

# Reconocer... en grande

ÓRGANO INFORMATIVO DE LOS SERVIDORES PÚBLICOS DEL PODER EJECUTIVO

DICIEMBRE • AÑO 12 • ISSN 1665-076X



## Vive el verdadero

significado de la Navidad

## Vemos con el Corazón

Sabemos que la discapacidad  
visual no es una limitante





CON GABY TLASECA  
Y GUILLERMO BLANCO

LUNES A VIERNES 06 30 AM

CON PATY BETAZA

LUNES A VIERNES 03 00 PM



CON CARLOS GONZÁLEZ

LUNES A VIERNES 09 00 PM



[radioytmexiquense.mx](http://radioytmexiquense.mx)



@MXQnoticias



MXQnoticias



## Consejo Editorial

Erasto Martínez Rojas

Mario Alberto Quezada Aranda

Gerardo Alejandro Ruiz Martínez

Celia Gabriela de la Colina Alva

Demetrio Castañeda Pacheco

## Editor

Arturo Hurtado Ayala

## Reportajes y Fotografía

Victor Orozco Garciamoreno

María del Carmen Nava Gamboa

## Diseño

Francisco J. Mondragón Álvarez

Gerardo Mercado Hernández

## Distribución

Víctor Orozco Garciamoreno

**Reconocer:** Órgano informativo de los servidores públicos del Poder Ejecutivo, es editado por la Dirección General de Innovación y se terminó de imprimir en diciembre de 2012. Distribución gratuita. Tiraje: 12,000 ejemplares. Domicilio de la publicación: Lerdo poniente 101, Edificio Plaza Toluca, 1er. piso, Col. Centro, Toluca, México. C.P. 50000. Teléfonos: (722) 214 0488, 214 8582 y fax 215 8923. Correo electrónico: reconocer@edomex.gob.mx. Número de autorización del Consejo Editorial de la Administración Pública Estatal: CE:203/05/09/11-6. Esta revista fue impresa en los talleres de Jano S.A. de C.V., Lerdo poniente 864, Colonia Electricistas, C.P. 50040, Toluca, México.

2 Editorial

## I. Generosidad

4 Navidad: una celebración para dar

8 El árbol de Navidad, luz de generosidad

10 Festeje con seguridad

## II. Fraternidad

12 Vemos con el corazón

15 ¿Qué es festejar la Navidad en Grande?

20 La Navidad, oportunidad para cuidar la naturaleza

24 Festeje con buena salud esta Navidad

## III. Alegría

26 La cena navideña, el alma de la unión familiar

29 El sentido de la Navidad

30 El arte de la esfera mexiquense





La temporada navideña y el inicio de un nuevo año es la oportunidad perfecta para renovar propósitos. Es una ocasión idónea para que el espíritu de la paz y la concordia prevalezcan en nuestros corazones y permitan que nuestras familias gocen de felicidad y bienestar.

**¡Feliz Navidad!**

**Eruviel Ávila Villegas**

Gobernador Constitucional del Estado de México.





# II. Generosidad





Valores para la paz  
y la generosidad

# Navidad: una celebración para dar

Mientras más da la persona, mejor es su actitud. La gran diferencia no está en lo que una persona tiene, sino en lo que hace.

**N**o es de extrañarse que por estas fechas empiece el ajetreo sobre las fiestas habituales de fin de año. Fechas que para muchos representan comilonas, sabores increíbles de platillos especiales; convivir con la familia, los amigos; compartir bebidas extraordinarias, piñatas, colaciones, regalos; se dan hermosos reencuentros; sueños que proponemos cumplir para el inicio de un nuevo ciclo, en fin, lo cotidiano que cada Noche Vieja comprometemos para una vida mejor.

El mundo entero está lleno de signos, la historia de la humanidad así lo ejemplifica en cada rincón de la tierra y como tal, estas fechas sintetizan muchas de las tradiciones de todos los tiempos y de varias culturas, pero siempre es importante hacer ciertas aclaraciones para que podamos comprender mucho mejor el origen de esos signos.



## El valor de la felicidad

Existe una tergiversación de la tradición desde siempre, que dice que sólo puedo estar más cerca de lo perfecto si tengo clavos y espinas; cuanto más esfuerzo haga será la única vía para alcanzar las gracias supremas y eso es una total falacia.

Voy a estar más cerca de lo perfecto cuanto más desarrolle cosas que me hagan feliz, cuanto más fomente acciones que me traigan paz y cuanto más bendiga el perdón de todas mis situaciones.

Hay una máxima aplicable a lo anterior: "Haz todo aquello que te haga feliz, siempre que te comportes con los demás como quieres que lo hagan contigo".

Y es que hoy en día muchos creen que lo moral y lo ético está pasado de moda, en desuso, agotado, si nos remontamos unos siglos hacia el pasado, encontraremos la voz de Séneca en la Roma Clásica que señalaba: "La recompensa de una buena acción es haberla hecho".

Y te propongo ejemplifiques esta voz en tu propia vida: cuando barris-

te tu casa, que tal el rostro de tu madre de alegría; o cuando cortaste el césped del jardín, la sorpresa de tu padre; la mirada de tu esposa cuando le preparaste el desayuno y se lo llevaste a la cama; la mejora de tu marido con tus cuidados; y bueno, qué decir de ese momento en que estando en el parque con tus hijos soltaron una gran carcajada jugando contigo, o los gritos de adrenalina cuando empujaste el columpio, la sonrisa brillante cuando les diste ese helado gigante después de la jornada recreativa.

