazados los realistas a las órdenes de Manuel Flon y en dos ocasiones volvieron la espalda las tropas de Calleja, cuya pericia, unida a la explosión de un carro lleno de municiones en el lado insurgente, inclinaron la victoria por los ejércitos virreinales.

Allende, perdida toda esperanza, marchó rumbo a Zacatecas para unirse con Hidalgo. Las discordias entre los insurgentes aumentaron. Hidalgo dimitió verbalmente del mando y Allende fue reconocido generalísimo. Ordenó que la retirada se hiciera hasta Saltillo. Antes se adelantó a Matehuala para imponer respeto a los realistas.

En una junta del 16 de marzo de 1811 se nombró jefe a Ignacio Rayón y se acordó marchar hacia Estados Unidos. El 21 de marzo fueron hechos prisioneros

por Ignacio Elizondo en Acatita de Baján: Allende fue el único que hizo resistencia y vio morir a su hijo en la refriega. Se les condujo a Monclova y luego a Chihuahua, donde se les procesó desde el 6 de mayo.

La conducta de Allende fue digna y a nadie comprometió con sus declaraciones. Fue sentenciado a muerte y se le pasó por las armas el 26 de junio de 1811, en unión de Jiménez, Juan Aldama y Manuel Santamaría. Su cabeza fue colgada en uno de los ángulos de la Alhóndiga de Granaditas, hasta marzo de 1821, cuando el general Anastasio Bustamante la hizo quitar.

Fuente: Diccionario Porrúa de Historia, Biografía y Geografía de México. Editorial Porrúa, S.A. Tercera Edición.



Agiliza el ISSEMYM la atención médica a derechohabientes

Con el sistema Agenda Médica Programada, el ISSEMYM podrá evitar filas para sacar cita y se reforzará el control médico en padecimientos agudos y crónicos



calidad y el humanismo inherente a la visión institucional del ISSEMYM. Con este sistema, el derechohabiente acudirá a su clínica de adscripción a solicitar consulta con su médico familiar y ésta será agendada dentro de las siguientes 24 a 72 horas.

El paciente asistirá el día y a la hora indicados, con 20 minutos de antelación, para registrarse, verificar la vigencia de sus derechos y para tomar sus signos vitales; posteriormente, el paciente recibirá la atención médica y las instrucciones para la toma de sus medicamentos.

Al finalizar la consulta, el médico le indicará cuándo debe regresar, para lo cual el paciente deberá obtener nueva cita, repitiendo el procedimiento.

Con el ánimo de ofrecer servicios de calidad, oportunos y eficaces, el Instituto de Seguridad Social del Estado de México y Municipios (ISSEMYM) ha consolidado su estrategia para el otorgamiento de consultas para cita médica, informó la Subdirección de Prevención y Protección a la Salud de dicho instituto.

Al aplicar este sistema se podrá disminuir sustancialmente el tiempo de espera para consultas con médico general, en unidades de primer nivel, tales como consultorios periféricos y en clínicas de consulta externa y regional.

La denominada Agenda Médica Programada es un sistema estandarizado de citas para consulta

externa, el cual ya opera en algunas instalaciones del instituto y en breve se generalizará a todas las unidades médicas del primer nivel de atención.

Con esta estrategia se apoyará al servidor público para obtener sus consultas en la fecha y la hora que le resulten más convenientes para él o para sus familiares.

El propósito de este programa es evitar las filas para sacar ficha, ya que se podrá tener un mejor control en los padecimientos agudos y crónicos y cuando el médico familiar lo considere necesario se otorgará la atención médica de especialidad.

Con la Agenda Médica Programada se brindará atención mediante citas, conservando el orden, la





Cuando el paciente requiera atención de alguna especialidad médica, el médico familiar o general lo canalizará oportunamente a la clínica u hospital correspondientes, donde el personal de Trabajo Social realizará las gestiones necesarias para la atención del médico especialista.

