



...tema de portada

Consejo Editorial

Raúl Murrieta Cummings
Elizabeth Vilchis Pérez
Gerardo Alejandro Ruiz Martínez
Jorge Gabriel Rojas Alva
Demetrio Castañeda Pacheco
Claudia Marizú Martínez Jiménez

Editor

Arturo Hurtado Ayala

Reportajes y Fotografía

Cristina Rodríguez Gutiérrez

Diseño

Gerardo Mercado Hernández

Distribución

Víctor Ángeles Rodríguez

Reconocer: Órgano informativo de los servidores públicos del Poder Ejecutivo, es editado por la Dirección General de Innovación y se terminó de imprimir en octubre de 2010. Distribución gratuita. Tiraje: 12,000 ejemplares. Domicilio de la publicación: Lerdo poniente 101, Edificio Plaza Toluca, 1er. piso, Col. Centro, Toluca, México. C.P. 50000. Teléfono: (722) 167 8182. Correo electrónico: reconocer@edomex.gob.mx. Número de autorización del Consejo Editorial de la Administración Pública Estatal: CE:203/5/01/10-10. Esta revista fue impresa en los talleres de Jano S.A. de C.V., Lerdo poniente 864, Colonia Electricistas, C.P. 50040, Toluca, México.

Contenido

2 Editorial

3 Entérate

18 Hechos y Compromisos

Calidad y tecnología de vanguardia en atención médica. Innovador sistema de telepresencia en hospitales mexiquenses.

22 Nuestra Salud

El IMCUFIDE fomenta la activación física entre mexiquenses.

25 Sabiduría Ambulante

Dos jóvenes mexiquenses proponen nueva forma de generar energía. Logran generar biogás a partir de excretas de bovino.

26 Rincones y Tradiciones

Corazón de metal. Impulsa el IIFAEM artesanía mexiquense de excelencia.

30 Por Tu Seguridad

Cómo evitar la violencia en el noviazgo.

32 Para Recomendar

Programa de descuentos para servidores públicos del sector central del Gobierno del Estado de México.

Las PYMES, motor de la economía en el Estado de México

El desarrollo de las micro, pequeñas y medianas empresas en nuestro país y en el Estado son, sin duda, el motor de la economía. Se calcula que si se logra que crezcan en un 10%, se impulsaría la generación de 2.9 millones de empleos por año.

En el caso del Estado de México, de un millón 950 mil empleos formales, el 73% están dentro de este sector y en el ámbito nacional el 99% de las unidades económicas están precisamente compuestas por este tipo de empresas.

De ahí el interés del gobierno estatal por apoyarlas, para lograr una mayor transformación en el estado a partir de la generación de más riqueza, lo que permitirá crear condiciones de mayor bienestar para los habitantes de la entidad.

El Gobernador del Estado de México sostuvo que se asegurará que las empresas tengan un horizonte promisorio; asimismo, indicó que en territorio estatal, el número de empresas incubadoras ha crecido casi cuatro veces y se favorece el desarrollo de las pequeñas y medianas empresas.

Precisó que conjuntamente con la Secretaría de Economía federal se han logrado acuerdos y apoyos, haciendo converger inversiones para detonar un mayor número de empresas.

Asimismo, dijo que se promueve la innovación, la ciencia y la tecnología como palancas para un mayor desarrollo. “Tenemos que transitar en el país y en nuestro estado, para convertirnos en una economía que realmente esté basada en el conocimiento. Y para que eso sea posible, hay que invertir en ciencia y tecnología y, sobre todo, en el desarrollo de micro, pequeñas y medianas empresas en la entidad”.

A través del Programa Nacional de Emprendedores, en el Estado de México se han creado 8 mil 500 empresas, generando más de 29 mil 635 empleos; además, en el país se cuenta con alrededor de 500 incubadoras, de las cuales 46 se ubican en la entidad, que ayudan a la consolidación de nuevos negocios.

Educación y salud, prioridad para el gobierno estatal



El Gobernador entregó el Laboratorio de Habilidades Clínicas y la ampliación del edificio de Enfermería y Obstetricia de la UAEM

La unión de propósitos entre el ámbito educativo y los servicios de salud que ofrece el gobierno estatal favorece una mejor calidad de vida para los mexiquenses y permite tener mayores oportunidades para un desarrollo pleno, por ello la actual administración tiene como prioridad estos dos sectores, señaló el Gobernador del Estado de México.

El titular del Ejecutivo, junto con Eduardo Gasca Pliego, Rector de la Universidad Autónoma del Estado de México (UAEM), entregó el Laboratorio de Habilidades Clínicas de la Fa-

cultad de Medicina y la ampliación del edificio de la Facultad de Enfermería y Obstetricia, donde develaron la placa inaugural del mural Evolución Médica, del artista Ramiro Romo Estrada, obra creada en 1959 y donada por la empresa Pfizer.

El gobernador destacó que la relación de respeto, cordialidad y colaboración institucional entre el gobierno estatal y la UAEM ha propiciado que se amplíe la oferta educativa en el nivel superior.

Resaltó la importancia de los avances en la formación de las nuevas gene-

raciones que cuidarán de la salud de la población, así como la ampliación de infraestructura de salud por parte del gobierno estatal, pues además de una mayor cobertura, permite que los egresados tengan espacios para brindar sus servicios.

Explicó que durante la presente administración, la infraestructura de servicios de salud, además de haber crecido de manera significativa en hospitales de primer y segundo nivel y de alta especialidad, también aumentó el personal en más de 50%. “Esto ha sido posible gracias al esfuerzo que se ha realizado en esta asignatura, con lo cual ya se empiezan a ver beneficios, pues se ha logrado disminuir de manera notable la mortalidad materno infantil, por la cobertura, la atención especializada y el equipamiento con el que hoy cuenta este sector dentro de los servicios que presta el gobierno del estado”.

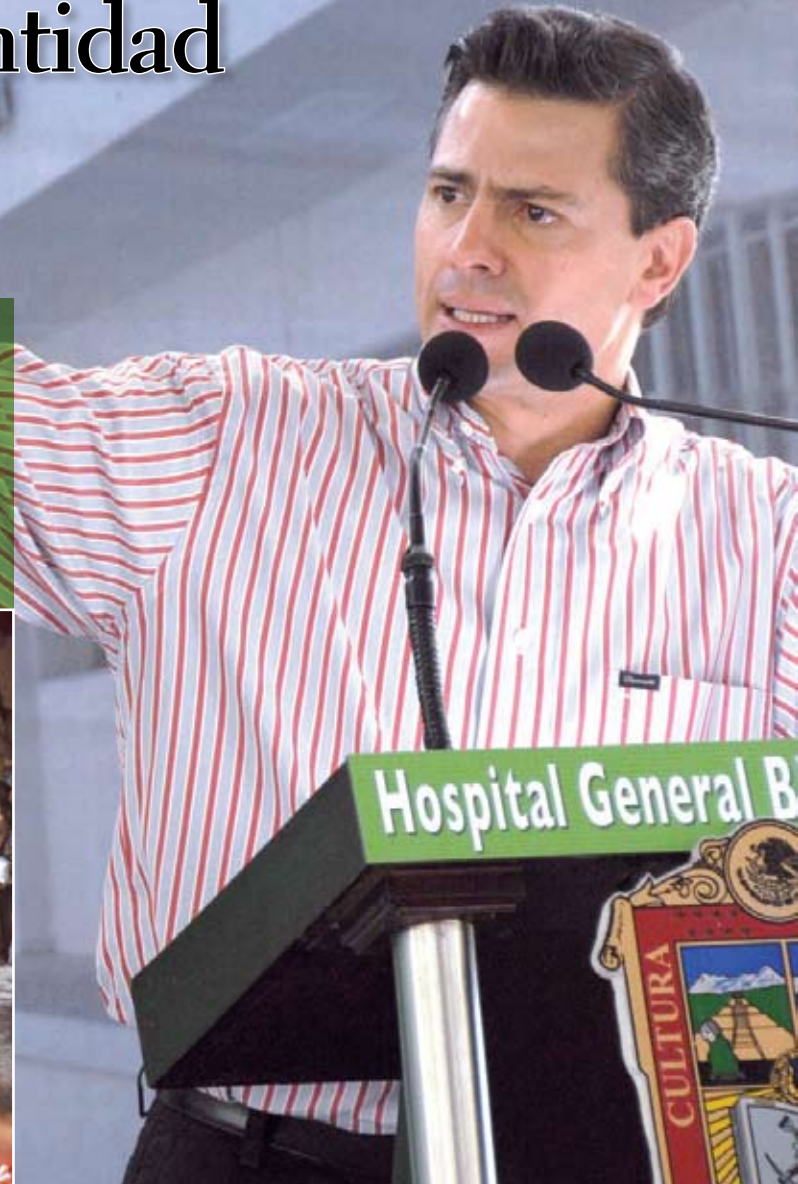
Eduardo Gasca Pliego, Rector de la UAEM, indicó que la entrega de estas obras académicas permitirá seguir formando especialistas con sólidos conocimientos teórico-prácticos, en un área fundamental e indispensable para el desarrollo humano y de la salud.

Detalló que la infraestructura entregada, el laboratorio de habilidades clínicas de la Facultad de Medicina, el laboratorio de Gerontología, así como las aulas y salas de informática en la Facultad de Enfermería, permitirán cumplir con estándares fijados por organismos nacionales para la acreditación de la calidad de la enseñanza impartida en la UAEM. ■



En cinco años se triplicó el presupuesto del sector salud en la entidad

El Gobernador entregó la modernización del Hospital General “Miguel Hidalgo y Costilla”, Bicentenario, en Tejupilco





El Gobernador del Estado de México dio a conocer que durante su administración casi se triplicó el presupuesto destinado al sector salud, al pasar de 5 mil 400 millones de pesos a más de 14 mil millones y que se ha alcanzado el objetivo de contar con un médico por cada mil habitantes, con lo cual se está dentro de los parámetros marcados por la Organización Mundial de la Salud.

