



Contenido

Mayo de 2008 • Número 81 • Año 8

Reconocer
ÓRGANO INFORMATIVO DE LOS SERVIDORES PÚBLICOS DEL PODER EJECUTIVO

Consejo Editorial

Luis Videgaray Caso
Susana Machuca Sánchez
Elizabeth Vilchis Pérez
Sandra América Rodríguez Peña

Editor

Arturo Hurtado Ayala

Reportajes y Fotografía

Cristina Rodríguez Gutiérrez
Anabel Díaz Fabila

Imagen y Diseño

Gerardo Mercado Hernández

Distribución

Víctor Ángeles Rodríguez

Reconocer: Órgano informativo de los servidores públicos del Poder Ejecutivo, es editado por la Dirección General de Innovación y se terminó de imprimir en mayo de 2008. Distribución gratuita. Tiraje: 12,000 ejemplares. Domicilio de la publicación: Lerdo poniente 101, Edificio Plaza Toluca, 1er. piso, Col. Centro, Toluca, México, C.P. 50000.

Teléfonos: (722) 214 0488, 214 8582 y fax 215 8923.

Correo electrónico: reconocer@mail.edomex.gob.mx

Número de autorización del Consejo Editorial de la Administración Pública Estatal: CE:203/5/1/08-05

Esta revista fue impresa en los talleres de Impresora San Buenaventura, S.A. de C.V., Libertad No. 111, San Buenaventura, Toluca, México. C.P. 50110.

2 Editorial

3 Entérate

9 El Valor de Servir
25 años de Radio Mexiquense.

12 Hechos y Compromisos
Obras son Compromisos. Fortalece el gobierno estatal la infraestructura estratégica de la entidad.

16 Compromisos cumplidos

18 Sabiduría Ambulante
Mitos de la ciencia.

21 Numeralia
Tabaquismo.

22 Nuestra Salud
Salud es prevenir. Exámenes médicos básicos.

25 Nuestro Entorno
Vigilantes ecológicos. Niños mexiquenses se comprometen a cuidar su entorno.

29 Nuestros Rincones y Tradiciones
Cuando los hombres se vuelven aves.

32 Tips en la Oficina
7 pasos para el desarrollo personal.

Universidad Intercultural del Estado de México

El Gobierno del Estado de México trabaja para que los habitantes de la entidad vivan mejor, para ello lleva a cabo acciones que impactan positivamente en la calidad de vida de los mexiquenses. Sin importar el tamaño de las obras ni en qué lugar se ubiquen, la presente administración asume los compromisos de gobierno como acciones prioritarias.

Un ejemplo de ello es, sin lugar a dudas, la construcción y equipamiento de las instalaciones de la Universidad Intercultural del Estado de México. Bicentenario. "Miguel Hidalgo y Costilla", cuya matrícula se integra, en un 80%, por etnias asentadas en el Estado de México. Esta acción constituye, junto con la inauguración de la autopista Toluca-Zitácuaro Ruta de los Insurgentes Bicentenario, el compromiso cumplido número 300.

A partir de este año, esa Universidad, ubicada en el municipio de San Felipe del Progreso, cuenta con instalaciones propias, un espacio digno para la impartición de programas educativos de calidad, orientados a formar profesionales comprometidos con el desarrollo económico y cultural en los ámbitos comunitario, regional y nacional. Con obras como ésta, la actual administración contribuye significativamente al progreso de la entidad al impulsar la convergencia de ideas, esfuerzos y voluntades, a favor de los mexiquenses.

Liderazgo incluyente para resolver los problemas de las grandes ciudades

El Gobernador del Estado de México sostuvo que el gran desafío que enfrenta América Latina es lograr un crecimiento urbano responsable y sustentable, por lo que consideró necesario que los gobiernos asuman un papel de liderazgo y, de manera incluyente, convoquen a la sociedad a lograr soluciones integrales a los problemas que demandan las grandes concentraciones urbanas donde habita el 50% de la población mundial.

En el contexto del Foro Económico Mundial Latinoamérica 2008 que se desarrolló en Cancún, Quintana Roo, con la asistencia de 500 panelistas de 46 países, el titular del Ejecutivo mexiquense consideró fundamental la voluntad política para establecer una coordinación metropolitana entre los diversos ámbitos de gobierno en las nuevas grandes zonas urbanas latinoamericanas, que demandan infraestructura en rubros como transporte, electricidad, agua, salud y seguridad pública.

Se trata de "institucionalizar los mecanismos de coordinación entre las autoridades ya existentes, establecer su obligatoriedad y formalizar instrumentos para el financiamiento de obras y acciones metropolitanas de gran alcance, que contribuyan a la sustentabilidad de las ciudades", afirmó.

El Ejecutivo estatal señaló que entre las prioridades el transporte ocupa, sin duda, el primer lugar como el mayor reto de las megaciudades, y el que tiene el mayor impacto sobre la competitividad y la calidad de vida. Ejemplificó que en el Estado de México se desarrollan sistemas de trenes suburbanos bajo un esquema mixto de financiamiento, así como sistemas de transporte masivo articulado.

El mandatario mexiquense exhortó a los panelistas a enriquecer la nueva visión latinoamericana, mediante la construcción de ciudades sanas, competitivas, modernas, técnicamente viables y socialmente atractivas.



Inicia la segunda etapa del Programa “Apadrina a un Niño Indígena Mexiquense”

En esta fase se sumaron más servidores públicos estatales y se incorporaron empresarios, organizaciones civiles, diputados locales y federales, así como presidentes municipales y artistas

Como sociedad se deben procurar las mejores condiciones para la población en general, pues uno de los desafíos más importantes que enfrenta la colectividad contemporánea es abatir la marginación;

combatir de fondo la pobreza y cerrar las brechas que hay entre nuestra comunidad, dijo el Gobernador del Estado de México durante el inicio de la segunda etapa del Programa “Apadrina a un Niño Indígena Mexiquense”,

que beneficia a 4 mil 500 menores de 44 municipios y en el cual se han invertido 18.47 millones de pesos.

El mandatario estatal expresó que no sólo se trata de canalizar apoyos monetarios para ayudar a quienes más lo necesitan, sino de que el Programa crezca en alcance; multiplique la participación de más integrantes de la sociedad mexiquense “y con ello logremos este propósito fundamental, sensibilizar a toda la población de las condiciones en las que viven quienes más rezago tienen, quienes más lo necesitan, quienes tienen un ingreso más bajo dentro de nuestra sociedad y que requieren un mínimo de ayuda”.

En presencia de los integrantes del gabinete legal y ampliado; empresarios y titulares de organizaciones civiles, el mandatario mexiquense hizo un llamado a la población para que se sume al Programa, a fin de procurar mayores satisfactores que permitan a la sociedad mexiquense vivir mejor.

Resaltó que este Programa, más que tratarse de un instrumento para canalizar un mínimo de ayuda monetaria (300 pesos el padrino y 300 el gobierno del Estado), significa la oportunidad de lograr una mayor sensibilización de la sociedad mexiquense.



COBAEM apoya la acreditación equivalente del bachillerato

Con la finalidad de fortalecer la educación integral de los mexiquenses para alcanzar mejores oportunidades de crecimiento, el Colegio de Bachilleres del Estado de México (COBAEM) promueve el Certificado de Educación Media Superior a través del Proceso de Acreditación de Conocimientos Equivalentes al Bachillerato General (Acuerdo 286).

Este Acuerdo es el proceso mediante el cual la Secretaría de Educación Pública del Gobierno Federal, en coordinación con el Centro Nacional de Evaluación para la Educación Superior, A. C. (CENEVAL) y la Secretaría de Educación del Gobierno del Estado de México, otorga el reconocimiento académico formal a los conocimientos, habilidades y destrezas que una persona adquiere de manera autodidacta o mediante sus experiencias, que son equivalentes a estudiar el bachillerato.

Esta acreditación es una opción que permite a las personas que no concluyeron sus estudios de bachiller, aprovechar las capacidades intelectuales que han desarrollado durante el desempeño de sus actividades.

El Certificado se obtiene mediante la aprobación de una evaluación global que consta, en su primera fase, de un examen general de conocimientos y habilidades; en la segunda etapa, de una prueba de comprensión de lectura y de habilidad en la expresión escrita y argumentativa.

Para presentar esta evaluación, los interesados pueden consultar en la página <http://www.portal.ceneval.edu.mx> una guía gratuita

de estudios de "Contenidos para la Acreditación de Conocimientos Equivalentes al Bachillerato General".