En su momento, el médico especialista atenderá al paciente, realizará la valoración correspondiente y le proporcionará el tratamiento necesario; posteriormente, el doctor enviará de nuevo al derechohabiente con su médico familiar para continuar con el tratamiento o bien, la recepcionista otorgará una próxima cita para una nueva valoración y así ver las mejorías del paciente.

En caso necesario, la Agenda Médica Programada permitirá, tanto en las consultas generales como en las de especialidad, que el paciente o su familiar cancelen hasta con 24 horas de anticipación su cita.

En el caso de que la enfermedad presente síntomas agudos, es decir signos y síntomas como fiebre, dolor, malestar general u otros, se dará preferencia y se atenderá el mismo día en la clínica de adscripción.

Para brindar un óptimo servicio, se recomienda a los derechohabientes que al asistir a su unidad médica presenten la credencial actualizada del ISSEMYM y el carnet de Atención Médica.

Es importante destacar que conforme avance este programa se podrán obtener citas vía telefónica y hasta por internet.



BENEFICIOS

- Con la Agenda Médica para la Atención Programada se evitan las filas para sacar ficha.
- Se obtiene una cita en la fecha y hora ideales para los derechohabientes.
- Los tiempos de espera disminuyen.
- La atención especializada será oportuna cuando el médico familiar considere necesaria la referencia.

REQUISITOS

- Para solicitar una cita a través de la Agenda Médica para la Atención Programada es necesario contar con credencial actualizada del ISSEMYM.
- Si existen problemas con la vigencia de derechos debe acudir a la unidad u oficina de atención al derechohabiente.
- Conocer el horario de atención en la unidad médica de adscripción.
- Presentar el carnet de atención médica cada vez que acuda a su clínica.
- Asistir a la unidad médica a obtener cita y no faltar a ella una vez programada.
- Proporcionar la información que solicite el personal de la unidad médica (clave ISSEMYM, nombre del paciente, entre otros).
- Cuando no exista posibilidad de acudir a una cita posteriormente se deberá asistir a la unidad médica de adscripción para solicitar una nueva. La fecha estará sujeta a la disponibilidad en la agenda del médico tratante.

Impulso al desarrollo sustentable

Restauración de ecosistemas en el Estado de México

El Programa de Reforestación y Restauración Integral de Microcuencas apoya el establecimiento y mantenimiento de reforestaciones y plantaciones comerciales, para que contribuyan a mejorar las condiciones ambientales

El Estado de México posee una vasta riqueza biológica que representa la cuarta parte de las especies de plantas y animales de todo el país, constituida por una superficie forestal de 894 mil hectáreas, de las cuales 558 mil son de bosque, 111 mil selvas y chaparrales y 225 mil (que en el pasado fueron bosque) están en proceso de degradación o afectadas por la erosión, cambio de uso del suelo o abandonadas; 32 mil están en proceso de erosión severa.

Para frenar este problema y recuperar las áreas afectadas de vocación forestal, la presente administración implementó en 2006 como una prioridad de orden social y ecológico el Programa de Reforestación y Restauración Integral de Microcuencas (PRORRIM), a través de la Secretaría de Desarrollo Agropecuario, por conducto de la Protectora de Bosques del Estado de México (PROBOSQUE), a fin de proteger las fuentes más importantes de generación y almacenamiento de agua.

Por ello, conforme a los lineamientos en restauración de suelos considerados en el Programa de Desarrollo Forestal Sustentable del Estado de México 2005-2025, por quinto año consecutivo, el Programa de Reforestación y Restauración Integral de Microcuencas prevé el otorgamiento de apoyos transitorios para fomentar el establecimiento y mantenimiento de reforestaciones y plantaciones comerciales, para que contribuyan a mejorar las condiciones ambientales, proveer de materias primas en condiciones de mayor

competitividad e impulsar un desarrollo sustentable en el estado.

Participación social

Único en su género en materia de restauración de ecosistemas en el país, este programa fortalece las acciones para el establecimiento de las reforestaciones y mantenimiento de las mismas durante tres años posteriores a su plantación.