Durante la entrega de la modernización del Hospital General “Miguel Hidalgo y Costilla” Bicentenario, en el municipio de Tejupilco, indicó que en cinco años creció en 53% el número de médicos y enfermeras, lo que permitió mejorar la cobertura de atención a la población.

Precisó que el sector salud se ha convertido en una prioridad para este gobierno, pues para que la gente alcance su realización personal, sus metas y anhelos, lo más importante es que pueda contar con salud y con educación.

El Gobernador resaltó que con la modernización del hospital prácticamente se ha duplicado

la capacidad de atención, ya que anteriormente tenía 40 camas y hoy cuenta con 38 más, así como con un mejor equipamiento para servir mejor a la gente de la región.

Gabriel O’shea Cuevas, Secretario de Salud, indicó que la rehabilitación, ampliación y equipamiento de este hospital tuvo una inversión superior a los 70 millones de pesos, en beneficio de más de 155 mil personas.

Comentó que se ofrecen servicios de consulta externa, de medicina general, ginecología y obstetricia, así como de pediatría, neonatología, medicina interna, cirugía general y urgencias; además de laboratorio de análisis clínico, rayos X y terapia intensiva, entre otros.

Añadió que en este hospital laboran 420 personas dedicadas exclusivamente a velar por la salud de los habitantes de la región sur del Estado de México, por lo que están altamente calificadas y tienen la convicción de servicio social, por lo que la población será atendida con calidad y calidez. ■





Octava edición de México Cumbre de Negocios

México difícilmente podrá remontar sus rezagos históricos de pobreza y desigualdad únicamente con políticas sociales, pues éstas deben ir acompañadas de un crecimiento elevado y sostenido, dijo el Gobernador del Estado de México. “Es tiempo de despegar y es hora de construir las bases de un país más productivo y competitivo, de impulsar las transformaciones que promuevan la inversión e incentiven la generación de riqueza, que eleve la calidad y el nivel de vida y reposicionen a México en el exterior”.

En la octava edición de México Cumbre de Negocios, indicó que los programas redistributivos son importantes, pero “sin riqueza que compartir, jamás serán suficientes”; por ello, para que México realmente progrese en lo social y despegue como el actor global que debe ser, es indispensable que

la economía sea el soporte duradero de estos avances.

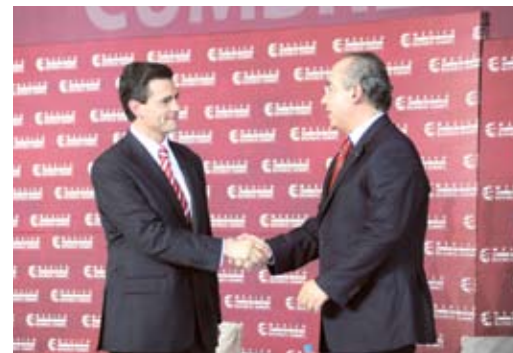
Sin duda, subrayó, “es tiempo de que nuestro país acceda a mayores niveles de desarrollo, a partir de una economía competitiva, dinámica e innovadora, que facilite la movilidad social y se consolide como una sociedad próspera, donde las clases medias sean la mayoría”.

Círculo virtuoso

Subrayó que la unidad de propósitos sólo será posible en torno a proyectos e ideas que antepongan a México a los intereses de partidos, ideologías o períodos gubernamentales.

Ante empresarios nacionales y extranjeros, el mandatario mexiquense precisó que este 2010 debe ser un año de grandes definiciones. “Si logramos crear un círculo virtuoso entre eco-

nomía en expansión y una sociedad en constante mejora material, México podrá aprovechar su enorme potencial como país; su estratégica posición geográfica, su favorable clima y recursos naturales, su potencial energético; la dimensión de su mercado interno, pero sobre todo su capital humano y el bono demográfico que hoy le caracteriza, son fortalezas que no podemos seguir subutilizando”.





Añadió que por su dimensión y dinamismo, el Estado de México no sólo es el centro consumidor más grande del país con sus 15 millones de habitantes, sino el primer mercado laboral. En los últimos cinco años, la población ocupada creció en 716 mil personas que representan la quinta parte de este indicador a nivel nacional.

“En el Estado de México queremos aportar a la discusión y generación de recomendaciones y opciones que contribuyan a impulsar a México”. Este es un foro multidisciplinario y plural, pero cohesionado por el interés común de ver a México como la potencia económica que debe ser”.

Converger ideas y proyectos

Ante el Presidente de la República, quien dictó una conferencia magistral, el Gobernador habló sobre la transformación que ha tenido el país en los últimos 200 años, entre los factores que destacó fue la consolidación de la democracia y los pasos importantes que se siguen dando para reafirmar la cultura democrática.

Para avanzar en los próximos años, dijo, se requiere del esfuerzo de varias generaciones y de proyectos que vayan más allá de los períodos sexenales, “lo que permitirá lograr mayor crecimiento y desarrollo para el país será, sin duda, el ponernos de acuerdo, el realmente consensuar una agenda de trabajo donde participen todas las fuerzas políticas y sociales del país y que podamos alinear los esfuerzos de todos”.

Reconoció la realización de este evento en un año significativo para todos los mexicanos, por la celebración del Bicentenario del inicio de la Independencia y el Centenario de la Revolución, es una gran ocasión para repensar el rumbo del país y hacer converger las opiniones, los proyectos, las ideas de los distintos sectores sociales, para encontrar un hilo conductor al camino que habremos de seguir hacia adelante.

El Gobernador subrayó la importancia de este ejercicio, “pues el deseo es que los temas que aquí y en otros espacios se discuten y las propuestas que se hacen para que avance el país trasciendan y no se queden en el plano teórico o de experiencias compartidas”.

Al dictar su conferencia magistral, el Presidente aseguró que independientemente de los problemas que enfrenta, el país tiene una economía sólida, en crecimiento, que genera empleos y se encuentra entre las más competitivas del mundo.

Señaló que a diferencia de la Cumbre del 2009, cuando se vislumbraba el inicio de la recuperación económica luego de una difícil crisis, ahora hay “una luz al final del túnel”; dijo que los datos económicos demuestran que México salió del período recesivo y confirman “que no sólo se ve la luz, sino que ya salimos de esa parte del túnel”.

“Llegar a donde hemos llegado no ha sido una tarea fácil, creo que pudimos hacerle frente a la crisis, gracias a un andamiaje institucional sólido que siempre vale la pena aquí-

latar en el país, tenemos además una estructura de contrapesos democráticos que también es un activo muy importante de México, que es resultado de muchos años de constante trabajo, de esfuerzo y compromiso de millones de mexicanas y mexicanos comprometidos con esos valores”, subrayó.

Consideró que eventos como México Cumbre de Negocios, son un encuentro esencial para analizar los problemas del país y tener una visión “sobre el México que tenemos y el México que queremos y debemos ser”, además de analizar la realidad mexicana desde distintas perspectivas.

Miguel Alemán Velasco, presidente de México Cumbre de Negocios, señaló que es tiempo de imprimir los esfuerzos desde los distintos ámbitos para que México avance hacia una nueva etapa de crecimiento. Dijo que el esfuerzo para superar las condiciones adversas no se encuentra en una persona o en un gobierno, las soluciones son tareas que involucran a todos los mexicanos.

Previo a la intervención del presidente, el gobernador Enrique Peña Nieto se reunió en privado con el ex presidente de los Estados Unidos de América, William J. Clinton, quien participó en la cumbre con la conferencia magistral “Adoptando nuestra humanidad común”, donde resaltó la importancia de modernizar las instituciones y los procesos de producción, además de apostar a la educación. **R**



Malinalco recibe el nombramiento de Pueblo Mágico



Durante el nombramiento de Malinalco como Pueblo Mágico, por parte de la secretaria de Turismo del gobierno federal, Gloria Guevara Manzo, el Gobernador del Estado de México advirtió que en el turismo se abre una gran oportunidad para reactivar la economía del estado y del país.

En presencia de diputados locales y federales, así como alcaldes de la región, el mandatario estatal dijo que se deben impulsar, de manera decidida, acciones para el crecimiento económico y planteó el llevar a cabo, junto con el gobierno de la República, un intenso programa para la promoción turística del Estado de México, en beneficio de sus habitantes

Luego de recibir el nombramiento y entregárselo al alcalde, el mandatario estatal comprometió el esfuerzo de su administración para seguir trabajando con el gobierno federal y articular acciones que permitan generar oportunidades para los mexiquenses.

Enfatizó que este municipio contará con 9 millones de pesos que serán aportados por los gobiernos estatal, federal y municipal, ya que al ser designado por el consejo evaluador del gobierno de la República como Pueblo Mágico, su cultura será difundida tanto a nivel nacional como en el ámbito internacional.

Esto representa una gran oportunidad para el municipio –el tercero que recibe el nombramiento

junto con Valle de Bravo y Tepotztlán– porque significa una mayor inversión en su infraestructura urbana y de servicios, así como la generación de más empleos.

El gobernador dio a conocer que en el Estado de México se trabaja para fortalecer la promoción turística de la entidad, así como la infraestructura carretera, que comunica de mejor manera al territorio estatal y que permiten que Malinalco y otros 17 municipios, denominados Pueblos con Encanto del Bicentenario, se conviertan en atractivos turísticos y polos de desarrollo.

La vocación turística de este municipio se refleja en su afluencia de visitantes, ya que el año pasado se recibieron 657 mil personas, debido a que Malinalco es la segunda zona arqueológica más importante y visitada del Estado de México.