Como resultado de la gran demanda, el COBAEM organizó tres períodos de registro para este año: del 1 al 25 de abril; del 18 de agosto al 19 de septiembre y del 29 de octubre al 26 de noviembre.

Para mayores informes visite: www.edomexico.gob.mx/cobaem, o bien, <http://portal.ceneval.edu.mx>, también pueden llamar a los teléfonos del COBAEM en el Valle de Toluca: (01722) 1 90 70 04, 2 72 56 96, y para el Valle de México: (0155) 58 52 48 61 y 57 55 14 38.



Certamen “Embajadora del Agua”

La Comisión del Agua del Estado de México dio a conocer a las semifinalistas de la primera eliminatoria del Certamen “Embajadora del Agua”, en el Centro de Convenciones de Ixtapan de la Sal.

En el concurso participaron 12 candidatas representantes de Organismos Operadores de Agua de los municipios de Atlacomulco, El Oro, Ixtapan de la Sal, Jocotitlán, Lerma, Malinalco, San Mateo Atenco, Tenancingo, Tenango del Valle, Toluca, Valle de Bravo y Zinacantepec.

Tras su destacada participación, Oralia Angélica Montero Pliego, del municipio de Malinalco, obtuvo el primer lugar; Arlette Marily Arizmendi Arizmendi y María de Jesús Plata Mejía, de Ixtapan de la Sal y Valle de Bravo, respectivamente, consiguieron el segundo lugar; y Merari López González, del municipio de Toluca, alcanzó la tercera posición.

Para la selección de las semifinalistas, el jurado calificador evaluó el conocimiento sobre cuestiones ecológicas, en especial, de la cultura del agua, así como proyección de imagen y una excelente comunicación.

La “Embajadora del Agua” será la imagen del Gobierno del Estado de México y de los Organismos Operadores para participar en todos los eventos relativos a la promoción de la cultura del agua en territorio mexiquense, mediante la realización de diversas actividades que contribuyan al uso eficiente del agua.

El certamen, al que asistieron funcionarios federales, estatales y municipales, se realizó con el objetivo de sumar esfuerzos entre el gobierno estatal y la ciudadanía, a fin de inculcar una mayor conciencia sobre el uso racional del vital líquido.



Donde los expertos resuelven tus dudas
Programación Mayo

LUNES	RADIO
5	Juicios Orales en el Estado de México
12	Programas de Vivienda Sustentable
19	Registro de Marca para Artículos Artesanales
26	Programa de Apoyo a la Adquisición de Insumos Agrícolas

DÍA	TELEVISIÓN
VIERNES 2	Modernización del Ministerio Público
LUNES 5	Manifestación de Bienes por Anualidad 2007
VIERNES 9	Programa de Apoyo a Patentes 2008
VIERNES 16	Avances en Medicina Forense
VIERNES 23	Día Mundial sin Tabaco
VIERNES 30	Programa Mujeres Trabajadoras Comprometidas

Centro de Atención Telefónica del Gobierno del Estado de México

01 800 696 96 96

Toluca y su zona metropolitana 070



GOBIERNO DEL
ESTADO DE MÉXICO



Compromiso
Gobierno que cumple

Presentan el libro *Conventos Mexiquenses: Esplendor del Arte Virreinal*

La Secretaría de Turismo presentó el libro *Conventos Mexiquenses: Esplendor del Arte Virreinal*, obra que se suma a la Colección Mayor de la Biblioteca Mexiquense del Bicentenario, esfuerzo editorial sin precedente realizado por la presente administración.

Esta publicación ofrece un recorrido visual por los 29 conventos que forman parte del patrimonio cultural del Estado de México. El libro está divi-

dido en cuatro capítulos, en el primero "Las tierras de América" da una visión de la Conquista y la evangelización para situar al lector en un contexto histórico que dio origen y desarrollo a la Nueva España.

"Órdenes Religiosas" y "Conjuntos Conventuales" son capítulos que refieren las principales características de franciscanos, dominicos, agustinos, jesuitas y carmelitas asentados en la entidad, así como las particularidades de los conventos, ubicándolos en un contexto espacial y temporal desde el Siglo XVI.

En el último capítulo, "Conventos Mexiquenses", se dan a conocer los antecedentes prehispánicos, el devenir histórico, y los cambios de estilos y modalidades que se han realizado a los conventos a lo largo de poco más de 500 años, pero que aún se mantienen vigentes.

Su principal atractivo radica en las 210 fotografías que lo conforman y que fueron captadas en 20 municipios del Estado de México. Ofrece un amplio catálogo visual de los conventos novohispanos que se encuentran en territorio mexiquense, templos que merecen ser reconocidos y protegidos por su valor histórico y arquitectónico.



Bebés virtuales para prevenir embarazos no deseados

En la actualidad, el inicio de la vida sexual activa comienza con mayor frecuencia a temprana edad, aumentando así el riesgo de embarazos no deseados y de enfermedades de transmisión sexual en los adolescentes.

Ante esta realidad, el Consejo Estatal de la Mujer y Bienestar Social (CEMYBS), lleva a cabo las conferencias "Por una infancia sin violencia", que hasta abril de 2008 han sido impartidas a 8 mil 519 estudiantes mexiquenses de secundarias y preparatorias, y en donde se practica el cuidado de simuladores de bebé o bebés virtuales.

Los alumnos fungen como padres, durante una hora, con bebés que simulan una talla y peso de aproximadamente cuatro meses. Mediante un simulador infantil de audio, el bebé virtual presenta variaciones de llanto, según ciertas necesidades, como comer o cambio de pañal.

El objetivo de este proyecto es disminuir los índices de violencia intrafamiliar en la entidad bajo cuatro vertientes principales: la prevención de embarazos no deseados; relaciones de noviazgo sin violencia entre los adolescentes; dar a conocer los beneficios que tiene la comunicación familiar y fomentar la paternidad responsable.

Según datos del CEMYBS, tan sólo en 2006 en el Estado de México se registraron 55 mil 128 nacimientos en madres adolescentes de entre 13 y 19 años de edad, aproximadamente, situación que, en algunas ocasiones, incide en la generación de violencia familiar y de problemas de índole sociocultural, como abandono, aborto, deserción escolar, muertes maternas, pobreza, depresión o ansiedad.



Mayo

CINE
Club 2008



EL MUNDO MÁGICO
DE TERABITHIA
10 y 11

EL MISTERIO DE
LA ESTRELLA
17 y 18

BEE MOVIE LA HISTORIA
DE UNA ABEJA
24y 25

ALVIN Y LAS ARDILLAS
31 de mayo y 1 de junio

FUNCIONES
SÁBADOS Y DOMINGOS
16:00 y 18:00 hrs.

Auditorio del Centro de
Servicios Administrativos
Miguel Hidalgo y Costilla
Urawa No. 100, Col. Izcalli-IPIEM
Toluca, Estado de México.

\$1.00

Al presentar tu gafete de servidor
Público, credencial del ISSEMyM o
último talón de pago, entras con
tus acompañantes.

Invita la Unidad de
Integración Familiar

Sor Juana Inés de la Cruz, Sur
No. 103, 3er. Piso
Tel: 213.40.09 y 213.36.78

El Valor de Servir



Amplía su cobertura a FM

25 años de Radio Mexiquense

Gracias a la creación de las nuevas estaciones radiofónicas regionales, un mayor número de mexiquenses contará con un espacio de expresión y comunicación

ANOS **radio mexiquense** *una radio diferente*

El Gobierno del Estado de México, a través del Sistema de Radio y Televisión Mexiquense (SRTVM), brinda a la población servicios informativos que fortalecen la identidad estatal, difunden la cultura, el entretenimiento, la participación social y vinculan al gobierno con la ciudadanía.

En este sentido, el SRTVM trabaja para diversificar sus contenidos, tanto en radio como en televisión, a fin de incorporarse a los gustos y necesidades actuales.

Una radio moderna

Conmemorando sus 25 años de transmisión, Radio Mexiquense trabaja para ofrecer nuevas alternativas de contenido, con herramientas modernas que permiten la conversión de una transmisión análoga a una digital, logrando una mayor calidad de nitidez y claridad de audio para los radioescuchas. Asimismo, inició la modernización y reequipamiento tecnológico de sus instalaciones.

En la actualidad, Radio Mexiquense transmite en cuatro frecuencias de Amplitud Modulada (AM), 1600 en el Valle de Toluca; 1520 en Atlacomulco; 1250 en Tejuipilco y 1080 en el Valle Cuautitlán-Texcoco.