Somos seres sociales y como tal, nuestro estado natural es compartir compañía, apoyo, consuelo, amor.



Dime, ¿no te sentías pleno de felicidad, con una alegría desbordante, con ganas de que fuera siempre así?

## El sentido de la bondad

El dar, contrario a lo que supone el acto, nos enriquece, suma, alienta, porque todo va hacia nuestra energía y te lo pongo más claro: cuando quieres una casa, no es el aspecto material de cuatro paredes y un techo, sino un hogar que te cobije, que es tu refugio; cuando aspiras a un mejor puesto que te provea de mejores ingresos, lo que deseas es seguridad; cuando

buscas una relación, en realidad es compañía, socializar, supervivencia. Somos seres sociales y como tal, nuestro estado natural es compartir compañía, apoyo, consuelo, amor.

Si, son fechas de todo lo anterior, pero sobre todo, de hacer un alto en nuestras vidas y analizar si nuestras energías están canalizadas a lograr lo que pensamos, pero sobre todo, si eso que deseamos va a servir para sentirnos satisfechos con nosotros mismos y trascender para dejar huella.

Fuente:  
Christian Eduardo Flores Valenzuela. Licenciado en administración y servidor público adscrito a la Secretaría de la Contraloría.



Haz todo aquello que te haga feliz, siempre que te comportes con los demás como quieres que lo hagan contigo



# Consejos para realizar compras seguras

El tomar la decisión de comprar un aparato electrónico, un comedor u otro artículo que represente un desembolso económico significativo en la dinámica financiera del hogar, constituye sin duda la realización de un sueño y probablemente, el logro de un objetivo que se valió de ciertos sacrificios o carencias para cumplirlo.

Por tal motivo, es importante que al momento de hacer una adquisición se tomen ciertas medidas que garanticen que la compra es segura, por ejemplo:

- Comparar los precios y calidad del artículo en varios negocios. Tener reserva de adquirir en aquellos locales donde los precios resultan extremadamente baratos en comparación con otros, ya que se puede estar comercializando, un producto robado o de imitación.
- No portar grandes cantidades de dinero en efectivo. Pregunta si es posible pagar con cheque o tarjeta de crédito y si hay un cargo extra por hacerlo con estas formas de pago.
- Procurar no mostrar el contenido de la cartera (tarjetas y dinero) mientras se paga.

- Identificar los números a los cuales se puede reportar cualquier eventualidad (robo, extravío, clonación, dobles cargos, entre otros) con tarjetas de débito o crédito.
- Si la compra se va a hacer en lugares o fechas muy concurridas, prestar atención a nuestras pertenencias y a nuestro alrededor, tener en cuenta que las aglomeraciones son un factor de riesgo para la comisión de delitos.
- Procurar ir siempre acompañado de otra persona y de preferencia, evitar acudir en horas pico (mediodía y entre siete y nueve de la noche).
- Si se planea ir a comprar a un establecimiento muy concurrido, evitar llevar niños; si esto no es posible, mantenerlos a la vista en todo momento.

- Tener en consideración que cada compra tiene una garantía. El plazo mínimo es de 30 días hábiles para hacer cambios o devoluciones.
- Exigir el comprobante de compra, ya que es indispensable para hacer alguna reclamación.
- Finalmente, es importante recordar que en el tema de seguridad la responsabilidad es compartida, por lo tanto, en todo momento condúctete con cautela, recuerda que los delinquentes no actúan al azar, éstos eligen a sus víctimas y, generalmente, es la persona más distraída o vulnerable.

**Denuncia exprés: 01 800 39 80 77 406**

**Atención a Víctimas del Delito: (722) 1 99 72 84 y 1 99 72 85**

**Centro de Prevención del Delito del Estado de México:**

**(722) 1 99 56 32 y 1 99 53 41**

**[www.edomex.gob.mx/ipd](http://www.edomex.gob.mx/ipd)**

**[ipd@edomex.gob.mx](mailto:ipd@edomex.gob.mx)**

**Twitter: @IPDedomex**

**Facebook: Instituto de Prevención del Delito**



# El árbol de Navidad, luz de generosidad

Más que buscar los mejores adornos y los mejores regalos, es importante no olvidar el significado del árbol de Navidad como un elemento significativo de la naturaleza

La tradición de adornar los árboles ha dado lugar a diversas versiones, incluso a relacionarlo con sentidos mágicos y espirituales.

Parte de la historia hace referencia a que en la Alemania precristiana se realizaba un ritual al dios Odín, el cual consistía en que un grupo de guerreros se reunía en torno a un roble sagrado a manera de tributo y ofrendaban las vidas de los prisioneros de guerra.