Considerando la asignación de recursos económicos, la asesoría técnica en la elección de los sitios y especies a plantar, el PRORRIM es uno de los programas ambientales de alta prioridad para el Gobierno del Estado de México.

Asimismo, involucra el interés y participación del sector social y propietarios de los terrenos reforestados. El PRORRIM ha otorgado recursos económicos directos a los propietarios de los terrenos que se reforestan, asignando un monto de mil pesos por hectárea plantada y una cantidad similar anual durante los tres años consecutivos para compensar los costos de las labores y actividades de protección y mantenimiento, siempre y cuando los beneficiarios garanticen una sobrevivencia mínima de las plantas del 70%.

De acuerdo con la Organización de las Naciones Unidas para la Agricultura y la Alimentación (FAO), las plantaciones de carácter social que alcanzan un 70% de sobrevivencia, se consideran exitosas; el



promedio nacional de sobrevivencia de reforestaciones, actualmente es del 50%.

Con ello, los productores que establecen reforestaciones han encontrado una forma de reconvertir terrenos que se han vuelto improductivos con la posibilidad de determinar el propósito y posible beneficio a obtener, promoviendo la participación de la iniciativa privada con suma de recursos en proyectos específicos.

Para lograr esa operatividad, anualmente se abre una convocatoria pública para que los interesados en el territorio estatal puedan inscribirse y participar, tanto en la categoría de establecimiento de nuevas reforestaciones, como en el de mantenimiento de reforestaciones y plantaciones forestales comerciales.

Una vez que las solicitudes son ingresadas al programa y aprobadas, los apoyos económicos son entregados en dos pagos, el primero del 50% al inicio de los trabajos, sean éstos de mantenimiento o de establecimiento de reforestaciones. El segundo se entrega condicionado a la verificación de campo para constatar el cumplimiento de los compromisos contraídos.

Cabe señalar que solamente en predios menores a 9.0 hectáreas de superficie, los apoyos económicos serán entregados en una sola exhibición; no obstante, también son supervisados para confirmar que se han realizado los trabajos que promuevan el desarrollo de las reforestaciones.

La entrega de los recursos económicos tiene la finalidad de cubrir parcialmente los gastos necesarios para el desarrollo de los trabajos, mismos que son descritos y comprometidos en un convenio, en el que se establecen las condicionantes para garantizar la sobrevivencia y desarrollo de los árboles plantados, entre esos trabajos se considera: plantación, replante o reposición de árboles no vivos, apertura de brechas corta fuego, deshierbe, cajeteo, rastreo, fertilización, cercado, aplicación de riegos de auxilio, vigilancia, ente otros.

La mecánica operativa del programa promueve la participación del sector social, otorgándole este tipo de recursos para el establecimiento de refores-

taciones, así como la generación de empleos, asumiendo la importancia en la generación de diversos beneficios en un corto, mediano y largo plazos.

Logros y beneficios

A partir de 2006, el Gobierno del Estado de México ha invertido cerca de 50.22 millones de pesos en cuatro años de ejercicio, para atender el establecimiento y mantenimiento de 18 mil 550 hectáreas.

Asimismo, se han beneficiado a 38 mil ejidatarios, comuneros y pequeños propietarios.

Para 2010 se tiene previsto la asignación de apoyos económicos a través de este programa, para el establecimiento de 7 mil hectáreas, así como para el mantenimiento de 10 mil 500 que se reforestaron en los años 2007 y 2008, en virtud de que las establecidas en 2006 cumplieron su ciclo de apoyos.

Por otra parte, en el aspecto ambiental se tiene una mayor certeza que con las reforestaciones se contribuirá a la recarga de los mantos acuíferos y a disminuir el escurrimiento superficial del agua de lluvia, se dará estabilidad a los suelos y se reducirá la erosión, también serán áreas verdes que, con el crecimiento y acumulación de biomasa, retendrán y absorberán grandes cantidades de bióxido de carbono de la atmósfera.