Con el propósito de ofrecer un servicio óptimo a la comunidad, está próxima a separar la señal con sede en Tultitlán (XETUL 1080 AM), con el fin de brindar un enfoque regional del servicio radiofónico en beneficio de la población de ese lugar.

Esta frecuencia, que cuenta con un potencial de audiencia de cerca de 10 millones de personas, se transmitirá a partir de mayo con una programación indepen-



diente, cumpliendo con los temas que demandan los radioescuchas locales.

Aunado a lo anterior, Radio Mexiquense pondrá en operación cuatro emisoras en Frecuencia Modulada (FM), una con sede en Metepec, con una cobertura de 29 municipios, y tres más en los municipios de Valle de Bravo, Amecameca y Zumpango.

Esta expansión radiofónica ya cuenta con la señal de prueba en FM, XHGEM 91.7 Radio Mexiquense en FM, se realizan ajustes al transmisor y se detalla el diseño de su programación. La señal de prueba de las frecuencias restantes estará al aire de acuerdo con el avance de las instalaciones técnicas.

Gracias a la puesta en funcionamiento de las nuevas estaciones radiofónicas, un mayor número de mexiquenses contará con un espacio de expresión y comunicación, además de conocer diversas temáticas que acontecen en el ámbito estatal, nacional e internacional.

Diversidad y calidad

Las nuevas estaciones, próximas a transmitir al aire, cuentan con equipos de audio de alta tecnología, a fin de brindar una mejor calidad.

Además, serán diversificadas sus barras programáticas en función de los gustos y necesidades regionales, mediante la elaboración de un estudio de consumo radiofónico en todo el Estado de México, a fin de atender y precisar los contenidos para fomentar la cercanía con el ciudadano.

Esta programación será regida bajo el mismo criterio que ha caracterizado a Radio Mexiquense, tomando en cuenta la calidad de la información que será transmitida.

De igual manera, contará con nuevos espacios de expresión para la población, en los que podrán dar a conocer su punto de vista sobre algún tema, con la finalidad de ser un medio de integración comunitaria.

Igualmente, habrá más programas musicales en vivo para dar apertura a las diversas expresiones musicales en el Estado de México, respondiendo a las necesidades y peticiones de los radioescuchas.

La señal de Radio Mexiquense se sintoniza en la red a través del portal www.edomex.gob.mx/tvmex. Sin embargo, se prepara para el desafío tecnológico y busca crear una radio con video; además, prevé cambiar próxi-

Contenidos de excelencia

- Como muestra de la gran labor de producción que realizan quienes forman parte de Radio Mexiquense, en 2007 recibió el Premio “Principios” al Mejor Contenido de Programa de Radio y Televisión 2007, otorgado por el Consejo de la Comunicación A. C., por el programa “Grillos Madrugadores”, que se ha consolidado a lo largo de sus 25 años.
- En marzo de este año, el Sistema de Radio y Televisión Mexiquense recibió el Premio Nacional de Periodismo “José Pagés Llergo” 2007, en la categoría de Programa de Análisis y Opinión. Este reconocimiento fue otorgado por la Fundación “José Pagés Llergo” y la revista Siempre, y es uno de los más importantes que se entrega a la labor periodística en México.

mamente sus transmisores, para seguir atendiendo con mayor importancia a la conversión digital.

Una vez más, Radio Mexiquense se muestra como una alternativa informativa y educativa, que propicia la integración, dando vitalidad a la identidad estatal.

Fuente:
Dirección General del Sistema de Radio y Televisión Mexiquense



Fortalece el gobierno estatal la infraestructura estratégica de la entidad

Obras son Compromisos

Con la modernización de la infraestructura carretera de la entidad se detona el desarrollo económico estatal, se propician oportunidades de empleo, se abaten los rezagos y los desequilibrios sociales

El Gobierno del Estado de México, a través de la Secretaría de Comunicaciones, moderniza la infraestructura carretera de la entidad, a fin de mejorar la movilidad urbana, dar impulso a los sectores productivos y establecer condiciones para el progreso de los mexiquenses.

Esta acción coadyuva en el combate a la marginación y la pobreza, detonando el desarrollo económico del Estado de México, asegurando la inversión con una mejor red de comunicación. Además, se propician oportunidades de empleo, y se abaten los rezagos y los desequilibrios sociales.

Por esta razón, la Secretaría de Comunicaciones busca incrementar la red de carreteras concesionadas, triplicando la capacidad existente, mediante diversos

programas y acciones que permitan la comunicación entre zonas industriales, comerciales y turísticas para el desarrollo de la entidad.

Programa de Autopistas

Hasta febrero del presente año, la red de autopistas en operación comprendía 209 kilómetros, que incluye el Libramiento Nororiente de la Zona Metropolitana de la ciudad de Toluca, "Ruta de la Independencia Bicentenario", con una longitud de 30 kilómetros y una inversión de mil 200 millones de pesos.

Actualmente se construye la segunda y tercera etapa del Circuito Exterior Mexiquense, ramal a Valle de Bravo de la autopista Toluca-Zitácuaro; Los Remedios-Ecatepec en su primera etapa; Lerma-Santiago

Tianguistenco-Tres Marías y su ramal a Tenango del Valle; Toluca-Naucalpan y la ampliación a cuatro carriles de la autopista Tenango-Ixtapan de la Sal, que representan 193 kilómetros con una inversión aproximada de 14 mil 400 millones de pesos.

La Secretaría de Comunicaciones próximamente iniciará la construcción de las autopistas Viaducto Elevado Tereo-Tepoztlán primera etapa (Tereo-Tepalcapa) y Atlacomulco-Palmillas, que comprenderán 75 kilómetros y una inversión estimada de 6 millones de pesos.

Programa de Infraestructura para el Transporte Masivo

Este programa tiene como objetivo planear, diseñar, construir, operar y mantener los sistemas de transporte de alta capacidad, a fin de reducir los tiempos y costos de traslado; disminuir la concentración de contaminantes en los valles de Toluca y Cuautitlán-Texcoco, así como elevar la calidad de vida de sus habitantes, mediante una eficiente infraestructura para la movilidad urbana, a través de trenes suburbanos, sistemas de autobuses rá-



pidos de alta capacidad, circulando en carriles exclusivos y estaciones de transferencia modal.

En el mismo tenor, desde 2005 el gobierno estatal, en coordinación con el federal, puso en marcha la construcción de diversos sistemas de trenes suburbanos: el 1, que irá de Cuautitlán a Buenavista y cuya primera etapa entrará en servicio los próximos días; el 2 que correrá de la línea 4 del Metro "Martín Carrera" a "Jardines de Morelos", en Ecatepec, y el sistema 3 de La Paz a Chalco. Se prevé que estos dos últimos se concluyan a finales de 2010.

Para conmemorar el Bicentenario de la Independencia de México, este sistema se denominará "Transmexiquense Bicentenario". Se trata de un sistema de transporte moderno y eficiente, que brindará servicio a millones de mexiquenses y capitalinos, logrando unir a la zonas aledañas con el centro de la capital en tiempos muy cortos, pues los trenes alcanzarían velocidades de hasta 130 kms/hr., permitiendo colocar a la zona metropolitana a la altura de las urbes más modernas del mundo.





Es única en su tipo y permitirá hacer una transferencia interna segura y confiable en una terminal de clase mundial, con diversas líneas de transporte modernas, brindando una solución integral a la falta de servicios públicos en el sitio.

Modernización de carreteras y vialidades

Durante 2007, en el sector Comunicaciones se cumplieron 26 compromisos de gobierno en materia de construcción, modernización y rehabilitación de carreteras y vialidades. Se construyeron 33 kilómetros de nuevas carreteras troncales y alimentadoras, se modernizaron 148 kilómetros y se rehabilitaron 153 kilómetros.

En infraestructura y equipamiento de vialidades, se construyeron cuatro puentes vehiculares, estas obras representaron una inversión en el patrimonio carretero y vial de 2 mil 125 millones de pesos.

En tanto, el sistema de transporte atendido con autobuses articulados denominado Sistema BRT (Bus Rapid Transit) cuya característica principal es que son autobuses fabricados de manera integral, con una capacidad para 160 pasajeros, unidos en su parte media por una articulación que facilita su manejo: son más seguros que los autobuses convencionales, microbuses y combis. Ofrecen mayor confort, toda vez que cada unidad está controlada por medio de un sistema de localización, así como sistemas avanzados de seguridad y de alarmas.