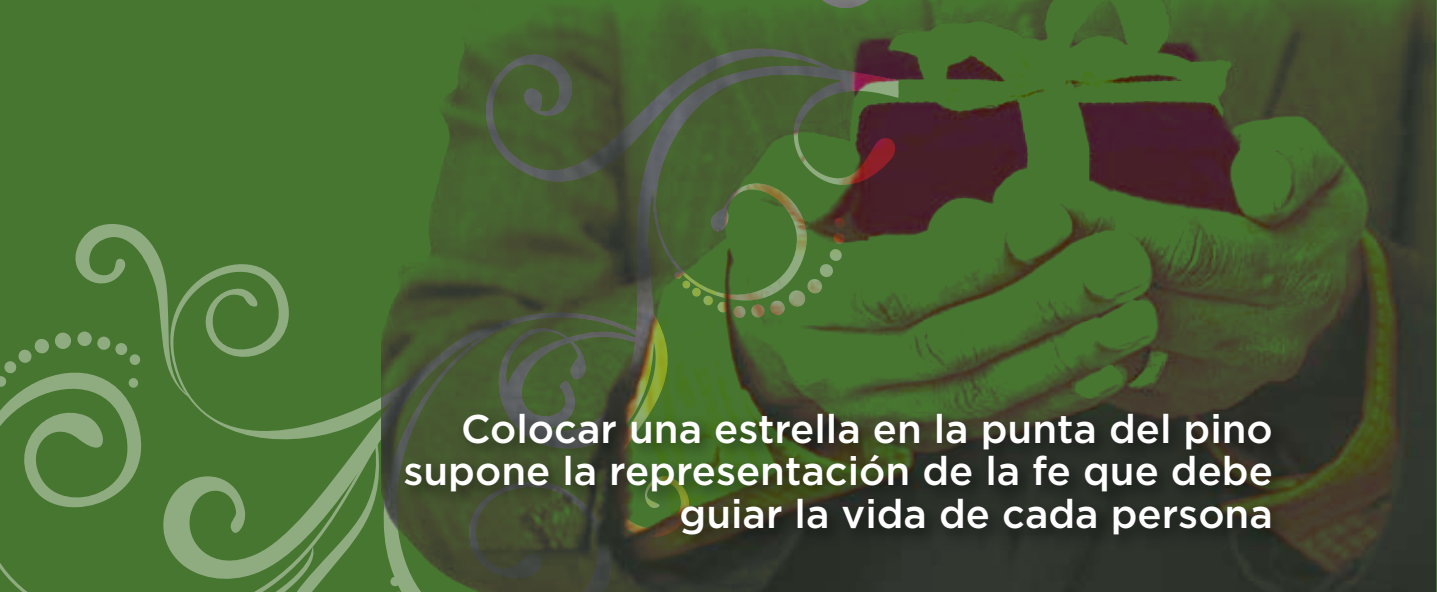
Este ritual sufrió una modificación a partir del siglo VII con la llegada del monje San Bonifacio, quien al darse cuenta de los sacrificios humanos que practicaban los guerreros en el roble dedicado a Odín, se atrevió, con el objetivo de evangelizarlos, a cortar el roble y en su lugar plantar un pino y adornarlo con manzanas y velas.

Poco a poco el monje consiguió que los nativos empezaran a venerar el abeto como el árbol de Dios. Su uso se enfocaba principalmente en su follaje, que representaba el triángulo trinitario, el cual simbolizaba en uno de sus extremos la pasión que Jesús entregó a la humanidad; del otro extremo su muerte y en la punta, la celebración de la resurrección.

El árbol es la mejor representación de vida, similar con la del ser humano, ya que tarda mucho tiempo en crecer, se va haciendo más resistente y más fuerte y al llegar a ciertos años, al igual que los seres humanos, en ocasiones sus raíces ya no pueden soportar su peso, caen o son derribados.







## Colocar una estrella en la punta del pino supone la representación de la fe que debe guiar la vida de cada persona

### La luz del mundo

Los adornos que se colocan en el abeto constituyen diversos significados de acuerdo con las creencias y necesidades de cada cultura. En distintas regiones del planeta colocaban antorchas o velas que representaban la luz del mundo o del camino de la vida y las manzanas que personificaban el pecado original y los pecados del hombre.

Poco a poco la tradición fue evolucionando y las esferas ocuparon el lugar de las manzanas, las se-

ries de luces llegaron en lugar de las antorchas y con el paso del tiempo se crearon los bastones para representar a los juguetes, entre muchos otros.

Actualmente, estos adornos aún son utilizados para decorar el árbol navideño; sin embargo, se siguen creando nuevos objetos con diversos significados acordes con los gustos y creencias de cada persona.

En los últimos años, se le han otorgado distintos significados al uso de los adornos uno de ellos es dar una connotación al uso de color de las esferas, por ejemplo, se dice que el azul simboliza las oraciones de arrepentimiento; las plateadas de agradecimiento; las doradas de alabanza y las rojas de petición (<http://lascosasquenuuncaexistieron.com/Articulos/253/esferas-navidenas>).

Se acostumbra colocar una estrella en la punta del pino que supone la representación de la fe que debe guiar la vida de cada persona. También se suele adornar con diversas figuras que hacen referencia a las buenas acciones.

Finalmente, como cada año, más que buscar los mejores adornos y los mejores regalos, es importante no olvidar el significado del árbol de Navidad como un elemento de la naturaleza.

Fuentes:  
[www.plantas.facilísimo.com](http://www.plantas.facilísimo.com)  
[www.navidadlatina.com](http://www.navidadlatina.com)





# Festeje con seguridad

**E**n la época de Navidad muchas personas suelen adornar sus hogares con objetos que requieren de energía eléctrica, como las luces y figuras navideñas. Éstas pueden representar un severo riesgo a la seguridad e integridad física de los consumidores cuando los productos no cumplen con las medidas de seguridad necesarias como los calibres y espesores de los conductores de energía, que pueden provocar sobrecalentamientos, incendios y quemaduras, así como posibles daños a su casa habitación y bienes en general.

Por esta razón, tome en cuenta algunas consideraciones para comprar y usar adecuadamente sus series y adornos navideños en esta Navidad.