Finalmente, el impacto esperado de las reforestaciones tendrá una función acumulativa en la conservación y restauración de todos los elementos del ecosistema, sobre todo en el ámbito de las microcuencas donde se establecieron, generando de manera integral beneficios ecológicos y económicos que coadyuvarán a mejorar la calidad de vida de la población que habita en el medio rural y de la sociedad en general.



Libérate de la violencia ¡DENUNCIA!

El maltrato, adulterio, lesiones, injurias, violación, incumplimiento de obligaciones alimentarias y sustracción de hijos son delitos.

El Consejo Estatal de la Mujer y Bienestar Social te apoya a través de un abogado quien te acompañará a:

- Realizar tu denuncia ante el Ministerio Público.
- Tramitar una pensión alimenticia para ti y para tus hijos.
- Promover la guarda y custodia de tus hijos.
- Realizar el trámite de divorcio y liquidación de los bienes que te corresponden.

Si es necesario que salgas del domicilio conyugal por tu seguridad y la de tus hijos se recomienda que lleves contigo actas de nacimiento de tu familia, en caso de promover algún juicio.

El Consejo también te apoya a tramitar ante los juzgados las siguientes medidas de protección:

- Ordenar al presunto generador de violencia que salga inmediatamente del domicilio común, aunque fuera propietario del inmueble. Si se resiste, se utilizará la fuerza pública.
- Autorizarte un domicilio diferente de aquél en el que se genera la violencia.
- Prohibir al presunto generador de violencia el acceso al domicilio del grupo familiar, así como a los lugares de trabajo o de estudio de la víctima.

- Prohibir al presunto generador de violencia familiar y aquellas personas que estén de acuerdo con él, acercarse a una distancia determinada de cualquier lugar donde se encuentre la víctima u otro miembro del grupo familiar, y cualquier contacto físico, verbal, telefónico o de otra índole.
- Ordenar la exclusión del agresor y el reingreso de la víctima al domicilio del grupo familiar cuando ésta, por razones de seguridad personal, ha salido del mismo.
- Emitir una orden de protección y auxilio policial dirigida a las autoridades de seguridad pública de la que se te expedirá una copia para que puedas acudir a la autoridad más cercana en caso de amenaza de agresión fuera de tu domicilio.
- Fijar una pensión alimenticia provisional a favor de la víctima y los menores.

El Consejo Estatal de la Mujer y Bienestar Social cuenta con 16 Unidades de Atención a Mujeres Víctimas de Violencia y un número de atención:

¡Llámanos!
01 800 10 84 053
Línea sin **VIOLENCIA**



Tips para reconocer un billete falso

Desafortunadamente en nuestra sociedad hay personas que se dedican a timar a la gente honrada y trabajadora falsificando billetes. Estos criminales buscan obtener un beneficio a costa de un fraude, ya que si recibes un billete falso el banco no te lo cambiará porque carece de valor.

La ley obliga a las instituciones bancarias a retener las piezas falsificadas. En caso de ser víctima, el banco podrá notificarte, tras un peritaje, si la pieza es o no falsificada sin compensación alguna.

En México este problema, aunque presente, se ha ido reduciendo con el tiempo debido a la tecnología utilizada para el diseño y producción del papel moneda.

Para evitar un menoscabo de tu patrimonio que afecte a tu familia, la Dirección General de Inteligencia e Investigación para la Prevención de la Agencia de Seguridad Estatal, pone a tu disposición los siguientes tips para detectar un billete falso:

- Un billete cuenta en promedio con 32 sistemas de seguridad, de los cuales algunos se pueden detectar sin el uso de sistemas externos, es decir a simple vista.
- Dichos sistemas son de uso internacional y se aplican a la mayor parte de los billetes del mundo.
- Todos los billetes cuentan con una terminología que consiste en: Número de folio, serie, personaje principal, denominación y dimensiones.

Elementos de seguridad en papel y/o polímero





Fuente:
Banco de México.