Del mismo modo, las estaciones de transferencia modal permiten el adecuado intercambio de medios de transporte de los usuarios, ordenan, organizan y elevan la calidad de la prestación del servicio de transporte público de pasajeros. El año pasado se iniciaron las obras de la estación de "Ciudad Azteca", con 96 mil 48 metros cuadrados de construcción y la cual permitirá una conexión entre la línea "B" del Sistema de Transporte Colectivo Metro con las rutas de transporte público de superficie que se dirigen a otros puntos de la región y con los sistemas BRT, que van de Ciudad Azteca a Tecámac y de Ciudad Azteca a Coacalco y Lechería.





Para el presente año, se tienen programadas 50 obras que equivalen a 16 kilómetros de construcción de nuevas carreteras alimentadoras; 61 de modernización; 191 de rehabilitación de carreteras y vialidades primarias, y la construcción de seis puentes vehiculares y siete peatonales.

En materia de conservación y mantenimiento de la infraestructura carretera y vial, la Secretaría de Comunicaciones atendió, en 2007, 3 mil 895 kilómetros de carreteras con obras de bacheo, revestimiento de carpeta asfáltica y obras de limpieza; así como 50 kilómetros de alumbrado público.

Igualmente, se prepara el proyecto de conservación y mantenimiento para atender la demanda de 46 vialidades y 140 carreteras primarias en la entidad, lo que equivale a preservar el 72% del patrimonio carretero y vial del Estado.

Retos para el progreso, vías para el desarrollo

La actividad del sector Comunicaciones se ubica en el pilar Seguridad Económica y registra 142 compromisos de gobierno. Al cierre de 2007, se reportan en forma acumulada 70 compromisos cumplidos y durante el 2008 se tiene programado atender 26 más.

Este sector ha centrado su actividad operativa en programas y proyectos de gran visión para la construcción de más y mejores autopistas que permitan la creación de circuitos carreteros periféricos

de altas especificaciones y la conectividad entre las zonas industriales, comerciales y turísticas. Entre sus principales retos se encuentran:

- Mantener y mejorar el estado físico de la red carretera y vial primaria libre de peaje de jurisdicción estatal (170 carreteras y 76 vialidades), de las cuales 30% se encuentra en mal estado, 31% en condiciones regulares y 39% en buen estado. El reto es revertir la tendencia de deterioro y conservar el patrimonio estatal a través de nuevos esquemas de participación pública y privada.
- Atender la demanda de movilidad urbana con infraestructura carretera y vial para descongestionar 130 vialidades y 45 puntos de conflicto identificados, a través de proyectos y obras que generen nuevas vías de acceso y comunicación.
- Construir y poner en servicio al menos tres de los cinco ferrocarriles suburbanos de pasajeros, así como siete rutas de corredores metropolitanos de transporte articulado, para atender las necesidades de movilidad urbana de la ciudadanía.
- Ampliar la infraestructura de autopistas de altas especificaciones a 550 kilómetros de nuevas autopistas, al término de la presente administración.
- Modernizar 200 kilómetros de alumbrado público en las 76 principales vialidades de la entidad.
- Ampliar y ofrecer servicios de telefonía e internet a los 125 municipios de la entidad.

Fuente:
 Secretaría de Comunicaciones

Rumbo claro y paso firme para cu

300 Compromisos CUMPLIDOS

- Respeto irrestricto a las distintas expresiones políticas.
- Finanzas públicas sanas.
- Colaboración con los distintos órdenes de gobierno.
- Rumbo claro: cumplir los 608 compromisos.

San Felipe del Progreso

Universidad Intercultural del
Estado de México
Beneficiados: 557 estudiantes
Inversión: \$32,476,205.00
Primera en su tipo en el país.



Almoloya de



mplirle a los mexiquenses



Guáquez

Autopista Toluca-Zitácuaro "Ruta de los Insurgentes", BICENTENARIO
Beneficiados: 1,862,000 usuarios
Inversión: \$1,485,000,000.00

- Reduce en 50% los tiempos.
- Detonará el desarrollo económico de la región.



Mitos de la ciencia

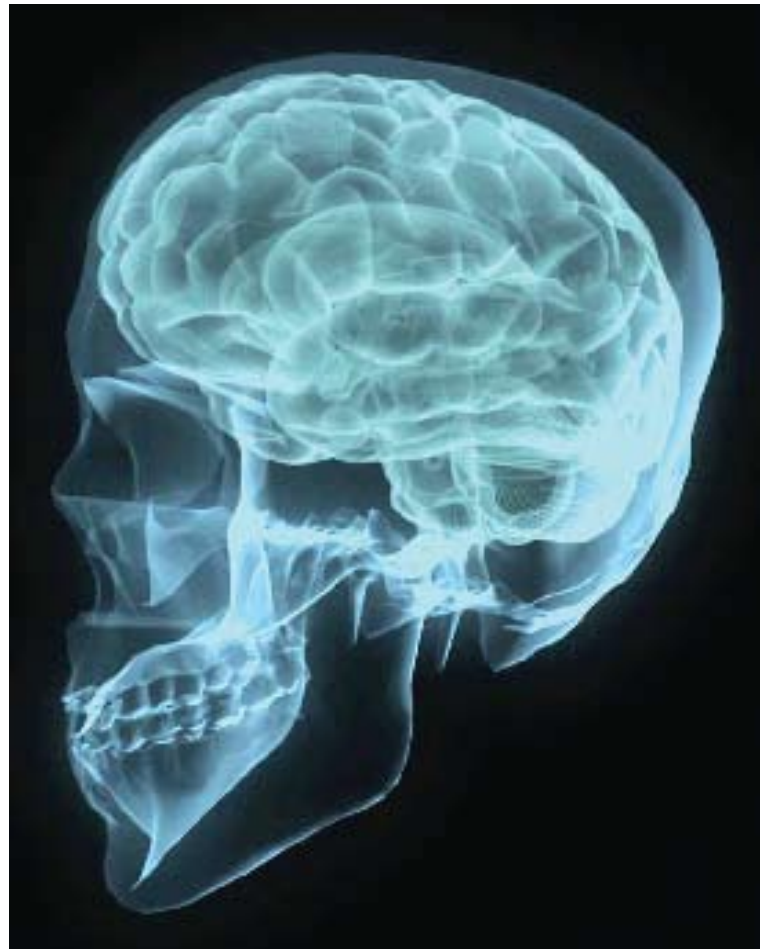
Una de las reacciones más frecuentes del ser humano ante lo desconocido ha sido la construcción de mitos para darle significado al origen del mundo y de la vida

Al ofrecernos explicaciones sobre la forma en que realmente trabajan la naturaleza y el universo, los avances en el conocimiento científico provocan que cada vez más mitos pierden su razón de ser. No obstante, la ciencia no ha penetrado en todas las incógnitas del universo. Incluso, como puede ser sometida a potenciales pruebas que la contradigan, no existe "conocimiento perfecto".

Por ello hay hechos y fenómenos que aún permanecen en las sombras, y probablemente así seguirán por tiempo indefinido, despertando asombros, dudas, incredulidad. Esos espacios que no alcanza a explicar la ciencia son ocupados por los mitos.

Los adultos no desarrollan nuevas neuronas

Falso: ya avanzada la segunda mitad del siglo XX se creía que con los años todas las células cerebrales humanas iban desapareciendo sin remedio y se negaba que se produjeran nuevas neuronas después del nacimiento. Hoy se sabe que las neuronas siguen apareciendo durante toda la vida de los organismos, por la diferenciación de células madre. Se han constatado y descrito nuevas neuronas en varias zonas del sistema nervioso: en el bulbo olfativo, un órgano pequeño situado bajo el cerebro y cerca de la mucosa olfativa; en una zona del hipocampo asociada con la memoria y el aprendizaje; en la corteza cerebral; en la región prefrontal, que controla el proceso de ejecución de decisiones y se asocia con la memoria a corto plazo; en la región temporal inferior, que actúa en el reconocimiento de caras u objetos, y en la región parietal posterior, importante en la percepción de relaciones espaciales y de la imagen corporal.