Verifique que el calibre o grosor del cable de la serie sea grueso. Es más probable que las series con cable muy delgado oca-

sionen más rápido un sobrecalentamiento. Especialistas en la materia consideran que entre más grueso sea el cable de la serie, tendrá mayor resistencia y seguridad. Por esta razón, se recomienda comprar series con cable de calibre 19 o 20.

Es importante que compre series que contengan fusibles de amperaje. En caso de que exista un sobrecalentamiento por conectar muchas series seguidas, los fusibles ayudarán a detener el sobrecalentamiento en la primera serie conectada, evitando con ello, que las demás series se calienten y puedan provocar un fuerte incendio. Usted puede detectar si su serie contiene fusibles por medio de una caja pequeña que tiene una tapa y que se encuentra junto al enchufe de su serie.

Para evitar un incendio por un sobrecalentamiento, no conecte más de cuatro series continuas.

Fuente: Boletín Brújula de Compra. Procuraduría Federal del Consumidor.





## II. Fraternidad



# Vemos con el Corazón

*"Sabemos que la discapacidad visual no es una limitante"*

**E**l Gobierno del Estado de México, a través de la Junta de Asistencia Privada de la entidad, respalda y apoya el trabajo profesional, eficiente y desinteresado de las organizaciones que se constituyan como Instituciones de Asistencia Social, a fin de asesorar y coordinar el cumplimiento de los propósitos para los que fueron creadas.

La Junta de Asistencia Privada promueve el desarrollo, fortalecimiento y consolidación de este tipo de Instituciones para garantizar su continuidad y permanencia. En este sentido, las Instituciones que participan con la Junta de Asistencia Privada del Estado de México están avaladas y certificadas para garantizar la autenticidad de los organismos y la transparencia de los donativos que se otorgan. Una de estas instituciones es "Vemos con el Corazón A.C."





## ¿Quiénes somos?

Una Institución de Asistencia Privada que inicia en septiembre de 2008, tras realizar un análisis de necesidades en el Valle de Toluca, en donde se detectó que no existía una institución que apoyara a niños, adolescentes y adultos invidentes y débiles visuales de nacimiento o por accidente, a fin de contribuir para que sean personas autosuficientes con oportunidades en la vida.






Se brindan servicios para bebés, niños, adolescentes, adultos y hasta personas de la tercera edad con talleres que van de acuerdo a su edad y apoyo psicológico para la familia, atendiendo la problemática de forma integral.

- Estimulación temprana
- Lectura en Braille
- Estimulación visual
- Orientación y movilidad (uso del bastón)
- Mecanografía
- Computación
- Inglés
- Baile
- Yoga

Se cuenta con 25 diferentes cursos y talleres en donde se conjuga lo académico con la parte cultural y recreativa.

## ¿Cómo podemos apoyar?

-  Voluntariado para atención personalizada con los alumnos.
-  Apoyo económico como padrino o como ángel guardián aportando una cuota mensual.
-  Donando bastones, libros y material didáctico en sistema Braille.



### **Ponte en contacto:**

Domicilio: Instituto Literario oriente No. 419, Col. Centro, Toluca, Estado de México. C.P. 50000 con Mallely Martínez Bernal  
Correo: [vemosconelcorazon@hotmail.com](mailto:vemosconelcorazon@hotmail.com)  
Teléfono: (01722) 2 70 35 65



# ■ Qué es festejar la Navidad EN GRANDE?



Saber que los lazos que nos unen con nuestros seres queridos son el principal valor y regalo que podemos disfrutar en esta temporada.



Conocer que existen muchas formas de expresar cariño y desear paz en Navidad; una de ellas es el agradecimiento.



Pensar que pese a las adversidades, lo mejor es trabajar por un mejor futuro,



por una renovada esperanza de bienestar para nuestros hijos.



Alentar las buenas causas, ser un mejor maestro, profesionista, servidor público; en suma, ser una persona íntegra con valores y principios.

Vivir plenamente; saber escuchar, mirar sin prejuicios, disfrutar con respeto nuestro entorno y convivir pacíficamente.





GOBIERNO DEL  
ESTADO DE MÉXICO

# Tradición, colores y texturas en nuestras fiestas decembrinas.







Las artesanías sintetizan la historia y la cultura de los pueblos; en sus colores, formas y texturas se encierran los símbolos, creencias y expresiones de un pasado que nos enorgullece. Sin duda, son una herencia que enriquece nuestro presente y nutre nuestra identidad.

En efecto, nuestra artesanía constituye un rostro distintivo de lo que los mexiquenses ofrecemos al mundo; en ella se conjugan la imaginación y la destreza de las manos de los artesanos.

Preservar e impulsar esta noble actividad es una obligación del Estado y un acto de justicia. Por ello, estamos empeñados en promover el trabajo artesanal, en lograr que su valor estético sea social y económicamente estimado. CASART te invita a que en estas fiestas decembrinas, regales una artesanía llena de tradición y creatividad elaborada por artesanos mexiquenses.

**Comparte con los tuyos un poco de  
nuestra tradición y nuestra cultura a  
través de la magia de la**

*¡Artesanía Mexiquense!*

[www.casart.com.mx](http://www.casart.com.mx)



**Ocaxal:**

Fibras del árbol de ocote que se agrupan en manojos y se amarran con hilos de cañamo formando figuras utilitarias y de ornato; en temporadas decembrinas las esferas y coronas, enaltecen y aromatizan nuestras fiestas.