A través del programa de Pueblos con Encanto del Bicentenario, el gobierno estatal destinó recursos por más de 6 millones de pesos a Malinalco para el mejoramiento de su imagen urbana. **li**



72 Aniversario del SUTEYM



Por ello, sobre la base de respeto y mutua comprensión, el gobierno estatal y el SUTEYM han actuado como aliados históricos, tanto en la búsqueda de mejoras laborales para sus agremiados, como en el propósito de modernizar la administración pública rumbo a la consolidación de un Estado eficaz.

El Secretario General del SUTEYM aseguró que a 72 años de su fundación el sindicato es una organización fuerte, unida y con plena estabilidad, además de ser una organización representativa de la clase trabajadora, que tiene rumbo firme y decidido, que está a la altura de los retos que plantea el momento histórico del Estado de México, el cual obliga a dar lo mejor para consolidar una entidad de vanguardia, en beneficio de la sociedad mexiquense.

En el marco de esta celebración, el gobernador entregó reconocimientos por 30 años de labor, así como tres preseas al mérito sindical a servidores públicos sindicalizados; además de las llaves de un automóvil que fue rifado entre los agremiados. ■

Al encabezar el 72 aniversario del Sindicato Único de Trabajadores de los Poderes, Municipios e Instituciones Descentralizadas del Estado de México (SUTEYM) y el Día del Servidor Público, el mandatario estatal indicó que cada servidor público aporta su mayor esfuerzo para dar buenas cuentas a la sociedad, pues en la tarea de servir no hay responsabilidad menor.

En esta conmemoración, resaltó el compromiso que el sindicato ha asumido en las tareas que el gobierno estatal ha establecido con los mexiquenses y por mantener un clima de unidad y cohesión al interior de este organismo.

El Gobernador felicitó a más de 8 mil servidores públicos que forman parte del SUTEYM asistentes al acto y reconoció el trabajo y entrega cotidiana a las tareas del servicio público.

Agregó que lo más importante es tener claro que el estado demanda mejores condiciones y que los servidores públicos son parte y están en el espacio de actuación que hará posible que los mexiquenses vivan con mayor calidad de vida.

“Me enorgullece ser parte de este gran equipo, que juntos hemos construido y hemos podido caminar a lo largo de estos poco más de cinco años y donde hemos adoptado por filosofía el hacer un gobierno de compromisos; hemos querido que distinga a esta administra-

ción el compromiso de trabajo que tenemos con todos los mexiquenses y esa se ha convertido en la divisa de esta gestión gracias a la mística de servicio, a la entrega y al compromiso de todas y todos ustedes”, subrayó.

En tanto, el Secretario de Finanzas subrayó que desde su nacimiento, este sindicato ha realizado una defensa vertical, coherente y legítima de los intereses de sus más de 70 mil agremiados, pugnando siempre por alcanzar mayores beneficios y salvaguardando sus derechos.



Un compromiso social, la tarea del magisterio mexiquense

Al inaugurar la Casa de Descanso del Magisterio Estatal “Sor Juana Inés de la Cruz”, con una inversión de más de 54 millones de pesos, el titular del Ejecutivo estatal señaló que este último tramo de su gobierno es una gran oportunidad para tomar mayor fuerza y crecer aún más para generar condiciones de mayor bienestar, siempre cerca de la ciudadanía.

Comentó que la noble tarea que tienen los maestros de educar a las futuras generaciones han demostrado que la ejercen con entrega, pasión y compromiso social, porque son los encargados de marcarles el camino, inculcarles valores y principios.

Ante cerca de mil maestros de diferentes puntos del estado reunidos en Tepetlixpa, el

gobernador dijo que a 100 años de la Revolución Mexicana, el país ha avanzado en forma notable en educación, porque en el siglo pasado la población analfabeta era de casi el 75% y hoy es de 5 o 6% y esto se debe justamente a la gran labor que han desplegado maestras y maestros de toda la nación.

Abundó que los maestros del Estado de México asumen plenamente su tarea social para hacer frente a la nueva realidad que vivimos y a los nuevos desafíos y retos que tenemos por delante, que es la de lograr mayor calidad en la educación para que los niños y jóvenes cuando egresen tengan la mejor preparación y formación, no sólo en temas educativos, sino con valores y principios que les permitan ser parte de una sociedad progresista.

“Formamos ya parte de un mundo globalizado que no tiene fronteras y donde se disputan las mejores oportunidades para aquellos que están más preparados”, subrayó.

El Secretario General del Sindicato de Maestros al Servicio del Estado de México (SMSEM) señaló que las obras que construye el Sindicato, están diseñadas para el presente y proyectadas hacia el futuro, porque brindan un servicio de alta calidad, ya que esta unidad cuenta con 60 habitaciones para albergar a 240 personas, tiene alberca, estacionamiento, restaurante para 600 personas, áreas verdes y, lo más importante, que se construyó dentro de los más exigentes estándares arquitectónicos y se cuidó el medio ambiente, ya que opera con un sistema de celdas solares para el suministro de energía eléctrica. **■**



El gobernador inauguró en Tepetlixpa la Casa de Descanso del Magisterio Estatal “Sor Juana Inés de la Cruz”

El Gobernador entregó la primera etapa de la ampliación de la carretera Toluca-Temoaya

Durante la entrega de la primera etapa de la ampliación a cuatro carriles de la carretera Toluca-Temoaya, obra que tuvo una inversión de 111 millones de pesos, el Gobernador del Estado de México convocó a los mexiquenses a seguir construyendo un mejor Estado de México y a mantener un clima de paz, orden y civilidad, ya que en el terreno de lo político, quizás, se marquen diferencias entre varios sectores de la población, pero lo importante es que por encima de éstas, prevalezca el clima de unidad, que siempre ha distinguido a los mexiquenses.

Dijo que para esta administración ha sido prioritaria la construcción de más carreteras y en el caso de las autopistas concesionadas se triplicó la red al pasar de 160 kilómetros, en el inicio de la administración, a poco más de 400, que le dan al Estado de México un rostro de mayor modernidad y competitividad.

Agregó que gracias a una amplia red carretera y mejor comunicación interna del Estado de

México, es posible que lleguen más inversiones productivas y se generen más empleos para todos los mexiquenses.

El titular del Ejecutivo mexiquense dijo que seguirá recorriendo los 125 municipios para tener un contacto directo con la gente, a fin de dar a conocer lo que se ha hecho y recoger nuevas peticiones, las cuales, en la medida de lo posible serán atendidas y, en este caso se encuentra la rehabilitación de la carretera que conduce al Centro Ceremonial Otomí.

Destacó que la voz de las mujeres y hombres mexiquenses establecieron la agenda prioritaria de trabajo del gobierno estatal.

La nueva carretera se amplió a cuatro carriles con un ancho de 15 metros, con nuevas guarniciones y banquetas a lo largo de siete kilómetros y estará interconectada con el libramiento nororiente.

Esta obra, que beneficia a 200 mil habitantes, tendrá un aforo de 4 mil 500 vehículos diariamente. **■**





Fortalece el gobierno estatal la Hacienda Pública

El Estado de México, ejemplo de recaudación tributaria

El desarrollo de un servicio público de calidad se logra con políticas integrales modernas que buscan acrecentar las mejoras para un adecuado funcionamiento y mantenerse a la vanguardia frente a los retos y desafíos que la sociedad demanda.

Bajo esta visión, el Gobierno del Estado de México es pionero en la modernización y gestión de cobro a través de nuevas acciones que fortalecen la administración de la cartera de créditos, logrando la eficacia de la recaudación en la entidad mexicana.

Actualmente, la cartera de créditos fiscales activos en el Estado de México está compuesta por 25 mil 855 registros. De 2006 a la fecha, la recuperación de la cartera ha representado 3.6 veces más que lo recuperado durante la administración anterior, pasando de 6 a 30 millones de pesos mensuales.

Esto se ha logrado con la instauración de dos líneas de acción que la Secretaría de Finanzas, mediante la Dirección General de Recaudación, ha implementado al simplificar los trámites, facilitar los pagos para los contribuyentes que sí

Parte fundamental para que la entidad sea pionera en la recuperación de cobro tributario, se debe a la modernización de sus instalaciones y a la tecnología de vanguardia que proporciona a los contribuyentes

cumplen y ejercer las facultades en estricto apego a la ley para los ciudadanos incumplidos.

En este sentido, con el fin de hacer más eficiente la administración tributaria, se proporcionó la cobertura bancaria a los contribuyentes que cumplen con el pago de sus impuestos. Luego de contar con 74 puntos receptores de pago, en el Estado se amplió a 2 mil 700 en menos de un mes.

Asimismo, el éxito que ha tenido el gobierno estatal en el incremento de la recaudación se debe a la instauración de una metodología de trabajo basada, en primera instancia, en la

selección, capacitación, evaluación y profesionalización continua del personal y en segundo lugar la realización de exámenes periódicos al personal, con el fin de evaluar los resultados que obtuvieron durante el tiempo en el que fueron contratados.

Mayor eficiencia

Parte fundamental para que el Estado de México sea pionero en la recuperación de cobro tributario, se debe a la modernización de sus instalaciones y a la tecnología de vanguardia que proporciona a los contribuyentes, mediante la

creación de un nuevo sistema informático de administración de la cartera de créditos.

El sistema es considerado como el más moderno y completo del país en razón de que automatiza los créditos, puede ser operado por los contribuyentes a través de la web, ofrece un control de los ingresos, brinda seguimiento a los casos y emite automáticamente estados de cuenta, informes y formatos para pagos totales, a cuenta, en parcialidades y diferidos; además, descarga automáticamente los pagos realizados que se reflejan en el saldo, lo que permite tener siempre un estado de cuenta actualizado de cada uno de los deudores.

En materia legal, se modernizó el marco jurídico y se aprobaron 77 propuestas de reformas al Código Financiero del Estado de México y Municipios, relativas al procedimiento administrativo de ejecución, estatutos que le brindan mayor certeza tanto a los contribuyentes como a la autoridad fiscal, al hacer más eficientes los procedimientos de cobro.