La Gran Muralla China se puede ver desde el espacio

Falso: el mito tal vez se gestó a partir de que el libro *Second Book of Marvels*, de Richard Halliburton (1938), afirmó que la Gran Muralla China era la única construcción humana visible desde la luna. “Aunque usted no lo crea”, de Ripley, aseguró algo parecido. Esta creencia persistió, se hizo leyenda y pasó incluso a libros escolares, a pesar de que el primer astronauta chino, Yang Liwei, aseguró al volver del espacio que “no se veía desde ahí arriba”. Investigadores chinos revelaron que lo que parecía la Muralla era un río al noreste de Pekín.

La Gran Muralla mide pocos metros de ancho, como la pistas de un aeropuerto, y es casi del mismo color que el suelo que la rodea. Si fuera visible desde la luna, sería fácil verla desde la órbita terrestre, pero desde ahí es

apenas visible y únicamente bajo condiciones climáticas perfectas. No es más visible que otras construcciones humanas. Y aunque la mayoría de los astronautas aseguran que nunca la vieron, otros dicen que sí. En todo caso, esto indica que la visibilidad de la Gran Muralla depende en buena parte de las condiciones del clima, así como de la dirección de la luz (la iluminación oblicua ensancha las sombras).

El agua gira en dirección contraria en los desagües del hemisferio sur, a causa de la rotación terrestre

Falso: de serlo, en los lavabos situados justo en la línea ecuatorial el agua no haría remolino alguno. Pero es verdad que, en este sentido, en el Ecuador es mucho menor la influencia de la rotación de la Tierra; es decir, del efecto Coriolis, teóricamente responsable del sentido del giro del remolino. El efecto Coriolis es la fuerza producida por la rotación de la Tierra en el espacio, que tiende a desviar la trayectoria de los objetos que se desplazan sobre la superficie terrestre: a la derecha en el hemisferio norte y a la izquierda, en el sur. Sin embargo, el movimiento del remolino depende, sobre todo, de la forma del recipiente.



Bostezar es contagioso

Cierto: todos hemos comprobado que el bostezo es contagioso: si alguien ve bostezando a otra persona, “responde” con otro bostezo. A veces se produce una reacción en cadena. Algunos científicos lo atribuyen al “poder de sugestión”. Otros suponen que el bostezo sirve para sincronizar el comportamiento anímico entre animales gregarios, de forma similar al aullido de una manada de lobos: el bostezo emitiría una señal de cansancio a los miembros del grupo para sincronizar patrones de sueño y períodos de actividad. Algo tan natural sigue siendo en buena medida un misterio de la ciencia.



Y sobre el quehacer científico...

**La ciencia sólo se relaciona con los adelantos tecnológicos**

Falso: la ciencia, en esencia, investiga el porqué y el cómo de la naturaleza y el ser humano, o bien los procesos lógicos o matemáticos. Sólo la ciencia aplicada tiene que ver con la instrumentación del conocimiento científico y deriva en tecnología.

La ciencia está separada de la vida cotidiana

Falso: la ciencia tiene que ver con nuestra vida desde la salida del sol hasta que aparecen las estrellas, y desde el conocimiento de nuestro cuerpo y de todo cuanto tocamos.

La ciencia la hacen hombres solitarios, lejos de la vida real

Falso: incluso los grandes científicos que se han alejado de la vida social para concentrarse en su trabajo, primero tuvieron que observar detenidamente la vida real y sumergirse en ella. Además, buena parte del desarrollo científico se produce gracias a las relaciones que traban entre sí diversas ciencias y al intercambio de información que se genera en la comunidad científica.

La ciencia sólo genera armas, contaminación y muerte

Falso: proporcionalmente son mínimas las aplicaciones tecnológicas del conocimiento científico que causan éstos y otros problemas, comparadas con todos los beneficios que ha aportado a la humanidad. No por ello debemos dejar de denunciar, impugnar y combatir los usos claramente cuestionables, y de debatir en torno de los avances cuyas bondades no son claras (por ejemplo, los alimentos transgénicos, la investigación con células madre), donde con frecuencia se inmiscuyen intereses ideológicos, políticos y económicos.

La ciencia no se equivoca

Falso: la ciencia no debe sacralizarse porque en múltiples ocasiones avanza por medio de ensayo y error y, sobre todo, porque uno de los principios básicos del método científico (la falsabilidad) es que toda teoría puede ser sometida a cualquier cantidad de pruebas para refutarla. Curiosamente, cuando se comprueba que hay un error en una teoría o ley, la ciencia tiene más posibilidades de avanzar.

Fuente:
Consejo Mexiquense de Ciencia y Tecnología.

Tabaquismo

- El humo del tabaco se produce al quemar un material orgánico complejo, el tabaco, junto con varios aditivos y papel. El humo que se produce contiene gases y partículas, incluyendo un sinnúmero de componentes tóxicos capaces de provocar daños por inflamación, irritación, sofocación y carcinogénesis (proceso de inicio y desarrollo de un cáncer), entre otros.
- En el país ha descendido la proporción de hogares y gasto de los hogares relacionados con la compra de tabaco.
- Casi la mitad de los estudiantes de secundaria (12-15 años) ha probado el tabaco alguna vez en la vida; una de cada cinco personas, hombres y mujeres, en esta edad, fumó en los últimos 30 días.
- En México, casi 68 de cada 100 personas de 18 a 29 años de edad consumió tabaco alguna vez en su vida.
- Casi 13 millones de personas entre 18 y 65 años que viven en áreas urbanas son fumadores. Considerando a los residentes urbanos y rurales en este rango de edad, más de 12.5 millones de personas son fumadores pasivos.
- La ciudad donde existe el mayor porcentaje de fumadores entre 12 y 15 años es Puebla, en el caso de las fumadoras en esa edad, es la Ciudad de México.
- Entre las causas de defunción asociadas al tabaquismo que más preocupan por la frecuencia con que ocurren, se ubican: las enfermedades del corazón -en especial la isquémica cardíaca-, las cerebrovasculares y las pulmonares, dentro de las cuales resaltan los tumores de tráquea, bronquios y pulmón.
- Basadas en las tendencias actuales, las cifras de muertes aumentarán a 10 millones anualmente entre el 2020 y 2030, de las cuales 7 millones tendrán lugar en países en desarrollo.
- Asimismo, los fumadores que comienzan a fumar en la adolescencia y siguen fumando regularmente, tienen 50% de probabilidades de morir a causa del tabaco, la mitad de éstos morirá antes de los setenta años, con una pérdida de 22 años de esperanza de vida normal.
- La Organización Mundial de la Salud estima que para el año 2020, el tabaco causará más muertes alrededor del mundo que el VIH, la tuberculosis, la mortalidad materna, los accidentes en vehículos, el suicidio y el homicidio, combinados.
- En América Latina mueren más de 400 personas cada día a causa del tabaco. A la fecha, se estima que hay 150 mil muertes anuales en América Latina y el Caribe atribuidas al consumo de este producto. Para el año 2020, el tabaco estará ocasionando el fallecimiento de 400 mil personas cada año.



Fuente:
Instituto Nacional de Estadística,
Geografía e Informática.

Exámenes médicos básicos

Salud es prevenir

Es recomendable que tome en cuenta que aunque no presente alguna sintomatología, acuda a realizarse un diagnóstico temprano de salud para evitar padecimientos posteriores



La mayoría de las enfermedades que afectan al organismo están determinadas por innumerables factores de riesgo, muchos de ellos son poco conocidos, por lo que en diversas ocasiones no es posible una prevención efectiva.

Debido a que la edad es un factor de riesgo ante cualquier padecimiento, es necesario que las personas, desde su juventud, tomen en cuenta que aunque no presenten sintomatología que dañe al organismo, acudan a realizarse un diagnóstico temprano de salud, para evitar posteriores enfermedades graves.

Por este motivo, le invitamos a que realice por lo menos una vez al año las siguientes revisiones médicas:

1. Detección de diabetes

Actualmente, la diabetes es la primera causa de muerte en México. Pese a que hay una carga hereditaria de esta enfermedad, la obesidad, el sedentarismo y la falta de actividad física inciden en el desarrollo de este padecimiento.

Es recomendable realizarse un examen para identificar su nivel de glucosa. Para esto puede acudir al centro de salud más cercano y solicitar que le sea aplicado el "Cuestionario de Detección Integrada", examen en el que identificarán sus factores de riesgo para que

los modifique, evitando el desarrollo de la diabetes. Esta enfermedad suele presentarse en niños, jóvenes y en personas con edades de entre 30 a 40 años.

Su sintomatología se presenta en la triada hambre-sed-incremento frecuente de orina; una vez presentando estas características, es considerado un paciente diabético.