Familia Actual



Familia "D1"



Familia "F"



Familia Nueva



Datos importantes para tener en mente:

- Sólo el Banco de México dictamina la autenticidad de los billetes.
- Las plumas para identificar los billetes no sirven (sólo tienen de 1 a 2 meses de vida).
- Si un billete mancha es auténtico.
- En los billetes del resto del mundo también se aplican medidas tales como marca de agua, hilo de seguridad, registro perfecto.
- La falsificación de billetes es un delito grave que en nuestro país se castiga hasta con 12 años de prisión.
- Si fuiste víctima de falsificadores de billetes no esperes, denúncialo al 089 o al Ministerio Público más cercano.

Fuente:
Dirección General de Inteligencia e Investigación para la Prevención de la Agencia de Seguridad Estatal.

La ciencia detrás del penalti perfecto

Tira y gol

Los científicos perciben al penalti como un duelo entre el que lanza y el portero, en el que la biomecánica y la psicología pueden suponer un detalle crítico para cada uno de los dos

En los cerca de 119 años que han pasado desde que se tiró el primer penalti de la historia, en un partido entre el Wolverhampton Wanderers y Accrington Stanley, equipos de Inglaterra, los 11 metros han determinado la suerte de muchos torneos, incluso la final de la Copa del Mundo de 2006.

Dado que la importancia del penalti ha crecido, también lo ha hecho la investigación acerca de él. Los científicos lo ven como un duelo entre el que lanza y el portero, en el que la biomecánica y la psicología pueden suponer un detalle crítico para cada uno de los dos.

Un estudio matemático sobre los penaltis en la Universidad de Liverpool, John Moore enfoca los penaltis desde el punto de vista de "rómpele y reza".

Según averiguaron, el penalti perfecto es un balón lanzado alto, enviado de forma precisa a la parte derecha o izquierda del portero y rápido, a unos 25-29 metros por segundo (90-104 kilómetros por hora).

Cualquier balón que vaya más rápido tiene menos posibilidades de entrar por un problema de imprecisión, mientras que cualquier balón más lento es más probable que el portero lo pare.

Ir rápido a tirar el penalti (menos de tres segundos después del

pitido) le da al delantero el elemento de sorpresa, mientras que retrasar el golpeo más de 13 segundos provoca que el portero esté incómodo, de acuerdo con los investigadores, que observaron los partidos internacionales de Inglaterra desde hace varias décadas.

Esperar a que el portero se mueva también incrementó las posibilidades. Sin embargo, esperar más de 0.41 milisegundos hace que las opciones estén igualadas. Una carrera de entre cuatro y seis pasos es la más acertada, mientras que una carrera de más de 10 metros es la peor.

El gran tirador

Si observamos los penaltis desde una perspectiva estadística, el balance de penaltis marcados es mucho mayor que la de penaltis fallados: entre dos tercios y tres cuartos de los lanzamientos resultan en gol, de acuerdo con varios análisis realizados a un equipo puntero europeo.

Pero en contra de lo que se podría esperar, estas cifras dan una ventaja psicológica al portero. Si el penalti entra, la gente le dará una palmadita en la espalda y dirá "mala suerte", porque muy pocos esperaban que lo parase. Si lo para, será aclamado y vitoreado. En otras palabras, toda la responsabilidad recae en el que lo tira.

Este problema fue analizado el año pasado por un equipo de la Universidad de Exeter, Inglaterra, que pidió a miembros del equipo universitario de fútbol que llevaran gafas especiales, que grababan los movimientos de los ojos, mientras tiraban dos series de penaltis.

En la primera serie, los jugadores simplemente hicieron lo que pudieron por marcar. En la segunda se les dijo que los resultados serían grabados y compartidos con los otros jugadores, con una recompensa de 50 libras para el mejor lanzador.

Cuanto más ansioso estaba el lanzador, más probable era que mirase a la posición centrada en la que se encontraba el portero. Y debido a que el control de la mirada y de la parte motora del cuerpo están muy coordinados, el tiro del jugador también iría centrado, lo que haría mucho más fácil que el tiro se parase.

“La estrategia óptima para los lanzadores de penaltis es coger un punto y tirar a él, ignorar al portero durante el proceso”, explicó el investigador Greg Wood que lideró el proyecto.