Del mismo modo, se implementaron diversas estrategias como el Programa Especial de Cobranza que inició con 20 abogados capacitados en el tema fiscal, quienes realizaban labores en campo de requerimientos de pago y embargo. Desde su implementación, este programa ha logrado la recuperación de casi 250 millones de pesos vía cobro coactivo y se han garantizado créditos por mil 300 millones de pesos.

El Programa de Acción Inmediata de Cobranza opera bajo lineamientos establecidos de cobro de cartera, con base en el monto y en las fechas de vencimiento de los créditos, y se brinda una supervisión continua.

El programa se lleva a cabo en las delegaciones fiscales de las oficinas regionales asentadas en el Estado de México, en las cuales se brinda un seguimiento para que supervisen en tiempo y forma los créditos que significan la mayor cuantía de recuperación.

Asimismo, se segmentó la cartera de acuerdo al proceso de los créditos, para ello se realizó un ordenamiento en la base de datos, se identificó la cartera cobrable y la que está impugnada y se establecieron metas en cuanto a recaudación por cada oficina que opera en el Estado, al mismo tiempo se establecieron fechas límites para su cumplimiento. Se formó una normateca fiscal en la Dirección General de Recaudación, en donde se puede consultar toda la normatividad que ayuda a capacitar al personal en materia fiscal.

Por primera vez, en la entidad mexiquense se instauraron actividades como remates y embargo de cuentas bancarias, que han sido eficaces para el cobro de créditos.

Hoy, en el Gobierno del Estado de México existe firmeza de la autoridad fiscal en su actuación y una vigilancia constante de las obligaciones, que ha traído consigo un efecto multiplicador para la recuperación en la recaudación. **li**



Fuente:
Dirección General de Recaudación

El Gobernador del Estado de México participó en el foro
 Encuentro en México 2010: construyendo futuros

Es tiempo de privilegiar la pluralidad



Es tiempo de fortalecer el régimen democrático, privilegiar la pluralidad, alentar la competencia y consolidar las instituciones encargadas de garantizar que el ciudadano tenga la libertad para decidir el destino del país, afirmó el Gobernador del Estado de México en el foro Encuentro en México 2010: construyendo futuros.

Abundó en que lo importante hoy, es lograr que la democracia sea de resultados y que entre las fuerzas sociales, políticas y las instituciones definan cuáles serán las grandes metas para obtener un mayor desarrollo, si se aprovecha debidamente el enorme potencial de la nación.

Durante el encuentro al que asistieron panelistas nacionales e internacionales, así como funcionarios de la administración estatal y

presidentes municipales, el titular del Ejecutivo estatal presentó algunas metas que pudieran aportarse a la definición de una visión de largo plazo, que permitan realmente llevar al país a condiciones de mayor desarrollo.

Sostuvo que uno de los grandes desafíos es el clima de inseguridad que se observa y el estado mexicano no puede renunciar a su obligación de brindar condiciones de seguridad a toda la población, pero el debate está sobre cómo lograr una mayor eficacia para alcanzar ese objetivo.

Por ello, añadió, estamos en la necesidad de garantizar la seguridad pública y en la obligación de hacer un rediseño institucional de los órganos encargados de la seguridad, de la prevención y de las instituciones que dictan justicia.

Indicó que otro tema fundamental es alentar la productividad del país, porque es necesario que México alcance su verdadero potencial, ya que el crecimiento que ha tenido la economía mexicana en los últimos años ha sido marginal.

El gobernador manifestó que la educación es un rubro importante para alcanzar esas metas, ya que impulsa el desarrollo de toda sociedad. Hace 100 años México era un país de analfabetas, pero el sistema educativo nacional logró cubrir más del 93% de educación básica; sin embargo, la condición más crítica está en la calidad, por lo que también es necesario rediseñar este modelo.

Destacó que es necesario que todas las ideas aportadas en este encuentro, se traduzcan en proyectos y se materialicen realmente en logros concretos, ya que algunos temas son clave y deben ser objetivos claramente definidos y alineados para todos los que están en la política y en las tareas sociales.

El gobernador mexiquense apuntó que vale la pena ver qué ha ocurrido en países como Rusia, China, India y en América Latina en países como Brasil, Chile y Colombia, que han logrado un gran desarrollo. Sostuvo que la experiencia de estos países deja ver que parte de su eje es el pragmatismo con el que han logrado un mayor desarrollo, una visión alejada de paradigmas e ideologías, por lo que es necesario imprimirle al país ese mismo pragmatismo en un futuro para tener mejores resultados y trazarnos un horizonte de largo plazo. **R**



“Mi exhortación es que no sólo brindemos la sonrisa y la atención eficaz y eficiente a la gente, sino que cada día seamos más cálidos con los ciudadanos que atendemos”

Fernando Maldonado Hernández, Secretario del Trabajo

Hay que hacer el bien a la gente

Fernando Alfredo Maldonado Hernández, es licenciado en Derecho por la Universidad Anáhuac. En el ámbito académico ha ocupado diversos puestos en la Universidad Anáhuac, como Director de Promoción de Desarrollo del Centro Nacional de Extensiones, Director de Acción Social y Desarrollo Comunitario y Subdirector Ejecutivo de la Fundación Social Anáhuac IAP. En su trayectoria en el servicio público ha sido Director Jurídico de lo Contencioso y Jefe de Departamento de lo Contencioso en la Primera Asamblea Legislativa del Distrito Federal. En el Estado de México ha ocupado los cargos de Director de Servicios al Autotransporte, Director General de Responsabilidades y Situación Patrimonial, Director General de Recaudación y Control y como Secretario del Transporte. Desde septiembre de 2009 desempeña sus funciones como Secretario del Trabajo.

¿Por qué decide incursionar en el servicio público?

Desde chico tuve esta inquietud, siempre me ha gustado participar y generar acciones que ayuden a las personas y en el gobierno multiplicas de una manera muy importante los beneficios a la gente.

Hace 11 años recibí una invitación para trabajar en el Gobierno del Estado de México; me pareció una gran oportunidad. Siempre he tenido la inclinación de saber qué pasa en nuestro país.

Fui Director de Servicios al Autotransporte y Director General de Recaudación y Control donde se atendió un programa para generar el reemplazamiento en el Estado, automatizar los impuestos más importantes como erogaciones,



el impuesto sobre automóviles nuevos y el padrón digital del transporte particular y público, lo que permitió asegurar más recursos al estado y atender con mayor eficiencia a los contribuyentes.

De ahí se da la coyuntura para tomar la responsabilidad en la Secretaría del Transporte donde estuve al frente casi siete años y medio.

Ahora tengo la oportunidad, en esta Secretaría del Trabajo, de atender el universo de bienes jurídicos a tutelar y la oportunidad de ayudar a mucha gente en asuntos laborales. Trabajar en el gobierno que encabeza Enrique

Peña es un privilegio porque es un hombre muy sensible y con aplomo en el tema del desarrollo de las personas.

¿Se identifica con alguna frase célebre o dicho popular?

Hay un dicho que me gusta mucho que dice: “Vence el mal con el bien”, que se traduce en que hay que hacerle el bien a la gente. Es una premisa que siempre me he propuesto en cada decisión que tomo, los males que tenemos son producto de todo un proceso histórico complejo en donde hoy uno de los temas que tenemos que analizar en todo su esplendor es la sociedad segura, el porque vivimos con inseguridad o con falta de empleo.

Para usted ¿qué es la felicidad?

Que estés contento, satisfecho con lo que haces, que tengas una estabilidad emocional, una motivación de hacer lo que te gusta y saber adaptarte a las condiciones que estás viviendo.

Tener siempre un plan de vida es muy importante, todo eso me ha dado estabilidad con mi familia y me ha permitido corregir, mejorar y erradicar los defectos para estar cada día mejor y poder irradiar más tranquilidad en mi entorno personal, familiar y laboral.

Me da una enorme satisfacción y mucho orgullo que desde este sector pueda contribuir al gran esfuerzo que el gobernador hace todos los días, trabajar para mejorar la calidad de vida de los mexiquenses.

¿Tiene alguna anécdota que recuerde con cariño?

En una manifestación lo importante es saber que cuando la gente se manifiesta hay que sentar las bases para platicar y arreglar las cosas y, cuando la gente se va contenta haciendo su tarea y el gobierno la suya, es cuando más gusto me da. Son momentos muy complejos, molestos e incómodos pero al final tienes el resultado que buscas.

En lo personal algo que me ha dado mucho gusto hacer es ayudar, a través del Instituto de Capacitación y Adiestramiento para el Trabajo Industrial (ICATI), a las personas con capacidades diferentes para que tengan un oficio que les permita tener un desarrollo económico y sean autosuficientes.

De igual manera, tuvimos la oportunidad de atender a un niño en Huehuetoca que nació mal de los brazos y pies, había que operarlo y entre todos mis compañeros de esta secretaría hicimos una colecta y le apoyamos para su operación y tratamiento que es muy



caro; lo más increíble es que el niño va saliendo muy bien, el mensaje que te da este niño es de que le echemos ganas. Ver a un niño con tantas dificultades como él, saliendo adelante que habla y se mueve, es una situación que te marca.

¿Cómo comparte su vida como servidor público y su familia?

Me mantengo muy cercano con mis papás, con mis hermanos y sobrinos, por lo general trato de que los domingos siempre estemos juntos, igualmente en vacaciones y navidad. Tratamos de estar muy unidos para apoyarnos y constantemente estamos en una amplia comunicación familiar.

¿Cuáles son sus pasatiempos?