**Emplomados de vidrio:**

Pequeños cortes de vidrio unidos con estaño, ordenados armónicamente formando figuras y paisajes que representan escenas del entorno mexiquense.

**Hoja de maíz:**

El moldeado y teñido de la hoja de maíz, es una artesanía donde podemos apreciar coronas, flores y figuras que se logran con la creatividad de los artesanos de nuestro Estado.







### **Pirotecnia:**

Juegos de luces y colores producidas por artesanos del municipio de Tultepec, que adornan y dan vida a nuestras actividades.

### **Textiles Bordados:**

Hilos de lana y algodón teñidos con tintes naturales representando elementos del entorno mazahua; cojines, cobijas y caminos de mesa, entre otros, son las artesanías que adornan estos bordados.

### **Alfarería y Cerámica:**

Figuras moldeadas de barro y cerámica, que dan vida a retratos y paisajes bíblicos que enmarcan las fechas decembrinas.



TIENDA CASART, TOLUCA  
PASEO TOLLOCAN OTE. No. 700, COL. IZCALLI IPIEM,  
TOLUCA, ESTADO DE MÉXICO, C.P. 50150  
TELS: (722) 217.51.44, 217.51.08, FAX: 217.50.46

[artesanias@edomex.gob.mx](mailto:artesanias@edomex.gob.mx)

Productores mexiquenses comercializan arbolitos de calidad

# La Navidad, oportunidad para cuidar a la naturaleza

El Estado de México ocupa el primer lugar nacional en plantaciones y ventas anuales de árboles de Navidad, con una diversidad de especies cultivadas de alta calidad

**E**l desarrollo forestal sustentable considera prioritario superar la pobreza de la población de las áreas forestales, mediante el aprovechamiento racional de los recursos naturales y la preservación del ambiente.

Las plantaciones forestales comerciales cumplen en forma precisa un objetivo de producción

de bienes para la sociedad, además de influir positivamente en la calidad de vida del ser humano disminuyendo la presión que la sociedad ejerce sobre los bosques naturales, los cuales están siendo reservados para la conservación de la biodiversidad y la regulación de otros recursos naturales como el suelo y el agua.

La producción de árboles de Navidad en el Estado de México, es una actividad que trae como resultado grandes beneficios a los pro-



ductores, además de tener diferentes ventajas ante diversos cultivos anuales en terrenos agrícolas de vocación forestal.

La creciente población y en especial las condiciones de marginación de los dueños o poseedores de los recursos forestales y la fuerte presión de la sociedad por obtener bienes y servicios, siguen siendo una relación con alto impacto y el principal factor del deterioro de dichos recursos.


## Producción mexiquense de calidad


En el ámbito nacional, el Estado de México ocupa el primer lugar en superficie plantada y en ventas anuales de árboles de Navidad, con una diversidad de especies cultivadas de alta calidad de producción, con 4 mil 021 hectáreas establecidas, seguido por los estados de Nuevo León, Veracruz, Coahuila, Distrito Federal, Puebla, Michoacán y Guanajuato.


En la entidad, la mayor superficie de árboles de Navidad se encuentra establecida principalmente en los municipios de Amecameca, Tlalmanalco, Xonacatlán, Amanalco, Almoloya de Juárez, Villa Victoria, Temascaltepec, Valle de Bravo y Villa del Carbón, entre otros, con un total de 453 plantaciones distribuidas en todo el territorio Estatal.


En estos sitios se encuentran establecidos algunos proyectos exitosos como son:



 El Candelero, ubicado en Santiago Tejocotillos, municipio de Xonacatlán.

 Rancho Doña Flor, en San Pedro Zictepec, municipio de Tenango del Valle.


 Rancho Don Naty, en el municipio de Capulhuac.

 Endeguido, en el municipio de Isidro Fabela.

## Beneficios

Algunos de los beneficios y servicios ambientales que aportan las plantaciones de árboles de Navidad, al restablecer o incrementar la cobertura arbórea son los siguientes:





Representan una inversión muy redituable, que genera empleos en la región, provocando el arraigo de los mexicanos en sus pueblos.

Capturan carbono a través de la fotosíntesis, contribuyendo así a la mitigación del cambio climático, el calentamiento global y a la disminución del efecto invernadero.

Desalientan la extracción clandestina de árboles pequeños de los bosques.

Recuperan las áreas desprovistas de arbolado o deforestadas, así como aquellos terrenos de vocación forestal, que son utilizados para la producción agrícola de baja rentabilidad.

Brindan protección y conservación de los recursos naturales (suelo, agua, fauna, vegetación, etc).

Retienen la humedad, refrescan el ambiente, embellecen el paisaje y sirven de albergue a la fauna silvestre.

La Protectora de Bosques del Estado de México es la encargada de transformar en abono orgánico (composta) los árboles de Navidad, una vez utilizados. Los árboles de plástico son un grave problema ecológico, ya que tardan 300 años en degradarse.