El entrenamiento es muy importante, dijo. El gran húngaro Ferenc Puskas entrenaba una y otra vez, tirando a un disco de 25 centímetros que colgaba 80 centímetros del larguero.

“La idea de que no puedes recrear la ansiedad que siente el lanzador durante una tanda de penaltis no es una excusa para no practicar”, dijo Wood.

“¿Crees que otros deportistas de élite no practican deportes como dardos o golf por estos motivos? Las habilidades han de ser reforzadas para que sean muy robustas cuando se trabaja bajo presión”.

Con respecto a ayudar al portero, los experimentos sugirieron que mirar a las caderas de los jugadores al final de la carrera da una idea de hacia dónde se tirará el balón. Investigadores de la Universidad de Hong Kong también sugirieron que si un portero se mueve entre 6 y 10 centímetros del centro, es suficiente para tentar al jugador con tirar al otro lado.

También hay juegos mentales, como tomarse tiempo para preparar el tiro o distraer al lanzador.

Incluso el color de la ropa se cree que puede ayudar: Petr Cech del Chelsea, prefiere llevar una raya naranja brillante en su camiseta bajo la creencia de que atrae al oponente haciendo más probable que disparen a donde está él.

Esta creencia está reforzada por psicólogos del deporte de la Universidad de Chichester, Inglaterra, que pidieron a 40 futbolistas que tirasen docenas de penaltis a lo largo de una semana contra un mismo portero que cambiaba su camiseta. Cuando iba de rojo, sólo el 54% de los penaltis entraban; en amarillo, el 69%, en azul el 72% y en verde el 75%.

¿Por qué? El rojo se asocia con peligro, dominación o ira, y en momentos de estrés ponemos más atención a nuestro entorno, según la teoría.



Fuentes:

<http://www.physorg.com>
<http://cienciatraducida.wordpress.com>

Creatividad de la cerería mexiquense
en manos de don Toño

Las velas de la vida

La cerería que se realiza en el municipio de Tenango del Valle es baluarte de un trabajo cultural representativo del Estado de México

Una tradición memorable que persiste en el municipio de Tenango del Valle, desde hace cuatro generaciones, ha sido la cerería, una artesanía artística y creativa, cuya continuidad ha seguido Marco Antonio Garduño Isasi, con gran respeto, admiración y cariño por sus antecesores.

La principal aportación de don Toño en la cerería se destaca por el proceso tradicional de hacer velas, que aún preserva en honor a sus bisabuelos, abuelos, padres y hermanos, quienes le han dejado un gran legado mágico.

"Yo me crié con el olor a la cera de colmena, con el pabito de algodón, con el proceso de bañar, levantar, cortar y amarrar la cera. Siempre he vivido con la cerería".

Pese a los grandes desafíos a los que se ha enfrentado en esta labor, como las quemaduras de segundo grado que le originó la cera líquida que tenía una temperatura de más de 200 grados celsius, su amor por la cerería lo ha llevado a dedicarse en cuerpo y alma al arte de hacer velas.

"La cerería es una de las artesanías que acompaña al hombre toda la vida; cuando nacemos prendemos una vela, cuando nos sentimos tristes o cuando morimos, ofrecemos también una vela. Este trabajo viene conmigo desde que estaba en el vientre de mi madre".

La destreza y creatividad que le caracteriza le permitió desarrollar un proceso único para la crea-





ción de una vela en forma de manzana, idea que le llevó 14 años para detallarla y buscar las herramientas necesarias para lograr el objetivo.

Escuchar a la gente

Manzanas rojas, verdes, amarillas, peras, mangos, duraznos, calabazas, limones, fresas, aguacates, pan, alcachofas, chiles, entre otros, han sido los productos que con el paso del tiempo ha logrado crear con singular talento; cada pieza refleja el toque especial de su sensibilidad.

El resultado de su obra le ha favorecido para expresarse con la sociedad y su entorno. "Ser cerero me ha permitido dar a conocer que puedo hacer algo como persona, me ha permitido dialogar, comunicarme y escuchar a la gente, eso me hace ser diferente a los demás".