Me gusta mucho ir al cine, al teatro, leer y hacer caminadora, soy un melómano, no soy muy bailarador pero me encanta escuchar toda la música, me fascinan todos los géneros y ritmos. No podría decir que trabajar sea un pasatiempo, pero el hacer actividad en las comunidades me encanta, el tener contacto con la gente y armar grupos o generar estrategias para resolver problemas de carácter común me gusta, soy muy proclive a eso.

¿Cuál es el recuerdo más preciado que tiene de su niñez?

Cuando tenía como seis años, me encantaba ir con mi papá a sus giras y campañas políticas en Veracruz. Me gustaba mucho ir a ver como los bomberos y los policías practicaban y desfilaban. Creo que eso me dio mucha vinculación con el sector público desde chico, ir a las vecindades y colonias en donde no había calles pavimentadas, era pura arena y teníamos que caminar y comer lo que había, esas jornadas con mi papá me dieron la enorme oportunidad de sensibilizarme y encontrar personalmente un área de desarrollo donde siempre me ha gustado hacer algo por los demás.



¿A quién admira?

Al gobernador Enrique Peña, a Adolfo López Mateos y a mi papá porque es un hombre que viene de muy abajo y desde muy chico trabajó, se superó, tiene su carrera y ha sido un gran político, para mí ha sido un ejemplo en mi vida personal y laboral. Siempre me refiero mucho a él, le pregunto que cómo aguantó tantos años en el sector público, me dice que fue una de las etapas más bonitas de su vida y tiene la satisfacción de haber servido a México en diversas responsabilidades.

¿Cuál es su comida típica favorita?

Me encanta toda la comida mexicana, en particular me encantan los tacos y el mole.

Algún mensaje que desee enviar a los servidores públicos del gobierno estatal:

Lo más importante es que todos los servidores públicos agradezcamos al gobernador por el gran gobierno que ha hecho durante estos cinco años,

Algo que me ha dado mucho gusto hacer es ayudar, por medio del ICATI, a las personas con capacidades diferentes para que tengan un oficio

porque ha ido cumpliendo a cabalidad los compromisos que firmó y uno de esos compromisos es mejorar la calidad y el servicio que todos los servidores públicos estamos obligados a hacer, qué mejor ejemplo que el del propio Gobernador que trabaja de manera incansable todos los días, es algo que todos los servidores públicos debemos seguir.

Mi exhortación es que no sólo brindemos la sonrisa y la atención eficaz y eficiente a la gente, sino que cada día seamos más cálidos con los ciudadanos que atendemos y con las personas a las que servimos para que podamos tener una mejor sensibilidad y una mayor inspiración, escuchando y atendiendo a la gente para comprometernos con mayor eficiencia en los temas que tratamos en todo el sector público. **11**

Innovador sistema de telepresencia en hospitales mexiquenses

Calidad y tecnología de vanguardia en atención médica

Gracias al sistema de telepresencia, la mortalidad materna en la entidad ha disminuido

La Secretaría de Salud, a través del Instituto de Salud del Estado de México (ISEM), hace posible la asistencia a pacientes críticamente enfermos que se encuentran en lugares geográficamente distantes, desde las instalaciones del Hospital Materno Perinatal "Mónica Pretelini", gracias a la implementación de la telepresencia en Terapias Intensivas de los hospitales generales de la zona norponiente, poniente y sur del estado.

La telepresencia es una combinación de la robótica y de las telecomunicaciones que permite la interacción de dos o más profesionales de la salud geográficamente distantes, a través de audio y video, en tiempo real, ofreciendo atención oportuna en las instancias de salud del Estado de México.

El proyecto fue instalado en mayo del 2009, cuenta con cinco robots RP-7i (IntouchHealth®) ubicados en los hospitales generales de Atlacomulco, Tejupilco, Valle de Bravo y Tenancingo y un robot en la Unidad de Quemados del Hospital General Nicolás San Juan, los cuales pueden ser teledirigidos vía internet de banda ancha, en las áreas de urgencias, cuidados intensivos, quirófano y hospitalización.

El sistema opera mediante un centro de control, ubicado en el Hospital Materno Perinatal "Mónica Pretelini", el cual consta de varias estaciones de trabajo. Cada estación cuenta con una computadora, una pan-



talla plana, un bastón de mando, una cámara, un micrófono y audífonos.

En cada una de las estaciones de trabajo puede ubicarse un médico intensivista o de otra especialidad, quien, a través del ordenador y el bastón de mando, dirige al robot.

El robot tiene un diseño antropométrico con cabeza y cuerpo cilíndrico montado sobre un marco móvil para desplazarse de lado a lado, puede mover la cabeza hacia la cara de las personas, en su parte superior cuenta con lentes y micrófono, con los cuales transmite la señal de video y audio al centro de control. También posee una pantalla y bocinas para visualizar y escuchar a la persona que lo dirige.

Asimismo, tiene instalada una pequeña impresora dirigida desde el centro de control, por la que pueden ser impresas las indicaciones del médico especialista.

A través del sistema de audio, el médico, desde el centro de control, puede entablar una conversación con el personal de enfermería, médico o con el propio paciente; también es posible proporcionar indicaciones mientras el personal atiende al paciente o estar solo



disponible en caso de que surja una duda o se requiera alguna recomendación. En situaciones necesarias, el robot puede ingresar, inclusive, al quirófano.

Los robots cubren ocho áreas críticas que son: la sala de choque de urgencias, sala de observación de urgencias, quirófano, área de recuperación de quirófano, área de labor de parto y sala de expulsión; así como las unidades de cuidados intensivos y las salas de quirófano, con el fin de asesorar en situaciones de emergencia.

El sistema permite ampliar el programa para dar acceso a información, basada en la web, como son: expedientes clínicos, imágenes radiográficas, así como la denominada multipresencia, la cual se caracte-

riza por la participación de varias personas en el seguimiento de un paciente, desde el propio centro de comando o mediante los robots, en los hospitales generales.

Actualmente, México es el primer país poseedor del sistema de telepresencia en Latinoamérica.

Beneficios

Los beneficios que otorga el programa son: la reducción virtual de la distancia y el tiempo para el acceso a los médicos especialistas en cuidados intensivos, el incremento en la calidad de la atención médica, la disminución del tiempo en el diagnóstico especializado y el inicio del tratamiento específico, así como la mejora en la decisión oportuna para el traslado expedito vía aérea a los hospitales de alta especialidad de la Secretaría de Salud.

Gracias al sistema de telepresencia, la mortalidad materna ha disminuido. Según declaraciones del doctor ginecologista Roberto Camacho Veisa, Director del Hospital Materno Perinatal "Mónica Pretelini", el año pasado se registraron 25 muertes; en lo que va de 2010, sólo se reportan cuatro.

Otros beneficios se refieren a la disminución de los costos para pacientes y familiares generados por la necesidad de traslados a centros especializados; el incremento de la seguridad del paciente grave, durante su estancia en la unidad de cuidados intensivos; la mejora del nivel de atención médica a los pacientes con patología compleja,


en los hospitales generales y la posibilidad de promover la capacitación a través de conferencias de educación a distancia.

Durante la entrevista para Reconocer, el Maestro en Ciencias Antonio Chemor Ruiz, Coordinador de Hospitales Regionales de Alta Especialidad, señaló: "Somos el programa que más atenciones otorga por día, somos el hospital que más lo utiliza y el que más casos exitosos ha tenido".

Actualmente, el servicio es proporcionado las 24 horas del día, los 7 días de la semana, a través de seis intensivistas y un director que lidera el proyecto. El programa ha tenido una respuesta favorable por parte de pacientes, médicos y enfermeras de los hospitales generales.

Respecto a los beneficios en cuestión operativa, el programa cubre cuatro hospitales hasta en 10 turnos, a través de sólo seis médicos intensivistas capacitados para manejar el sistema.

Se atienden en promedio dos pacientes diarios, con una estancia de cuatro días por paciente, la edad promedio es de 47 años. Las principales patologías que atienden con el sistema corresponden a las diferentes modalidades de terapia intensiva.

Según declaraciones del Jefe de Robótica en áreas críticas del ISEM, Gilberto Felipe Vázquez de Anda, el programa de telepresencia "es el mejor uso del internet en beneficio de la humanidad y sociedad porque aplicarlo al cuidado médico [...] hace muy noble el trabajo, lo hace muy humano". 

Fuente:
Instituto de Salud del Estado de México.



“La patria es primero”.

Vicente Guerrero

Después de un golpe de Estado que destituyó a Manuel Gómez Pedraza, Vicente Guerrero logra ser presidente de México a la edad de 46 años. Asume el cargo el 1 de abril de 1829, junto a Anastasio Bustamante como vicepresidente.

Comenzó su carrera militar a las órdenes de Hermenegildo Galeana en 1810. Provocó la caída de Agustín de Iturbide en coordinación con Nicolás Bravo y enseguida ocupó el cargo de suplente del Supremo Poder Ejecutivo, del 1 de abril al 18 de octubre de 1824, portando el grado de General de División desde 1821.

En el ejército de José María Morelos y Pavón, se distinguió por su valentía; su ascenso en la escala de mando se debió a su fidelidad a la causa y a su habilidad para sobrevivir y sobre todo a su conocimiento de la sierra de su terruño, donde pasó años escondido o haciendo incursiones al camino real para atacar a las escoltas del gobierno y apoderarse de sus caudales.

ESTADO DE MEXICO
BICENTENARIO

200
AÑOS DE
LIBERTAD



El éxito de sus batallas era tal, que el Virrey Apodaca comprometió a su padre para que dejara la lucha. El insurgente se negó y pronunció la conocida frase "La patria es primero".

Ya en el poder, Vicente Guerrero y sus administradores encontraron la Tesorería sin dinero, el fondo público empeñado por anticipaciones hechas, deudas a varios cuerpos del ejército y a muchos empleados.