Las complicaciones son las neuropatías, el pie diabético, que lleva a la amputación; la ceguera y la insuficiencia renal, entre otras.

2. Detección de hipertensión arterial

Es importante que tanto hombres y mujeres acudan a revisar la presión arterial en más de una ocasión, pues una sola medición no es suficiente para determinar si hay un riesgo mayor.

Los signos y síntomas generales que presentan quienes inician con este padecimiento son dolores de cabeza, aparición de fosfenos, que es cuando los pacientes ven manchas brillantes de luz y el acúfeno, cuando la persona escucha pitidos o zumbidos.

Esta enfermedad suele presentarse en personas con edades de entre 30 a 40 años. Sin embargo, actualmente se han registrado estadísticas elevadas en edades tempranas.



3. Detección de obesidad

La obesidad es un problema que ha tenido un crecimiento considerable en los últimos años. Estudios realizados en el ámbito nacional indican que 70% de los mexicanos presentan obesidad o sobrepeso.

Este problema se origina debido a los estilos de vida que actualmente existen, por ejemplo, la falta de actividad física y la inadecuada alimentación son sólo algunos de los factores de riesgo que propician esta enfermedad. Hay diversas opciones para identificar su índice de masa corporal, una de ellas es a través de la medición de circunferencia abdominal, para esta medición, el valor estándar que se maneja para las mujeres es de 80 centímetros o menos y en el hombre menos de 90.

Si el número de centímetros es mayor a estas cantidades tanto para el hombre como para la mujer, es un indicador de que existe un problema de sobrepeso y es necesario atenderlo.

4. Detección de dislipidemias

La dislipidemia es aquella alteración en los niveles normales de lípidos plasmáticos, fundamentalmente el colesterol y triglicéridos, cuya detección es de gran importancia como factor de riesgo cardiovascular.

Esto, junto con la obesidad, la hipertensión y la diabetes forman el síndrome metabólico, que es la suma de varias situaciones que provocan la muerte, debido al riesgo cardiovascular que representan.

Los triglicéridos son un tipo de grasas producidas en el hígado y transportadas por el organismo a través del colesterol para obtener energía. Cuando los triglicéridos se encuentran elevados en la sangre de manera constante, se incrementa el riesgo de enfermedad

vascular generalizada. Por esta razón, es necesario revisar, por lo menos una vez al año, que los niveles de colesterol y triglicéridos no estén elevados y se encuentren regulados por el organismo.

5. Detección de cáncer de próstata

La hiperplasia prostática es un proceso de alta incidencia y prevalencia que suele afectar a varones a partir de los 45 años y produce distintas alteraciones en la orina con diversas repercusiones en la calidad de vida de los pacientes. Por esta razón, es necesario que el hombre identifique a tiempo su padecimiento mediante la supervisión de cualquier alteración urinaria que presente.



En caso de que el paciente presente sintomatología prostática y la detecte a tiempo, puede limitar el daño mediante un tratamiento.

6. Detección de cáncer cérvico uterino y cáncer de mama

Es recomendable que las mujeres que inician su edad reproductiva acudan al centro de salud más cercano a realizarse el papanicolao o la citología cérvico vaginal y el exploratorio de mamografía o exploración mamaria, revisiones que permitirán evitar de manera oportuna un problema grave de cáncer. Es muy importante que se realice esta exploración por lo menos una vez al año, pues si se identifica oportunamente hay mayor posibilidad de curación.



Algunos centros de salud donde puede hacerse un diagnóstico médico

Toluca

Centro de Salud Urbano Toluca Isabel la Católica número 308 Norte, colonia Reforma, Toluca, Estado de México.
Tel. (01722) 2 15 05 33.

Temascaltepec

Centro de Salud con Hospitalización Temascaltepec de González, Barrio Milán Núm. 35, Temascaltepec, Estado de México.
Tel. (01716) 2 66 50 21.

Tenancingo

Centro de Salud Urbano Tenancingo, Calle Moctezuma Poniente No. 202, colonia Centro, Tenancingo, Estado de México.
Tels: (01714) 142 07 22, 142 00 41.

Ecatepec de Morelos

Centro de Salud Urbano El Chamizal, Calle Nuevo León s/n esquina Adolfo López Mateos, colonia El Chamizal, Ecatepec de Morelos, Estado de México.
Tels. (0155) 57 80 80 34, 51 20 08 55.

Nezahualcóyotl

Centro de Salud Vergelito, Calle Vergelito s/n, colonia Benito Juárez, Segunda Sección, Nezahualcóyotl.
Tels. (0155) 57 30 24 13, 12 52 36 65.

Atlacomulco

Centro de Salud Urbano Atlacomulco Calzada las Fuentes s/n esquina Mario Colín Sánchez, colonia Centro, Atlacomulco, Estado de México.
Tel. (01 712) 1 22 71 33.

El Oro

Hospital Municipal Bicentenario, Avenida Ruleta número 12, El Oro de Hidalgo, Estado de México.
Tel. (01711) 1 25 00 79.

Papalotla

Centro de Salud Rural Disperso Papalotla Avenida Guerrero número 12, Papalotla, Estado de México.
Tel. (01595) 9 53 99 11.

Fuente:

Departamento de Salud del Adulto y del Senescente del Instituto de Salud del Estado de México.

Niños mexiquenses se
comprometen a cuidar su entorno

Vigilantes ecológicos

*Los crecientes cambios en el ambiente
han influido en la necesidad de tener una
transformación de valores y actitudes,
no sólo por el bien ecológico, sino
por el de la humanidad misma*

La Secretaría del Medio Ambiente, a través de la Dirección de Concertación y Participación Ciudadana, impulsa y promueve la educación ambiental en todos los ámbitos sociales, con el fin de consolidar políticas públicas ambientales a través de la participación, reactivando la toma de conciencia en la sociedad para que se asuman responsabilidades y compromisos hacia el aprovechamiento adecuado de los recursos naturales.

En este sentido, la actual administración ha realizado diversas actividades en pro del ambiente, entre conferencias, talleres y exposiciones, a través de las cuales se difunde información acerca de cómo la explosión demográfica, el uso indiscriminado de los recursos, la contaminación de las aguas y los procesos de desertificación creciente ponen sobre aviso no sólo a los gobiernos, sino a los ciudadanos en general de que es necesario un replanteamiento de la conducta del hombre con la naturaleza.

Acciones para la educación ambiental

La educación ambiental es el proceso mediante el cual se busca la promoción de un mejoramiento cualitativo de la vida humana a través del desarrollo de actitudes, comportamientos y valores individuales y sociales, que integren el respeto a los derechos humanos, equidad, cooperación y una conciencia ética de todas las formas de vida, para actuar de forma racional en el ahorro de energía, cuidado del agua y manejo integral de residuos.



En 2007, la Secretaría del Medio Ambiente llevó a cabo 176 conferencias, 101 talleres y 37 exposiciones destinadas a la población en general, con el objetivo de tener personas informadas, sensibilizadas y dispuestas a participar activamente en la resolución de los problemas ambientales.

A través de estas acciones se dio a conocer a los mexiquenses cuáles son los problemas ambientales en los diferentes ámbitos, desde la escala global de las grandes ciudades y poblaciones, hasta los entornos más inmediatos: el hogar, la escuela, el trabajo o las fábricas. La temática que abordan dichas actividades son:

- Pasar de pensamientos y sentimientos del cuidado del ambiente a la acción para ahorrar energía, agua y llevar a cabo un adecuado manejo de los residuos.
- Promover la cooperación y el diálogo entre individuos e instituciones que contribuyan a buscar soluciones viables a los problemas ambientales.
- Apoyar la creación y el fortalecimiento de redes de participación ciudadana.

La finalidad es formar una población mexiquense que adquiera el compromiso de participación con actitudes y hábitos responsables en el consumo, el uso del agua, del suelo y de la energía.



Födis

La Secretaría del Medio Ambiente, en coordinación con la Secretaría de Educación y los Servicios Educativos Integrados al Estado de México (SEIEM), instrumenta el Programa Vigilantes Ecológicos, Födis.

Födi es una palabra en otomí que significa "vigilar", término que se retoma para nombrar las acciones de los niños en materia de cuidado del ambiente.

El objetivo del Programa es generar brigadas estudiantiles, que desde sus principales ámbitos de actuación se comprometan con la conservación, la rehabilitación y restauración del equilibrio ecológico.