Don Toño padece una debilidad auditiva que lo ha hecho desarrollar aún más destreza en el proceso tradicional para la realización de las velas.

Desde muy temprano, calienta los botes que contienen la cera rígida, la vierte en una mesa plana laminada para que se enfríe lentamente, después la junta con su espátula y toma una parte de ella para pesarla; la cantidad debe ser exacta de acuerdo con el tamaño de la pieza.

Con fuerza, aplasta la cera, la extiende y la amasa durante cinco minutos, el calor corre por el cuerpo al moldear la cera caliente, que se adhiere a las manos. Es entonces cuando hay que despegarla para evitar abolladuras en la vela, el producto debe ser perfecto.

Con movimientos rápidos y precisos moldea la cera, dando la forma deseada con la sensibilidad de sus ma-

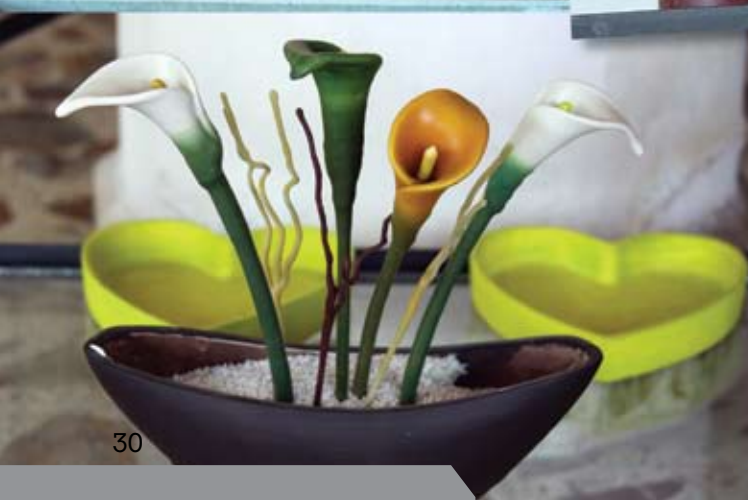
nos. Pronto el producto en bruto se concluye, se coloca en agua fría para evitar deformaciones.

A continuación, se perfora y se coloca el pabilo y se inician los delicados baños de cera de color que son más delgados que el grueso de un cabello, al final se corta el pabilo y se vuelve a bañar con cera líquida para completar la textura.

Orgullo mexiquense

Su entusiasmo por preservar el proceso tradicional de hacer velas en forma de frutas en la entidad mexiquense lo llevó a descartar ofertas laborales en otros estados de la república.

"La cerería es un trabajo que quiero que la gente conozca, es un trabajo puro que se originó en Tenango del Valle, es un producto cultural 100%, en donde la



imaginación y la habilidad me han permitido hacer cosas que no sabía que podía hacer”.

La entrega y calidad de su trabajo le han permitido exponer su producto en las ferias artesanales que ha promovido el Instituto de Investigación y Fomento a las Artesanías del Estado de México, en San Antonio, Texas, Laredo, California, Los Ángeles y Chicago.

“Cada vez que hago una vela es un gozo y al mismo tiempo tengo recuerdos de mi papá, mi mamá y hermanos porque todo lo aprendí de ellos. Cuando hago este trabajo me siento satisfecho, como persona me siento realizado, como tenanguense me siento perfecto, como mexicano me siento mejor, porque estoy haciendo algo que me gusta, algo que nace de mi, me encanta la cerería”.

Fuente:

Marco Antonio Garduño Isasi.
Domicilio: Independencia sur, número 210, colonia Centro, Tenango del Valle, Estado de México.