Para recuperar la aprobación de la gente, decretó la enésima "abolición de la esclavitud", causando gran alboroto en Texas donde aún existían esclavos. Para calmar los ánimos, el mismo Guerrero violó su propio decreto y dio un permiso informal para que los texanos pudieran continuar en la posesión de esclavos, como un privilegio. El país llegó al borde de la anarquía, ya no existía vigilancia y algunas voces pedían orden.

El 29 de julio de 1829, 3 mil 500 soldados españoles jefaturados por el general Isidro Barradas desembarcaron en Cabo Rojo, pocos kilómetros al sur de Tampico. Los periódicos madrileños le daban el nombre del segundo Hernán Cortes y esperaban que él

reconquistase México. Asimismo, esperaban el arrepentimiento de un país hastiado por la independencia. Ante este hecho, Santa Anna formó un ejército de 2 mil hombres, con los que dio por terminado el enfrentamiento.

La gente ya había visto que Guerrero los había utilizado para encumbrarse y una vez en el poder se olvidó de ellos, por lo tanto, el caudillo perdió apoyo. Abandonó la capital anunciando que iba a enfrentarse a los sublevados; pero en lugar de dirigirse a Jalapa huyó a la zona sureste del Estado de México y de allí se trasladó a Chilpancingo. El congreso yorkino declaró que su gran maestro se encontraba incapacitado para gobernar y Anastasio Bustamante llegó a ser presidente.

Guerrero no causaba ningún peligro; sin embargo, se dictaron órdenes para su captura. Entonces, fue invitado a cenar a bordo de la embarcación capitaneada por el italiano Francisco Picaluga, quien lo aprehendió, obteniendo 50 mil pesos de recompensa por entregarlo a los bustamantistas, en el puerto de Huatulco, Oaxaca. Guerrero fue condenado a muerte y fusilado en el convento oaxaqueño de Cuilapan, el 14 de febrero de 1831.

Fuentes:
Hombres y Mujeres de México, Editorial Lic. Antonio Uroz, 1972.
Instituto Nacional de Estudios Históricos de las Revoluciones de México (<http://www.inehm.gob.mx/>)

El IMCUFIDE fomenta la activación física entre mexiquenses



El deporte es importante para cualquier ser humano, ya que nos ayuda a tener mejor calidad de vida. Sin embargo, en la actualidad México ocupa uno de los primeros lugares en obesidad infantil y adulta, lo que reafirma el compromiso del Instituto Mexiquense de Cultura Física y Deporte (IMCUFIDE), el cual consiste en fomentar el deporte y desarrollar la cultura física de los mexiquenses.

El IMCUFIDE trabaja en tres líneas de acción: la primera se refiere a la cultura física, definida como toda actividad recreativa que implique algún esfuerzo físico, a la cual también se le conoce como deporte social. Se considera como toda rutina en la que el cuerpo esté en movimiento. La segunda línea incluye al deporte como una actividad física formal dentro de alguna de las

disciplinas existentes, que se practique con regularidad.

La tercera concierne al deporte de alto rendimiento, el cual exige disciplina, dedicación y mayor conocimiento, pues se realiza un trabajo especial para llegar a la excelencia.

Para mejorar la atención a la ciudadanía y encontrar más talentos deportivos de forma eficaz, el IMCUFIDE ha impulsado el Programa de Cultura Física en el que involucra de manera directa a los ayuntamientos para que dentro de su organización exista un instituto municipal del deporte.

Asimismo, con el Programa de Infraestructura Deportiva Municipal, organizado con la Cámara de Diputados Federal y la Comisión Nacional del Deporte (CONADE), ha gestionado recursos para que los insti-

Al hablar de activación física se debe pensar en hacer ejercicio en forma recreativa para evitar enfermedades crónico degenerativas

tutos municipales mejoren sus instalaciones deportivas, como es el caso de Naucalpan de Juárez, Temoaya, Villa de Allende, Zinacantepec y Toluca, este último donde se han invertido más de 40 millones de pesos con el fin de rehabilitar y mejorar la alberca olímpica, el gimnasio y el velódromo.

Una de las actividades más significativas para el IMCUFIDE es la Olimpiada Nacional. Para esta competencia, el país se divide en ocho regiones, el Estado de México es parte de la quinta región, en la que también participan Querétaro, Hidalgo, Guanajuato y el Instituto Mexicano del Seguro Social.

Los estímulos del IMCUFIDE son otorgados sólo a los deportistas que son representantes estatales y que han ganado alguna competencia nacional. Los apoyos pueden ser: premios en efectivo o en especie; dependiendo su desempeño y se sigue su carrera durante ocho o diez meses, para que puedan escalar al alto rendimiento.

El apoyo también consiste en la entrega de uniformes, asignación de un entrenador profesional, pago de transporte, atención médica especializada, promoción para participar en competencias en el ámbito local, nacional e internacional.

Las becas otorgadas se categorizan según un tabulador que determina la canti-

dad designada dependiendo del nivel competitivo del deportista, que va desde una competencia regional o estatal, hasta juegos olímpicos o campeonatos mundiales.

Talentos deportivos

Otra forma de identificar talentos deportivos y apoyarlos, es con la ayuda de los padres de familia, ya que tienen la oportunidad de integrar a sus hijos a los diversos programas de fomento al deporte. El Instituto los evalúa a través de exámenes morfofuncionales para identificar sus capacidades y limitaciones deportivas.

Gracias al seguimiento a largo plazo que el IMCUFIDE realiza, el Estado de México es una región que se distingue por sus brillantes deportistas, prueba de ello, están las 13 medallas conquistadas por mexiquenses de 54 que ha ganado el país en la era moderna de los Juegos Olímpicos. Asimismo, en juegos Centroamericanos la entidad mexiquense aportó 25 medallas de oro, de las 129 que tiene el país y 67 medallas de un total de 378.

Como algunos de los muchos casos mexiquenses sobresalientes en el deporte tenemos a: Victoria Eugenia Montero, badmintonista toluqueña, ganadora de tres medallas de oro y una de bronce, a quien el gobierno del Estado de México le brinda una beca económica. En atletismo destaca Eder Sánchez, joven marchista de 23 años, quien participó en los Juegos Olímpicos de Pekín en 2008 y al año siguiente fue campeón mundial. En natación, con 22 años de edad, encontramos a María Fernanda González, quien participó en juegos Centroamericanos y ganó cinco medallas, dos de oro, dos de plata y una de bronce.

Carlos Alberto Acra Alva, Director General del IMCUFIDE, exhortó, de manera especial, a los servidores públicos a cuidar su cuerpo ejercitándolo, ya que mediante el ejercicio, la mente se despeja, se obtiene mayor capacidad física, mayor compromiso y mejor actitud de servicio.

Aseguró que no hay edad para hacer ejercicio y mencionó el caso de dos mujeres

de la tercera edad quienes son campeonas mundiales en marcha.

“Tenemos que cambiar de actitud y aprovechar nuestro cuerpo, cuidarlo y tratar de que nuestra vida cotidiana sea mejor, como servidores públicos, trabajadores, como parte de un núcleo social, ya que cuando uno se cuida y se mantiene bien físicamente, también se desarrolla mejor intelectualmente y puede llegar a cumplir sus objetivos en la vida”.

Activación física al alcance de todos

Al hablar de activación física se debe pensar en hacer ejercicio en forma recreativa para evitar enfermedades crónico degenerativas, presentes en la sociedad por el estilo de vida, cómo diabetes o hipertensión, entre otras.

Leticia Gómez Molina Licenciada en Entrenamiento Deportivo y Asesora en Activación Física en el IMCUFIDE, define la activación física como “una disciplina física que consiste en sesiones de ejercicio, dividiéndose, en tres fases, calentamiento, central y relajación, con un tiempo de duración de 15 a 30 minutos”.

El objetivo principal de la activación física es generar entre la población, desde niños hasta adultos mayores, una consciencia, un hábito para hacer ejercicio, no importando el lugar, ya que se cuenta con tres tipos de activaciones: la escolar, la laboral y al aire libre.

Fases en las que se divide la activación física

Primero, es muy importante que se respete la estructura de las tres fases que forman parte de la activación física para evitar cualquier tipo de lesión.





to. Todas las fases son importantes, pero ésta en particular es de vital importancia, “no podemos exigirle a una persona un movimiento mucho más estructurado, intenso, sin realizar un calentamiento previo, porque lo estamos conduciendo a una lesión segura. Son ejercicios de baja intensidad, se deben trabajar con mucho cuidado los ligamentos, los músculos, el corazón y el pulmón para llegar a la fase central”, menciona Gómez Molina.

Esta fase se subdivide en tres etapas, son tres tipos de ejercicios que se tienen que realizar antes de pasar a la fase central.

A la primera se le denomina ejercicios de lubricación articular, que va de cabeza a pies y viceversa, ejemplo: flexión de la rodilla círculos con la cadera, círculos con la cintura, rotación en muñecas, movimientos en codos, hombros atrás y adelante, la oreja al hombro, la barbilla al pecho, entre otros.

La segunda etapa son ejercicios de lubricación articular un poco más intensos, se hacen caminando en un espacio de 20 metros, ida y vuelta, ejemplo: elevación de rodillas, levantar los talones, puntas al frente, todo con braceo.

La tercera y última etapa de la fase de calentamiento son los estiramientos de tren superior, que son de la cintura hacia arriba, poniendo énfasis en brazos, abdomen, espalda y estiramientos de tren inferior, que son de la cintura hacia abajo, glúteo, muslo y pierna.

Fase central. Es la etapa más intensa, permite alcanzar el propósito de la sesión, además es la de mayor duración. Son ejercicios de resistencia combinados con actividades recreativas, en un espacio de 30 metros se desplazan, es ir y regresar con distintos movimientos. Ejemplo: al llegar al punto referido se puede hacer una sentadilla y se retorna de espaldas.