En el tema de la educación ambiental, los docentes y estudiantes se han convertido en un eje fundamental y, en este sentido, la Dirección de Concertación y Participación Ciudadana es la encargada de formar comités con alumnos, docentes y padres de familia, los cuales instrumentan y aplican diversas acciones orientadas al cuidado del agua, al ahorro de la energía eléctrica, al manejo integral de residuos sólidos y al consumo

El gobierno estatal promueve la participación de instituciones educativas públicas y privadas en el cuidado y respeto de la ecología

responsable, con el fin de crear una estructura estudiantil comprometida con el entorno.

El Programa capacita a alumnos y docentes de las instituciones educativas interesadas en conformar un comité de Vigilantes Ecológicos, Fódís, que además de emprender acciones ambientales con una visión integral e incluyente podrá, a largo plazo, ser reconocida como Escuela Ambientalmente Responsable, permitiendo con ello el fortalecimiento del desarrollo sustentable en el Estado de México.

Los maestros y capacitadores de la Secretaría del Medio Ambiente son los impulsores y motivadores de los educandos, logrando que la conciencia y educación ambiental que se establecen tengan resultados concretos al desarrollar una educación y cultura ambiental que permita una mejor calidad de vida.

Actualmente se han integrado 89 comités de Vigilantes Ecológicos, con la representación de aproximadamente 633 alumnos, docentes y padres de familia, que se localizan en 18 municipios de la entidad.

Tips para la educación ambiental de los niños

1. Los niños aprenden más de los actos que de las palabras. Si su hijo ve que usted desperdicia agua, tira basura en la calle o no la separa en su hogar, él crecerá con estos hábitos creyendo que es lo correcto.
2. Ponga atención cuando su hijo le comente lo que aprendió en la escuela y reproduzca las acciones que él le señale, de lo contrario genera dudas de lo que aprende y lo que vive en su hogar.
3. Cuando el niño lo corrija por desperdiciar agua o tirar la basura acepte su error mencionado la frase "tienes razón". Con este mensaje usted le da confianza para defender su conocimiento.
4. Intégrelo en actividades del hogar como regar las plantas o cuidar a su mascota, cuando realicen dichas actividades envíe mensajes como "las plantas nos dan vida" o "debemos cuidar a los animales".
5. En los primeros años de vida, el niño se encuentra en una etapa de adaptación a su ambiente, por ello es indispensable que desarrolle valores ambientales para que aprenda a respetar todas las formas de vida.

Fuentes:

Secretaría del Medio Ambiente del Gobierno del Estado de México.

"La Educación ambiental formal y no formal: dos sistemas complementarios", *Revista Iberoamericana de Educación*, Número 11.

Educación Ambiental: Teoría y Práctica, de María Novo.

Testimonios de Vigilantes Ecológicos Jardín de niños "Trinidad R. de Sánchez Colín" del DIFEM

Diego Alonso Vilchis Iturbe

"Hay que cuidar los árboles y a los animales, la próxima semana vamos a traer un pez para cuidarlo aquí en la escuela"

Susej Odrareg García Mendieta

"Debemos cuidar el agua y no tirar basura a los ríos"

León Salvador Guzmán Hidalgo

"En la escuela me dicen que el bote naranja es para la comida y el bote verde para toda la basura"

Erika Monserrat Garduño Carmona

"No se debe tirar la basura porque contaminamos"

Gerardo Rangel García

"La maestra nos dice que hay que cuidar las plantas, aquí en la escuela regamos nuestro huerto y las plantas"





Voluntarios ambientalistas

¿Sabes qué es un voluntario ambientalista?

Es aquella persona física o moral que emprende, realiza, participa y comparte experiencias, proyectos académicos y de investigación, acciones inmediatas y servicios para cuidar y preservar el ambiente.

Recientemente, la Secretaría del Medio Ambiente del Estado de México, a través de la Dirección de Concertación y Participación Ciudadana, presentó la Red de Servicio Voluntario Ambientalista, denominada Reserva, con el fin de propiciar espacios de vinculación dirigidos a promotores de la preservación, remediación, conservación y desarrollo del entorno ambiental.

¿Cómo formar parte de la Reserva?

A través de un sistema electrónico que se aloja en el portal digital del Gobierno del Estado de México, en el apartado de la Secretaría del Medio Ambiente; los individuos o las instituciones registran sus datos y eligen el tipo de servicio o actividad que pueden ofrecer a otras personas interesados en el ambiente. El uso de esta tecnología es una herramienta que permite vincular y divulgar acciones encaminadas a conservar, preservar y restaurar el ambiente en la entidad.

¿Qué hacen los voluntarios ambientalistas?

Después de registrarse en el portal digital, cada voluntario recibirá información conforme a las agendas ambientales de la Secretaría del Medio Ambiente del Estado de México; los ayuntamientos; las asociaciones civiles; las instituciones educativas, entre otras, con el fin de que se informen y participen activamente, de manera local, regional o estatal, en jornadas de reforestación o

limpieza, en conferencias o talleres ambientales, ofertando productos orgánicos, integrándose a algún tipo de proyecto o investigación ambiental, entre otras actividades señaladas en el sistema.

La Red de Servicio Voluntario Ambientalista es una acción importante de colaboración plural, que permite consolidar vínculos transversales con la promoción de una conciencia ciudadana crítica y participativa, para ofrecer una mejor calidad de vida a las futuras familias mexiquenses.

Puedes consultar y registrarte en el portal:
www.edomexico.gob.mx/SecretariaMedioAmbiente

¡Participa y organízate para ser un voluntario ambientalista!

Fuente:
Dirección de Concertación y Participación Ciudadana de la Secretaría del Medio Ambiente.
Contenido e ilustraciones:
Sandra Rodríguez Olvera,
Mario Alberto Pichardo Mejía
y Raúl Rubio Ruiz.



Nuestros Rincones y Tradiciones

Fotorreportaje

Cuando los hombres se vuelven aves

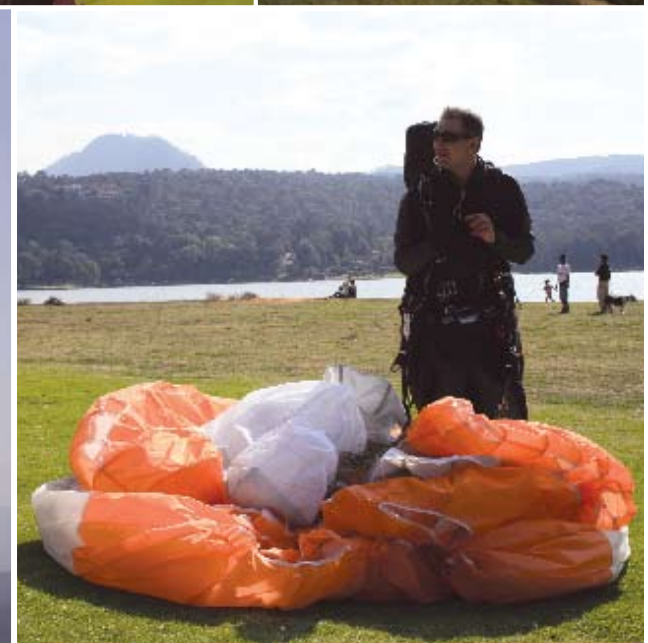
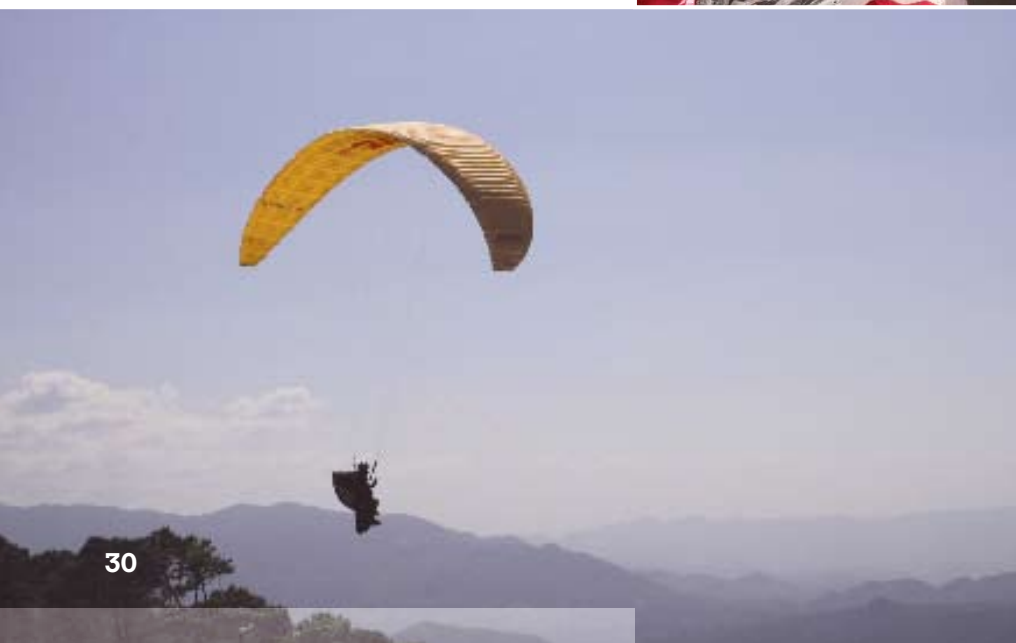
El aire despeja los sentidos. Nos lleva a las alturas, donde el horizonte libera la cotidianidad. Es persuadir a la naturaleza con libertad, como lo hacen las aves en sus inmensos viajes