## Campaña de reciclaje

Derivado de la campaña "Dale utilidad a tu árbol de Navidad para que siga dando vida" implementado



por la Secretaría del Medio Ambiente y la Secretaría de Desarrollo Agropecuario (SEDAGRO), para el acopio de los árboles de Navidad, los cuales son triturados y utilizados para la elaboración de composta para la producción de planta forestal; se calcula que cada árbol triturado, mezclado con otros residuos, genera composta suficiente para la producción de 10 árboles en vivero. Desde el inicio de la campaña

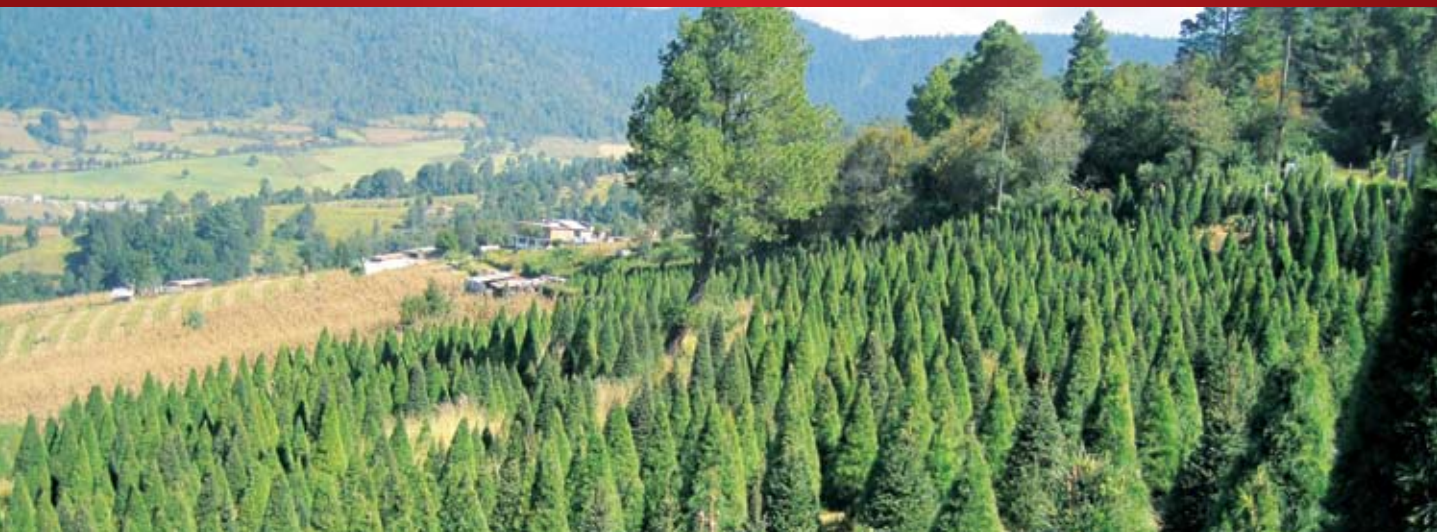
2001-2002, y hasta 2008-2009, se ha logrado un acopio total de 278 mil 969 árboles de Navidad naturales, con la participación de las Secretarías de Turismo y Desarrollo Agropecuario, de 35 ayuntamientos, de la Universidad Autónoma del Estado de México, de la Universidad del Valle de México, de los Servicios Educativos Integrados del Estado de México y de instituciones privadas.




# PROBOSQUE apoya a productores mexiquenses


Durante las etapas de establecimiento, producción, cosecha y comercialización de árboles navideños, brinda a los productores los siguientes apoyos:


- ☆ Gestión para la obtención de recursos federales y estatales, que les permitan obtener ingresos durante el turno de cosecha.
- ☆ Elaboración del Programa de Manejo Forestal Simplificado, para el registro de la plantación ante la Secretaría de Medio Ambiente y Recursos Naturales (SEMARNAT).
- ☆ Árboles, asesoría técnica y capacitación en el manejo de la plantación.
- ☆ Gestión ante las autoridades municipales de la entidad, para la asignación de puntos de venta en zonas con potencial de comercialización.
- ☆ Elaboración y difusión del catálogo de plantaciones forestales comerciales.
- ☆ Apoyo en el trámite ante la SEMARNAT, para la autorización de documentación forestal para la comercialización de los árboles de Navidad.




## Beneficios adicionales:

 Los artesanos reducen costos de producción, generan empleo y mejoran sus ingresos, reutilizando un producto forestal natural.

 Se fortalece la cultura forestal ciudadana, al propiciar el reciclaje de productos forestales.

 Se reduce la generación de residuos al evitar que los árboles terminen en la basura y se disminuye la

emisión de bióxido de carbono a la atmósfera, al evitar su quema.








 El cultivo de árboles de Navidad es una de las actividades productivas más nobles que existen. Sin embargo, debido a la falta de información, hay quienes aún piensan que al consumir árboles de Navidad naturales dañan a la ecología y prefieren comprar árboles artificiales.

# Ahorre en Navidad











En ocasiones, dejarse llevar por la alegría del momento y la tentación de los regalos, comidas y cenas ocasiona una fuga de dinero o incluso sobregiros en las tarjetas de crédito.

## Para evitarlo, te ofrecemos algunas recomendaciones:

-  Antes de comprar, realiza una lista de los productos que requieres y cuánto estás dispuesto a gastar en ellos.
-  Evita las compras por impulso. No todo lo bonito es necesario.
-  Reutiliza los adornos de años pasados, puede significar un gran ahorro.
-  Si la preparación de platillos tradicionales no se ajusta a tu presupuesto, planea menús alternativos.
-  En la medida de lo posible evita compras de último minuto, hacerlo impide comparar precios.
-  Si las compras de algunos bienes o servicios no son urgentes, pospónlas, mejor aprovecha las rebajas de temporada.
-  Guarda facturas y comprobantes de compra por si requieres de un cambio o devolución de algún producto.