Fase final o relajación. Son ejercicios para relajarse los cuales pueden ser trotar o caminar de dos a tres minutos, enfocándose a la parte del tren inferior, para tratar de evitar cansancio en las piernas por el esfuerzo físico realizado.

Beneficios

Mantener una sesión de activación física todos los días evita una vida sedentaria, además se está más receptivo en la escuela o el trabajo. “La gente va a producir más, se va a ausentar menos, trabajan con menos estrés”, afirma Gómez Molina.

Para nadie es un secreto los riesgos que se corren si no se hace ejercicio con cierta frecuencia, el llevar una vida sedentaria está impactando de forma negativa en la salud de las personas, hacer una rutina de activación física evita la visita al hospital o al médico.

Incluso quienes se inician en la actividad física deben tener mucho cuidado, por muy sencilla que sea la rutina, pueden sufrir una descompensación por la falta de conocimiento de su cuerpo, “si se agita mucho una persona, debe checar su frecuencia cardíaca, determinar cuál es su umbral máximo para aumentar la intensidad, desde un desgarre hasta un infarto, ya que pueden ocurrir, todo es con precaución. A una persona obesa no se le pondrá a correr, porque puede lesionarse de un tobillo, rodilla o columna”, señala Leticia Gómez.

Recomendaciones

Para una persona que tiene la intención de activarse físicamente o que ya inició, se recomienda acudir al médico para solicitar exámenes de laboratorio y ver en qué condiciones se encuentra; no se trata de hacer ejercicio por hacer, sin antes conocer su estado físico, además acudir con personas capacitadas, por ejemplo el IMCUFIDE mantiene programas permanentes.

También se recomienda mantener una dieta balanceada, tomar dos litros de agua al día, pues inhibe la sensación de ingerir alimentos (comida chatarra) entre comidas.

Por último, en cuanto a la activación física laboral, se pueden hacer ejercicios sin pararse incluso de la silla, donde se pasa por lo regular casi toda la jornada, para que circule la sangre, ejemplo: elevar la pierna y rotar el tobillo, estirar la pierna y flexionar la rodilla, la barbilla que toque el pecho, extender los brazos, entre otros.

Con el programa de activación física se están sentando las bases para dar a conocer los conocimientos básicos para realizar ejercicio de poca exigencia sin pretender que las personas que la practiquen se conviertan en atletas de alto rendimiento, va dirigido a toda la población, pero sobre todo a personas sedentarias. Lo que se busca es estar y sentirse sano. **II**

Fuente:
Instituto Mexiquense de Cultura Física y Deporte.



Logran generar biogás a partir de excretas de bovino

Dos jóvenes mexiquenses proponen nueva forma de generar energía



Ganan el Premio Estatal de la Juventud, en la categoría Innovación Tecnológica



David Piña Remigio y Selena Jiménez Eusebio, jóvenes originarios de Ixtlahuaca, fueron galardonados con el Premio Estatal de la Juventud 2009, en la categoría Innovación Tecnológica, por su nueva forma de producir biogás, a partir del metano, empleando excretas de bovinos y el efluente como abono.

El biogás se obtiene de la mezcla del metano y el dióxido de carbono, producido por la fermentación bacteriana de residuos orgánicos, el cual se utiliza como combustible. El generado por David Piña y Selena Jiménez permite que las

mujeres de la comunidad rural Emiliano Zapata realicen las actividades de cocina sin humo ni cenizas.

Los estudiantes del nivel superior, junto con su asesor, Ricardo Henkel Reyes, construyeron la estructura del biodigestor, así como el tanque de almacenamiento de biogás y aplicaron diversas pruebas de sus componentes en laboratorio.

David Piña destacó que el diseño del biodigestor genera beneficios en materia ambiental, agronómica, económica, pero, sobre todo, busca mejorar el nivel de vida de la mujer rural, ya que pasa una buena parte de su vida en una cocina, conviviendo con el humo proveniente de la quema de madera.

En tanto, Jorge Antonio Villegas Rodríguez, director de Investigación Científica y Formación de Recursos Humanos del Consejo Mexiquense de Ciencia y Tecnología (COMECYT), informó que David Piña y Selena Jiménez concursaron en la Feria Nacional de Ciencias e Ingenierías 2008, programa de diseño y exhibición de proyectos científicos que organiza el Consejo, junto con Ciencia Joven A. C.

En ese entonces, se presentaron 46 proyectos, entre ellos el biodigestor doméstico, ganador en la categoría agrícola-ambiental. Con dicho reconocimiento, David y Selena fueron invitados a participar en la 24ª Muestra Internacional de Ciencia y Tecnología (Mostratec), realizada en Brasil del 27 al 30 de octubre de 2009, para la cual también obtuvieron apoyo del COMECYT.

Durante este evento recibieron el reconocimiento y la clasificación para participar en la XII Feria Internacional de Educación, Ciencia y Tecnología.

Actualmente David Piña Remigio cursa ingeniería electromecánica en el Tecnológico de Estudios Superiores de Jocotitlán, mientras Selena Jiménez estudia en la Universidad Intercultural del Estado de México. Ambos continúan sumando esfuerzos para que este proyecto se aplique en su comunidad. ■

Impulsa el IIFAEM artesanía mexiquense de excelencia

Corazón de metal

El trabajo en repujado en lámina que se elabora en el municipio de Coacalco representa la perseverancia y el talento de los mexiquenses que realizan su labor con el corazón



La Secretaría de Turismo, a través del Instituto de Investigación y Fomento de las Artesanías del Estado de México (IIFAEM), impulsa y difunde el desarrollo de la artesanía mexiquense en diversas entidades y países.

Una prueba de ello ha sido la destacada trayectoria de María Elva Medina Morales, quien ha desarrollado desde hace 15 años la técnica del repujado en lámina. En diciembre de 2009, con el apoyo del IIFAEM, colaboró en la elaboración del pesebre y el árbol navideño que donó el Gobierno del Estado al Vaticano.

Por su gran habilidad creativa, la artesana realizó acabados de repujado en lámina de plata en 16 piezas de barro de hasta un metro de altura, así como 200 figuras

colgantes de 25 centímetros que fueron colocadas en el árbol de navidad.

"Las piezas de barro tenían mucha expresión, estaban preciosas, trabajadas a detalle. Mi trabajo consistió en encuadrar esos detalles del barro, porque el aluminio brilla y es lo primero que llama la atención. Les incrusté tiras con diseños tribales, fue un trabajo que me dejó muy satisfecha".

Asimismo, en 2005 fue promovida por el IIFAEM para reunirse con empresarios de El Corte Inglés, en España (grupo de distribución compuesto por empresas de diversos formatos), a quienes les mostró la gran gama de productos artesanales que realiza con incrustaciones de repujado en lámina, logrando obtener un pedido de mil 516 piezas.





“Cuando uno hace con amor su trabajo, nada es difícil y siempre se disfruta”



La primera rosa

El gran deseo por expresar con las manos su imaginación, la llevó a renunciar a su labor de más de 15 años como enfermera, para aprender diversas actividades artísticas en migajón, imitación del vitral, pirograbado, incrustación en concha y hueso, pintura en porcelana y textil, óleo, así como tarjetería española.

“Recuerdo que mientras vendía en una exposición las artesanías de piel que elaboran mis padres, me compré un refresco de lata, me lo terminé, recorté la lámina y con una pluma comencé a hacer una rosa la cual me gustó cómo quedó. Ahí supe que eso era repujado y que se hacía con la misma técnica de la tarjetería española”, señala.

Asimismo, el gusto y habilidad para hacer el repujado en lámina le brindó una nueva oportunidad para emplearse mientras vendía artesanías de piel.

“Durante las exposiciones artesanales, veía las piezas de madera, cristal, cerámica y barro que mis compañeros vendían y las visualizaba con algún efecto de repujado, entonces lo hacía, las exponía y me preguntaban si estaban en venta. Me di cuenta que era algo que me gustaba hacer y que a la gente le llamaba la atención”.



Desde hace aproximadamente 15 años, María deja parte de su esencia en cada diseño de repujado que adorna una cruz de madera, un alhajero, un portalibros, o simplemente en una caja o cofre de madera para guardar algo tan valioso como su sensibilidad.

“Cuando uno hace con amor su trabajo, nada es difícil y siempre se disfruta. Esto es parte de mí, cada vez que hago una pieza pienso en el tipo de persona a la que podría gustarle mi trabajo, pienso en su sensibilidad y me la imagino”.

Su gran habilidad para trabajar el repujado en lámina le permitió elaborar su trabajo de manera empírica durante muchos años, creando sus propias herramientas, que le generaron productos de alta calidad y diseños únicos con texturas inimaginables.





Los tonos del metal

La técnica del repujado se trabaja sobre una lámina de aluminio lisa, en la que se calca por ambos lados a base de punzones, un diseño dibujado previamente en una hoja de papel albanene. Para dar volumen al diseño, se abomba con un punzón de bola dependiendo del gusto del artesano, que puede ser desde un milímetro hasta cuatro centímetros de abultamiento.

Para hacer una incrustación de repujado en lámina se realizan aproximadamente 17 pasos que se concluyen en tres días. Tan sólo el proceso de relleno y secado para cada pieza dura poco más de cinco horas.

Doña María realiza aplicaciones de repujado en aluminio principalmente en objetos utilitarios de pino de madera, como cofres o cajas que miden desde 6x8 cm, hasta de 15x22. También las incrusta en cruces de madera y en cuadros de vírgenes. La tonalidad avejentada que usa para las piezas, se basa en un proceso laborioso que se realiza con una pintura negra diluida o un líquido envejecedor, cuyo tiempo de secado y pulido requiere de un día y medio.





“Para mí es muy importante que cada diseño tenga un fondo, se puede realizar con caligrafía libre, rayas, círculos y grabados, pero trabajar empíricamente me ha permitido usar otras técnicas como texturas de vidrio común. Para el relleno de los huecos regularmente se usa cera; yo uso resanador de yeso y silicón”.