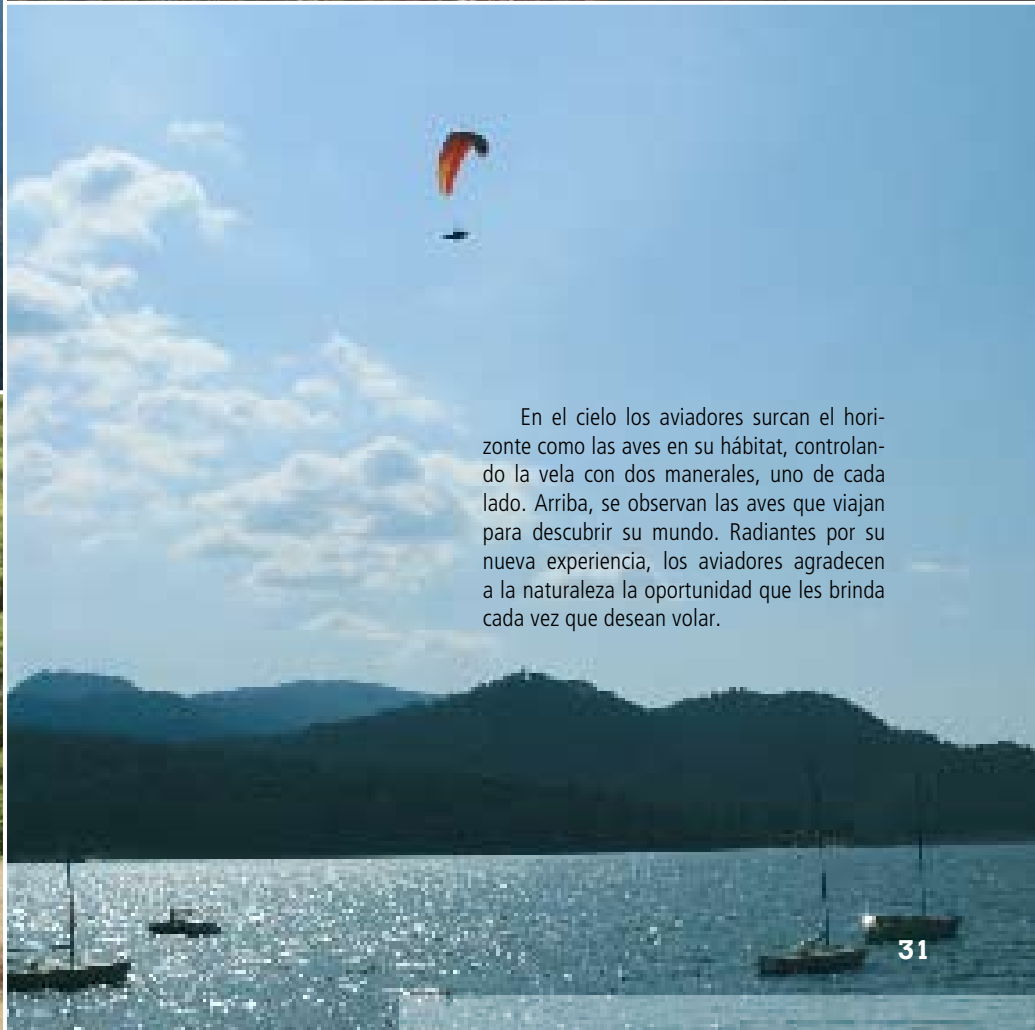


El vuelo en parapente abre el horizonte y permite apropiarse del paisaje que se ensancha conforme gana altura, alimentando cada vez más el espíritu de libertad. Cada fin de semana se reúnen en multitud diversos pilotos de parapente en el majestuoso Valle de Bravo, toda vez que sus condiciones atmosféricas resultan ideales para el vuelo libre. Este municipio, junto con Temascaltepec, será sede Mundial de Parapente en 2009, en el que participarán 150 pilotos de 46 países.



Con la emoción de iniciar una gran aventura aérea, los pilotos se preparan para elevar el ala multicolor, extendiendo la vela en el piso, separando las líneas, revisando los manuales y enganchando la silla-arnés a la copa que los llevará al horizonte.





En el cielo los aviadores surcan el horizonte como las aves en su hábitat, controlando la vela con dos manuales, uno de cada lado. Arriba, se observan las aves que viajan para descubrir su mundo. Radiantes por su nueva experiencia, los aviadores agradecen a la naturaleza la oportunidad que les brinda cada vez que desean volar.

7 pasos para el desarrollo personal

1. Conoce y define tu objetivo

¿Te encuentras vagando a través de la vida con poca dirección, esperando a encontrar la felicidad, la salud y la prosperidad? Identifica y define el objetivo de tu vida o tu misión y vas a tener tu propia brújula que te conducirá a tu norte verdadero. Esto puede parecer difícil al principio, cuando te veas en aprietos o en un callejón sin salida, pero siempre hay que tener esperanza para modificar las cosas ya que esto puede hacer una gran diferencia.

2. Conoce tus valores

¿Qué valoras más? Haz una lista de tus cinco primeros y más importantes valores. Algunos ejemplos son la lealtad, la libertad, la familia, el aprendizaje. Mientras fijas tus objetivos, comprueba si éstos son congruentes con tus valores. Si el objetivo no se alinea con ninguno de sus cinco valores principales, es posible que desees reconsiderarlos o revisarlos.

3. Conoce tus necesidades

Las necesidades insatisfechas pueden mantenerte alejado de vivir auténticamente. Es recomendable que tengas cuidado al respecto. ¿Tienes la necesidad de ser reconocido, de ser correcto, de estar en control? Hay muchas personas que viven su vida sin darse cuenta de sus sueños y la mayoría de ellos terminan estando estresados o deprimidos por este problema. Anota tus cuatro necesidades principales y trabaja en ellas antes de que sea demasiado tarde.

4. Conoce tus pasiones

Tú sabes quién eres y lo que realmente disfrutas en la vida. Los obstáculos, como la duda y la falta de entusiasmo sólo te van a causar dificultades, pero no van a descarrilar tu oportunidad de convertirte en la persona que deberías ser. Exprésate y honra a las personas que te inspiraron para que te convirtieras en la persona que quieres ser.

5. Vive desde dentro hacia fuera

Incrementa la conciencia de tu sabiduría interior, reflejándote regularmente en silencio. Comunícate con la naturaleza y con el pensamiento positivo. Respira profundamente para tranquilizar tu mente distraída. Para la mayoría de nosotros es difícil encontrar la paz y la tranquilidad que queremos hasta en nuestra propia casa.

6. Honra tus fortalezas

¿Cuáles son tus aspectos positivos? ¿Qué talentos especiales tienes? Anota tres, si lo prefieres, pregúntales a las personas más cercanas a ti para que te ayuden a identificarlos. ¿Eres imaginativo, ingenioso, hábil? Encuentra la manera de expresar tu auténtica autonomía a través de tus fortalezas escapando de la mediocridad. Puedes aumentar tu autoconfianza al compartir lo que sabes de ti mismo.

7. Sirve a otros

Cuando vives auténticamente es posible que desarrolles un sentido para interrelacionarte. Cuando eres fiel a la persona que realmente eres, viviendo tu propósito y dándole tus talentos al mundo que te rodea, devuelves el servicio que aprendiste para compartir con los demás. Las recompensas por compartir tu regalo con aquellos que están cerca de ti son realmente gratificantes.

Fuente:
www.emprendedores.com