SENTIR LA CERA

- Actualmente, la materia prima para la cerería es una cera derivada de la petroquímica.
- La cera caliente que se usa para moldear las velas en el proceso tradicional posee una temperatura aproximada de 300 grados celsius.
- Para dar la tonalidad de color y textura de las velas, se realizan más de 10 baños de cera por cada color.
- Los baños de cera consisten en sumergir rápido la vela y sacarla un instante para que seque la capa, posteriormente se repite el proceso varias veces para que el color quede perfecto.
- A diferencia de las velas industrializadas, las de proceso tradicional tienen mayor duración, la pequeña dura aproximadamente 20 horas y la grande cerca de 60 horas prendida constantemente.
- Don Toño fabrica 80 manzanas diarias en bruto y concluye 30.

Hábitos para mejorar su productividad



Defina sus objetivos claramente. Cada vez que identifique un objetivo, ponga el resultado final que quiera por escrito, desglosando las distintas tareas que tendrá que llevar a cabo para alcanzarlo. Tener los objetivos claramente definidos facilitará mucho la gestión de sus tareas y sabrá perfectamente cuándo ha llegado a la meta.

Seleccione tres tareas clave cada día y hágalas. A la luz de los objetivos más importantes que tenga pendientes de cumplir, seleccione cada día tres tareas relacionadas con ellos y hágalas lo antes posible. De esa forma, al final de cada jornada sabrá que ha avanzado un paso en la consecución de lo que realmente es importante para usted.

Aplique el principio de Pareto a su trabajo. Este principio, aplicado a la productividad, establece que siempre habrá un 20% de tareas pendientes que serán capaces de generar el 80% de los resultados que realmente te importan. Identifique cuáles son esas tareas y concéntrese en ellas en primer lugar. Haga que las tres tareas clave que elija cada día pertenezcan a ese grupo selecto del 20%.

Evite la multitarea a toda costa. Nunca trate de hacer más de una cosa al mismo tiempo. Tome una tarea, concéntrese en ella y no la suelte hasta que la haya terminado o si es una tarea muy compleja, hasta que haya logrado un avance significativo. Esto es especialmente importante para las tres tareas clave que se fije cada día.

Ejecute las tareas sencillas por lotes. Siempre tendrá tareas rutinarias, generalmente de bajo valor y de sencilla ejecución, que puede hacer por lotes. Las transiciones entre actividades requieren mucho tiempo y si además tiene que retomar una tarea interrumpida, necesitará todavía más tiempo en recuperar la concentración y averiguar por dónde seguir. Por eso, trate de juntar las tareas sencillas

según su tipo y reserve un momento del día para llevarlas a cabo todas al mismo tiempo. Por ejemplo, hacer llamadas, contestar correos rápidos, revisar documentos, archivar, registrar gastos, entre otras.

Elimine las distracciones antes de empezar. Si es el tipo de persona que se distrae hasta con una mosca volando, antes de empezar cualquier tarea clave elimine las distracciones a su alrededor. Limpie su escritorio, cierre el programa de correo electrónico y el navegador de Internet, ponga el celular en modo silencioso. Si es necesario, incluso cambie de ubicación, como por ejemplo una sala de reuniones que esté libre en ese momento o donde sepa que no lo interrumpirán en un buen rato.

Practique la procrastinación creativa. Se han llenado ríos de tinta demonizando la procrastinación (aplazamiento voluntario) del trabajo que no nos gusta. En general, la procrastinación no es buena, pero hay un tipo de procrastinación que debemos practicar siempre que tengamos ocasión, la de aquellas tareas que no nos aporten valor. Es un hecho que, por más trabajo que saquemos adelante, siempre habrá más trabajo que hacer. Así que empieza a desechar tareas que no estén alineadas directamente con tus objetivos personales y profesionales más importantes.

Domine las herramientas. En lugar de estar cambiando de herramientas de productividad (especialmente el software) cada semana, aprenda todo lo que hay que saber de lo que ya está utilizando y sáquele el máximo partido. Cambiar de herramientas cada poco tiempo es muy tentador, pero es uno de los mayores ladrones de tiempo. ¡Resístase! Es más, aprenda a utilizar el software que tenga sólo con el teclado, sin ratón. Sólo después de un tiempo razonable, evalúe sus herramientas, ¿realmente necesita más funciones? Bueno, entonces, y sólo entonces, considere un cambio.