El excelente trabajo en repujado en lámina que se elabora en el municipio de Coacalco representa la perseverancia y el talento de los mexiquenses que realizan su labor con el corazón.

“Mi papá me decía que me veía a gusto trabajando, que estaba haciendo lo que me gustaba, yo le dije: no... me está gustando lo que hago. El amor que dedico a mis piezas va de cortesía”. ■



Mayores informes:
María Elva Medina
Morales. Calle Zarzas
128 esquina Ajares,
primera sección,
Villa de las Flores,
Coacalco. Teléfono:
(0155) 58 98 20 76.
Casa de las
Artesanías (Tienda
CASART). Paseo
Tollocan oriente
número 700 esquina
Urawa, colonia Izcalli
Ipiem, Toluca, Estado
de México.



Cómo evitar la violencia en el noviazgo



Desgraciadamente la violencia es un fenómeno que crece día con día en nuestro país; hoy es un problema social que afecta a un gran número de personas, llegando también a las relaciones de noviazgo.

De acuerdo con un estudio realizado por el Instituto Mexicano de la Juventud, el 76% de los jóvenes mexicanos, entre 15 y 24 años, han sufrido agresiones psicológicas por parte de su pareja; 15% han

sido víctima de violencia física y 16% han vivido al menos una experiencia de ataque sexual.

Estas cifras son alarmantes, debido a que la adolescencia es un período de cambios y la etapa en la que formamos nuestra personalidad, donde nos encontramos ante la búsqueda de la aceptación y ante el conocimiento de nosotros mismos y de quienes nos rodean; por lo tanto, el daño que puede dejar en una persona el vivir una

relación violenta marcará de sobremanera su vida futura.

Evitar el círculo vicioso

Este tipo de violencia se encuentra normalmente disfrazada, por lo tanto, su detección no es algo sencillo, surge en tres etapas: la primera es la tensión emocional; la segunda un episodio de violencia y la tercera es el arrepentimiento, lo que se convierte en un círculo vicioso del que no pueden salir,



con la esperanza de que la pareja llegará a convertirse en lo anhelado.

La violencia en el noviazgo es, en su mayoría, ejercida por hombres; sin embargo, las mujeres también utilizan formas de control, como la manipulación y el chantaje, así que es importante estar atento a este otro tipo de violencia que normalmente pasa desapercibida.

Lo importante aquí es ¿qué hacer si estás siendo víctima de violencia en el noviazgo? El primer paso es la aceptación, de ahí en adelante seguirá la reestructuración y lucha constante.

El Instituto de Prevención del Delito del Estado de México, preocupado por tu seguridad, ha desarrollado las siguientes medidas para evitar que vivas una situación de violencia:

- Aprende a resolver los conflictos mediante el diálogo y la negociación.
- Promueve la igualdad en tu relación, el respeto a las diferencias y la toma de decisiones.
- Aprende a identificar y manejar positivamente las emociones, en especial el enojo.
- No respondas ante las provocaciones y presiones de tu pareja.
- Recuerda que los celos y el control no son expresiones del amor.
- Si fuiste o eres víctima de violencia en el noviazgo, no te calles, pide ayuda profesional y denuncia. **II**

Fuente:
Instituto de Prevención del Delito del Estado de México.

TEST ¿Sufres violencia en el noviazgo?

¿Eres feliz con tu pareja?

Sí No

¿Tu pareja controla todo lo que haces?

Sí No

¿Es celoso (a)?

Sí No

¿Tu pareja acostumbra gritarte?

Sí No

¿Tu pareja es impulsivo (a)?

Sí No

¿Tu pareja te ha agredido verbalmente?

Sí No

¿Tu pareja te ha agredido físicamente?

Sí No

¿Has llegado a sentir miedo de tu pareja?

Sí No

¿Tu pareja te ha amenazado?

Sí No

¿Tu pareja controla tus ingresos o el dinero que te da?

Sí No

CALIFICACIÓN

- | | |
|------------|--------|
| 1. Sí = 0 | No = 1 |
| 2. Sí = 1 | No = 0 |
| 3. Sí = 1 | No = 0 |
| 4. Sí = 1 | No = 0 |
| 5. Sí = 1 | No = 0 |
| 6. Sí = 1 | No = 0 |
| 7. Sí = 1 | No = 0 |
| 8. Sí = 1 | No = 0 |
| 9. Sí = 1 | No = 0 |
| 10. Sí = 1 | No = 0 |

De 0 a 3 puntos:

¡TRANQUILA(O)! Todos tenemos malos ratos en nuestras relaciones, sólo aprende a darte tu propio valor y nunca olvides que lo más importante eres tú y tu bienestar.

De 3 a 5 puntos:

CUIDADO. Puedes estar en riesgo de ser víctima de maltrato por parte de tu pareja, valdría la pena que analizaras a profundidad qué es lo que está pasando y si estar en esa relación es benéfico para ti y te hace feliz.

De 5 a 10 puntos:

¡ABRE LOS OJOS! Estás en peligro. Recuerda que no estás sola (o), hay muchas instituciones que pueden ayudarte, denuncia, no permitas que dañen más tu integridad, tanto física como mental.

%

Los descuentos no aplican en promociones ni ofertas.
Para ser válido el descuento presenta tu gafete credencial de servidor público actualizado

Unidad de Integración Familiar.
Sor Juana Inés de la Cruz sur
No.103, tercer piso, colonia Centro,
Toluca, Estado de México
Teléfonos: 01722 213 40 09
y 213 36 78.



1234005678901

Para Recomendar

Programa de descuentos para servidores públicos del Sector Central del Gobierno del Estado de México



● **Molduras y Marcos Medina**

10% de descuento en marcos nacionales y de importación.

Instituto Literario No. 302 poniente, colonia Centro, Toluca, Estado de México.

● **Mueblería Comercializadora Zumano**

15% de descuento en pagos en efectivo.
5% de descuento a través de crédito FONACOT en muebles en general, computadoras, teléfonos celulares y electrónicos.

Paseo Fidel Velázquez No. 215, local 204, colonia Vértice, Toluca Estado de México.
Teléfono: (01722) 219 24 84.

● **Mueblería Distribuidora Cumo**

10% de descuento en línea blanca, electrónica y artículos para el hogar.

Diagonal Santa Clara No. 22, colonia Santa Clara Ecatepec, Estado de México.
Teléfonos: (0155) 55 69 10 00 y 55 69 40 02.

● **Muebles Infantiles Payasito**

10% de descuento.
Morelos poniente 300-B, colonia Centro, Toluca, Estado de México.

Sucursales:
Grand Plaza Toluca, local 10, Juárez sur 211, Toluca Estado de México.
Teléfono: (01722) 214 76 63.
Plaza Las Américas, local 21, pasillo D, Guadalupe Victoria poniente 216, Metepec, Estado de México.
Teléfono: (01722) 219 65 28.

● **Codet Aris Vision**

15% de descuento en ópticas y armazones.
Descuentos especiales en: consulta general, paquete de cirugía, cirugía láser, cirugía de catarata, cirugía de carnosidad.
Via Metepec No. 248, segundo piso, Torre Ejecutiva Metepec, colonia Residencial Las Américas, Metepec, Estado de México.
Teléfonos: (01722) 217 84 10 y 217 84 58.

● **Óptica de Súper Descuento**

15% de descuento en armazones, cristales y micas.

Allende No. 304-B, colonia Centro, Toluca Estado de México.
Teléfono: (01722) 215 05 89.

● **Servicios Complementarios de Salud**

Del 10 al 50% de descuento en servicios ópticos.
Avenida Benito Juárez No. 761, colonia San Francisco Coahuasco, Metepec, Estado de México.
Teléfono: (01722) 208 87 18 y 208 87 19.

● **Curves Metepec San Carlos y Curves Tollocan**

10% de descuento.

Tener la figura que siempre has soñado, sólo te tomará 30 minutos, tres veces a la semana.
Avenida Benito Juárez No. 507, local 5, colonia La Hortaliza, Metepec, Estado de México.
Teléfono: (01722) 212 46 46.
Sucursal:
Paseo Tollocan No. 102, colonia Universidad, Toluca, Estado de México.
Teléfono: (01722) 319 23 98.

● **Lindeza Day Spa**

20% de descuento en todos los servicios.
Exclusivo damas, previa cita. Limpieza facial, hidratación, reafirmación, corporales, piedras calientes, hielos reductivos, envolturas corporales, rizado de pestañas, planchado de cejas, delineado permanente de cejas, ojos, boca, depilación facial y corporal. Además, la oportunidad de estudiar con nosotros: cosmetología facial y corporal, delineado permanente. Pregunte por nuestros paquetes para novias y XV años.
Gustavo Velázquez No. 105, colonia Seminario Tercera Sección, casi esquina con Paseo Tollocan, Toluca, Estado de México.
Teléfono: (01722) 489 32 29.
Correo electrónico: lindeza2006@gmail.com



Compañero servidor público del sector central:

¡Que no lo sorprendan!

Las empresas autorizadas para el otorgamiento de préstamos personales a los servidores públicos, deberán cobrar, como máximo, un interés mensual del 2%, incluyendo IVA y sobre saldos insolutos.

Es importante que se asegure que el representante de la empresa con la que decida gestionar su préstamo se identifique plenamente.

Sólo muestre sus documentos originales para cotejo, **LA CLAVE Y NIP DEL SERVIDOR PÚBLICO ES PARA USO EXCLUSIVO Y CONFIDENCIAL.**

Si tiene alguna duda referente a las empresas que tienen convenio con el Gobierno del Estado de México en cuanto a préstamos en efectivo, infórmese en la Dirección General de Personal, al teléfono: **(01722) 276 00 94**, extensión **7348**.