## Recomendaciones para la compra de juguetes

-  Sin duda no se pueden comprar todos los juguetes que los niños desean, platica con tus hijos y trata de llegar a un acuerdo.
-  Es importante hacerles notar que en muchas ocasiones los juguetes que salen en la televisión no contienen ciertas piezas, que son más pequeños de lo que parecen y que en su mayoría, muestran paisajes diseñados exclusivamente para vender y hacer lucir el juguete.
-  Trata de elegir los juguetes adecuados de acuerdo con las habilidades del niño y no sólo por la edad que recomienda el fabricante.
-  No siempre los juguetes con alto avance tecnológico son los mejores; recuerda que la imaginación del niño es ilimitada.
-  Compra los juguetes en lugares establecidos donde te ofrezcan una garantía.
-  Revisa el juguete una vez que el niño lo ha sacado de la envoltura, así podrás darte cuenta si contiene piezas peligrosas con las que pudiera lastimarse.
-  La búsqueda de los juguetes debe ser con anticipación para que pueda examinar su tipo, calidad y, sobre todo, comparar precios.
-  Una vez que el juguete ha llegado a manos del niño, toma un tiempo para jugar con él, sin duda esto te permitirá conocer sus habilidades, intereses y sobre todo su personalidad.

## Mayores informes:

Teléfono del Consumidor: 01800 468 8722 o bien, en su página de internet [www.profeco.gob.mx](http://www.profeco.gob.mx)



The background is a rich green with a subtle floral pattern. A bright white light flare with radiating lines is positioned on the left side. A large, wavy red banner with a thin yellow border curves across the bottom right of the page.

# III. Alegría



# La cena navideña, el alma de la unión familiar

La cena de Navidad es la convivencia de amor, perdón y felicidad

**E**l festejo del 25 de diciembre tiene un origen peculiar, en razón de que se relaciona con la fecha del nacimiento de la Roma antigua, día en que se celebraba el solsticio de invierno, “el nuevo sol” o “el Dios Invencible” (Natalis Solis Invicti).

Por esta razón, a partir del nacimiento de Jesús, se consideró esta fecha como el día de la nueva vida y de la nueva luz por el solsticio de invierno. Desde entonces, cada año en las diversas generaciones celebran este día al que se le conoce como Navidad, que es una contracción de “natividad”, que significa natalicio.

Actualmente esta fecha se festeja con una cena para celebrar el nacimiento de Jesús. En torno a ella se plasma el sentir de un ambiente lleno de paz, tranquilidad, fraternidad, felicidad y amor.

## Valores y sentimientos

La cena de Navidad es la convivencia de amor, perdón y felicidad; es un momento único, que busca la unión familiar y con los seres más queridos. Se trata de una cena especial, distinta a la de todos los días porque simboliza la abundancia espiritual que Jesús trajo con su nacimiento.

Es el motivo para orar por los desprotegidos y al mismo tiempo, para agradecer por la oportunidad de celebrar en condiciones favorables con felicidad, armonía, optimismo, arrepentimiento, petición y reflexión.

Asimismo, es gratitud por regocijarse en la compañía de los seres más queridos, así como por la oportunidad de deleitar el sabor de los platillos que conforman la tradicional cena de Navidad a medianoche. No importa si es pavo, bacalao, cerdo o cordero, entre muchos otros menús; lo importante es valorar y disfrutar de la existencia propia y de los familiares y amigos.



Un aderezo primordial para esta festividad son las oraciones y los villancicos, que algunas familias realizan frente al nacimiento que adornaron en espera de arrullar al niño Jesús para luego acostarlo en el pesebre.

En diversos lugares, esta celebración se realiza con el rompimiento de la tradicional piñata, que según algunas creencias, representa al demonio como algo llamativo para que cautive al hombre y ceda a la tentación.

La piñata clásica es en forma de estrella de siete picos, los cuales simbolizan a los siete pecados capitales: soberbia, avaricia, lujuria, ira, gula, envidia y pereza.

Pegarle a la piñata con los ojos vendados representa la fe.

El palo con el que se le pega a la piñata constituye la fuerza de la virtud que rompe con los falsos y engañosos deleites del mundo, mejor conocidos como pecados.

La tradición que se tiene en torno al rompimiento de la piñata recae en la destrucción del mal, que da como resultado el descubrimiento de los frutos y la gracia de Dios, que se representa con lo que hay dentro de la piñata. Es símbolo de que al romper cualquier vínculo con la maldad, se obtienen los bienes anhelados.

Anteriormente a las personas que, por su edad o salud, no podían acer-





## Lo importante es valorar y disfrutar de la existencia propia y de los familiares y amigos

carse a recoger los dulces y las frutas de las piñatas, se les entregaban "aguinaldos" o bolsitas llenas de dulces y galletas, con la idea de compartir con los demás los dones que representaba el relleno de la piñata.

### Simbolismo religioso

En diversos lugares del mundo, se tiene la creencia de que en la cena navideña no deben faltar platillos, frutas y adornos especiales para atraer la buena suerte en un futuro. Este pensamiento

depende en gran medida de las creencias de las regiones que llevan a cabo a su manera tal tradición.

Algunos elementos simbólicos que se toman en cuenta cada 24 y 25 de diciembre y que se relacionan con el nacimiento de Jesús son:

- El pan como alimento que no debe faltar en la mesa, puesto que representa el cuerpo de Jesús y el que alimenta a la humanidad.
- El vino simboliza la sangre de Jesús. Éste puede ser representado tam-

bién con el agua, que evoca una época de nacimiento, renovación espiritual y de fe.

- Las uvas y nueces que pueden ser reemplazadas con espigas de arroz y trigo, que representan la abundancia, así como las velas, que simbolizan la luz de la vida que deberá irradiar alrededor de la persona para el beneficio de su existencia.

**Fuentes:**  
[www.elalmanaque.com](http://www.elalmanaque.com)  
[www.elportaldebelen.ec](http://www.elportaldebelen.ec)





# El sentido de la Navidad

**H**ace tiempo, en un bosque alejado de toda la civilización, existía una pequeña choza; en ella vivía un hombre con sus dos pequeños hijos. La madre había huido buscando una nueva y mejor forma de vida. El hombre, sin darse por vencido, se dio a la tarea de cuidar a los pequeños.

Muy cerca de allí había un pueblo muy grande en el que había riquezas y diversión, lo tenía todo. Cuando los hijos crecieron, expresaron a su padre que ambos habían convenido no vivir más con él. Su padre, desconsolado, les dijo que él les brindaba sólo lo que podía y aceptó su decisión.

A la mañana siguiente, como lo habían dicho, los hijos se fueron de casa; uno de ellos encontró un buen empleo, se esforzó demasiado y obtuvo riquezas; el otro, trabajó como jornalero, arando la tierra y produciendo comida, vivía entre animales y convivía con todo a su alrededor.

Los dos hermanos habían logrado sus sueños, tener riqueza, un buen trabajo y una vida exitosa. Llegó el día esperado, ¡la Navidad!

Sin pensarlo, ambos hermanos fueron en busca de su padre. Cuando llegaron vieron aquella choza en ruinas y dentro de ella un cuerpo sin fuerza, un cuerpo sin vida, ¡sólo era eso!, un cuerpo.

Muy asustados los hermanos corrieron a mover a su padre y entre sus brazos sólo encontraron una pequeña carta que decía:

A ti mi hijo el mayor, te espera una vida de placer y riqueza, serás feliz y estarás contento, pues entre tus manos tendrás dinero y la fortuna que siempre anhelaste.

A ti mi hijo el menor, el más noble, cumplirás tu sueño de ser tu propio jefe, pues tendrás todo lo que siempre pediste, un techo y un hogar y con eso serás muy feliz.

¡Sabría que regresarían! y yo no tengo nada que darles, es por eso que ofrecí mi vida a cambio de sus regalos de Navidad, ¡idisfrútenlos, gócenlos, vívanlos!, pues en algún momento de su vida esos regalos se terminarán.

Ante el cuerpo del padre, ambos hijos tomaron su mano con el deseo de que pudiera abrazarlos como cuando eran niños. Fue demasiado tarde cuando los hijos entendieron que ni las mejores cosas materiales, ni los regalos más caros del mundo podrían reemplazar la vida y el amor que su padre les había obsequiado desde que nacieron.

Fuente: [www.pensamientos.com](http://www.pensamientos.com)

# El arte de la esfera mexiquense

La magia de la Navidad se disfruta con diversos adornos que engalanan cada rincón del hogar y las esferas navideñas no son la excepción. La colocación de las esferas en el árbol de Navidad es una costumbre de origen europeo que data de la Edad Media, época en la que se colocaban manzanas y otros frutos simbólicos.



En la actualidad, la presencia de las esferas de Navidad es habitual en los hogares mexicanos, donde se disfruta la diversidad de colores y modelos, como las tradicionales esferas redondas, chimborros (en forma de gota), torcidas, chilacas (puntiagudas), paletas (planas) y otras como campanas, casitas, ángeles, así como figuras de muñecos de nieve.





En el municipio mexiquense de El Oro, esta artesanía se elabora con un tubo de cristal caliente que de un soplo se infla y se amolda. Luego se platea o metaliza en su interior con nitrato de plata. Posteriormente, la esfera se sumerge en el color base con un acabado mate o brillante.





Después de unos minutos, la esfera se decora con diseños detallados elaborados a mano, haciendo uso de pinceles, jeringas, esmaltes, diamantina, pegamento blanco y lacas mates. Para finalizar, se corta la patita de cristal, se coloca el casquillo y se empaca.

Las esferas navideñas las puede adquirir en la fábrica "Navidad de Oro", con la señora Magdalena Alvarado Mendoza, en ejido de San Nicolás, Agua Escondida, El Oro, Estado de México. Mayores informes en los teléfonos: (045) 71 21 34 08 04 y al correo electrónico [navidad\\_de\\_oro@hotmail.com](mailto:navidad_de_oro@hotmail.com)





GOBIERNO DEL  
ESTADO DE MÉXICO



GOBIERNO QUE TRABAJA Y LUCHA  
**enGRANDE**



PROBOSQUE



***Esta Navidad  
adquiere un  
árbol natural  
mexiquense***



**01 800 018 78 78**

**[www.edomexico.gob.mx/probosque](http://www.edomexico.gob.mx/probosque)**



**COMENTARIOS Y SUGERENCIAS:**

Centro de Atención Telefónica  
del Gobierno del Estado de México  
070 y 01 800 696 96 96  
Tels.: (722) 167 81 82  
de la Dirección General de Innovación  
Correo electrónico: [reconocer@edomex.gob.mx](mailto:reconocer@edomex.gob.mx)  
[www.edomexico.gob.mx/revistareconocer](http://www.edomexico.gob.mx/revistareconocer)



GOBIERNO DEL  
ESTADO DE MÉXICO

